



# ተራራ Rainier ገንዳ

ዘግይቶ ውድቀት/የክረምት መጀመሪያ መርሐግብር  
ኖቬምበር 17፣ 2025 - ጃንዋሪ 10፣ 2026



| ጥልቀት የሌለው ጫፍ (83 - 85 ዲግሪ) |            |                 |             |                   |               |
|----------------------------|------------|-----------------|-------------|-------------------|---------------|
| ፕሮግራሞች                     | ሰኞ/ረቡዕ     | ማክሰኞ/ሐሙስ        | አርብ         | ቅዳሜ               | እሁድ           |
| የውሃ መራመድ                   | 6a - 9a    | 9 ሀ - እኩለ ቀን    | 6a-9a       | 9 ከ -11:30 አ      | 9 ከ -11:30 አ  |
|                            | 10 ሀ - 1 ፒ |                 | 10 ሀ- ቀትር   |                   |               |
| ቤተሰብ ይዋኙ                   | ቀትር - 1 ፒ  | ቀትር - 1 ፒ       | ቀትር - 1 ፒ   | 11:30-12:45 ፒ**** | 11:30a-1p**** |
|                            | 5p-9p ***  | 6p - 7p****     | 5p-9p       | ኤን/ኤ              | ኤን/ኤ          |
| የውሃ ልምምድ (ጥልቀት የሌለው ውሃ)    | 9 ሀ - 10 አ | 7p - 8p         | 9a-10a      | ኤን/ኤ              | ኤን/ኤ          |
| ጥልቅ መጨረሻ (83 - 85 ዲግሪ)     |            |                 |             |                   |               |
| ፕሮግራሞች                     | ሰኞ/ረቡዕ     | ማክሰኞ/ሐሙስ        | አርብ         | ቅዳሜ               | እሁድ           |
| የውሃ ልምምድ (ጥልቅ ውሃ)          | ኤን/ኤ       | ኤን/ኤ            | 10:15 ሀ-11ሀ | ኤን/ኤ              | ኤን/ኤ          |
| ጭን ይዋኙ                     | 6a-2p      | 9a-2p           | 6a-1p       | 10:30a-1 ፒ        | 9a-1 ገጽ       |
|                            | 7:30 ፒ-9 ፒ | 7 ገጽ - 8 ገጽ *** | 7:30 ፒ-9 ፒ  |                   |               |
| ሙሉ ገንዳ (83 - 85 ዲግሪ)       |            |                 |             |                   |               |
| ፕሮግራሞች                     | ሰኞ/ረቡዕ     | ማክሰኞ/ሐሙስ        | አርብ         | ቅዳሜ               | እሁድ           |
| ዋና ክፈት                     | ኤን/ኤ       | ኤን/ኤ            | ኤን/ኤ        | 1 ገጽ-2 ፒ          | ኤን/ኤ          |

\* የቤተሰብ ዋና፡ ጥልቀት የሌለው ጫፍ ብቻ። \*\* ክፍት ዋና፡ ጥልቀት በሌለው ጫፍ ላይ የቤተሰብ መዋኘትን ያካትታል።  
\*\*\* ዕለታዊ ተመን፡ ከውሃ የአካል ብቃት እንቅስቃሴ እና ከዋና ትምህርቶች በስተቀር የሁሉም ዋና መዳረሻ።  
\*\*\*\* የቤተሰብ የመዋኛ ሰዓታት ቀንሷል ምክንያቱም የመዋኛ ትምህርት ሰኞ እና አርብ ከ4-6:45pm ይሆናል።  
\*\*\*\*\* ለዋና ትምህርት ተሳታፊዎች እና 1 ወላጅ ነፃ የልምምድ ጊዜ።  
\*\*\*\*\* የተገደቡ መስመሮች፡ ሌይን ከሌሎች ዋና ተኞች ጋር መጋራት ሊኖርበት ይችላል።

የፊት አፊስ ሰዓታት ፡ እባኩትን ከፊት ዴስክ ለማቆም ነፃነት ይሰማዎ ወይም ከታች ባሉት ሰዓቶች ይደውሉልን።

- ሰኞ-አርብ: 9a - 1p እና 4-7:30 ፒ
- ቅዳሜ: 9a - 1:30 ፒ
- እሁድ: 9a-1p

**ድህረገፅ፡** በጊዜያዊ የወደፊት መርሃ ግብሮች፡ ክፍያዎች፡ የኢንፎርሬሽን አባልነት ፕሮግራሞች፡ ስኮላርሺፖች፡ የመዋኛ ትምህርቶች እና ሌሎችንም ጨምሮ የተሻሻለውን ድህረ ገጽንን በአዲስ የጊዜ ሰሌዳ ይመልከቱ። ለበለጠ መረጃ ከዚህ በታች ያለውን የQR ኮድ ይጠቀሙ።

**\$2 ከልጆቻች ጋር ይዋኙ፡** ወላጆች ከልጆቻቸው ጋር በአንድ ጉብኝት ተጨማሪ \$2 ብቻ መዋኘት ይችላሉ።

**Wibit Swim ፡** የዊቢት መሰናከል ኮርስ በገንዳው ጥልቅ ጫፍ ቅዳሜ ዲሴምበር 13 ይዘጋጃል።

**የቅዳሜ ክፍት የመዋኛ መረጃ**

የወጪ 1 ንቅዳሜ  
(\$1 ዋና)

መዘጋትን፡ የተወሰኑ ሰዓቶችን እና ልዩ የመዋኛ ቀናትን ጨምሮ መርሃ ግብሮችን ለማየት ከዚህ በታች QR ይጠቀሙ።

