

ملخص

فلسفة

يسعى مسبح جبل رينييه إلى توفير بيئة ممتعة وآمنة لدروس السباحة لجميع الأعمار وأفراد مجتمعنا. نؤمن بأن السباحة مهارة حياتية أساسية ونشاط ترفيهي صحي. نلتزم بتدريب موظفينا وأفراد مجتمعنا على أهمية السلامة المائية. ولتحسين جودة دروسنا، نتبع معايير الصليب الأحمر الأمريكي ونسعى لضمان حصول معظم المدربين على شهادات معتمدة. نعمل على إبقاء أسعار دروسنا في متناول الجميع، ونقدم منحًا دراسية تصل إلى خصم لسكان دي موين ونورماندي بارك. وأخيرًا، نؤمن بأهمية التدريب مع أطفالكم، لذا أضفنا أوقات تدريب مجانية. للمزيد من المعلومات، انظر 90% أدناه.

تسجيل

فيما يلي خطوات التسجيل سواءً كطالب حالي أو جديد. يجب على الطلاب الحاليين المشاركة في الدورات الأخيرة المقدمة وألا يتجاوز غيابهم غير المبرر غيابين.

الطلاب الجدد		الطلاب الحاليين
سباح لأول مرة	طالب منقول	الطلاب غير المسجلين حاليًا
سباح لم يتلق دروس سباحة جماعية	سباح انتقل من برنامج دروس السباحة في مسبح آخر	سباح تلقى دروس سباحة في مسبح جبل رينييه لمدة ستة أشهر. مطلوب إجراء تقييم سباحة جديد بعد مرور ستة أشهر.
1. إنشاء حساب 2. لا حاجة لتقييم السباحة يُسمح فقط بالتسجيل في) P&C 1 و PSA 1 دورات ودورة المبتدئين 1 LTS و (البالغين بدون تقييم السباحة) 3. سجل للحصول على الدروس	1. إنشاء حساب 2. قم بإجراء تقييم للسباحة 3. سجل للحصول على الدروس	تقييم السباحة الجديد. 1. 2. التسجيل في الدروس

تحقق من حالة الطالب الحالية

للتأكد من أنك أو طفلك مسجل حاليًا كطالب لدينا ، يرجى الاتصال بنا على الرقم (206) 4722-824. يرجى الاستفسار قبل التسجيل بيومين إلى ثلاثة أيام عمل على الأقل.

تسجيل

سيتم نشر مواعيد التسجيل الدقيقة على الموقع الإلكتروني وإرسالها عبر نظام الإشعارات الإلكترونية. يُرجى مراجعة الصفحة الرئيسية للموقع الإلكتروني للاطلاع على مواعيد التسجيل الدقيقة. لديك ثلاثة خيارات للتسجيل.

- **الهاتف:** لتجنب أي لبس في توزيع الطلاب على الفصول، سيتولى شخص واحد فقط الرد على المكالمات في بداية التسجيل. قد يؤدي ذلك إلى فترات انتظار أطول. سيتم ترتيب المكالمات حسب ترتيب ورودها. سيتم الرد على أي رسائل صوتية بعد الانتهاء من الرد على جميع المكالمات الحالية.
- **حضورياً التسجيل:** يمكن للأشخاص الانتظار لمدة تصل إلى 45 دقيقة قبل بدء التسجيل. سيتم توزيع الأرقام، وسينادي الموظفون عليها كلما توفر مسجلون. أي شخص يأتي مبكراً للحصول على رقم ثم يغادر سيفقد دوره ويتعين عليه الحصول على رقم جديد.
- **متصل التسجيل:** التسجيل الإلكتروني متاح الآن لجميع طلاب دروس السباحة. إذا كان مستوى طفلك أعلى من مستوى المبتدئين، بما في ذلك الطلاب المنتقلين من دروس أخرى، يُرجى التأكد من إجراء تقييم لمستوى السباحة. راجع قسم "تقييم السباحة" أدناه لمزيد من المعلومات.

مواعيد الحصص	تايمنز	وقت اليوم	يوم
مرتين في الأسبوع (لمدة أربعة أسابيع)			
(حصص 8) 27/5-22/6	من الساعة 4:00 إلى 6:45 مساءً	مساء	الاثنين والأربعاء
(حصص 8) 28/5-23/6	من الساعة 4:00 إلى 6:45 مساءً	مساء	جديد الثلاثاء والخميس
مرة واحدة في الأسبوع (ثمانية أسابيع)			
(حصص 8) 6/5-7/31 لا يوجد فصل دراسي 7/3	من الساعة 4 إلى 6:30 مساءً	صباح	يوم الجمعة الجديد
(حصص 8) 6/6-8/1 لا يوجد فصل دراسي 7/4	صباحًا 8:30-11:30	صباح	السبت

مواعيد حصص السباحة بالتحديد

سيتم نشر مواعيد دروس السباحة بالتفصيل على [صفحة دروس السباحة في مسبح ماونت رينيه](#)، يوم الجمعة الذي يسبق التسجيل في دروس السباحة. وتعتمد مواعيد الدروس على عدد الطلاب الحاليين الذين يجتازون مستوياتهم الحالية

سيصدر هذا الصيف (محدث)

سيستمر نظام الحصص مرة واحدة أسبوعيًا (الجمعة والسبت) طوال فصل الصيف. هذا الصيف، سنقدم خيارات صباحية ومساءً للحصص التي تُعقد مرتين أسبوعيًا، وذلك يومي الاثنين والأربعاء، والثلاثاء والخميس. راجع نهاية هذه النشرة لمزيد من المعلومات

إغلاق وشيك (مُحدَّث)

سيشهد المسبح إغلاقين خلال العام المقبل: إغلاق قصير في أغسطس، وإغلاق مطوّل في ربيع 2027. سيتم نشر المزيد من المعلومات لاحقاً

إغلاق في أغسطس

سيتم إغلاق المسبح لمدة تتراوح بين أسبوعين وثلاثة أسابيع في شهر أغسطس لإجراء إصلاحات على حوض تصريف المياه وإجراء بعض عمليات التنظيف العميق

إغلاق في ربيع 2027

حصلت إدارة المسبح على ثلاث منح لإجراء تجديدات رئيسية. تأخرت المشاريع بسبب مسائل تعاقدية، ووجود رهن على بنود عقد الإيجار، وقوانين المناقصات، وعوامل أخرى، وقد نضطر إلى تعديل الجداول الزمنية المستقبلية. سيتم إرسال تحديث عبر [نظام الإشعارات البريدية](#)، وسيتم تحديث جميع معلومات دروس السباحة

مواعيد أخرى متاحة في المستقبل

للاطلاع على الخيارات المستقبلية الأخرى لبقية العام، بما في ذلك دروس الكبار، يُرجى مراجعة نهاية هذه الوثيقة (المرفق 1). ونظرًا لتعقيد هذا المشروع، فإنّ الجداول الزمنية المرفقة مبدئية، إذ لم تُحدد مواعيد المشروع رسميًا بعد. سيتم تحديث هذه المواعيد لاحقًا، وسيتم إرسال بريد إلكتروني للتحديث فور الانتهاء منها

تحديثات حول مواعيد فتح الفصول الدراسية

تُنشر تحديثات مواعيد بدء الحصص في نهاية كل جلسة تسجيل. تُقدّم الحصص ابتداءً من رأس الساعة (00:00) أو منتصفها (30:00). ستُنشر المعلومات على الموقع الإلكتروني مع إرسال إشعار عبر نظام الإشعارات الإلكترونية

إجراءات ملء الصفوف

هدفنا هو تقديم أكبر عدد ممكن من دروس السباحة لأكثر عدد من الطلاب في كل دورة. نتبع الآن الإجراءات التالية في تقديم الدروس

لماذا؟ هدفنا هو خدمة أكبر عدد ممكن من أفراد مجتمعنا من خلال دروس السباحة والسلامة المائية. إن **عدم الحضور** يحرم أفراداً آخرين من المجتمع من فرص إنقاذ الأرواح.

إذا كنت بحاجة إلى إبلاغنا عن غيابك، فيرجى الاتصال بنا على [الرقم \(206\) 4722-824](tel:4722-824206) أو إرسال بريد إلكتروني [إلى](mailto:Emmitt.Sevores@DesMoinesPool.org)

Emmitt.Sevores@DesMoinesPool.org.

نظرة عامة على مستويات دروس السباحة

هل ترغب في الحصول على مزيد من المعلومات حول مستويات السباحة المختلفة التي نقدمها؟ [انقر هنا](#) للاطلاع على مزيد من المعلومات حول مستويات دروس السباحة.

دليل اختيار مستوى دروس السباحة

[انقر هنا](#) لاستخدام هذا الدليل للعثور بشكل أفضل على مستوى دروس السباحة المناسب لك أو لطفلك (أطفالك)

- تتوفر كل من نظرة عامة على مستويات دروس السباحة وأدلة اختيار دروس السباحة مترجمة إلى:
- الروسية
 - الصومال
 - الأسبانية
 - الأوكرانية
 - الفيتناميين
 - الأمهرية
 - عربي
 - الفلبينية / التاغالوغية
 - كوري
 - البنجابية (الجزورموخية)

. إذا كنت بحاجة إلى ترجمة هذه الوثيقة إلى لغة أخرى، فننقترح عليك استخدام [ترجمة جوجل](#).

إذا كنت بحاجة إلى مساعدة في تحويل مستند موقع ويب إلى لغة غير مدرجة أعلاه، فيرجى مراسلتنا عبر البريد الإلكتروني على

info@mtrainierpool.com.

قبل حصتك الأولى

تذكير بالدرس

يرجى الانتباه إلى مواعيد وأوقات حصصكم. نرسل رسائل تذكير تلقائية عبر البريد الإلكتروني. لضمان وصول هذه الرسائل إليكم، نوصي باتباع الخطوات التالية لضمان وصولها إلى صندوق الوارد وليس إلى مجلد الرسائل غير المرغوب فيها. **يُرجى العلم أن البرنامج هو من يرسل هذه التذكيرات، ولا يمكننا التحكم في التوقيت الدقيق لليوم السابق للحصّة**

1. إلى قائمة جهات الاتصال في رسائلك الإلكترونية "NoReply@Civicplus.com" يرجى إضافة البريد الإلكتروني
2. سنتلقى رسالة بريد إلكتروني قبل يوم من بدء الدروس. يُرجى عدم إرسال هذه الرسالة إلى مجلد الرسائل غير المرغوب فيها/البريد العشوائي.

يوم أول حصّة دراسية لك

يرجى تسجيل الوصول في مكتب الاستقبال، ويمكنهم مساعدتك إذا كانت لديك أي أسئلة حول فصلك الدراسي أو المدرب

المنح الدراسية/المساعدات المالية

المنح الدراسية

يتوفر الآن خياران للتسجيل في المنح الدراسية التي تشمل دروس السباحة: التسجيل عبر الإنترنت أو التسجيل الحضوري. المنح الدراسية متاحة لسكان دي موين ونورماندي بارك، وتغطي 90% من الرسوم. يجب استكمال جميع إجراءات المنح الدراسية قبل الموعد النهائي للتسجيل في كل دورة (انظر أدناه). لا تضمن المنح الدراسية التسجيل في البرنامج

هل تعلم؟

تواصل

نظام الإشعارات عبر البريد الإلكتروني

نعمل على تطوير برنامج دروس السباحة المجانية، وقد نحتاج إلى إجراء بعض التعديلات من حين لآخر. يُرجى [الضغط هنا](#) للاشتراك في قائمة إلى Info@MtRainierPool.com الإشعارات عبر البريد الإلكتروني. سنرسل إليكم أي تحديثات عبر البريد الإلكتروني. كما يُرجى إضافة قائمة مراسلاتنا. أرسل هذه الرسالة إلى جهات اتصال بريدك الإلكتروني للتأكد من عدم حظرها أو وصولها إلى مجلد البريد العشوائي/غير المرغوب فيه.

الموقع الفعلي

سنقدم جميع الدروس في مسبح جبل رينييه. انقر هنا للاطلاع على الاتجاهات

مسبح جبل رينييه

الجادة التاسعة عشرة الجنوبية 22722

دي موين، واشنطن 98198

صفحة دروس السباحة في مسبح جبل رينييه

ستصدر المنطقة تحديثات بشأن المجموعة القادمة من الحصص الدراسية، بما في ذلك تفاصيل مواعيد الحصص الدقيقة، وأي معلومات جديدة أخرى. سنرسل التحديثات عبر البريد الإلكتروني وننشرها على وسائل التواصل الاجتماعي لتذكير الجمهور بالتسجيل القادم

- <https://mtrainierpool.com/swimlessons/>: صفحة دروس السباحة على الموقع الإلكتروني
- رابط أخبار الموقع الإلكتروني: انقر هنا للاطلاع على أخبار موقعنا الإلكتروني
- صفحة الفيسبوك: انقر هنا للاطلاع على صفحتنا على الفيسبوك، والتي تتضمن الفعاليات
- انقر هنا لعرض صفحتنا على تويتر: (X) صفحة تويتر
- صفحة إنستغرام: انقر هنا للاطلاع على صفحتنا على فيسبوك، والتي تتضمن الفعاليات

ساعات الاتصال

- مواعيد عمل مكتب الاستقبال موضحة أدناه. قد تختلف مواعيد منسق دروس السباحة
- الاثنين/الأربعاء/الجمعة، من الساعة 6:00 صباحاً إلى 1:15 ظهراً ومن الساعة 4:00 عصرًا إلى 8:30 مساءً
 - الثلاثاء/الخميس، من الساعة 9:00 صباحاً إلى 1:15 ظهراً ومن الساعة 4:00 عصرًا إلى 8:00 مساءً
 - السبت، من الساعة 9:00 صباحاً إلى 2:30 مساءً
 - الأحد، من الساعة 8:00 صباحاً إلى 2:30 مساءً

معلومات الاتصال

فيما يلي معلومات الاتصال العامة الخاصة بالمسبح

رقم الهاتف: (4722-824) 206 (راجع الموقع الإلكتروني لمعرفة ساعات عمل مكتب الاستقبال)

البريد الإلكتروني: FrontDesk@MtRainierPool.com

الموقع الإلكتروني: www.MtRainierPool.com

جميع التواريخ والأوقات المذكورة أدناه هي تواريخ وأوقات مبدئية وقابلة للتغيير.

درس للشباب

صيف 2026	وقت اليوم	تايمز	مواعيد الحصص
الاثنين والأربعاء	صباح	صباحًا 8:30-11:30	7/8-8/3
الثلاثاء والخميس	صباح	صباحًا 8:30-11:30	7/9-8/4
الاثنين والأربعاء	مساء	من الساعة 4 إلى 6:30 مساءً	7/8-8/3
الثلاثاء والخميس	مساء	من الساعة 4 إلى 6:30 مساءً	7/9-8/4
تسجيل	تاريخ	وقت	
طالب حالي	الثلاثاء، 30 يونيو	الساعة 4:30 مساءً	
طالب جديد، مقيم	الخميس، 1 يوليو	من الساعة 5 إلى 6:30 مساءً	
طالب جديد، غير مقيم	الخميس، 1 يوليو	من الساعة 6:30 إلى الساعة 8 مساءً	

دروس للكبار

صيف 2026	وقت اليوم	تايمز	مواعيد الحصص
الاثنين والأربعاء	مساء	من الساعة 6:00 إلى 6:45 مساءً	7/8-8/3
الثلاثاء والخميس	مساء	من الساعة 6:00 إلى 6:45 مساءً	7/9-8/4
تسجيل	تاريخ	وقت	
طالب حالي	الثلاثاء، 30 يونيو	الساعة 4:30 مساءً	
طالب جديد، مقيم	الخميس، 1 يوليو	من الساعة 5 إلى 6:30 مساءً	
طالب جديد، غير مقيم	الخميس، 1 يوليو	من الساعة 6:30 إلى الساعة 8 مساءً	

سيتم الإعلان عن معلومات دروس السباحة الخريفية في شهر أغسطس.