

نظرة عامة (جميع التغييرات مُسلطة الضوء عليها)

فاسفة
 يسعى مسبح ماونت رينيري جاهداً ل توفير أجواء ممتعة وآمنة لدروس السباحة لجميع الأعمار وأفراد مجتمعنا. نؤمن بأن السباحة مهارة حياتية أساسية ونشاط ترفيهي صحي. نلتزم بتدريب موظفينا ومجتمعنا على أهمية السلامة المائية. ولتحسين جودة دروسنا، نلتزم بمعايير الصليب الأحمر الأمريكي ونحرص على حصول معظم المدربين على شهادات معتمدة. كما نعمل جاهدين على إبقاء أسعار دروسنا في متناول الجميع، ونقدم منحاً دراسية بخصوصات تصل إلى 90% لسكنى دي موين ونورماندي بارك. وأخيراً، إيماناً منا بأهمية التدريب مع أطفالكم، أضفنا أوقياتاً مجانية للتدريب. للمزيد من المعلومات، يرجى الاطلاع أدناه.

تسجيل

فيما يلي خطوات التسجيل كطالب حالي أو جديد. يجب على الطالب الحاليين أن يكونوا قد شاركوا في آخر الجلسات المقدمة، ولديهم غيابان أو أقل بدون عذر.

الطلاب الجدد			الطلاب الحاليين
سباح لأول مرة	طالب منقول	الطلاب غير الحاليين	التسجيل للدروس
سباح لم يأخذ دروس سباحة جماعية	سباح تم نقله من برنامج تعليم السباحة في حمام سباحة آخر	سباح خضع لدروس سباحة في مسبح جبل رينيري لمدة ستة أشهر. يُشترط تقييم سباحة جديد بعد ستة أشهر.	
1. إنشاء حساب 2. لا حاجة لتقييم السباحة يُسمح فقط بالتسجيل في) P&C 1 PSA 1 والمبتدئين البالغين 1 (دون تقييم السباحة) 3. التسجيل للدروس	1. إنشاء حساب 2. احصل على تقييم السباحة 3. التسجيل للدروس	1. تقييم السباحة الجديد 2. التسجيل للدروس	- 2 3 CivicRec.

التحقق من حالة الطالب الحالية
للتأكد من أن طفلك طالب حالي، يرجى الاتصال بنا على الرقم [4722-824](tel:4722-824). يرجى الاستفسار قبل يومين إلى ثلاثة أيام عمل على الأقل من التسجيل.

تسجيل

سيتم إدراج مواعيد وأوقات التسجيل الدقيقة على الموقع الإلكتروني، وسيتم إرسالها عبر نظام الإشعارات البريدية. للاطلاع على مواعيد وأوقات التسجيل الدقيقة، يرجى زيارة الصفحة الرئيسية للموقع. لديك ثلاثة خيارات للتسجيل.

- **الهاتف:** لتجنب أي ليس في تحديد أماكن الفصول الدراسية، سيتولى شخص واحد فقط الرد على المكالمات عند بدء التسجيل. قد يؤدي هذا إلى فترات انتظار أطول. ستدرج شجرة مكالماتنا المستخدمين في قائمة الانتظار، وسترد على المكالمات حسب ترتيب ورودها. سيتم الرد على أي رسائل متباعدة بعد الرد على جميع المكالمات الحالية.
- **شخصياً التسجيل:** يمكن للحضور الانتظار حتى 45 دقيقة قبل فتح باب التسجيل. سيتم إصدار الأرقام، وسيقوم الموظفون بمناداة الأرقام عند توفر المسجلين. أي شخص يحضر مبكراً للحصول على رقم ثم يغادر يفقد دوره ويجب عليه الحصول على رقم جديد.

- متصل التسجيل :** التسجيل الإلكتروني متاح الآن لجميع طلاب دروس السباحة. إذا كان طفلكم في أي مستوى غير المبتدئين، بما في ذلك* الطلاب الذين ينتقلون من دروس أخرى، يُرجى التأكيد من إجراء تقييم لدرس السباحة. لمزيد من المعلومات، يُرجى مراجعة قسم تقييم السباحة أدناه.

نظراً لمحودية سعة الفصول الدراسية، من الضروري تسجيل الطلاب في الفصول المناسبة. للتسجيل عبر الإنترنٌت، يجب عليك تسجيل الدخول إلى (التسجيل) باستخدام بريدك الإلكتروني وكلمة المرور. يمكنك تسجيل المشارك فقط في المستوى المؤهل له. لأي CivicRec حسابك عبر موقع استفسار حول المستوى المؤهل له، تواصل مع مكتب الاستقبال على الرقم (206-824-4722).

نظرة عامة على مستوى الفصل
فيما يلي تفصيل لمستويات الفصول. لمزيد من المعلومات، انقر هنا. يُرجى التعاون مع موظفي المسيح لضمان حصولك على الدروس المناسبة.

الوالد والطفل (من عمر 6 أشهر إلى 3 سنوات)	المستويات التمهيدية (من 4 إلى 6 سنوات)	مستويات تعلم السباحة (من 7 إلى 14 عاماً)	للبالغين (سنة فاكثر 15)
فصل المستويات	P & C 1، P & C 2	ما قبل 1، ما قبل 2، ما قبل 3	المستوى 1، المستوى 2، المستوى 3، المستوى 4، المستوى 5، المستوى 6 بداية الكبار، مستوى متوسط للبالغين

تسعير الفصول الدراسية
حالياً، لا توجد منح دروس السباحة المجانية، ولكن تتتوفر منح دراسية لسكن دى موين ونورماندي بارك، بشرط استيفاء 90% من سعر الحصة.
الأسعار الموضحة أدناه لثمانية حصص دراسية. الأسعار الموضحة هي الأسعار الجديدة لعام 2025، والتي ستطبق اعتباراً من 1 يناير 2025

	الوالد والطفل من عمر 6 أشهر إلى 3 سنوات	المستويات التمهيدية (من 4 إلى 6 سنوات)	مستويات تعلم السباحة (من 7 إلى 14 عاماً)	للبالغين (عاماً فما فوق 15)
*مقيم	دولاراً 68.00	دولاراً 68.00	دولاراً 68.00	دولاراً 68.00
غير مقيم	دولاراً 82.00	دولاراً 82.00	دولاراً 82.00	دولاراً 82.00

لا يوجد توزيع نسبي لرسوم الدروس، حتى بعد بدء الدراسة. كما تفرض رسوم معالجة قدرها 10 دولارات أمريكية في حال إلغاء التسجيل. للمزيد من المعلومات، يرجى مراجعة القسم أدناه.

عملية التسجيل في أواخر الربيع / الأيام

سيتم ترتيب أولوية التسجيل وفقاً للنظام ١، ٢، ٣ لضمان إعطاء الأولوية للمقيمين. يُرجى التسجيل في المواعيد المذكورة أدناه نظرًا للإقبال الكبير على دروس السباحة في المنطقة.

*مقيم	غير مقيم
الطالب الحالي	(1) تسجيل جميع الطلاب الحاليين الثلاثاء 13 مايو يبدأ الساعة 4:30 مساءً
طالب جديد	(2) طالب جديد، مقيم الخميس 15 مايو من الساعة 5 إلى 6:30 مساءً (3) طالب جديد، غير مقيم الخميس 15 مايو، من الساعة 6:30 إلى 7 مساءً

جدول أواخر الشتاء 2025

أواخر ربيع 2025

مواعيد الفصول الدراسية	الأوقات	الوقت من اليوم	يوم
28/5-23/6 (فصل 8)*	من الساعة 4 إلى 6 مساءً	مساء	الاثنين والأربعاء
29/5-24/6 (فصل 8)*	من الساعة 4 إلى 6 مساءً	مساء	الثلاثاء والخميس الجديد
(فصل 8) 6/7-8/2 لا يوجد فصل دراسي في 7/5	صباحاً 8:30-11:30	صباح	السبت

* 29 28 27 26 25 24 23 22 21 20 19 18 17 16 15 14 13 12 11 10 9 8 7 6 5 4 3 2 1 .

*صيف 2025 (مؤقت)

حصل مسبح جبل رينيه على منح لمشاريع رأسمالية قد تؤثر على هذا الجدول. سيتم إرسال تحديث عبر [نظام الإشعارات البريدية لدينا](#) في حال وجود أي مشاكل.

مايو) يرجى العلم بأن مواعيد التسجيل الصيفي قد تم تغييرها يوم الثلاثاء 6 مايو. يرجى مراجعة الصفحة 12 (الصفحة الأخيرة) من هذه الحزمة⁵ لمعرفة تواريخ وأوقات الفصول الدراسية الدقيقة.

مواعيد الفصول الدراسية	الأوقات	الوقت من اليوم	يوم
7/7-7/30	صباحاً 8:30-11:30	صباح	الاثنين والأربعاء
7/8-7/31	صباحاً 8:30-11:30	صباح	الثلاثاء والخميس
7/7-7/30	مساء 4-6:30	مساء	الاثنين والأربعاء
7/8-7/31	مساء 4-6:30	مساء	الثلاثاء والخميس

* 29 28 27 26 25 24 23 22 21 20 19 18 17 16 15 14 13 12 11 10 9 8 7 6 5 4 3 2 1 .

مواعيد دروس السباحة بالضبط

سيتم نشر مواعيد دروس السباحة على [صفحة دروس السباحة في مسبح ماونت رينير](#) ، يوم الجمعة الذي يسبق تسجيل الدروس. تعتمد مواعيد دروس السباحة على عدد الطلاب الحاليين الذين اجتازوا مستوياتهم الحالية.

الإغلاق القادم

حصلت منطقة حمامات السباحة على منحتين لتجديدات رئيسية في عام ٢٠٢٥. نظراً لقوانين المناقصات وعوامل أخرى، قد نضطر إلى تعديل الجداول الزمنية مستقبلاً. سيتم إرسال تحديث عبر نظام الإشعارات عبر البريد الإلكتروني، وسيتم تحديث جميع معلومات دروس السباحة.

تواتر خ مستقبلية أخرى متاحة

انظر نهاية هذه الوثيقة (الملحق ١) للاطلاع على الخيارات المستقبلية الأخرى لبقية العام، بما في ذلك دروس الكبار. جميع التواريخ مؤقتة وقابلة للتغيير.

تحديثات فتح الفصول الدراسية

تُنشر تحديثات بدء الدروس في نهاية كل جلسة تسجيل. تُقدم الدروس ابتداءً من بداية كل ساعة (00) أو منتصفها (30). سُتُنشر المعلومات على الموقع الإلكتروني مع إشعار يُرسل عبر البريد الإلكتروني.

عملية ملء الفصول الدراسية

هدفنا هو تقديم أكبر عدد ممكن من دروس السباحة لأكبر عدد من الطلاب في كل دورة. تتبع الآن المنهجية التالية للدروس.

1. التسجيل مفتوح: سيفتح التسجيل للصفوف المقدّرة بناءً على تقدم الطلاب الحاليين إلى الصنوف الجديدة، وتوافر المدرسين الحاليين وعوامل أخرى. سنسمح لأي شخص لا يستطيع الالتحاق بالصفوف بالتسجيل في قائمة انتظار. (اطلع على المزيد من المعلومات حول قوائم الانتظار لاحقًا في هذه الحزمة).
 2. التسجيل في قائمة الانتظار: سيتم التواصل مع الطلاب المسجلين في قوائم الانتظار من خلال هذه القوائم. في حال توفر أماكن شاغرة مع الطلاب المسجلين في قوائم الانتظار MRP سيتواصل موظفو برنامج.
 3. التسجيل في دروس السباحة الخاصة: سيتم التسجيل في دروس السباحة الخاصة عند توفر الوقت. تمنح الأولوية للطلاب الذين يعانون من إعاقات حسية، أو خوف من الماء، أو أي عوامل أخرى قد تقييد الفرد من المشاركة في الدروس الخصوصية. سيتم مساعدة جميع الطلاب الآخرين حسب ترتيب تسجيلهم.

سعة الفصل

يقتصر عدد المشاركين في فصول السباحة على خمسة مشاركين، وعشرة مشاركين في فصول الآباء والأطفال. كما تتسع فصول البالغين لعشرة مشاركين، ولكن مع مدربين اثنين. يُؤثر اكتظاظ الفصول على تجربة جميع المشاركين. (□□□□□: □□□□□)

مساعدو دروس السباحة

يوظف مسبح ملاونت رينبيه شباباً محليين بعمر 15 عاماً فأكثر كمنقذين ومدربين في دروس السباحة. هدفنا هو ضمان أعلى جودة للدروس، ونوظف مساعدين للمساعدة في مراقبة الدروس والتعلم من مدربين أكثر خبرة. هذا لا يساهم فقط في تعزيز السلامة في المسبح، بل يضمن أيضاً استمرار جودة برامجنا.

طُولِ الفَصْلِ

يُقدّم الدروس لفترات تُمكّن كل طفّل من التركيز على أقصى حد. فيما يلي مدة كل حصة

دقيقة 5	دقيقة 3	دقيقة 5	ساعة
فصل المستويات	الوالد والطفل الأول والثاني ما قبل 3-1 LTS 1-2	المستويات 6-3* LTS 1-2	مبتدئ باللغة مستوى متوسط للبالغين

*LTS هو اختصار لـ Learn-to-Swim.

تقييم السباحة

الجزء الأهم هو ضمان امتلاك المشاركين للمستوى المناسب. هذا يساعد الفرد ويضمن استفادة المشاركين الآخرين من وقت دروسهم على أكمل وجه. نقترح إجراء تقييم سباحة قبل مواعيد التسجيل النهائية. هذا يمنح طفلك أفضل فرصة للالتحاق بالدورات. (ملاحظة: المتقدمون لدورات "الأباء والأطفال"، و"مرحلة ما قبل المدرسة 1"، و"تعلم السباحة المستوى 1" غير ملزمين بإجراء تقييم سباحة. هذا مخصص فقط لمن يطلبون فصولاً دراسية بمستويات أعلى، بما في ذلك الطلاب المُحولون والطلاب غير المسجلين الذين فاتتهم آخر دورتين من دروس السباحة).

تحتاج تقييمات السباحة في أي مسبح عائلي أو مفتوح. يجب إكمالها قبل ثلاثة أيام عمل على الأقل من التسجيل. يُرجى إبلاغ مكتب الاستقبال عند حضوركم لإعداد تقييم السباحة.

انشاء حساب (CIVICREC)

انقر هنا لإنشاء حساب. سيساعدك هذا على تسريع عملية التسجيل وضمان صحة CivicRec (ساعدنا بإنشاء حساب على برنامج التسجيل لدينا).
معلومات الاتصال الخاصة بك للتواصل، بما في ذلك تغييرات قائمة الانتظار

حساب اعداد CivicRec :

1. انقر [هنا](#) لإنشاء حساب جديد
 2. انقر فوق زر تسجيل الدخول/إنشاء حساب في الزاوية اليمنى العليا واتبع
 3. يرجى التأكد من إدخال رقم هاتف جيد وعنوان بريد إلكتروني لضمان قدرتنا على الاتصال بك
 4. بعد إتمام العملية، ستتلقى رسالة تأكيد. يُرجى استخدام هذا البريد الإلكتروني للتحقق من حسابك والتأكد من صحة معلومات الاتصال
 5. إذا كان لديك أي أسئلة أو مخاوف، يرجى الاتصال بنا على [\(4722-824\)](tel:4722-824) (206)

هام! الحسابات المكررة

يرجى مراجعة حسابك قبل مواعيد التسجيل. سيضيف الموظفون أعلاه إلى الحسابات لمستويات دروس السباحة، وإذا كان الطالب طالباً حالياً. أكبر مشكلة يواجهها رواد النادي مع الأعلام هي إنشاء حساب مكرر.

يرجى التحقق من حسابك مسبقاً للتأكد من استخدامك للحساب الصحيح. إذا لم تجد أعلاه، يرجى الاتصال بمكتب الاستقبال على الرقم 206.824.4722 قبل يوم عمل واحد على الأقل من التسجيل لإعطائنا الوقت الكافي لحل المشكلة.

قواعد الانتظار

قواعد الانتظار متاحة عند اكتمال جميع المقاعد في الفصل الدراسي وجود طلاب آخرين مهتمين. سيذلل فريقنا قصارى جهده لإنشاء فرص دراسية جديدة، ولكن هذه الفرص تعتمد على توفر المقاعد وتوافر المدربين. في حال التواصل معكم، يرجى اتباع الخطوات التالية. جميع هذه الخطوات متاحة لضمان زيادة عدد الأشخاص الذين يمكننا خدمتهم إلى أقصى حد.

- في حال توفر مكان شاغر، ستنتصل بالمشاركين حسب ترتيبهم في القائمة. أمام المشاركين ست ساعات لتأكيد حجز مكانهم بالاتصال على الرقم [\(4277-824\)](tel:4277-824).
- مكان خالٍ خلال الفترة المحددة، ستنقل إلى الشخص التالي في القائمة. سيتم حذف المشارك من قائمة الانتظار.
- قد يُحذف المشاركون الذين لا يُجيبون على اتصالات قوائم الانتظار مرتين من جميع قوائم الانتظار ويُستبعدون من أي مكان مستقبلي.
- -
-
-

سيتم إرسال بريد إلكتروني إلى المشاركين في قائمة الانتظار بعد بدء الفصول الدراسية أو ملء جميع الأماكن.

يرجى التحقق من أرقام الهاتف الخاصة بحسابك [\[الضغط هنا\]](#) أو الاتصال بنا على [\(4277-824\)](tel:4277-824).

الحد الأدنى للمشاركة

إذا غاب أحد المشاركين عن أكثر من فصلين دراسيين في جلسة واحدة ولم يتصل لتبرير غيابه، فسيتم إزالته من جلسة الدرس وسيتعين عليه إعادة التسجيل كطالب جديد (غير حالي).

للإدارة الحق في إزالة المشاركين من الدروس التي لا تحترم العملية ومنع الآخرين من المشاركة

لماذا؟ هدفنا هو خدمة أكبر عدد ممكن من أفراد مجتمعنا من خلال دروس السباحة والسلامة المائية. "التغيب" يحرم أفراد المجتمع من فرص إنقاذ حياتهم.

إذا كنت بحاجة إلى إبلاغنا بالغياب، يرجى الاتصال بنا على [\(4722-824\)](tel:4722-824) أو البريد الإلكتروني Emmitt.Sevores@DesMoinesPool.org.

نظرة عامة على مستويات دروس السباحة

هل ترغب بمعرفة المزيد عن مستويات السباحة المختلفة التي نقدمها؟ [انقر هنا](#) للاطلاع على المزيد من المعلومات حول مستويات دروس السباحة.

دليل اختيار مستوى درس السباحة

[انقر هنا](#) لاستخدام هذا الدليل للعثور على مستوى درس السباحة المناسب لك أو لطفلك (أطفالك)

يتوفر دليل نظرة عامة على مستويات دروس السباحة ودليل اختيار دروس السباحة مترجمين إلى

- عربي
- كوري
- البنجابية
- الروسية
- الصومالية

[Google Translate](#). إذا كنت بحاجة إلى ترجمة هذه الوثيقة إلى لغة أخرى، فإننا نقترح عليك استخدام

إذا كنت بحاجة إلى مساعدة في تحويل مستند موقع الويب إلى لغة غير مدرجة أعلاه، فيرجى مراسلتنا عبر البريد الإلكتروني على info@mtrainierpool.com.

المنح الدراسية

المنح الدراسية

لقد حذفنا برنامج المنح الدراسية لدينا، بما في ذلك عملية مُبسطة، وتركيز على المقيمين، وتغطية 90% لجميع البرامج! برنامج المنح الدراسية مُخصص للمقيمين فقط (دي موين ونورماندي بارك). انقر [هنا](#) للاطلاع على صفحة المنح الدراسية لمزيد من المعلومات.

يرجى الاطلاع على صفحة المنح الدراسية لدينا. يرجى الانتظار خمسة أيام عمل على الأقل قبل الموعد النهائي للتسجيل لتقديم طلبك، حيث يجب إيداعه في حسابك قبل بدء الدروس. ثُطيق المنح الدراسية فقط على البرنامج الذي يوافق عليه أعضاء هيئة التدريس.

لمزيد من المعلومات حول المنح الدراسية، يرجى الاتصال بـإيميت سيفورس، منسق الرياضيات المائية، على الرقم (4722-824) أو على Emmitt.Sevores@DesMoinesPool.org.

جديد! مواعيد التقديم للمنح الدراسية

فيما يلي جدول المواعيد النهائية للمنح الدراسية. تتطلب المنح الدراسية من الموظفين إكمال المستندات، والتواصل معكم (أيها المستفيدون) للحصول على المعلومات، وإدخال المعلومات في النظام للتسجيل. يُرجى التعاون معنا لضمان الالتزام بجميع المواعيد النهائية

جدول دروس السباحة	*الموعد النهائي للمنحة الدراسية
اواخر الربيع	الثلاثاء 6 مايو
صيف	الثلاثاء 19 يونيو

المنج

توفر منح أحياناً لدروس السباحة وغيرها من البرامج. سيتم الإعلان عن جميع الفرص المتاحة عبر نظام الإشعارات عبر البريد الإلكتروني. قدمت منطقة دي موين بول ميتر وبوليتان بارك دروس سباحة مجانية بقيمة تزيد عن 125,000 دولار أمريكي خلال العامين الماضيين.

برنامج سباحة مجاني جديد للشباب

ابتداءً من 1 فبراير 2025، يمكن لجميع الأطفال من عمر 0 إلى 18 عاماً السباحة مجاناً بفضل منحة "ابدأ نشاطك وابق نشيطاً" من حداقة مقاطعة كينغ بقيمة 10,000 دولار أمريكي. تغطي هذه المنحة السباحة العائلية والسباحة المفتوحة، والسباحة في الممرات، والتمارين المائية، والمشي في الماء. لقبول الأطفال مجاناً، يجب عليهم إنشاء حساب إلكتروني يتضمن تاريخ ميلادهم ليكونوا مؤهلين. لا توجد أي التزامات أخرى. يستمر هذا البرنامج حتى نهاية الصيف أو حتى انتهاء المنحة. اتصل بنا على 206.824.4722

دروس سباحة خاصة

ملخص

يتسع مسبح ماونت رينبيه لدورس سباحة خاصة لما يصل إلى ثلاثة مشاركين (انظر أسعار الدروس شبه الخاصة للمجموعات المكونة من شخصين إلى ثلاثة أشخاص). تُعد هذه فرصة رائعة للمشاركين المتميزين في المجموعات الصغيرة أو المشاركين في الدروس الجماعية الذين يحتاجون إلى

وقت إضافي لتطوير مهاراتهم. سُيُّدَ مدربو السباحة دروساً شخصية مُصممة خصيصاً لتلبية احتياجات كل سباح. مدة جميع برامج السباحة الخاصة دقيقة، ويجب حجزها مسبقاً من خلال عملية التسجيل أدناه 30

جدول

سيتم تقديم دروس سباحة خاصة بعد استيفاء جميع فرص دروس السباحة الجماعية. حالياً، تقام هذه الدروس فقط خلال أوقات دروس السباحة الجماعية. يجب حجز جميع دروس السباحة الخاصة عبر مكتب الاستقبال في مسبح مارونت رينبيه

تسجیل

سيكون التسجيل إلكترونياً، وحضورياً، عبر الهاتف. سيتم الإعلان عن ذلك عبر نظام الإشعارات البريدية. تجدون أدناه روابط لكل طريقة تسجيل.

- عبر الإنترنت: انقر [هنا](#) لعرض بوابة التسجيل لدينا. (انظر أدناه لمزيد من المعلومات).
• شخصياً: مسبح مأونت رينير، 22722 19 أفينيو ساوث، دي موين، واشنطن
• الهاتف: (206) 4722-824

الأسعار

٢٠٢٥ في عام ، قابلة للتغيير في جميع الأسعار ، مدعومة بمستحقة عند التسجيل. فيما يلي أسعار تسجيل دروس السباحة.

مشارک واحد

جلسة من أربع زيارات	جلسة واحدة	
*مقيم	دولاراً 33.00	دولاراً 120.00
غير مقيم	دولاراً 41.25	دولاراً 148.50

شیوه خاص (3-2)

جلسة من أربع زيارات	جلسة واحدة	
دollar 168.00	dollar 46.75	*مقيم
دollar 200.00	dollar 55.00	غير مقيم

لا يوجد توزيع نسبي لرسوم الدروس، حتى بعد بدء الدراسة. كما تفرض رسوم معالجة قدرها 10 دولارات أمريكية في حال إلغاء التسجيل. للمزيد من المعلومات، يرجى مراجعة القسم أدناه.

المنح الدراسية

• تتوفر أيضًا منح دراسية للسباحة الخاصة لسكن دى موين ونورماندى بارك بنسبة 90% من سعر الفصل

آخر

العلاقة بين المعلم والوالدين

يرجى العلم أن مدة تواجد المعلم مع طفلك قصيرة. تحتاج لمساعدتك في تحسين أدائه في الدرس. وينطبق الأمر نفسه على الانضباط الفعال. إذا كانت هناك طريقة فعالة تناسبك مع طفلك، ولم يُوفق المعلم، فسir حب بمساهمتك. في هذه الحالة، يُرجى التواصل مع مكتب الاستقبال وعدم إزعاج الصد

نوفر أيضاً للمشاركين أوقاتاً مجانية للتدريب. دروس السباحة وحدها لا تكفي لإتقان السباحة. ممارسة ما تم تعلمه مهمة أيضاً، خاصةً في المستويات المتقدمة التي تتطلب أيضاً قدرة تحمل لسباحة مسافات أطول. اطلع على المعلومات أدناه حول أوقات التدريب.

إذا كانت لديك أسئلة أو مخاوف، يرجى تزك اسمك ورقم هاتفك في مكتب الاستقبال وسوف يتصل بك موظفو ناقيل مجموعة الدرس، التالية.

فريق الإدارة متاح لمساعدتكم في أي استفسارات، ويمكنه أن يكون حلقة وصل بينكم وبين المدربين فيما يتعلق بالتواصل. يُرجى مراسلتنا عبر البريد الإلكتروني Info@MtRainierPool.com أو الاتصال بنا على الرقم **(206) 4722-824**.

أوقات التدريب المجانية
يُذكر المنفذة جهودها لمساعدة الشباب على تحسين مهاراتهم في السباحة والشعور براحة أكبر في الماء. تدرك أن دروس السباحة وحدها لا تكفي وأن التدريب أساسى لنجاح طفلكم. تشجع أوقات التدريب دخولاً مجانياً لأحد المشاركين الحاليين في دورات السباحة للشباب وأحد الوالدين.* خلال الأوقات التالية.

الثلاثاء من الساعة 6:00 إلى 7:00 مساءً
السبت من الساعة 11:30 صباحاً حتى 1:00 ظهراً
الأحد من الساعة 11:30 صباحاً حتى 1:00 ظهراً

*

أوقات تدريب السباحة المجانية (أواخر ربيع 2025)

- الثلاثاء، من الساعة 6:00 إلى 7:00 مساءً
- السبت من الساعة 11:30 صباحاً حتى 1:00 ظهراً
- الأحد من الساعة 11:30 صباحاً حتى 1:00 ظهراً

لماذا من المهم التدرب مع طفلك؟

- اللعب: اللعب في الماء مع أطفالك سيساعدكم على تطبيق مهاراتهم بطريقة ممتعة
- الراحة: السباحة مع طفلك ستساعدك على الشعور بمزيد من الراحة بالقرب من الماء
- الترابط: بالنسبة لتعليم الأطفال الصغار، فإن مساعدتهم ودعمهم وأداء المهارات يعد نشاطاً رائعًا للقيام به معًا
- النجاح: يتطلب التقدم في مستويات دروس السباحة تعلم وإتقان مهارات السباحة
- الدعم: إن التدرب مع طفلك يظهر أنك على استعداد لمساعدته على النجاح
- القدرة على التحمل: مع تقدم طفلك نحو مستويات أعلى، عليك التدرب معه لبناء قدراته على التحمل للسباحة لمسافات أطول. قد يمتلك الأطفال تقنيات رائعة، لكنهم يحتاجون إلى قدرة بدنية على التحمل للسباحة في المستويات 3 وما فوق

جديد! أطفال يسبحون بحرية

ابتداءً من 1 فبراير 2025، يمكن لجميع الأطفال الذين تتراوح أعمارهم بين 0 و 18 عاماً السباحة مجاناً بفضل منحة "ابق نشيطاً" من حائق مقاطعة كينغ بقيمة 10,000 دولار أمريكي. تغطي هذه المنحة السباحة العائلية والسباحة المفتوحة، والسباحة في الممرات، والتمارين المائية، والمشي في الماء. لقبول الأطفال مجاناً، يجب عليهم إنشاء حساب إلكتروني يتضمن تاريخ ميلادهم ليكونوا مؤهلين. لا توجد أي التزامات أخرى. يستمر هذا البرنامج حتى نهاية الصيف أو حتى انتهاء المنحة. تفضل بزيارة صفحة الجدول الزمني على [موقعنا الإلكتروني](#) لمزيد من المعلومات.

تقييمات الفصل

نقدر مساهماتكم ونستمع إليها باهتمام. في نهاية كل جلسة، سيتم توزيع استمرارات التقييم على المشاركين في الحصة الأخيرة. نود أن نعرف عن تجربتكم وتجربة سباحتكم خلال الجلسة. تُستخدم هذه الاستمرارات لتقييم فعالية برنامجنا وإجراء تحسينات عليه بما يخدمكم ومجتمعكم بشكل أفضل.

CIVICREC أعلام "التسجيل" الخاصة بـ

سيحصل الطلاب الحاليون والجدد المعتمدون للمستويات الأخرى غير مستوى الوالدين والأطفال 1، ومرحلة ما قبل 1، والمستوى 1، والبالغين 1 على أعلام (ملحوظات) في حساباتهم تماشياً مع التسجيل في مستويات أعلى. تتطلب هذه الأعلام موافقة أحد أعضاء هيئة التدريس من خلال حضور دروس سباحة سابقة أو تقييم سباحة. يُرجى الاتصال بمكتب الاستقبال في مسبح ماونت رينيه على الرقم **(206) 4722-824** للتحقق من حالة أعلام [تسجيل دروس السباحة](#). نوصي العملاء بالاتصال للتحقق من أعلامهم قبل يومين إلى ثلاثة أيام عمل من التسجيل.

السياسات والقواعد

سياسة استرداد الرسوم الدراسية

يُؤدي انقطاع الطالب عن دروس السباحة إلى حرمان الآخرين من بعض المقاعد المتاحة، مما يؤثر سلباً على جودة الدروس. بالنسبة لدورس السباحة، سُتضف رسوم خدمة قدرها 10 دولارات (بالإضافة إلى رسوم الحصة الأولى المخصصة، عند الحاجة) لاسترداد الرسوم، ولن تعالج أي مبالغ مستردة بعد الحصة الأولى. وبهدف هذا أيضاً إلى تحسين جودة البرامج وزيادة نسبة الحضور في الحصص.

- انقر [هنا](#) لعرض سياسة القبول والاسترداد
- انقر [هنا](#) لإكمال طلب استرداد الأموال عبر الإنترنت

قواعد المنشأة

انقر [هنا](#) لعرض قواعد منشأتنا.

الاتصالات

نظام الإشعارات عبر البريد الإلكتروني
نعمل على تطوير برنامج دروس السباحة المجانية، وقد نحتاج إلى تعديلات دورية. يُرجى الضغط [هنا](#) للاشتراك في قائمة إشعارات البريد الإلكتروني اتصال بريدك الإلكتروني لضمان عدم Info@MtRainierPool.com الإلكتروني. سنرسل إليك أي تحديثات. كما يُرجى إضافة حظر هذا البريد الإلكتروني أو نقله إلى مجلد البريد العشوائي

الموقع الجغرافي

جميع الدروس تقدم في مسبح ملونت رينبير. انقر [هنا](#) للاطلاع على الاتجاهات

بركة جبل رينبيه

شارع¹⁹ جنوباً 22722

دي موين، واشنطن 98198

صفحة درس السباحة في مسبح جبل رينبير

شجري المنطقة تحديات للصفوف الدراسية القادمة، تتضمن تفاصيل مواعيدها الدقيقة، وأي معلومات جديدة أخرى. سنرسل التحديثات عبر البريد الإلكتروني، وسننشرها على موقع التواصل الاجتماعي لتذكرة الجمهور بالتسجيل القادم

- موقع إلكتروني صفحة درس السباحة <https://mtrainierpool.com/swimlessons/>
- رابط أخبار الموقع: انقر [هنا](#) لمشاهدة أخبار موقعنا
- صفحة الفيسبوك: انقر [هنا](#) لمشاهدة صفحتنا على الفيسبوك والتي تتضمن الفعاليات
- انقر [هنا](#) لعرض صفحتنا على تويتر:(X)(صفحة توينتر)
- صفحة الانستجرام: انقر [هنا](#) لمشاهدة صفحتنا على الفيسبوك والتي تتضمن الفعاليات

ساعات الاتصال

مواقيع عمل مكتب الاستقبال مذكورة أدناه، قد يختلف منسق دروس السباحة

- من الإثنين إلى الجمعة، من الساعة 9:30 صباحاً حتى 1:00 ظهراً ومن الساعة 4:00 عصراً حتى 7:30 مساءً
- السبت، من الساعة 9:00 صباحاً حتى 1:30 ظهراً
- الأحد، من الساعة 9:00 صباحاً حتى 1:00 ظهراً

معلومات الاتصال

تجد أدناه معلومات الاتصال العامة للمسبح

الهاتف - 4722-824 (راجع الموقع الإلكتروني لمعرفة ساعات عمل مكتب الاستقبال)

البريد الإلكتروني - FrontDesk@MtRainierPool.com

الموقع الإلكتروني - www.MtRainierPool.com

دروس الشباب**الجدول الزمني قابل للتغير (بسبب إغلاقات الصيانة المحتملة)**

مواعيد الفصول الدراسية	الأوقات	الوقت من اليوم	أوآخر ربيع 2025
28/5-23/6	من الساعة 4 إلى 6 مساء	مساء	الاثنين والأربعاء
29/5-24/6	من الساعة 4 إلى 6 مساء	مساء	الثلاثاء والخميس
(فصول 8) 6/7-8/2 لا يوجد فصل دراسي يوم 5 يونيو	صباحاً 8:30-11:30	صباح	السبت

وقت تسجيل تاريخ

الإثنين والأربعاء	الثلاثاء 13 مايو	مساء (عبر الإنترن特) 4:30
الثلاثاء والخميس	الخميس 15 مايو	من الساعة 5 إلى 6:30 مساء (عبر الإنترن特)
السبت	الخميس 15 مايو	من الساعة 6:30 إلى 7:30 مساء (عبر الإنترن特)

الجدول الزمني قابل للتغير (بسبب إغلاقات الصيانة المحتملة)

مواعيد الفصول الدراسية	الأوقات	الوقت من اليوم	صيف 2025
7/8-7/30	صباحاً 8:30-11:30	صباح	الاثنين والأربعاء
7/8-7/31	صباحاً 8:30-11:30	صباح	الثلاثاء والخميس
7/7-7/30	مساء 4-6:30	مساء	الاثنين والأربعاء
7/8-7/31	مساء 4-6:30	مساء	الثلاثاء والخميس

* 6 .

دروس المكتبات**الجدول الزمني قابل للتغير (بسبب إغلاقات الصيانة المحتملة)**

مواعيد الفصول الدراسية	الأوقات	الوقت من اليوم	أوآخر ربيع 2025
28/5-23/6	مساء 6-6:45	مساء	الاثنين والأربعاء
(فصول 8) 6/7-8/2 لا يوجد فصل دراسي يوم 5 يونيو	صباحاً 7:45-8:30	صباح	السبت

وقت تسجيل تاريخ

الإثنين والأربعاء	الثلاثاء 13 مايو	مساء (عبر الإنترنط) 4:30
الثلاثاء والخميس	الخميس 15 مايو	من الساعة 5 إلى 6:30 مساء (عبر الإنترنط)
السبت	الخميس 15 مايو	من الساعة 6:30 إلى 7:30 مساء (عبر الإنترنط)

الجدول الزمني قابل للتغير (بسبب إغلاقات الصيانة المحتملة)

مواعيد الفصول الدراسية	الأوقات	الوقت من اليوم	صيف 2025
(فصول 8) 7/7-7/30	مساء 7:15-8	مساء	الاثنين والأربعاء
(فصول 8) 7/8-7/31	مساء 7:15-8	مساء	الثلاثاء والخميس

وقت تسجيل تاريخ

الإثنين والأربعاء	الأربعاء 25 يونيو	مساء (عبر الإنترنط) 4:30
الثلاثاء والخميس	الجمعة 27 يونيو	من الساعة 5 إلى 6:30 مساء (عبر الإنترنط)
السبت	الجمعة 27 يونيو	من الساعة 6:30 إلى 7:30 مساء (عبر الإنترنط)

* 6 .

* .

