

نظرة عامة (جميع التغييرات مُسلطة الضوء عليها)

فسيفة

يسعى مسبح ماونت رينيه جاهداً لتوفير أجواء ممتعة وآمنة لدروس السباحة لجميع الأعمار وأفراد مجتمعنا. نؤمن بأن السباحة مهارة حياتية أساسية ونشاط ترفيهي صحي. نلتزم بتدريب موظفينا ومجتمعنا على أهمية السلامة المائية. ولتحسين جودة دروسنا، نلتزم بمعايير الصليب الأحمر الأمريكي ونحرص على حصول معظم المدربين على شهادات معتمدة. كما نعمل جاهدين على إبقاء أسعار دروسنا في متناول الجميع، ونقدم منحاً دراسية بخصومات تصل إلى 90% لسكن دي موين ونورماندي بارك. وأخيراً، إيماناً منا بأهمية التدريب مع أطفالكم، أضفنا أوقياتاً مجانية للتدريب. للمزيد من المعلومات، يرجى الاطلاع أدناه.

تسجيل

فيما يلي خطوات التسجيل كطالب حالي أو جديد. يجب على الطالب الحاليين أن يكونوا قد شاركوا في آخر الجلسات المقدمة، ولديهم غيابان أو أقل بدون عذر.

الطلاب الجدد			الطلاب الحاليين
سباح لأول مرة	طالب منقول	الطلاب غير الحاليين	
سباح لم يأخذ دروس سباحة جماعية	سباح تم نقله من برنامج تعليم السباحة في حمام سباحة آخر	سباح خضع لدروس سباحة في مسبح جبل رينيه لمدة ستة أشهر. يُشترط تقييم سباحة جديد بعد ستة أشهر	التسجيل للدروس -2 3 CivicRec.
1. إنشاء حساب 2. لا حاجة لتقييم السباحة يُسمح فقط بالتسجيل في) دورات P&C 1 PSA 1 والمبتدئين البالغين 1 (دون تقييم السباحة) 3. التسجيل للدروس	1. إنشاء حساب 2. احصل على تقييم السباحة 3. التسجيل للدروس	تقييم السباحة الجديد. 1. التسجيل للدروس. 2.	

التحقق من حالة الطالب الحالية

التحقق مما إذا كان طفلك طالباً حالياً ، يرجى الاتصال بنا على الرقم [\(206\) 4722-824](tel:4722-824). يرجى الاستفسار قبل يومين إلى ثلاثة أيام عمل على الأقل من التسجيل.

تسجيل

سيتم إدراج مواعيد وأوقات التسجيل الدقيقة على الموقع الإلكتروني، وسيتم إرسالها عبر نظام الإشعارات البريدية. للاطلاع على مواعيد وأوقات التسجيل الدقيقة، يرجى زيارة الصفحة الرئيسية للموقع. لديك ثلاثة خيارات للتسجيل.

- **الهاتف:** لتجنب أي ليس في توزيع الصنوف الدراسية، سيتولى شخص واحد فقط الرد على المكالمات عند بدء التسجيل. قد يؤدي هذا إلى إطالة أوقات الانتظار. سترجع شجرة مكالماتنا المستخدمين في قائمة الانتظار، وسترد على المكالمات حسب ترتيب ورودها. سيتم الرد على أي رسائل متبقية بعد الرد على جميع المكالمات الحالية.
- **شخصياً التسجيل :** يمكن للحضور الانتظار حتى 45 دقيقة قبل فتح باب التسجيل. سيتم إصدار الأرقام، وسيقوم الموظفون بمناداة الأرقام عند توفر المسجلين. أي شخص يحضر مبكراً للحصول على رقم ثم يغادر يفقد دوره ويجب عليه الحصول على رقم جديد.

- * متصل التسجيل: التسجيل الإلكتروني متاح الآن لجميع طلاب دروس السباحة. إذا كان طفلكم في أي مستوى غير المبتدئين، بما في ذلك * الطلاب الذين ينتقلون من دروس أخرى، يُرجى التأكيد من إجراء تقييم لدرس السباحة. راجعوا قسم تقييم السباحة أدناه لمزيد من المعلومات التفصيلية.

نظرًا لمحدودية سعة الفصول الدراسية، من الضروري تسجيل الطالب في الفصول المناسبة. للتسجيل عبر الإنترنـت، يجب عليك تسجيل الدخول إلى (التسجيل) باستخدام بريدك الإلكتروني وكلمة المرور. يمكنك تسجيل المشارك فقط في المستوى المؤهل له. لأي CivicRec حسابك عبر موقع [4722-824 206](#). استفسار حول المستوى المؤهل له، تواصل مع مكتب الاستقبال على الرقم [4722-824 206](#).

نظرة عامة على مستوى الفصل
فيما يلي تفصيل لمستويات الفصول. لمزيد من المعلومات، انقر هنا. يُرجى التعاون مع موظفي المسبح لضمان حصولك على الدروس المناسبة.

الفصل المستويات	الوالد والطفل (من عمر 6 أشهر إلى 3 سنوات)	المستويات التمهيدية (من 4 إلى 6 سنوات)	مستويات تعلم السباحة (من 7 إلى 14 عامًـ)	للبالغين (سنة فاكثر 15)
	P & C 1، P & C 2	ما قبل 1، ما قبل 2، ما قبل 3	المستوى 1، المستوى 2، المستوى 3، المستوى 4، المستوى 5 ، المستوى 6	بداية الكبار، مستوى متوسط للبالغين

تسعير الفصل
حالياً، لا توجد منح لدورس السباحة المجانية، ولكن تتوفر منح دراسية لسكن دي موين ونورماندي بارك، بشرط استيفاء 90% من سعر الحصة. الأسعار الموضحة أدناه لثمانية حصص دراسية. الأسعار الموضحة هي الأسعار الجديدة لعام 2025، والتي سُطبّق اعتباراً من 1 يناير 2025.

	الوالد والطفل من عمر 6 أشهر إلى 3 (سنوات)	المستويات التمهيدية (من 4 إلى 6 سنوات)	مستويات تعلم السباحة (من 7 إلى 14 عامًـ)	للبالغين (عاماً فاكثر 15)
مقيم	68.00 دولاراً	68.00 دولاراً	68.00 دولاراً	68.00 دولاراً
غير مقيم	82.00 دولاراً	82.00 دولاراً	82.00 دولاراً	82.00 دولاراً

لا يوجد توزيع نسبي لرسوم الدروس، حتى بعد بدء الدراسة. كما تفرض رسوم معالجة قدرها **10 دولارات أمريكية** في حال إلغاء التسجيل. للمزيد من المعلومات، يُرجى مراجعة القسم أدناه.

*……………

عملية التسجيل الصيفي / الأيام

سيتم ترتيب أولوية التسجيل وفقاً لنظام 1، 2، 3 لضمان إعطاء الأولوية للمقيمين. يُرجى التسجيل في المواعيد المذكورة أدناه نظرًا للإقبال الكبير على دروس السباحة في المنطقة.

	*مقيم	غير مقيم
الطالب الحالي		(1) تسجيل جميع الطلاب الحاليين يوم الاربعاء 25 يونيو يبدأ الساعة 4:30 مساءً
طالب جديد	(2) طالب جديد، مقيم الجمعة 27 يونيو من الساعة 5 إلى 6:30 مساءً	(3) طالب جديد، غير مقيم الجمعة 27 يونيو، 7:30-6:30 مساءً

*……………

صيف 2025

حصل مسبح جبل رينيه على منح لمشاريع رأسمالية قد تؤثر على هذا الجدول. سيتم إرسال تحديث عبر [نظام الإشعارات البريدية لدينا](#) في حال * وجود أي مشاكل.

مواعيد الفصول الدراسية	الأوقات	الوقت من اليوم	يوم
7/7-7/30	صباحاً 8:30-11:30	صباح	الاثنين والأربعاء
7/8-7/31	صباحاً 8:30-11:30	صباح	الثلاثاء والخميس
7/7-7/30	من الساعة 4 إلى 6 مساءً	مساء	الاثنين والأربعاء
7/8-7/31	من الساعة 4 إلى 6 مساءً	مساء	الثلاثاء والخميس
تم التسجيل في مايو. ينتهي في ٢ أغسطس	صباح		السبت

* 

مواعيد دروس السباحة بالضبط

سيتم نشر مواعيد دروس السباحة على [صفحة دروس السباحة في مسبح ماونت رينيير](#)، يوم الجمعة الذي يسبق تسجيل الدروس. تعتمد مواعيد دروس السباحة على عدد الطلاب الحاليين الذين اجتازوا مستوياتهم الحالية.

الإغلاق القائم

حصلت منطقة حمامات السباحة على منحتين لتجديدات رئيسية في عام ٢٠٢٥. نظرًا لقوانين المناقصات وعوامل أخرى، قد نضطر إلى تعديل الجداول الزمنية مستقبلاً. سيتم إرسال تحديث عبر نظام الإشعارات عبر البريد الإلكتروني، وسيتم تحديث جميع معلومات دروس السباحة.

تواتر مسبوقة أخرى متاحة

انظر نهاية هذه الوثيقة (الملحق ١) للاطلاع على الخيارات المستقبلية الأخرى لبقية العام، بما في ذلك دروس الكبار. جميع التواريخ مؤقتة وقابلة للتغيير.

تحديثات فتح الفصول الدراسية

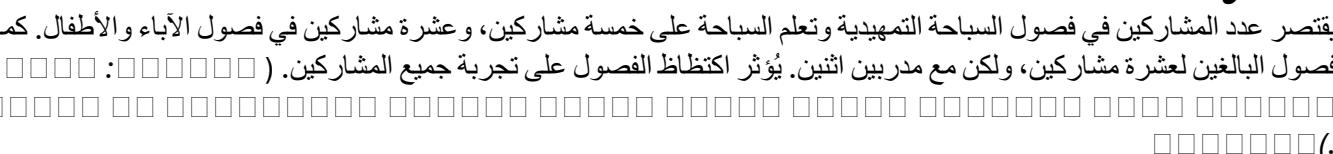
تُنشر تحديثات بدء الدروس في نهاية كل جلسة تسجيل. تُقدم الدروس ابتداءً من بداية كل ساعة (٠٠:٣٠) أو منتصفها (٣٠:٠٠). سُتُنشر المعلومات على الموقع الإلكتروني مع إشعار يُرسل عبر البريد الإلكتروني.

عملية ملء الفصول الدراسية

هدفنا هو تقديم أكبر عدد ممكن من دروس السباحة لأكبر عدد من الطلاب في كل دورة. تتبع الأن المنهجية التالية للدروس.

١. التسجيل مفتوح: سيفتح التسجيل للصفوف المقدرة بناءً على تقدم الطلاب الحاليين إلى الصفوف الجديدة، وتوافر المدرسين الحاليين وعوامل أخرى. سنسمح لأي شخص لا يستطيع الالتحاق بالصفوف بالتسجيل في قائمة انتظار. (اطلع على المزيد من المعلومات حول قوائم الانتظار لاحقًا في هذه الحزمة).
٢. التسجيل في قائمة الانتظار: سيتم التواصل مع الطلاب المسجلين في قوائم الانتظار من خلال هذه القوائم. في حال توفر أماكن شاغرة مع الطلاب المسجلين في قوائم الانتظار MRP سيتواصل موظفو برنامج
٣. التسجيل في دروس السباحة الخاصة: سيتم التسجيل في دروس السباحة الخاصة عند توفر الوقت. تُمنح الأولوية للطلاب الذين يعانون من إعاقات حسية، أو خوف من الماء، أو أي عوامل أخرى قد تُقيد الفرد من المشاركة في الدروس الخصوصية. سيتم مساعدة جميع الطلاب الآخرين حسب ترتيب تسجيلهم.

سعة الفصل

يقتصر عدد المشاركين في فصول السباحة التمهيدية وتعلم السباحة على خمسة مشاركين، وعشرة مشاركين في فصول الآباء والأطفال. كما تتناسب فصول البالغين لعشرة مشاركين، ولكن مع مدربين اثنين. يُؤثر اكتظاظ الفصول على تجربة جميع المشاركين. ().

مساعدو دروس السباحة

يوظف مسبح مأونت رينبيه شباباً محليين بعمر 15 عاماً فأكثر كمنقذين ومدربين في دروس السباحة. هدفاً هو ضمان أعلى جودة للدروس، ونونظر مساعدين للمساعدة في مراقبة الدروس والتعلم من مدربين أكثر خبرة. هذا لا يساهم فقط في تعزيز السلامة في المسبح، بل يضمن أيضاً استمرار جودة برامجنا.

طول الفصل

تُقدم الدروس لفترات تُمكّن كل طفل من التركيز على أقصى حد. فيما يلي مدة كل حصة

فصل المستويات	دقائق 5 الوالد والطفل الأول والثاني ما قبل 3-1 LTS 1-2 مستويات	دقائق 3 المستويات 6-3 LTS*	دقائق 5 مبتدئ بالغ مستوى متوسط للبالغين	ساعة غير متوفّر
---------------	--	-------------------------------	---	--------------------

*LTS هو اختصار لـ Learn-to-Swim.

تقييم السباحة

الجزء الأهم هو ضمان امتلاك المشاركيّن للمستوى المناسب. هذا يساعد الفرد ويضمن استفادة المشاركيّن الآخرين من وقت دروسهم على أكمل وجه. نقترح إجراء تقييم سباحة قبل مواعيد التسجيل النهائيّة. هذا يمنح طفلك أفضل فرصة للالتحاق بالدروس. (ملاحظة: المتقدموّن لدورات "الأباء والأطفال"، و"مرحلة ما قبل المدرسة 1"، و"تعلم السباحة المستوى 1" غير مؤهلين بإجراء تقييم سباحة. هذا مخصوص فقط لمن يطلبون فصولاً دراسية بمستويات أعلى، بما في ذلك الطّلاب المُهولون والطلاب غير المسجلين الذين فاتتهم آخر دورتين من دروس السباحة).

تتوفر تقييمات السباحة في أي مسبح عائلي أو مفتوح. يجب إكمالها قبل ثلاثة أيام عمل على الأقل من التسجيل. يُرجى إبلاغ مكتب الاستقبال عند حضوركم لإعداد تقييم السباحة.

(CIVICREC) إنشاء حساب

انقر هنا لإنشاء حساب. سيساعدك هذا على تسريع عملية التسجيل وضمان صحة CivicRec (ساعدنا بإنشاء حساب على برنامج التسجيل لدينا). معلومات الاتصال الخاصة بك للتواصل، بما في ذلك تغييرات قائمة الانتظار

CivicRec : إعداد حساب

- انقر هنا لإنشاء حساب جديد
- انقر فوق زر تسجيل الدخول/إنشاء حساب في الزاوية اليمنى العليا واتبع
- يرجى التأكد من إدخال رقم هاتف جيد وعنوان بريد إلكتروني لضمان قدرتنا على الاتصال بك
- بعد إتمام العملية، ستتلقى رسالة تأكيد. يُرجى استخدام هذا البريد الإلكتروني للتحقق من حسابك والتأكّد من صحة معلومات الاتصال
- إذا كان لديك أي أسئلة أو مخاوف، يرجى الاتصال بنا على [\(4722-824\)](tel:4722-824) [\(206\)](tel:206)

هام! الحسابات المكررة

يرجى مراجعة حسابك قبل مواعيد التسجيل. سيضيف الموظفون أعلاّماً إلى الحسابات لمستويات دروس السباحة، وإذا كان الطّالب طالباً حالياً. أكبر مشكلة يواجهها رواد النادي مع الأعلام هي إنشاء حساب مكرر

يرجى التحقق من حسابك مسبقاً للتأكد من استخدامك للحساب الصحيح. إذا لم تجد أعلامك، يُرجى الاتصال بمكتب الاستقبال على الرقم [206.824.4722](tel:206.824.4722) قبل يوم عمل واحد على الأقل من التسجيل لإعطائنا الوقت الكافي لحل المشكلة.

قواعد الانتظار

قواعد الانتظار متاحة عند اكتمال جميع المقاعد في الفصل الدراسي وجود طلاب آخرين مهتمين. سيبذل فريقنا قصارى جهده لإنشاء فرص ملء دراسية جديدة، ولكن هذه الفضول تعتمد على توفر المقاعد وتوفّر المدربين. في حال التواصل معكم، يُرجى اتباع الخطوات التالية. جميع هذه الخطوات متخذة لضمان زيادة عدد الأشخاص الذين يمكننا خدمتهم إلى أقصى حد.

- في حال توفر مكان شاغر، سنتصل بالمشاركيّن حسب ترتيبهم في القائمة. أمام المشاركين ست ساعات لتأكيد حجز مكانهم بالاتصال على الرقم [\(4277-824\)](tel:4277-824).
- مكان خالٍ خلال الفترة المحددة، سننتقل إلى الشخص التالي في القائمة. سيتم حذف المشارك من قائمة الانتظار.
- قد يُحذف المشاركون الذين لا يجيبون على اتصالات قوائم الانتظار مرتين من جميع قوائم الانتظار ويُستبعدون من أي مكان آخر.

• **المنحة الدراسية** هي منحة مقدمة من إدارة المدارس لدعم تكاليف الدراسة والسكن للطلاب. **المنحة الدراسية** مخصصة للطلاب المقيمين في الولايات المتحدة الأمريكية.

سيتم إرسال بريد إلكتروني إلى المشاركيين في قائمة الانتظار بعد بدء الفصول الدراسية أو ملء جميع الأماكن.

يرجى التحقق من أرقام الهاتف الخاصة بحسابك [بالضغط هنا](#) أو الاتصال بنا على [4277-824](tel:4277-824) (206).

الحد الأدنى للمشاركة
إذا غاب أحد المشاركيين عن أكثر من فصلين دراسيين في جلسة واحدة (ولم يتصل لتبرير غيابه)، فسيتم إزالته من جلسة الدرس وسيتعين عليه إعادة التسجيل كطالب جديد (غير حالي).

للإدارة الحق في إزالة المشاركيين من الدراسات التي لا تحترم العملية ومنع الآخرين من المشاركة.

لماذا؟ هدفنا هو خدمة أكبر عدد ممكن من أفراد مجتمعنا من خلال دروس السباحة والسلامة المائية. "التغيب" يحرم أفراد المجتمع من فرص إنقاذ حياتهم.

إذا كنت بحاجة إلى إبلاغنا بالغياب، يرجى الاتصال بنا على [4722-824](tel:4722-824) (206) أو البريد الإلكتروني Emmitt.Sevores@DesMoinesPool.org.

نظرة عامة على مستويات دروس السباحة

هل ترغب بمعرفة المزيد عن مستويات السباحة المختلفة التي نقدمها؟ [انقر هنا](#) للاطلاع على المزيد من المعلومات حول مستويات دروس السباحة.

دليل اختيار مستوى درس السباحة
[انقر هنا](#) لاستخدام هذا الدليل للعثور على مستوى درس السباحة المناسب لك أو لطفلك (أطفالك).

يتوفر دليل نظرة عامة على مستويات دروس السباحة ودليل اختيار دروس السباحة مترجمين إلى

- عربي
- كوري
- البنجابية
- الروسية
- الصومالية
- الأسبانية
- الفيتتنامية

إذا كنت بحاجة إلى ترجمة هذه الوثيقة إلى لغة أخرى، فإننا نقترح عليك استخدام [Google Translate](#).

إذا كنت بحاجة إلى مساعدة في تحويل مستند موقع الويب إلى لغة غير مدرجة أعلاه، فيرجى مراسلتنا عبر البريد الإلكتروني على info@mtrainierpool.com.

المنح الدراسية

المنح الدراسية
لقد حدثنا برنامج المنح الدراسية لدينا، بما في ذلك عملية مبسطة، وتركيز على المقيمين، وتغطية 90% لجميع البرامج! برنامج المنح الدراسية مخصص للمقيمين فقط (دي موين ونورماندي بارك). [انقر هنا](#) للاطلاع على صفحة المنح الدراسية لمزيد من المعلومات.

يرجى الاطلاع على صفحة المنح الدراسية لدينا. يرجى الانتظار خمسة أيام عمل على الأقل قبل الموعود النهائي للتسجيل لتقديم طلبك، حيث يجب إيداعه في حسابك قبل بدء الدروس. تطبق المنح الدراسية فقط على البرنامج الذي يوافق عليه أعضاء هيئة التدريس.

لمزيد من المعلومات حول المناهج الدراسية، يرجى الاتصال بـإيميت سيفورس، منسق الرياضيات المائية، على الرقم (4722-824) أو على Emmitt.Sevores@DesMoinesPool.org.

جديد! مواعيد التقديم للمنح الدراسية

فيما يلي جدول المواعيد النهائية للمنح الدراسية. تتطلب المنح الدراسية من الموظفين إكمال المستندات، والتواصل معكم (أيها المستفيدون) للحصول على المعلومات، وإدخال المعلومات في النظام للتسجيل. يُرجى التعاون معنا لضمان الالتزام بجميع المواعيد النهائية.

*الموعد النهائي للمنحة الدراسية	جدول دروس السباحة
الخميس 19 يونيو	صيف

المنج

تتوفر منح أحياناً لدورس السباحة وغيرها من البرامج. سيتم الإعلان عن جميع الفرص المتاحة عبر نظام الإشعارات عبر البريد الإلكتروني. قدمت منطقة دي موين بول ميتسوبوليتان بارك دروس سباحة مجانية بقيمة تزيد عن 125,000 دولار أمريكي خلال العامين الماضيين.

بر نامچ سیاحۃ مجانی، جدید للشیاب

ابتداءً من 1 فبراير 2025، يمكن لجميع الأطفال من عمر 0 إلى 18 عاماً السباحة مجاناً بفضل منحة "ابدأ نشاطك وابق نشيطاً" من حادق مقاطعة كينغ بقيمة 10,000 دولار أمريكي. تغطي هذه المنحة السباحة العائلية والسباحة المفتوحة، والسباحة في الممرات، والتمارين المائية، والمشي في الماء. لقبول الأطفال مجاناً، يجب عليهم إنشاء حساب إلكتروني يتضمن تاريخ ميلادهم ليكونوا مؤهلين. لا توجد أي التزامات أخرى. يستمر هذا البرنامج حتى نهاية الصيف أو حتى انتهاء المنحة. اتصل بنا على 206.824.4722

دروس سباحة خاصة

ملخص

يتسع مسبح مأونت رينيه لدورس سباحة خاصة لما يصل إلى ثلاثة مشاركين (انظر أسعار الدروس شبه الخاصة للمجموعات المكونة من شخصين إلى ثلاثة أشخاص). تُعد هذه فرصة رائعة للمشاركين المتميزين في المجموعات الصغيرة أو المشاركين في الدروس الجماعية الذين يحتاجون إلى وقت إضافي لتطوير مهاراتهم. سُيُّد مدربو السباحة دروساً شخصية مصممة خصيصاً لتلبية احتياجات كل سباح. مدة جميع برامج السباحة الخاصة دقيقة، ويجب حجزها مسبقاً من خلال عملية التسجيل أدناه 30

جدول

سيتم تقديم دروس سباحة خاصة بعد استيفاء جميع فرص دروس السباحة الجماعية. حالياً، تقام هذه الدروس فقط خلال أوقات دروس السباحة الجماعية. يجب حجز جميع دروس السباحة الخاصة عبر مكتب الاستقبال في مسبح مارونت رينبيه

تہذیب

- **الهاتف:** [\(206\) 4722-824](tel:4722824)
 - **عبر الإنترنت:** انقر هنا [لعرض بوابة التسجيل لدينا.](#) (انظر أدناه لمزيد من المعلومات.)
 - **شخصياً:** مسبح ماونت رينبير، 22722 19 أفينيو ساوث، دى موين، واشنطن

الأسعار

٢٠٢٥ فيما يلي أسعار تسجيل دروس السباحة. جميع المدفوعات مستحقة عند التسجيل. جميع الأسعار قابلة للتغيير في عام

مشارك فردي

	جلسة واحدة	جلسة من أربع زيارات
*مقيم	دو拉ً 33.00	دولاً 120.00
غير مقيم	دولاً 41.25	دولاً 148.50

شбе خاص (3-2)

	جلسة واحدة	جلسة من أربع زيارات
*مقيم	دولاً 46.75	دولاً 168.00
غير مقيم	دولاً 55.00	دولاً 200.00

لا يوجد توزيع نسبي لرسوم الدروس، حتى بعد بدء الدراسة. كما تفرض رسوم معالجة قدرها 10 دولارات أمريكية في حال إلغاء التسجيل. للمزيد من المعلومات، يُرجى مراجعة القسم أدناه.

*………………..
………………..

المنح الدراسية

توفر أيضًا منح دراسية للسباحة الخاصة لسكن دي موين ونورماندي بارك بـ90٪ من سعر الفصل.

آخر

العلاقة بين المعلم والوالدين

يرجى العلم أن مدة تواجد المعلم مع طفلك قصيرة. تحتاج لمساعدتك في تحسين أدائه في الدرس. وينطبق الأمر نفسه على الانضباط الفعال. إذا كانت هناك طريقة فعالة تناسبك مع طفلك، ولم يُوفق المعلم، فسيرحب بمساهمتك. في هذه الحالة، يُرجى التواصل مع مكتب الاستقبال وعدم إزعاج الصف.

نوفر أيضًا للمشاركين أوڤاتاً مجانية للتدريب. دروس السباحة وحدتها لا تكفي لإتقان السباحة. ممارسة ما تم تعلمه مهمة أيضًا، خاصةً في المستويات المتقدمة التي تتطلب أيضًا قدرة تحمل لسباحة مسافات أطول. اطلع على المعلومات أدناه حول أوقات التدريب.

إذا كانت لديك أسئلة أو مخاوف، يرجى ترك اسمك ورقم هاتفك في مكتب الاستقبال وسوف يتصل بك موظفونا قبل مجموعة الورش التالية.

فريق الإدارة متاح لمساعدتكم في أي استفسارات، ويمكنه أن يكون حلقة وصل بينكم وبين المدربين فيما يتعلق بالتواصل. يُرجى مراسلتنا عبر البريد الإلكتروني Info@MtRainierPool.com أو الاتصال بنا على الرقم [4722-824](tel:4722-824).

أوقات التدريب المجانية

تُكرّس المنطقة جهودها لمساعدة الشباب على تحسين مهاراتهم في السباحة والشعور براحة أكبر في الماء. تُدرك أن دروس السباحة وحدتها لا تكفي وأن التدريب أساساً لنجاح طفلكم. تشجع أوقات التدريب دخولاً مجانيًا لأحد المشاركين الحاليين في دورات السباحة للشباب وأحد الوالدين* خلال

الأوقات التالية.…………….
…………….
…………….
…………….

أوقات تدريب السباحة المجانية (أوآخر ربيع 2025)

- الثلاثاء ، 7:00-6:00 مساءً أو 9:00-8:00 صباحاً.
- السبت من الساعة 11:30 صباحاً حتى 1:00 ظهراً.
- الأحد من الساعة 11:30 صباحاً حتى 1:00 ظهراً

*…………….
…………….

لماذا من المهم التدرب مع طفلك؟

- اللعب: اللعب في الماء مع أطفالك سيساعدكم على تطبيق مهاراتهم بطريقة ممتعة
- الراحة: السباحة مع طفالك ستساعده على الشعور بمزيد من الراحة بالقرب من الماء
- الترابط: بالنسبة لتعليم الأطفال الصغار، فإن مساعدتهم ودعمهم وأداء المهارات يعد نشاطاً رائعاً للقيام به معًا
- النجاح: يتطلب التعلم في مستويات دروس السباحة تعلم وإتقان مهارات السباحة
- الدعم: إن التدرب مع طفالك يظهر أنك على استعداد لمساعدته على النجاح
- القدرة على التحمل: مع تقدم طفالك نحو مستويات أعلى، عليك التدرب معه لبناء قدرته على التحمل للسباحة لمسافات أطول. قد يمتلك الأطفال تقنيات رائعة، لكنهم يحتاجون إلى قدرة بدنية على التحمل للسباحة في المستويات 3 وما فوق
- الأطفال تقنيات رائعة، لكنهم يحتاجون إلى قدرة بدنية على التحمل للسباحة في المستويات 3 وما فوق.

جديد! أطفال يسبحون بحرية

ابتداءً من 1 فبراير 2025، يمكن لجميع الأطفال الذين تتراوح أعمارهم بين 0 و 18 عاماً السباحة مجاناً بفضل منحة "ابق نشيطاً" من حدايق مقاطعة كينغ بقيمة 10,000 دولار أمريكي. تغطي هذه المنحة السباحة العائلية والسباحة المفتوحة، والسباحة في المرات، والتمارين المائية، والمشي في الماء. لقبول الأطفال مجاناً، يجب عليهم إنشاء حساب إلكتروني يتضمن تاريخ ميلادهم ليكونوا مؤهلين. لا توجد أي التزامات أخرى. يستمر هذا البرنامج حتى نهاية الصيف أو حتى انتهاء المنحة. تفضل بزيارة [صفحة الجدول الزمني على موقعنا الإلكتروني لمزيد من المعلومات](#)

تقييمات الفصل

نقدر مساهماتكم ونستمع إليها باهتمام. في نهاية كل جلسة، سيتم توزيع استمرارات التقييم على المشاركيـن في الحصة الأخيرة. نود أن نعرف عن تجربتكم وتجربة سباحتكم خلال الجلسة. تُستخدم هذه الاستمرارات لتقدير فعالية برنامجـنا وإجراء تحسينات عليه بما يخدمكم ومجتمعكم بشكل أفضل

CIVICREC أعلام "التسجيل" الخاصة بـ

سيحصل الطلاب الحاليون والجدد المعتمدون للمستويات الأخرى غير مستوى الوالدين والأطفال 1، ومرحلة ما قبل 1، والمستوى 1، والبالغين 1 على أعلام (الملحوظات) في حساباتهم ثمكـنهم من التسجيل في مستويات أعلى. تتطلب هذه الأعلام موافقة أحد أعضاء هيئة التدريس من خلال حضور دروس سباحة سابقة أو تقييم سباحة. يُرجى الاتصال بمكتب الاستقبال في مسبح ماونت رينيه على الرقم [206-4722-8244](tel:4722-8244) للتحقق من حالة أعلام [تسجيل دروس السباحة](#). نوصي العـمالـء بالاتصال للتحقق من أعلامـهم قبل يومـين إلى ثلاثة أيام عمل من التسجيل

السياسات والقواعد

سياسة استرداد الرسوم الدراسية

يُؤدي انقطاع الطالب عن دروس السباحة إلى حرمان الآخرين من بعض المقاعد المتاحة، مما يؤثر سلباً على جودة الدروس. بالنسبة لدورـس السباحـة، ستُضاف رسوم خـدمة قدرـها 10 دولـارات (بالإضـافة إلى رسـوم الحـصة الأولى المـخصـصة، عند الحاجـة) لـاستـرـداد الرـسـوم، ولـن تـعالـج أي مـبالغ مـسـترـدة بـعـد الحـصـة الأولى. ويـهدـفـ هـذـا أـيـضاـ إلى تـحسـينـ جـودـةـ البرـامـجـ وـزيـادةـ نـسـبةـ الحـضـورـ فيـ الحـصـصـ

- [انقر هنا](#) لعرض سياسة القبول والاسترداد
- [انقر هنا](#) لإكمال طلب استرداد الأموال عبر الإنترـنـت

قواعد المنشأة

[انقر هنا](#) لعرض قواعد منشـائـتنا

الاتصالات

نظام الإشعارات عبر البريد الإلكتروني

نعمل على تطوير برنامج دروس السباحة المجانية، وقد تحتاج إلى تعديلات دورية. يُرجى [الضغط هنا](#) للاشـتـراكـ فيـ قـائـمةـ إـشـعـاراتـ البرـيدـ إلىـ جـهـاتـ اـتصـالـ بـرـيدـكـ الإـلـكـتـرـوـنـيـ لـضـمانـ عـدـمـ Info@MtRainierPool.comـ الإـلـكـتـرـوـنـيـ. سـنـرـسـلـ إـلـيـكـ أيـ تـحـديثـاتـ. كـماـ يـرجـىـ إـضـافـةـ حـظرـ هـذـاـ بـرـيدـ الإـلـكـتـرـوـنـيـ أوـ نـقلـهـ إـلـىـ مـجـلـدـ البرـيدـ العـشوـائـيـ.

الموقع الجغرافي

جميع الدروس تُقدم في مسبح ماونت رينيري. انقر [هنا](#) للاطلاع على الاتجاهات
بركة جبل رينيري
شارع 19th جنوبًا 22722
دي موين، واشنطن 98198

صفحة درس السباحة في مسبح جبل رينيري

ستُجرى المنطقة تحديثاتٍ للصفوف الدراسيّة القادمة، تتضمّن تفاصيل موايدها الدقيقة، وأي معلوماتٍ جديدة أخرى. سُترسل التحديثات عبر البريد الإلكتروني، وستنشرها على موقع التواصل الاجتماعي لتذكير الجمهور بالتسجيل القائم.

موقع إلكتروني صفحة درس السباحة <https://mtrainierpool.com/swimlessons/>

رابط أخبار الموقع: انقر [هنا](#) لمشاهدة أخبار موقعنا

صفحة الفيسبوك: انقر [هنا](#) لمشاهدة صفحتنا على الفيسبوك والتي تتضمّن الفعاليات

انقر [هنا](#) لعرض صفحة توينتر (X) (صفحة توينتر)

صفحة الانستجرام: انقر [هنا](#) لمشاهدة صفحتنا على الفيسبوك والتي تتضمّن الفعاليات

-
-
-
-
-
-

ساعات الاتصال

مواعيد عمل مكتب الاستقبال مذكورة أدناه. قد يختلف منسق دروس السباحة

- من الإثنين إلى الجمعة، من الساعة 9:30 صباحاً حتى 1:00 ظهراً ومن الساعة 4:00 عصراً حتى 8:30 مساءً
- السبت، من الساعة 9:00 صباحاً حتى 1:30 ظهراً
- الأحد، من الساعة 9:00 صباحاً حتى 1:00 ظهراً

معلومات الاتصال

تجد أدناه معلومات الاتصال العامة للمسبح.

الهاتف - [4722-824](tel:4722-824) (راجع الموقع الإلكتروني لمعرفة ساعات عمل مكتب الاستقبال)

البريد الإلكتروني - FrontDesk@MtRainierPool.com

الموقع الإلكتروني - www.MtRainierPool.com

المواعيد المحددة لتسجيل الفصل الدراسي الثاني لعام ٢٠٢٥ هي:

٢٠٢٥ .