

SWIM LESSON HANDBOOK | Mt. Rainier Pool

تقييم السباحة

الجزء الأهم هو ضمان امتلاك المشاركين للمستوى المناسب. هذا يُساعد الفرد ويضمن استفادة المشاركين الآخرين من وقت دروسهم على أكمل وجه. نقرر إجراء تقييم سباحة قبل مواعيد التسجيل النهائية. هذا يمنح طفلك أفضل فرصة للالتحاق بالدروس. (ملاحظة: المتقدمون لدورات الوالدين والأطفال"، و"مرحلة ما قبل المدرسة 1"، و"تعلم السباحة المستوى 1" غير مُلزمين بإجراء تقييم سباحة. هذا مُخصص فقط لمن يطلبون" (فصولاً دراسية بمستويات أعلى، بما في ذلك الطلاب المُحولون والطلاب غير المُسجلين الذين فاتتهم آخر دورتين من دروس السباحة

تتوفر تقييمات السباحة في أي مسبح عائلي أو مفتوح. يجب إكمالها قبل ثلاثة أيام عمل على الأقل من التسجيل. يُرجى إبلاغ مكتب الاستقبال عند حضوركم لإعداد تقييم السباحة

(CIVICREC) إنشاء حساب

انقر هنا لإنشاء حساب. سيساعدك هذا على تسريع عملية التسجيل وضمان صحة (CivicRec) ساعدنا بإنشاء حساب على برنامج التسجيل. معلومات الاتصال الخاصة بك للتواصل، بما في ذلك تغييرات قائمة الانتظار

CivicRec : إعداد حساب

1. [انقر هنا](#) لإنشاء حساب جديد
2. انقر فوق زر تسجيل الدخول/إنشاء حساب في الزاوية اليمنى العليا واتبع
3. يرجى التأكد من إدراج رقم هاتف جيد وعنوان بريد إلكتروني لضمان قدرتنا على الاتصال بك
4. بعد إتمام العملية، ستتلقى رسالة تأكيد. يُرجى استخدام هذا البريد الإلكتروني للتحقق من حسابك والتأكد من صحة معلومات الاتصال
5. إذا كان لديك أي أسئلة أو مخاوف، يرجى الاتصال بنا على [4722-824206](tel:4722-824206)

هام! الحسابات المكررة

يرجى التحقق من حسابك قبل مواعيد التسجيل. سيضيف الموظفون أعلامًا إلى الحسابات لمستويات دروس السباحة، وإذا كان الطالب طالبًا حاليًا أكبر مشكلة يواجهها رواد النادي مع الأعلام هي إنشاء حساب مكرر.

يرجى التحقق من حسابك مسبقاً للتأكد من استخدامك للحساب الصحيح. إذا لم تجد أعلامك، يُرجى الاتصال بمكتب الاستقبال على الرقم 206.824.4722 قبل يوم عمل واحد على الأقل من التسجيل لإعطائنا الوقت الكافي لحل المشكلة

قوائم الانتظار

قوائم الانتظار متاحة عند اكتمال جميع المقاعد في الفصل الدراسي ووجود طلاب آخرين مهتمين. سيبدأ فريقنا قصارى جهده لإنشاء فصول دراسية جديدة، ولكن هذه الفصول تعتمد على توفر المقاعد وتوافر المدرسين. في حال التواصل معكم، يُرجى اتباع الخطوات التالية. جميع هذه الخطوات متخذة لضمان أقصى عدد ممكن من الأشخاص الذين يمكننا خدمتهم

- في حال توفر مكان شاغر، سنتصل بالمشاركين حسب ترتيبهم في القائمة. أمام المشاركين ست ساعات لحجز مكانهم بالاتصال على الرقم (!) 824-4277 (206).
- . □□□□□□. مكان خلال الفترة المحددة، سننتقل إلى الشخص التالي في القائمة. سيتم حذف المشارك من قائمة الانتظار.
- قد يُحذف المشاركون الذين لا يردون على مكالمات قوائم الانتظار مرتين من جميع قوائم الانتظار ويُستبعدون من أي مكان مستقبلية

سيتم إرسال بريد إلكتروني إلى المشاركين في قائمة الانتظار بعد بدء الفصول الدراسية أو ملء جميع الأماكن

• يرجى التحقق من أرقام الهاتف الخاصة بحسابك بالضغط [هنا](#) أو الاتصال بنا على (206) 427-824

الحد الأدنى للمشاركة
إذا غاب أحد المشاركين عن أكثر من درسين في جلسة واحدة (ولم يتصل لتبرير غيابه)، فسيتم إزالته من جلسة الدرس وسيتم عليه إعادة التسجيل.
(كطالب جديد) غير حالي

لماذا؟ هدفنا هو خدمة أكبر عدد ممكن من أفراد مجتمعنا من خلال دروس السباحة والسلامة المائية . "التغيب" يحرم أفراد المجتمع من فرص إنقاذ حياتهم

س

هل ترغب بمعرفة المزيد عن مستويات السباحة المختلفة التي نقدمها؟ انقر [هنا](#) للاطلاع على المزيد من المعلومات حول مستويات دروس السباحة

انقر هنا لاستخدام هذا الدليل للعثور على مستوى درس السباحة المناسب لك أو لطفلك (أطفالك)

- الصومالية
- الأسبانية
- الفيتنامية
- عربي
- كوري
- البنجابية
- الروسية

[Google Translate](#). إذا كنت بحاجة إلى ترجمة هذه الوثيقة إلى لغة أخرى، نقترح عليك استخدام

إذا كنت بحاجة إلى مساعدة في تحويل مستند موقع الويب إلى لغة غير مدرجة أعلاه، فيرجى مراسلتنا عبر البريد الإلكتروني على info@mtrainerpool.com.

المنح الدراسية

لقد حدّثنا برنامج المنح الدراسية لدينا، بما في ذلك عملية مُبسّطة، وتركيز على المقيمين، وتغطية 90% لجميع البرامج! برنامج المنح الدراسية مُخصّص للمقيمين فقط (دي موين ونورماندي بارك). [انقر هنا](#) للاطلاع على صفحة المنح الدراسية لمزيد من المعلومات

يرجى الاطلاع على صفحة المنح الدراسية. يُرجى الانتظار خمسة أيام عمل على الأقل قبل الموعد النهائي للتسجيل لتقديم طلبك، حيث يجب إيداعه في حسابك قبل بدء الدروس. تُطبق المنح الدراسية فقط على البرنامج الذي يوافق عليه أعضاء هيئة التدريس

لمزيد من المعلومات حول المنح الدراسية، يرجى الاتصال بإيميت سيفوريس، منسق الألعاب المائية، على الرقم (206) 4722-824 أو على Emmitt.Sevores@DesMoinesPool.org.

فيما يلي جدول المواعيد النهائية للمنح الدراسية. تتطلب المنح الدراسية من الموظفين إكمال المستندات، والتواصل معكم (أيها المستفيدون) للحصول على المعلومات، وإدخال المعلومات في النظام للتسجيل. يُرجى التعاون معنا لضمان الالتزام بجميع المواعيد النهائية

*الموعد النهائي للمنحة الدراسية	جدول دروس السباحة
الخميس 4 سبتمبر	خريف 2025

*
.
.

العلاقة بين المعلم والوالدين

فريق الإدارة متاح لمساعدتكم في أي استفسارات، ويمكنه أن يكون حلقة الوصل بينكم وبين المديرين فيما يتعلق بالتواصل. يُرجى مراسلتنا عبر Info@MtRainierPool.com أو الاتصال بنا على الرقم (206) 4722-824 لطلب التحدث مع الموظفين البريد الإلكتروني

[illegible]

- الثلاثاء، من الساعة 6:00 إلى 7:00 مساءً
- السبت من الساعة 11:30 صباحاً حتى 1:00 ظهراً
- الأحد من الساعة 11:30 صباحاً حتى 1:00 ظهراً

* □□ □□□□ □□□□ . □□□□□□ □□□□□□ □□□□ □□□□□□ □□□□ □□□□□□ □□□□□□

□□□□□□□□ □□□□□□ □□□□ □□□□ □□□□ □□□□ □□□□ □□□□ □□□□ □□□□ □□□□.

- اللعب: اللعب في الماء مع أطفالك سيساعدهم على تطبيق مهاراتهم بطريقة ممتعة
- الراحة: السباحة مع طفلك ستساعده على الشعور بمزيد من الراحة بالقرب من الماء
- الترابط: بالنسبة لتعليم الأطفال الصغار، فإن مساعدتهم ودعمهم وأداء المهارات يعد نشاطاً رائعاً للقيام به معاً
- النجاح: يتطلب التقدم في مستويات دروس السباحة تعلم وإتقان مهارات السباحة
- الدعم: إن التدريب مع طفلك يظهر أنك على استعداد لمساعدته على النجاح
- القدرة على التحمل: مع تقدم طفلك نحو مستويات أعلى، عليك التدريب معه لبناء قدرته على التحمل للسباحة لمسافات أطول. قد يمتلك الأطفال تقنيات رائعة، لكنهم يحتاجون إلى قدرة بدنية على التحمل للسباحة في المستوى الثالث وما فوق

[illegible]

نُقدّر مساهماتكم ونستمع إليها باهتمام. في نهاية كل جلسة، سيتم توزيع استمارات التقييم على الحصة الأخيرة. نود أن نعرف تجربتكم وتجربة سباحتكم خلال الجلسة. نستخدم استمارات التقييم هذه لمساعدتنا في تقييم فعالية برنامجنا وإجراء تحسينات لخدمتكم ومجتمعكم بشكل أفضل.

CIVICREC "أعلام" التسجيل

سيحصل الطلاب الحاليون والجدد المعتمدون للمستويات الأخرى غير مستوى الوالدين والأطفال 1، ومرحلة ما قبل 1، والمستوى 1، والبالغ 1 على أعلام (ملاحظات) في حساباتهم ثمكّنهم من التسجيل في مستويات أعلى. تتطلب هذه الأعلام موافقة أحد أعضاء هيئة التدريس من خلال حضور دروس سباحة سابقة أو تقييم سباحة. يُرجى الاتصال بمكتب استقبال مسبح ماونت رينيه على الرقم (206) 4722-824 للتحقق من حالة أعلام [تسجيل دروس السباحة](#). نوصي العملاء بالاتصال للتحقق من أعلامهم قبل يومين إلى ثلاثة أيام عمل من التسجيل.

السياسات والقواعد

سياسة استرداد الرسوم الدراسية

يؤدي انقطاع الطلاب عن دروس السباحة إلى حرمان الآخرين من بعض المقاعد المتاحة، مما يؤثر سلبيًا على جودة الدروس. بالنسبة لدروس السباحة، ستُضاف رسوم خدمة قدرها 10 دولارات (بالإضافة إلى رسوم الحصة الأولى المُخصصة، عند الحاجة) لاسترداد الرسوم، ولن تُعالج أي استردادات بعد الحصة الأولى. يهدف هذا أيضًا إلى تحسين جودة البرامج وزيادة نسبة الحضور في الحصص.

- [انقر هنا](#) لعرض سياسة القبول والاسترداد
- [انقر هنا](#) لإكمال طلب استرداد الأموال عبر الإنترنت

قواعد المنشأة

[انقر هنا](#) لعرض قواعد منشأتنا

الاتصالات

نظام الإشعارات عبر البريد الإلكتروني

نعمل على تطوير برنامج دروس السباحة المجانية، وقد نحتاج إلى تعديلات دورية. يرجى [الضغط هنا](#) للاشتراك في قائمة إشعارات البريد إلى جهات اتصال بريدك الإلكتروني لضمان عدم Info@MtRainierPool.com الإلكتروني. سنرسل إليك أي تحديثات. كما يرجى إضافة حظر هذا البريد الإلكتروني أو نقله إلى مجلد البريد العشوائي

الموقع الجغرافي

جميع الدروس تُقدّم في مسبح ماونت رينير. [انقر هنا](#) للاطلاع على الاتجاهات

بركة جبل رينيه

شارع 19 جنوبًا 22722

دي موين، واشنطن 98198

صفحة درس السباحة في مسبح جبل رينير

ستُجري المنطقة تحديثات حول الدفعة القادمة من الفصول الدراسية، بما في ذلك تفاصيل مواعيد الفصول الدراسية الدقيقة، وأي معلومات جديدة أخرى. سنرسل التحديثات عبر البريد الإلكتروني، وسننشرها على مواقع التواصل الاجتماعي لتذكير الجمهور بالتسجيل القادم

- <https://mtrainierpool.com/swimlessons/> : موقع إلكتروني صفحة درس السباحة
- رابط أخبار الموقع: [اضغط هنا](#) لمشاهدة أخبار موقعنا
- صفحة الفيسبوك: [انقر هنا](#) لمشاهدة صفحتنا على الفيسبوك والتي تتضمن الفعاليات
- [انقر هنا](#) لعرض صفحتنا على تويتر (X): صفحة تويتر
- صفحة الانستجرام: [اضغط هنا](#) لمشاهدة صفحتنا على الفيسبوك والتي تتضمن الفعاليات

ساعات الاتصال

مواعيد عمل مكتب الاستقبال مذكورة أدناه. قد يختلف منسق دروس السباحة

- من الإثنين إلى الجمعة، من الساعة 9:30 صباحًا حتى 1:00 ظهرًا ومن الساعة 4:00 عصرًا حتى 7:30 مساءً
- السبت، من الساعة 9:00 صباحًا حتى 1:30 ظهرًا
- الأحد، من الساعة 9:00 صباحًا حتى 1:00 ظهرًا

معلومات الاتصال

تجد أدناه معلومات الاتصال العامة للمسبح

الهاتف - (206) 4722-824 (راجع الموقع الإلكتروني لمعرفة ساعات عمل مكتب الاستقبال)
البريد الإلكتروني - FrontDesk@MtRainierPool.com
الموقع الإلكتروني - www.MtRainierPool.com

جميع التواريخ والأوقات المذكورة أدناه مؤقتة وقابلة للتغيير

درس الشباب

مواعيد الفصول الدراسية	الأوقات	الوقت من اليوم	شتاء 2026
فصول 8 (26/1-23/2) لا يوجد صف 2/16	من الساعة 4 إلى 6 مساءً	مساءً	الاثنين والأربعاء
فصول 8 (1/17-3/7)	صباحًا 8:30-11:30	صباح	السبت
وقت	تاريخ	تسجيل	
مساءً 4:30	الثلاثاء 9 ديسمبر	الطالب الحالي	
من الساعة 5 إلى 6:30 مساءً	الخميس 11 ديسمبر	طالب جديد، مقيم	
من الساعة 6:30 إلى 8 مساءً	الخميس 11 ديسمبر	طالب جديد، غير مقيم	
مواعيد الفصول الدراسية	الأوقات	الوقت من اليوم	أوائل الربيع 2026
فصول 8 (4/6-4/29)	من الساعة 4 إلى 6 مساءً	مساءً	الاثنين والأربعاء
فصول 8 (28/3-16/5)	صباحًا 8:30-11:30	صباح	السبت
وقت	تاريخ	تسجيل	
مساءً 4:30	الثلاثاء 17 مارس	الطالب الحالي	
من الساعة 5 إلى 6:30 مساءً	الخميس 19 مارس	طالب جديد، مقيم	
من الساعة 6:30 إلى 8 مساءً	الخميس 19 مارس	طالب جديد، غير مقيم	
مواعيد الفصول الدراسية	الأوقات	الوقت من اليوم	أواخر الربيع 2026
27/5-22/6	مساءً 4-6:30	مساءً	الاثنين والأربعاء
28/5-23/6	مساءً 4-6:30	مساءً	الثلاثاء والخميس
فصول 8 (6/6-8/1) لا يوجد فصل دراسي يوم 4 يوليو	صباحًا 7:45-8:30	صباح	السبت (يشمل الصيف)
وقت	تاريخ	تسجيل	
مساءً 4:30	الثلاثاء 19 مايو	الطالب الحالي	
من الساعة 5 إلى 6:30 مساءً	الخميس 21 مايو	طالب جديد، مقيم	
من الساعة 6:30 إلى 8 مساءً	الخميس 21 مايو	طالب جديد، غير مقيم	
مواعيد الفصول الدراسية	الأوقات	الوقت من اليوم	صيف 2026
7/8-8/3	صباحًا 8:30-11:30	صباح	الاثنين والأربعاء
7/9-8/4	صباحًا 8:30-11:30	صباح	الثلاثاء والخميس
7/8-8/3	مساءً 4-6:30	مساءً	الاثنين والأربعاء
7/9-8/4	مساءً 4-6:30	مساءً	الثلاثاء والخميس
وقت	تاريخ	تسجيل	
مساءً 4:30	الثلاثاء 30 يونيو	الطالب الحالي	
من الساعة 5 إلى 6:30 مساءً	الخميس 1 يوليو	طالب جديد، مقيم	
من الساعة 6:30 إلى 8 مساءً	الخميس 1 يوليو	طالب جديد، غير مقيم	

جميع التواريخ والأوقات المذكورة أدناه مؤقتة وقابلة للتغيير

دروس للكبار

مواعيد الفصول الدراسية	الأوقات	الوقت من اليوم	شتاء 2026
فصول 8) 26/1-23/2 لا يوجد صف 2/16	مساءً 6-6:45	مساءً	الاثنين والأربعاء
فصول 8) 1/17-3/7	صباحاً 8-8:45	صباح	السبت
وقت	تاريخ	تسجيل	
مساءً 4:30	الثلاثاء 9 ديسمبر	الطالب الحالي	
من الساعة 5 إلى 6:30 مساءً	الخميس 11 ديسمبر	طالب جديد، مقيم	
من الساعة 6:30 إلى 8 مساءً	الخميس 11 ديسمبر	طالب جديد، غير مقيم	
مواعيد الفصول الدراسية	الأوقات	الوقت من اليوم	أوائل الربيع 2026
فصول 8) 4/6-4/29	مساءً 6-6:45	مساءً	الاثنين والأربعاء
فصول 8) 28/3-16/5	صباحاً 8-8:45	صباح	السبت
وقت	تاريخ	تسجيل	
مساءً 4:30	الثلاثاء 17 مارس	الطالب الحالي	
من الساعة 5 إلى 6:30 مساءً	الخميس 19 مارس	طالب جديد، مقيم	
من الساعة 6:30 إلى 8 مساءً	الخميس 19 مارس	طالب جديد، غير مقيم	
مواعيد الفصول الدراسية	الأوقات	الوقت من اليوم	أواخر الربيع 2026
27/5-22/6	مساءً 6-6:45	مساءً	الاثنين والأربعاء
28/5-23/6	مساءً 6-6:45	مساءً	الثلاثاء والخميس
فصول 8) 6/6-8/1 لا يوجد فصل دراسي يوم 4 يوليو	صباحاً 8-8:45	صباح	السبت (يشمل الصيف)
وقت	تاريخ	تسجيل	
مساءً 4:30	الثلاثاء 19 مايو	الطالب الحالي	
من الساعة 5 إلى 6:30 مساءً	الخميس 21 مايو	طالب جديد، مقيم	
من الساعة 6:30 إلى 8 مساءً	الخميس 21 مايو	طالب جديد، غير مقيم	
مواعيد الفصول الدراسية	الأوقات	الوقت من اليوم	صيف 2026
7/8-8/3	مساءً 6-6:45	مساءً	الاثنين والأربعاء
7/9-8/4	مساءً 6-6:45	مساءً	الثلاثاء والخميس
وقت	تاريخ	تسجيل	
مساءً 4:30	الثلاثاء 30 يونيو	الطالب الحالي	
من الساعة 5 إلى 6:30 مساءً	الخميس 1 يوليو	طالب جديد، مقيم	
من الساعة 6:30 إلى 8 مساءً	الخميس 1 يوليو	طالب جديد، غير مقيم	

سيتم نشر معلومات خريف 2026 وتحديثها في نظام الإشعارات عبر البريد الإلكتروني خلال صيف 2026.