

**ملخص**
**فесьفة**

يسعى مسبح ماونت رينيه جاهداً ل توفير أجواء ممتعة وآمنة لدروس السباحة لجميع الأعمار وأفراد مجتمعنا. نؤمن بأن السباحة مهارة حياتية أساسية ونشاط ترفيهي صحي. نلتزم بتدريب موظفينا ومجتمعنا على أهمية السلامة المائية. ولتحسين جودة دروسنا، نلتزم بمعايير الصليب الأحمر الأمريكي ونحرص على حصول معظم المدربين على شهادات معتمدة. كما نعمل جاهدين على إبقاء أسعار دروسنا في متناول الجميع، ونقدم خيارات منح دراسية تصل إلى 90% لسكان دي موين ونورماندي بارك. وأخيراً، إيماناً منا بأهمية التدرب مع أطفالكم، أضفنا أوقاتاً مجانية للتدريب. للمزيد من المعلومات، يُرجى الاطلاع أدناه.

**تسجيل**

فيما يلي خطوات التسجيل، سواءً كطالب حالي أو جديد. يجب على الطالب الحاليين المشاركة في آخر الجلسات المقدمة، ولديهم غيابان أو أقل بدون عذر.

الطلاب الجدد			الطلاب الحاليين
سباح لأول مرة	طالب منقول	الطلاب غير الحاليين	
سباح لم يتلقى دروس سباحة جماعية.	سباح تم نقله من برنامج تعليم السباحة في حمام سباحة آخر.	سباح خضع لدروس سباحة في مسبح جبل رينيه لمدة ستة أشهر. يُشترط إجراء تقييم سباحة جديد بعد ستة أشهر.	التسجيل للدروس -2 3 CivicRec.
1. إنشاء حساب 2. لا حاجة لتقييم السباحة يُسمح فقط بالتسجيل في) P&C و PSA 1 والمبتدئين البالغين 1 وLTS (دون تقييم السباحة) 3. التسجيل للدروس	1. إنشاء حساب 2. احصل على تقييم السباحة 3. التسجيل للدروس	تقييم السباحة الجديد. التسجيل للدروس.	

**تحقق من حالة الطالب الحالي**

تحقق مما إذا كان طفلك طالباً حالياً ، يُرجى الاتصال بنا على الرقم [\(206\) 4722-824](tel:4722-824). يُرجى الاستفسار قبل يومين إلى ثلاثة أيام عمل على الأقل من التسجيل.

**تسجيل**

سيتم إدراج مواعيد وأوقات التسجيل الدقيقة على الموقع الإلكتروني وإرسالها عبر نظام الإشعارات البريدية. يُرجى زيارة الصفحة الرئيسية للموقع الإلكتروني للاطلاع على مواعيد وأوقات التسجيل الدقيقة. لديك ثلاثة خيارات للتسجيل

- الهاتف:** لتجنب أي لبس في تحديد أماكن الفصول الدراسية، سيُجري شخص واحد فقط المكالمات عند بدء التسجيل. قد يؤدي هذا إلى فترات انتظار أطول. سيرتب جدول مكالماتنا المستخدمين في قائمة انتظار، وسنرد على المكالمات حسب ترتيب ورودها. سيتم الرد على أي رسائل متبقية بعد الرد على جميع المكالمات الحالية.



- شخصياً التسجيل :** يمكن للحضور الانتظار حتى 45 دقيقة قبل فتح باب التسجيل. سيتم إصدار الأرقام، وسيقوم الموظفون بمناداة الأرقام عند توفر المسجلين. أي شخص يحضر مبكراً للحصول على رقم ثم يغادر يفقد دوره ويجب عليه الحصول على رقم جديد.

- متصل التسجيل :** التسجيل الإلكتروني متاح الآن لجميع طلاب دروس السباحة. إذا كان طفلكم في أي مستوى غير المبتدئين، بما في ذلك\*  
•  
الطلاب الذين ينتقلون من دروس أخرى، يُرجى التأكيد من إجراء تقييم لدرس السباحة. لمزيد من المعلومات، يُرجى مراجعة قسم تقييم السباحة أدناه.

نظراً لمحظوظية سعة الفصول الدراسية، من الضروري تسجيل الطلاب في الفصول المناسبة. للتسجيل عبر الإنترنـت، يجب عليك تسجيل الدخول إلى (التسجيل) باستخدام بريدك الإلكتروني وكلمة المرور. يمكنك تسجيل المشارك فقط في المستوى المؤهل له. لأي CivicRec حسابك عبر موقع اسقـار حول المستوى المؤهل له، تواصل مع مكتب الاستقبال على الرقم (206-824-4722).

نظرة عامة على مستوى الفصل

فيمما يلي تفصيل لمستويات الفصول. لمزيد من المعلومات، انظر هنا. يرجى التعاون مع موظفي المسيح لضمان حصولك على الدروس المناسبة.

الوالد والطفل (من عمر 6 أشهر إلى 3 سنوات)	المستويات التمهيدية (من 4 إلى 6 سنوات)	مستويات تعلم السباحة (من 7 إلى 14 عاماً)	للبالغين (سنة فاكثر 15)
فصل المستويات	P & C 1، P & C 2	ما قبل 1، ما قبل 2، ما قبل 3	المستوى 1، المستوى 2، المستوى 3، المستوى 4، المستوى 5، المستوى 6

تسخير الفصل

حالياً، لا توجد منح لدورس السباحة المجانية، ولكن توفر منح دراسية لسكنى دى موين ونور ماندي بارك، بشرط استيفاء 90% من سعر الحصة. الأسعار الموضحة أدناه لثمانية حصص دراسية. الأسعار الموضحة هي الأسعار الجديدة لعام 2025، والتي ستُطبق اعتباراً من 1 يناير 2025.

	<b>الوالد والطفل</b> من عمر 6 أشهر إلى 3 سنوات	<b>المستويات التمهيدية</b> (من 4 إلى 6 سنوات)	<b>مستويات تعلم السباحة</b> (من 7 إلى 14 عاماً)	<b>للبالغين</b> (سنة فأكثر 15)
<b>*مقيم</b>	68.00 دولاراً	68.00 دولاراً	68.00 دولاراً	68.00 دولاراً
<b>غير مقيم</b>	82.00 دولاراً	82.00 دولاراً	82.00 دولاراً	82.00 دولاراً

لا يوجد توزيع نسبي لرسوم الدورات، حتى بعد بدء الدراسة. كما تفرض رسوم معالجة قدرها 10 دولارات أمريكية في حال الإلغاء. للمزيد من المعلومات، يرجى مراجعة القسم أدناه.

عملية التسجيل في الخريف / الأيام

سيتم ترتيب أولوية التسجيل وفقاً للنظام ١، ٢، ٣ لضمان حصول السكان على الأولوية في التسجيل. يرجى التسجيل في المواعيد المذكورة أدناه نظراً للإقبال الكبير على دروس السباحة في المنطقة.

*مقيم	غير مقيم
الطالب الحالي	(1) تسجيل جميع الطلاب الحاليين الثلاثاء 9 سبتمبر يبدأ الساعة 4:30 مساءً
طالب جديد	(2) طالب جديد، مقيم الجمعة 23 سبتمبر من الساعة 5 إلى 6:30 مساءً  (3) طالب جديد، غير مقيم الجمعة 12 سبتمبر، 8-6:30 مساءً

خریف 2025

<u>مواعيد الفصول الدراسية</u>	<u>الأوقات</u>	<u>الوقت من اليوم</u>	<u>يوم</u>
13/10-5/11 (فصلول 8)	من الساعة 4 إلى 6 مساءً	مساء	الاثنين والأربعاء
9/20-11/8 (فصلول 8)	صباحاً 8:30-11:30	صباح	السبت

مواعيد دروس السباحة بالضبط

سيتم نشر مواعيد دروس السباحة على [صفحة دروس السباحة في مسبح ماونت رينير](#)، يوم الجمعة الذي يسبق تسجيل الدروس. تعتمد مواعيد دروس السباحة على عدد الطلاب الحاليين الذين اجتازوا مستوياتهم الحالية.

الإغلاق القائم

حصلت منطقة المسابح على ثلاثة منح لتجديدات رئيسية في ربطة ٢٠٢٦. نظرًا لمتطلبات الإيجار وقوانين المناقصات وعوامل أخرى، قد نضطر إلى تعديل الجداول الزمنية مستقبلًا. سيتم إرسال تحديث عبر نظام الإشعارات عبر البريد الإلكتروني، وسيتم تحديث جميع معلومات دروس السباحة.

تواترٍ خِيَالٍ أُخْرَى مُتَاحَةٌ

انظر نهاية هذه الوثيقة (الملحق ١) للاطلاع على الخيارات المستقبلية الأخرى لبقية العام، بما في ذلك دروس الكبار. جميع التواريخ مؤقتة وقابلة للتغيير.

تحديثات فتح الفصول الدراسية

عملية ملء الفصول الدراسية

هدفنا هو تقديم أكبر عدد ممكن من دروس السباحة لأكبر عدد من الطلاب في كل دورة. نتبع الآن المنهجية التالية للدروس.

١. التسجيل مفتوح: سيفتح التسجيل للصفوف المقترنة بناءً على تدرج الطلاب الحاليين في الصفوف الجديدة، وتوافر المدرسين الحاليين وعوامل أخرى. سنسمح لأي شخص لا يستطيع الالتحاق بالصفوف الدراسية بالتسجيل على قائمة الانتظار. (اطلع على المزيد من المعلومات حول قوائم الانتظار لاحقًا في هذه الحزمة).

2. التسجيل في قائمة الانتظار: سيتم التواصل مع الطلاب المسجلين في قوائم الانتظار من خلال هذه القوائم. في حال توفر أماكن شاغرة مع الطلاب المسجلين في قوائم الانتظار MRP ستتم اصال موظفو بر نامج.

3. تسجيل دروس السباحة الخاصة: سيتم تسجيل دروس السباحة الخاصة في حال توفر الوقت. تُمنَح الأولوية للطلاب الذين يعانون من إعاقات حسية، أو خوف من الماء، أو أي عوامل أخرى قد تُؤثِّر على المشارك في الدروس الخصوصية. سيتم مساعدة جميع الطلاب الآخرين حسب ترتيب تسجيدهم.

سعة الفصل

يقتصر عدد المشاركين في فصول ما قبل وتعلم السباحة على خمسة مشاركين، وعشرة مشاركين في فصول الآباء والأطفال. كما تنسع فصول بالبالغين لعشرة مشاركين، ولكن مع مدربين اثنين. يُؤثر اكتظاظ الفصول على تجربة جميع المشاركين. ( ).

## مساعدو دروس السباحة

يُوظف مسبح مأونت رينبيه شباباً محليين بعمر 15 عاماً فكثيراً لإيقاذ أرواح وتعليم دروس السباحة. هدفنا هو ضمان أعلى جودة للدروس، ونوجّه مساعدين للمساعدة في مراقبة الدروس والتعلم من مدربين أكثر خبرة. هذا لا يعزز السلامة في المسبح فحسب، بل يضمن أيضاً استمرار جودة برامجنا.

طول الفصل

**تُقدّم الدروس لفترات تُمكّن كل طفل من التركيز على أقصى حد. فيما يلي مدة كل حصة**

دقيقة 5	دقيقة 3	دقيقة 4	ساعة
فصل المستويات	الوالد والطفل الأول والثاني ما قبل 3-1 LTS 1-2	مستويات 6-3 LTS*	مبتدئ باللغة مستوى متوسط للبالغين
			لا يوجد شيء متاح في هذا الوقت

تقييم السباحة

الجزء الأهم هو ضمان امتلاك المشاركين للمستوى المناسب. هذا يُساعد الفرد ويضمن استفادة المشاركين الآخرين من وقت دروسهم على أكمل وجه. نقترح إجراء تقييم سباحة قبل مواعيد التسجيل النهائية. هذا يمنح طفلك أفضل فرصة للالتحاق بالدورات. ملاحظة: المتقدمون لدورات "الوالدين والأطفال"، و"مرحلة ما قبل المدرسة 1"، و"تعلم السباحة المستوى 1" غير ملزمين بإجراء تقييم سباحة. هذا مخصص فقط لمن يطلبونه.

توفر تقييمات السباحة في أي مسبح عائلي أو مفتوح. يجب إكمالها قبل ثلاثة أيام عمل على الأقل من التسجيل. يُرجى إبلاغ مكتب الاستقبال عند حضوركم لإعداد تقييم السباحة.

حساب إنشاء (CIVICREC)

انقر هنا لإنشاء حساب. سيساعدك هذا على تسريع عملية التسجيل وضمان صحة . CivicRec ( ساعدنا بإنشاء حساب على برنامج التسجيل . معلومات الاتصال الخاصة بك للتواصل ، بما في ذلك تغييرات قائمة الانتظار

## حساب CivicRec :

1. انقر  [هنا](#) لإنشاء حساب جديد
  2. انقر فوق زر تسجيل الدخول/إنشاء حساب في الزاوية اليمنى العليا واتبع
  3. يرجى التأكيد من إدخال رقم هاتف جيد وعنوان بريد إلكتروني لضمان قدرتنا على الاتصال بك
  4. بعد إتمام العملية، ستتلقى رسالة تأكيد . يُرجى استخدام هذا البريد الإلكتروني للتحقق من حسابك والتأكيد من صحة معلومات الاتصال
  5. إذا كان لديك أي أسئلة أو مخاوف، يرجى الاتصال بنا على **4722-824 (206)**

هام! الحسابات المكررة

يرجى التحقق من حسابك قبل مواعيد التسجيل. سيضيف الموظفون أعلاً إلى الحسابات لمستويات دروس السباحة، وإذا كان الطالب طالباً حالياً، أكبر مشكلة يواجهها رداد النادي مع الأعلام هي إنشاء حساب مكرر.

يرجى التحقق من حسابك مسبقاً للتأكد من استخدامك للحساب الصحيح. إذا لم تجد أعلاه، يرجى الاتصال بمكتب الاستقبال على الرقم 206.824.4722 قبل يوم عمل واحد على الأقل من التسجيل لاعطاننا الوقت الكافي لحل المشكلة.

فِوَانِمُ الْأَنْتَظَارِ

قوائم الانتظار متاحة عند اكتمال جميع المقاعد في الفصل الدراسي ووجود طلاب آخرين مهتمين .سيبذل فريقنا قصارى جهده لإنشاء فصول دراسية جديدة، ولكن هذه الفصول تعتمد على توفر المقاعد وتواجد المدربين .في حال التواصل معكم، يُرجى اتباع الخطوات التالية .جميع هذه الخطوات متخصصة لضمان أقصى عدد ممكן من الأشخاص الذين يمكننا خدمتهم

- في حال توفر مكان شاغر، ستنحصل بالمشاركين حسب ترتيبهم في القائمة . أمام المشاركون ست ساعات لحجز مكانهم بالاتصال على الرقم

(206) 824-4277 : (  ! )

- ٠ . م مكان خلال الفترة المحددة، ستنقل إلى الشخص التالي في القائمة. سيتم حذف المشارك من قائمة الانتظار

**قد تهدف المشاركون الدين لا يزدرون على مكالمات ووامن الانتظار مرتين من جمبع قوائم الانتظار ويسبقون من اي مكان مستقلين**

□□□□□□□ □□□ □□□□□□.

الإلكتروني إلى المشاركين في قائمة الانتظار بعد بدء الفصول الدراسية أو ملء جميع الأماكن

يرجى التحقق من أرقام الهاتف الخاصة بحسابك [الضغط هنا](#) أو الاتصال بنا على (206) 4277-824.

يرجى التحقق من أرقام الهاتف الخاصة بحسابك [بالضغط هنا](#) أو الاتصال بنا على (206-824-4277).

**الحد الادنى للمشاركة**  
إذا غاب أحد المشاركين عن أكثر من درسرين في جلسة واحدة( ولم يتصل لتبrier غيابه)، فسيتم إزالته من جلسة الدرس وسيتعين عليه إعادة التسجيل  
**كطالب جديد (غير حالي)**

لإدارة الحق في إزالة المشاركين من الدروس التي لا تحرّم العمليّة ومنع الآخرين من المشاركة

**لماذا؟** هدفا هو خدمة أكبر عدد ممكن من أفراد مجتمعنا من خلال دروس السباحة والسلامة المائية . "التغيب" يحرم أفراد المجتمع من فرص إنقاذ حياتهم.

إذا كنت بحاجة إلى إبلاغنا بالغياب، يرجى الاتصال بنا على (206-824-4722) أو البريد الإلكتروني [Emmitt.Sevores@DesMoinesPool.org](mailto:Emmitt.Sevores@DesMoinesPool.org).

هل ترغب بمعرفة المزيد عن مستويات السباحة المختلفة التي نقدمها؟ انقر هنا للاطلاع على المزيد من المعلومات حول مستويات دروس السباحة

**دليل اختيار مستوى درس السباحة**  
**انقر هنا** لاستخدام هذا الدليل للعثور على مستوى درس السباحة المناسب لك أو لطفلك (أطفالك)

• يتوفر دليل نظرة عامة على مستويات دروس السباحة ودليل اختيار دروس السباحة مترجمين إلى:  
• الصومالية  
• الإسبانية  
• الفيتنامية

الروسية	البنجالية	كوردي	عربي
---------	-----------	-------	------

إذا كنت بحاجة إلى ترجمة هذه الوثيقة إلى لغة أخرى، نقترح عليك استخدام Google Translate .

إذا كنت بحاجة إلى مساعدة في تحويل مستند موقع الويب إلى لغة غير مدرجة أعلاه، فيرجى مراسلتنا عبر البريد الإلكتروني على [info@mtrainierpool.com](mailto:info@mtrainierpool.com).

المنهاج الدراسي

المنج الدر اسعة

لقد حدثنا برنامج المنح الدراسية لدينا، بما في ذلك عملية مُبسطة، وتركيز على المقيمين، وتغطية 90% لجميع البرامج! برنامج المنح الدراسية مخصص للمقيمين فقط (دي موين ونورماندي بارك). انقر  [هنا](#)  للاطلاع على صفحة المنح الدراسية لمزيد من المعلومات.

يرجى الاطلاع على صفحة المنح الدراسية. يُرجى الانتظار خمسة أيام عمل على الأقل قبل الموعد النهائي للتسجيل لتقديم طلبك، حيث يجب إيداعه في حسابك قبل بدء الدروس. تطبق المنح الدراسية فقط على البرنامج الذي يوافق عليه أعضاء هيئة التدريس

لمزيد من المعلومات حول المنح الدراسية، يرجى الاتصال بإيميت سيفوريس، منسق الألعاب المائية، على الرقم (4722-824) أو على [Emmitt.Sevores@DesMoinesPool.org](mailto:Emmitt.Sevores@DesMoinesPool.org).

**جديد! مواعيد التقديم للمنح الدراسية**

فيما يلي جدول المواعيد النهائية للمنح الدراسية. تتطلب المنح الدراسية من الموظفين إكمال المستندات، والتواصل معهم (أيها المستفيدون) للحصول على المعلومات، وإدخال المعلومات في النظام للتسجيل. يُرجى التعاون معنا لضمان الالتزام بجميع المواعيد النهائية.

*الموعد النهائي للمنحة الدراسية	جدول دروس السباحة
الخميس 4 سبتمبر	خريف 2025

جديد! تغييرات محتملة

نقوم حالياً بتقييم برنامج المنح الدراسية لدينا، بما في ذلك الطلبات الإلكترونية وشروط الأهلية. نأمل أن نصدر نسخة محدثة من البرنامج خلال خريف هذا العام. سيتم إرسال أي تحديات عبر نظام الإشعارات عبر البريد الإلكتروني.

المنج

تتوفر منح أحياناً لدورس السباحة وغيرها من البرامج. سيتم الإعلان عن جميع الشواغر عبر نظام الإشعارات عبر البريد الإلكتروني. قدّمت منطقة دي موين بول متروبوليتان بارك دروس سباحة مجانية بقيمة تزيد عن 125,000 دولار أمريكي خلال العامين الماضيين. سيتم إرسال أي تحديثات حول دروس السباحة المملوكة بالمنحة عبر نظام الإشعارات عبر البريد الإلكتروني. للمزيد من المعلومات، يرجى الاطلاع أدناه.

دروس سباحة خاصة

ملخص

يتسع مسبح مأونت رينيه لدورس سباحة خاصة لما يصل إلى ثلاثة مشاركين (انظر أسعار الدروس شبه الخاصة للمجموعات المكونة من شخصين إلى ثلاثة أشخاص). تُعد هذه فرصة رائعة للمشاركين المتميزين في المجموعات الصغيرة أو المشاركين في الدروس الجماعية الذين يحتاجون إلى وقت إضافي لتطوير مهاراتهم. سُيُعَد مدربي السباحة دروساً شخصية مُصممة خصيصاً لتلبية احتياجات كل سباح. مدة جميع برامج السباحة الخاصة دقيقة، ويجب الحجز مسبقاً من خلال عملية التسجيل أدناه 30

## جدول

سيتم تقديم دروس سباحة خاصة بعد استيفاء جميع فرص دروس السباحة الجماعية. حالياً، تقدم هذه الدروس خلال أوقات دروس السباحة الجماعية فقط. يجب حجز جميع مواعيد دروس السباحة الخاصة من خلال مكتب الاستقبال في مسبح ماؤن特 رينبيه.

تسجیل

سيكون التسجيل الكترونياً، وحضورياً، وغير الهاتف. سيتم الإعلان عن ذلك عبر نظام الإشعارات البريدية. تحدثون أذناءه وابطأ كل طرفة تسجيل

- الهاتف: (206) 4722-824 •  
 عبر الإنترنت: انقر هنا لعرض بوابة التسجيل لدينا. (انظر أدناه لمزيد من المعلومات).  
 شخصياً: مسيح ماونت رينبير، 22722 19 أفينيو ساوث، دني موين، واشنطن

الأسعار

فيملا بلي أسعار تسجيل دروس السباحة. جميع المدفوعات مستحقة عند التسجيل. جميع الأسعار قابلة للتغيير في عام ٢٠٢٥

مشارک واحد

جولة من أربع زيارات	جلسة واحدة	مقيم*
دولاًراً 120.00	دولاًراً 33.00	مقيم*
دولاًراً 148.50	دولاًراً 41.25	غير مقيم

شبه خاص (3-2)

	جلسة واحدة	جلسة من أربع زيارات
*مقيم	دولاراً 46.75	دولاراً 168.00
غير مقيم	دولاراً 55.00	دولاراً 200.00

لا يوجد توزيع نسبي لرسوم الدورات، حتى بعد بدء الدراسة. كما تفرض رسوم معالجة قدرها 10 دولارات أمريكية في حال الإلغاء. للمزيد من المعلومات، يرجى مراجعة القسم أدناه.

آخر

العلاقة بين المعلم والوالدين

يرجى العلم أن مدة تواجد المعلم مع طفلك قصيرة. نحتاج لمساعدتك في أداء دروسه. وينطبق الأمر نفسه على الانضباط الفعال. إذا كانت هناك طريقة فعالة تنسابك مع طفلك، ولم يُوق المعلم، فسir حب بمساهمتك. في هذه الحالة، يرجى التواصل مع مكتب الاستقبال وعدم إزعاج الصد

نقدم أيضًا للمشاركين أوقاتً مجانية للتدريب. دروس السباحة وحدها لا تكفي لإتقان السباحة. ممارسة ما تم تعلمه مهمة أيضًا، خاصةً في المستويات المتقدمة التي تتطلب أيضًا قدرة تحمل لسباحة مسافات أطول. اطلع على المعلومات أدناه حول أوقات التدريب.

إذا كانت لديك أسئلة أو مخاوف، يرجى ترك اسمك ورقم هاتفك في مكتب الاستقبال وسوف يتصل بك موظفونا قبل مجموع الدروس التالية.

فريق الإدارة متاح لمساعدتكم في أي استفسارات، ويمكنه أن يكون حلقة الوصل بينكم وبين المدربين فيما يتعلق بالتواصل. يُرجى مراسلتنا عبر [البريد الإلكتروني](mailto:Info@MtRainierPool.com) أو الاتصال بنا على الرقم (206) 4722-824.

أوقات التدريب المhanية

نكرس المنطقة جهودها لمساعدة الشباب على تحسين مهاراتهم في السباحة والشعور براحة أكبر في الماء. ندرك أن دروس السباحة وحدها لا تكفي وأن التدريب أساسى لنجاح طفلكم. تشجع أوقات التدريب دخولاً مجانياً لأحد المشاركين الحاليين في دورات السباحة للشباب وأحد الوالدين\* خلال الأقلية الثالثة.

الاوقات التالية. : .

أوقات التدريب المجانية للسباحة (خريف 2025)

- الثلاثاء، من الساعة 6:00 إلى 7:00 مساءً
  - السبت من الساعة 11:30 صباحاً حتى 1:00 ظهراً
  - الأحد من الساعة 11:30 صباحاً حتى 1:00 ظهراً

## لماذا من المهم التدرب مع طفلك؟

- اللعب: اللعب في الماء مع أطفالك سيساعدكم على تطبيق مهاراتهم بطريقة ممتعة
  - الراحة: السباحة مع طفلك ستساعدك على الشعور بمزيد من الراحة بالقرب من الماء
  - الترابط: بالنسبة لتعليم الأطفال الصغار، فإن مساعدتهم ودعهم وآداء المهامات يعد نشاطاً رائعاً للقيام به معًا
  - النجاح: يتطلب التقدم في مستويات دروس السباحة تعلم وإتقان مهارات السباحة
  - الدعم: إن التدرب مع طفلك يظهر أنك على استعداد لمساعدته على النجاح

- القراءة على التحمل: مع تقديم طفلك نحو مستويات أعلى، عليك التدرب معه لبناء قدرته على التحمل للسباحة لمسافات أطول. قد يمتنك الأطفال تقنيات رائعة، لكنهم يحتاجون إلى قدرة بدنية على التحمل للسباحة في المستوى الثالث وما فوق.

تقييمات الفصل

نقدر مسهاماتكم ونستمع إليها باهتمام. في نهاية كل جلسة، سيتم توزيع استثمارات التقييم على الحصة الأخيرة. نود أن نعرف تجربتكم وتجربة سياحاتكم خلال الجلسة. ستستخدم استثمارات التقييم هذه لمساعدتنا في تقييم فعالية برنامجنا وإجراء تحسينات لخدمتكم ومجتمعكم بشكل أفضل.

## CIVICREC "أعلام" التسجيل

سيحصل الطالب الحاليون والجدد المعتمدون للمستويات الأخرى غير مستوى الوالدين والأطفال 1، ومرحلة ما قبل 1، والمستوى 1، والبالغ 1 على أعلام (ملاحظات) في حساباتهم تُمكّنهم من التسجيل في مستويات أعلى. تتطلب هذه الأعلام موافقة أحد أعضاء هيئة التدريس من خلال حضور دروس سباحة سابقة أو تقييم سباحة. يُرجى الاتصال بمكتب استقبال مسبح ماونت رينيري على الرقم [4722-8244](tel:4722-8244) للتحقق من حالة أعلام [تسجيل دروس السباحة](#). نوصي العملاء بالاتصال للتحقق من أعلامهم قبل يومين إلى ثلاثة أيام عمل من التسجيل.

## السياسات والقواعد

### سياسة استرداد الرسوم الدراسية

يُؤدي انقطاع الطالب عن دروس السباحة إلى حرمان الآخرين من بعض المقاعد المتاحة، مما يؤثر سلباً على جودة الدروس. بالنسبة لدورس السباحة، ستضاف رسوم خدمة قدرها 10 دولارات (بالإضافة إلى رسوم الحصة الأولى المخصصة، عند الحاجة) لاسترداد الرسوم، ولن تعالج أي استردادات بعد الحصة الأولى. يهدف هذا أيضاً إلى تحسين جودة البرامج وزيادة نسبة الحضور في الحصص.

- [انقر هنا](#) لعرض سياسة القبول والاسترداد
- [انقر هنا](#) لإكمال طلب استرداد الأموال عبر الإنترنط

### قواعد المنشأة

[انقر هنا](#) لعرض قواعد منشأتنا

## الاتصالات

### نظام الإشعارات عبر البريد الإلكتروني

نعمل على تطوير برنامج دروس السباحة المجانية، وقد نحتاج إلى تعديلات دورية. يرجى [الضغط هنا](#) للاشتراك في قائمة إشعارات البريد إلى جهات اتصال بريدك الإلكتروني لضمان عدم [Info@M t Rainier Pool.com](mailto:Info@M t Rainier Pool.com) الإلكتروني. سنرسل إليك أي تحديثات. كما يرجى إضافة حظر هذا البريد الإلكتروني أو نقله إلى مجلد البريد العشوائي.

### الموقع الجغرافي

جميع الدروس تقدم في مسبح ماونت رينيري. [انقر هنا](#) للاطلاع على الاتجاهات

بركة جبل رينيري

شارع 19 جنوبًا 22722

دي موين، واشنطن 98198

### صفحة درس السباحة في مسبح جبل رينيري

سُجّل في المنطقة تحديات حول الدفعية القادمة من الفصول الدراسية، بما في ذلك تفاصيل مواعيد الفصول الدراسية الدقيقة، وأي معلومات جديدة أخرى. سُرّسل التحديثات عبر البريد الإلكتروني، وسننشرها على موقع التواصل الاجتماعي لتذكير الجمهور بالتسجيل القادم

- موقع إلكتروني صفحة درس السباحة <https://mtrainierpool.com/swimlessons/>
- رابط أخبار الموقع: [اضغط هنا](#) لمشاهدة أخبار موقعنا
- صفحة الفيسبوك: [انقر هنا](#) لمشاهدة صفحتنا على الفيسبوك والتي تتضمن الفعاليات
- [انقر هنا](#) لعرض صفحتنا على توينر: (X)صفحة توينر
- صفحة الانستجرام: [اضغط هنا](#) لمشاهدة صفحتنا على الفيسبوك والتي تتضمن الفعاليات

### ساعات الاتصال

مواعيد عمل مكتب الاستقبال مذكورة أدناه. قد يختلف منسق دروس السباحة

- من الإثنين إلى الجمعة، من الساعة 9:00 صباحاً حتى 1:00 ظهراً ومن الساعة 4:00 عصراً حتى 7:30 مساءً
- السبت، من الساعة 9:00 صباحاً حتى 1:30 ظهراً
- الأحد، من الساعة 9:00 صباحاً حتى 1:00 ظهراً

### معلومات الاتصال

تجد أدناه معلومات الاتصال العامة للمسبح

الهاتف - 206-4722-824 (راجع الموقع الإلكتروني لمعرفة ساعات عمل مكتب الاستقبال)  
البريد الإلكتروني – [FrontDesk@MtRainierPool.com](mailto:FrontDesk@MtRainierPool.com)  
الموقع الإلكتروني – [www.MtRainierPool.com](http://www.MtRainierPool.com)

## جميع التواریخ والأوقات المذکورة أدناه مؤقتة وقابلة للتغيير

مواعيد الفصول الدراسية			
الوقت من اليوم	الأوقات	الوقت	الثلاثاء 9 ديسمبر
مساء	من الساعة 4 إلى 6 مساءً	مساءً	(فصل 8) 26/1-23/2 لا يوجد صف 2/16.
صباح	صباحاً 8:30-11:30	صباحاً 8:30-11:30	(فصل 8) 1/17-3/7
تسجيل	تاريخ	وقت	
الطالب الحالي	الثلاثاء 9 ديسمبر	مساءً 4:30	
طالب جديد، مقيم	الخميس 11 ديسمبر	من الساعة 5 إلى 6:30 مساءً	
طالب جديد، غير مقيم	الخميس 11 ديسمبر	من الساعة 6:30 إلى 8 مساءً	
مواعيد الفصول الدراسية			
الوقت من اليوم	الأوقات	الوقت	الثلاثاء 17 مارس
مساء	من الساعة 4 إلى 6 مساءً	مساءً 4:30	(فصل 8) 4/6-4/29
صباح	صباحاً 8:30-11:30	صباحاً 8:30-11:30	(فصل 8) 28/3-16/5
تسجيل	تاريخ	وقت	
الطالب الحالي	الثلاثاء 17 مارس	مساءً 4:30	
طالب جديد، مقيم	الخميس 19 مارس	من الساعة 5 إلى 6:30 مساءً	
طالب جديد، غير مقيم	الخميس 19 مارس	من الساعة 6:30 إلى 8 مساءً	
مواعيد الفصول الدراسية			
الوقت من اليوم	الأوقات	الوقت	الثلاثاء 19 مايو
مساء	مساءً 4-6:30	مساءً 4:30	27/5-22/6
مساء	مساءً 4-6:30	مساءً 4:30	28/5-23/6
صباح	صباحاً 7:45-8:30	صباحاً 7:45-8:30	(فصل 8) 6/6-8/1 لا يوجد فصل دراسي يوم 4 يونيو
تسجيل	تاريخ	وقت	
الطالب الحالي	الثلاثاء 19 مايو	مساءً 4:30	
طالب جديد، مقيم	الخميس 21 مايو	من الساعة 5 إلى 6:30 مساءً	
طالب جديد، غير مقيم	الخميس 21 مايو	من الساعة 6:30 إلى 8 مساءً	
مواعيد الفصول الدراسية			
الوقت من اليوم	الأوقات	الوقت	الثلاثاء 30 يونيو
صباح	صباحاً 8:30-11:30	صباحاً 8:30-11:30	7/8-8/3
صباح	صباحاً 8:30-11:30	صباحاً 8:30-11:30	7/9-8/4
مساء	مساءً 4-6:30	مساءً 4:30	7/8-8/3
مساء	مساءً 4-6:30	مساءً 4:30	7/9-8/4
تسجيل	تاريخ	وقت	
الطالب الحالي	الثلاثاء 30 يونيو	مساءً 4:30	
طالب جديد، مقيم	الخميس 1 يوليو	من الساعة 5 إلى 6:30 مساءً	
طالب جديد، غير مقيم	الخميس 1 يوليو	من الساعة 6:30 إلى 8 مساءً	

## جميع التواريف والأوقات المذكورة أدناه مؤقتة وقابلة للتغيير

### دروس للكبار

مواعيد الفصول الدراسية 2026		الوقت من اليوم	الأوقات	مواعيد الفصول الدراسية
الاثنين والأربعاء	مساء	6-6:45	مساءً	26/1-23/2 (فصل 8)
السبت	صباح	8-8:45	صباحاً	1/17-3/7 (فصل 8)
تسجيل	تاريخ			وقت
الطالب الحالي	الثلاثاء 9 ديسمبر			مساءً 4:30
طالب جديد، مقيم	الخميس 11 ديسمبر			من الساعة 5 إلى 6:30 مساءً
طالب جديد، غير مقيم	الخميس 11 ديسمبر			من الساعة 6:30 إلى 8 مساءً
مواعيد الفصول الدراسية 2026		الوقت من اليوم	الأوقات	مواعيد الفصول الدراسية
الاثنين والأربعاء	مساء	6-6:45	مساءً	4/6-4/29 (فصل 8)
السبت	صباح	8-8:45	صباحاً	28/3-16/5 (فصل 8)
تسجيل	تاريخ			وقت
الطالب الحالي	الثلاثاء 17 مارس			مساءً 4:30
طالب جديد، مقيم	الخميس 19 مارس			من الساعة 5 إلى 6:30 مساءً
طالب جديد، غير مقيم	الخميس 19 مارس			من الساعة 6:30 إلى 8 مساءً
مواعيد الفصول الدراسية 2026		الوقت من اليوم	الأوقات	مواعيد الفصول الدراسية
الاثنين والأربعاء	مساء	6-6:45	مساءً	27/5-22/6
الثلاثاء والخميس	مساء	6-6:45	مساءً	28/5-23/6
السبت (يشمل الصيف)	صباح	8-8:45	صباحاً	6/6-8/1 (فصل 8) لا يوجد فصل دراسي يوم 4 يونيو
تسجيل	تاريخ			وقت
الطالب الحالي	الثلاثاء 19 مايو			مساءً 4:30
طالب جديد، مقيم	الخميس 21 مايو			من الساعة 5 إلى 6:30 مساءً
طالب جديد، غير مقيم	الخميس 21 مايو			من الساعة 6:30 إلى 8 مساءً
مواعيد الفصول الدراسية 2026		الوقت من اليوم	الأوقات	مواعيد الفصول الدراسية
الاثنين والأربعاء	مساء	6-6:45	مساءً	7/8-8/3
الثلاثاء والخميس	مساء	6-6:45	مساءً	7/9-8/4
تسجيل	تاريخ			وقت
الطالب الحالي	الثلاثاء 30 يونيو			مساءً 4:30
طالب جديد، مقيم	الخميس 1 يوليو			من الساعة 5 إلى 6:30 مساءً
طالب جديد، غير مقيم	الخميس 1 يوليو			من الساعة 6:30 إلى 8 مساءً

سيتم نشر معلومات خريف 2026 وتحديثها في نظام الإشعارات عبر البريد الإلكتروني خلال صيف 2026.