

가을 수영 레슨 핸드북

레이니어 산 수영장

데모인 폴 메트로폴리탄 파크 지구 r. 08. 09. 2025



개요

철학

마운트 레이니어 수영장은 모든 연령대와 지역 사회 구성원에게 즐겁고 안전한 수영 레슨 환경을 제공하기 위해 최선을 다하고 있습니다. 수영은 필수적인 생활 기술이자 건강한 레크리에이션 활동이라고 믿습니다. 저희는 직원과 지역 사회 구성원에게 수상 안전의 중요성을 교육하는 데 전념하고 있습니다. 레슨의 질을 높이기 위해 미국 적십자사 기준을 준수하며 대부분의 강사가 자격증을 소지하도록 노력하고 있습니다. 저희는 레슨 비용을 저렴하게 유지하고 데모인과 노르망디 공원 주민들에게 최대 90% 할인 혜택을 제공하는 장학금 제도를 운영하고 있습니다. 마지막으로, 자녀와 함께하는 수영이 무엇보다 중요하다고 생각하여 무료 연습 시간을 마련했습니다. 자세한 내용은 아래를 참조하세요.

등록

재학생 또는 신입생 등록 절차는 다음과 같습니다. 재학생은 마지막 수업에 참여해야 하며, 무단 결석이 2회 이하여야 합니다.

신입생			현재 학생들
초보 수영 선수	편입생	비현재 학생	레슨 신청하기 <i>CivicRec</i> 계정 에서 적절한 수업과 현재 학생 플래그를 확인하기 위해 항상 영업일 기준 2~3일 전에 계정을 확인하세요 .
단체 수영 레슨을 받지 않은 수영 선수입니다.	다른 수영장에서 수영 레슨 프로그램을 이수한 수영 선수입니다.	레이니어 산 수영장에서 수영 강습을 6개월 동안 받은 수영 선수입니다. 6개월이 지나면 새로운 수영 평가가 필요합니다.	
1. 계정 만들기 2. 수영 평가 불필요 (수영 평가 없이 P&C 1, PSA 1, LTS	1. 계정 만들기 2. 수영 평가 받기 3. 레슨 신청하기	1. 새로운 수영 평가 2. 레슨 신청하기	

1 및 성인 초보자만 등록 가능) 3. 레슨 신청하기			
-------------------------------------	--	--	--

현재 학생 상태 확인

자녀가 재학 중인지 확인하려면 [\(206\) 824-4722](tel:(206)824-4722) 로 전화해 주세요 . 등록하기 최소 2~3일 전에 문의해 주세요.

등록

정확한 등록 날짜와 시간은 웹사이트에 게시되고 이메일 알림 시스템을 통해 안내될 예정입니다. 정확한 등록 날짜와 시간은 웹사이트 메인 페이지에서 확인하세요. 등록 방법은 세 가지입니다.

- **전화:** 수업 배정의 혼란을 방지하기 위해 등록 시작 시 한 명의 담당자만 전화를 받습니다. 이로 인해 대기 시간이 길어질 수 있습니다. 저희 콜 트리는 사용자를 대기시키고, 저희는 접수 순서대로 전화를 받습니다. 남겨진 메시지는 현재 걸려오는 모든 전화에 응답한 후에 답변해 드립니다. *만약 통화량이 많을 경우, 다음 날로 변경될 수 있습니다.*
- **직접 방문 등록 :** 등록 시작 45분 전까지 대기하실 수 있습니다. 번호표가 발급되고, 등록 담당자가 대기하는 동안 직원이 번호를 불러드립니다. 번호표를 받기 위해 일찍 왔다가 나가시는 분은 순서를 놓치게 되며, 새 번호를 발급받으셔야 합니다.
- ***온라인 등록 :** 모든 수영 레슨 수강생은 온라인 등록이 가능합니다. 자녀가 초보자가 아니거나 다른 레슨에서 전학하는 경우, 반드시 수영 레슨 평가를 받으시기 바랍니다. 자세한 내용은 아래 수영 평가 섹션을 참조하세요.

수업 정원이 한정되어 있으므로, 학생들을 올바른 수업에 등록하는 것이 중요합니다. 온라인으로 등록하려면 CivicRec (등록) 웹사이트에서 이메일과 비밀번호를 사용하여 계정에 로그인해야 합니다. 참가자는 해당 레벨에 해당하는 참가자만 등록할 수 있습니다. 참가자의 레벨에 대해 궁금한 점이 있으시면 언제든지 [\(206\) 824-4722](tel:(206)824-4722) 로 프런트 데스크에 문의해 주세요 .

수업 수준 개요

아래는 수업 레벨별 세부 정보입니다. 더 자세한 정보를 보시려면 여기를 클릭하세요. 수영장 직원과 상의하여 적절한 수업을 수강하시기 바랍니다.

	부모와 자녀 (6개월~3세)	사전 레벨 (4~6세)	수영 배우기 레벨 (7~14세)	성인 (15세 이상)
--	--------------------	-----------------	----------------------	----------------

수업 레벨	P&C 1, P&C 2	프리-1, 프리-2, 프리-3	레벨 1, 레벨 2, 레벨 3, 레벨 4, 레벨 5, 레벨 6	성인의 시작, 성인 중급
-------	--------------	------------------	------------------------------------	---------------

수업 가격

현재 무료 수영 강습에 대한 보조금은 제공되지 않지만, 데모인과 노르망디 공원 거주자 중 수업료의 90%를 지원받을 수 있는 자격이 있는 경우 장학금을 받을 수 있습니다. 아래 가격은 8회 수업 기준이며, 2025년 1월 1일부터 적용되는 새로운 2025년 가격입니다.

	부모와 자녀 (6개월~3세)	사전 레벨 (4-6세)	수영 배우기 레벨 (7~14세)	성인 (15세 이상)
거주자*	68.00달러	68.00달러	68.00달러	68.00달러
비거주자	82.00달러	82.00달러	82.00달러	82.00달러

수업 시작 후에도 수업료는 일할 계산되지 않습니다. 또한, 취소 시 10달러의 처리 수수료가 부과됩니다. 자세한 내용은 아래 섹션을 참조하세요.

**데모인과 노르망디 공원 거주자는 수영 레슨 및 기타 프로그램에 대한 우선권과 할인 혜택을 받습니다.*

가을 등록 절차/일

등록 우선 순위는 1, 2, 3 순으로 적용되며, 지역 주민들의 등록 우선권을 보장하기 위해 운영됩니다. 해당 지역에서 수영 강습 수요가 많으므로 아래 날짜에 맞춰 등록해 주시기 바랍니다.

	거주자*	비거주자
현재 학생	(1) 모든 재학생 등록 9월 9일 화요일 오후 4시 30분에 시작합니다.	
신입생	(2) 신입생, 레지던트 9월 23일 금요일 오후 5시~6시 30분	(3) 신입생, 비거주자 9월 12일 금요일 오후 6시 30분~8시

**데모인과 노르망디 파크 거주자는 신규 학생 등록 우선권을 갖습니다.*

2025년 가을

<u>날</u>	<u>시간</u>	<u>타임스</u>	<u>수업 날짜</u>
월요일과 수요일	저녁	오후 4시~6시	10/13-11/5 (8개 수업)
토요일	아침	오전 8시 30분~11시 30분	9/20-11/8 (8개 수업)

정확한 수영 레슨 수업 시간

정확한 수업 시간은 수영 레슨 등록 전 금요일에 마운트 레이니어 수영장 [수영 레슨 페이지](#)에 게시됩니다. 수업 시간은 현재 레벨을 통과하는 학생 수에 따라 달라집니다.

곧 마감 예정

수영장 관리국은 2026년 봄에 대대적인 개보수 공사를 위해 세 건의 보조금을 받았습니다. 임대 요건, 입찰 관련 법규 및 기타 요인으로 인해 향후 일정을 조정해야 할 수도 있습니다. 이메일 알림 시스템을 통해 업데이트된 내용을 발송해 드리고, 모든 수영 레슨 정보도 업데이트될 예정입니다.

다른 미래 날짜도 가능합니다

올해 남은 기간 동안 성인 레슨을 포함한 다른 프로그램들을 보시려면 이 문서의 끝부분(첨부 1)을 참조하세요. 모든 일정은 예정된 날짜이며 변경될 수 있습니다.

수업 시작 업데이트

수업 시작 안내는 각 등록 세션 종료 후 게시됩니다. 수업은 매 정각(:00) 또는 정각(:30)에 시작됩니다. 자세한 내용은 웹사이트에 게시되며, 이메일 알림 시스템을 통해 안내가 발송됩니다.

수업 채우기 프로세스

저희의 목표는 한 세션당 최대한 많은 학생들에게 최대한 많은 수영 레슨을 제공하는 것입니다. 현재 저희는 다음과 같은 레슨 절차를 준수하고 있습니다.

1. 공개 등록: 현재 수강생의 새 수업 진도, 현 강사의 수업 가능 여부 및 기타 요인에 따라 예상 수업 등록이 진행됩니다. 수업에 참석하지 못하는 분은 대기자 명단에 등록하실 수 있습니다. (대기자 명단에 대한 자세한 내용은 이 자료 뒷부분을 참조하세요.)
2. 대기자 등록: 대기자 명단에 있는 분들에게는 해당 명단에서 연락을 드립니다. 추가 자리가 생길 경우, MRP 직원이 대기자 명단에 있는 학생들에게 연락을 드립니다.

3. 개인 수영 레슨 등록: 개인 수영 레슨 등록은 시간 여유가 있는 경우에 한해 진행됩니다. 감각 장애, 물 공포증, 기타 개인 레슨 참여가 도움이 될 수 있는 요인이 있는 학생은 우선적으로 등록됩니다. 그 외 모든 학생은 등록 순서대로 도움을 받으실 수 있습니다.

수업 정원

수영 입문반과 학습반은 최대 5명, 부모반과 어린이반은 최대 10명으로 정원이 정해져 있습니다. 성인반도 최대 10명 정원으로 운영되지만 강사는 2명입니다. 정원 초과 시 모든 참가자의 경험이 제한될 수 있습니다. (참고: 이는 참가자가 적합한 반에 배정될 수 있도록 엄격한 등록 절차를 시행하는 이유입니다.)

수영 레슨 보조원

마운트 레이니어 수영장은 15세 이상의 지역 청소년을 채용하여 인명 구조 및 수영 강습을 담당합니다. 저희의 목표는 최고 수준의 강습을 제공하는 것입니다. 저희는 보조 강사를 활용하여 수업을 감독하고 경험이 풍부한 강사로부터 배웁니다. 이를 통해 수영장 안전을 강화할 뿐만 아니라 프로그램의 질적 향상에도 기여합니다.

수업 길이

각 수업은 각 아동의 집중력을 극대화할 수 있는 시간으로 구성됩니다. 각 수업 시간은 아래와 같습니다.

	2 5분	3 0분	4 5분	시간
수업 레벨	부모와 자식 I, II 1-3세 이전 LTS 레벨 1-2	LTS* 레벨 3-6	성인 초보자, 성인 중급	현재 사용 가능한 것이 없습니다

*LTS는 Learn-to-Swim의 약자입니다.

수영 평가

가장 중요한 것은 참가자의 레벨이 적절한지 확인하는 것입니다. 이는 참가자에게 도움이 될 뿐만 아니라 다른 참가자들도 수업 시간을 최대한 활용할 수 있도록 합니다. 등록 마감일 전에 수영 평가를 받으시는 것이 좋습니다. 이를 통해 자녀가 수업에 참여할 수 있는 최상의 기회를 얻을 수 있습니다. (참고 - 부모와 자녀, 유아 1반, 수영 배우기 1반 신청자는 수영 평가를 받지 않아도 됩니다. 이 평가는 전학 온 학생 및 지난 두 번의 수영 수업에 결석한 비회원을 포함하여 상위 레벨 수업을 신청하는 경우에만 해당됩니다.)

모든 가족 수영 또는 오픈 수영에서 수영 평가를 받으실 수 있습니다. 등록 최소 3일(영업일 기준) 전에 완료하셔야 합니다. 수영 평가를 위해 도착하시면 프런트 데스크에 알려주시기 바랍니다.

계정 만들기 (CIVICREC)

CivicRec) 에 계정을 설정해 주세요 . 계정을 설정하려면 여기를 클릭하세요. 계정을 설정하면 등록 절차가 단축되고 대기자 명단 변경을 포함한 모든 연락에 연락처 정보가 정확하게 입력되었는지 확인하는 데 도움이 됩니다.

CivicRec 계정 설정 :

1. [여기를 클릭하여](#) 새 계정을 설정하세요.
2. 오른쪽 상단의 로그인/계정 생성 버튼을 클릭하고 팔로우하세요.
3. 당사에서 귀하에게 연락할 수 있도록 연락처 전화번호와 이메일을 기재해 주시기 바랍니다.
4. 완료되면 확인 이메일을 받으시게 됩니다 . 이 이메일을 통해 계정의 연락처 정보가 정확한지 다시 한번 확인해 주세요.
5. 질문이나 우려 사항이 있으시면 저희에게 연락해 주세요. [\(206\) 824-4722](tel:2068244722) .

중요! 중복 계정

등록일 전에 계정을 확인해 주세요. 수영 레슨 레벨과 현재 수강생 여부에 따라 직원이 계정에 깃발을 추가합니다. 깃발과 관련하여 이용자들이 가장 많이 겪는 문제는 중복 계정 생성입니다.

올바른 계정을 사용하고 있는지 확인하시기 바랍니다. 플래그가 보이지 않을 경우, 문제 해결에 충분한 시간을 확보할 수 있도록 등록 최소 1영업일 전에 206. 824. 4722번으로 프런트 데스크에 연락해 주시기 바랍니다.

대기자 명단

대기자 명단은 수업 정원이 모두 차고 다른 학생들이 관심을 가질 때 개설됩니다. 저희 직원들은 새로운 수업을 개설하기 위해 최선을 다할 것이지만, 수업은 정원과 강사의 상황에 따라 변동될 수 있습니다. 연락을 주시면 아래 안내를 따라주시기 바랍니다. 모든 절차는 최대한 많은 학생을 수용하기 위해 최선을 다하고 있습니다.

- [\(206\) 824-4277](tel:2068244277) 로 전화하셔서 자리를 확보하실 수 있습니다 . **(이메일은 받지 않습니다!)**
- 기한 내에 자리를 신청 **하지 않으시면 , 대기자 명단의 다음 참가자에게로 이동하며, 해당 참가자는 대기자 명단에서 제외됩니다.**
- 대기자 명단에 두 번이나 전화를 받지 않으시는 참가자는 모든 대기자 명단에서 제외되고 향후 배정에서 제외될 수 있습니다. **(연락을 위해 연락처와 이메일 주소가 정확한지 직접 계정을 등록하거나 로그인 정보를 받아 확인해 주세요.)**

- **중요** - 대기자 명단에서 수업으로 이동되지 않은 학생은 다음 등록 시 신입생으로 간주됩니다. 반드시 재학생이 아닌 학생으로 등록해야 합니다.

수업이 시작되거나 모든 자리가 채워진 후 대기자 명단에 있는 참가자들에게 이메일이 전송됩니다.

[여기를 클릭 하거나 \(206\) 824-4277](#) 로 전화하여 귀하의 계정에 있는 연락처 전화번호를 확인하세요 .

최소 참여 인원

참가자가 한 세션에서 수업을 2회 이상 결석하고 결석 사유를 전화로 알리지 않으면 해당 수업 세션에서 제외되고 새 학생(현재 학생 아님)으로 다시 등록해야 합니다.

경영진은 수업 과정을 준수하지 않는 참가자를 수업에서 제외시키고 다른 사람의 참여를 차단할 권리가 있습니다.

왜 그럴까요? 저희의 목표는 지역 사회 구성원들에게 수영 강습과 수상 안전 교육을 통해 최대한 많은 사람들에게 서비스를 제공하는 것입니다 . " **노쇼 (No-Show)** "는 지역 사회 구성원들의 생명을 구하는 기회를 빼앗아갑니다.

결석을 알려야 할 경우 [\(206\) 824-4722 로 전화하거나 Emmitt.Sevores@DesMoinesPool.org](#) 로 이메일을 보내 주세요 .

에스

WIM 레슨 레벨 개요

다양한 수영 레벨에 대해 더 자세히 알고 싶으신가요? 수영 레슨 레벨에 대한 자세한 정보를 보시려면 [여기를 클릭하세요](#) .

수영 레슨 레벨 선택 가이드

[여기를 클릭하여](#) 이 가이드를 활용하여 귀하 또는 귀하의 자녀에게 적합한 수영 레슨 레벨을 더 잘 찾아보세요.

수영 레슨 레벨 개요와 수영 레슨 선택 가이드는 다음 언어로 번역되어 제공됩니다.

- 아라비아 말
- 소말리아
- 한국인
- 스페인 사람
- 편잡어
- 베트남 사람
- 러시아인

[Google Translate](#)를 활용하시기 바랍니다 .

위에 나열되지 않은 언어로 웹사이트 문서를 변환하는 데 도움이 필요하면 info@mtrainierpool.com 으로 이메일을 보내주세요 .

장학금/보조금

장학금

간소화된 절차, 거주자 중심, 그리고 모든 프로그램에 대한 90% 지원 등 장학금 프로그램이 업데이트되었습니다! 이 장학금 프로그램은 거주자(데모인 및 노르망디 파크 지역)에게만 제공됩니다. 자세한 내용은 [여기를 클릭하여](#) 장학금 페이지를 참조하세요.

장학금 페이지를 확인해 주세요. 수업 전에 계정에 적용해야 하므로 등록 마감일 최소 5일(영업일 기준) 전까지 신청서를 제출해 주세요. 장학금은 직원이 승인한 프로그램에만 적용됩니다.

장학금에 대한 자세한 내용은 수상 스포츠 코디네이터인 Emmitt Sevores에게 [\(206\) 824-4722](tel:(206)824-4722) 또는 Emmitt.Sevores@DesMoinesPool.org 로 문의하세요 .

신규! 장학금 신청 마감일

아래는 장학금 신청 마감일입니다. 장학금 신청을 위해 담당자가 서류 작성, 후원자님께 연락, 그리고 등록을 위한 정보 입력을 해야 합니다. 모든 마감일을 준수할 수 있도록 협조 부탁드립니다.

수영 레슨 일정	장학금 신청 마감일*
2025년 가을	9월 4일 목요일

**장학금은 학군 직원이 확인하고 시스템에 입력하는 데 시간이 걸립니다. 마감일 이후에도 장학금을 신청할 수 있지만, 등록일까지 장학금이 보장되지 않을 수 있습니다. 장학금 신청은 정원을 초과할 수 없습니다.*

새로운 기능! 잠재적인 변경 사항

현재 온라인 지원 및 자격 요건을 포함한 장학금 프로그램을 검토 중입니다. 올가을쯤 업데이트된 프로그램을 선보일 예정입니다. 업데이트된 내용은 이메일 알림 시스템을 통해 안내해 드리겠습니다.

보조금

수영 강습 및 기타 프로그램에 대한 보조금이 가끔씩 제공됩니다. 모든 모집 공고는 이메일 알림 시스템을 통해 공지됩니다. 데모인스 풀 메트로폴리탄 공원 관리국은 지난 2년 동안 12만 5천 달러 이상의 무료 수영 강습을 지원했습니다. 보조금으로 지원되는 수영 강습에 대한 최신 정보는 이메일 알림 시스템을 통해 안내됩니다. 자세한 내용은 아래를 참조하세요.

개인 수영 레슨

개요

마운트 레이니어 수영장은 최대 3명까지 개인 수영 레슨을 받을 수 있습니다(2~3명 그룹은 준개인 레슨 요금을 참조하세요). 소규모 그룹에서 우수한 성적을 거두는 참가자나 실력 향상을 위해 추가 시간이 필요한 그룹 레슨 참가자에게 좋은 기회입니다. 수영 강사가 각 참가자의 필요에 맞춰 맞춤형 레슨을 제공합니다. 모든 개인 수영 프로그램은 30분이며, 아래 등록 절차를 통해 사전 예약해야 합니다.

일정

모든 단체 수영 레슨이 끝난 후 개인 수영 레슨이 제공됩니다. 현재는 단체 수영 레슨 시간에만 제공됩니다. 모든 개인 수영 레슨 예약은 마운트 레이니어 수영장 프런트 데스크를 통해 해주시기 바랍니다.

등록

등록은 온라인, 현장 등록, 전화로 가능합니다. 이메일 알림 시스템을 통해 공지될 예정입니다. 각 등록 방법에 대한 링크는 아래와 같습니다.

- 전화: [\(206\) 824-4722](tel:(206)824-4722)
- 온라인: 등록 포털을 보려면 [여기를 클릭하세요](#). (자세한 내용은 아래를 참조하세요.)
- 직접 방문: [마운트 레이니어 풀, 22722 19번가 남쪽, 데모인, 워싱턴](#)

요금

수영 레슨 등록 요금은 다음과 같습니다. 모든 요금은 등록 시 납부해야 합니다. 모든 요금은 2025년에 변경될 수 있습니다.

단일 참가자

	단일 세션	4회 방문 세션
거주자*	33.00달러	120.00달러
비거주자	41.25달러	148.50달러

준개인실 (2-3)

	단일 세션	4회 방문 세션
거주자*	46.75달러	168.00달러
비거주자	55.00달러	200.00달러

수업 시작 후에도 수업료는 일할 계산되지 않습니다. 또한, 취소 시 10달러의 처리 수수료가 부과됩니다. 자세한 내용은 아래 섹션을 참조하세요.

**데모인과 노르망디 공원 거주자는 수영 레슨 및 기타 프로그램에 대한 우선권과 할인 혜택을 받습니다.*

장학금

데모인과 노르망디 공원 거주자를 대상으로 수업료의 90%에 해당하는 개인 수영 장학금도 제공됩니다.

다른

강사/학부모 관계

강사님은 자녀분과 짧은 시간 동안만 함께하실 수 있습니다. 수업 진행을 위해 여러분의 도움이 필요합니다. 효과적인 훈육에도 마찬가지입니다. 자녀에게 효과적인 방법이 있는데 강사님이 효과를 보지 못하시는 경우, 강사님은 여러분의 의견을 환영합니다. 만약 그렇다면, 프런트 데스크로 연락해 주시고 수업을 방해하지 않도록 주의해 주세요.

참가자분들께 무료 연습 시간도 제공합니다. 수영 레슨만으로는 수영을 완벽하게 마스터할 수 없습니다. 배운 내용을 연습하는 것 또한 중요하며, 특히 장거리 수영을 위한 지구력이 요구되는 상위 레벨에서는 더욱 그렇습니다. 연습 시간에 대한 자세한 내용은 아래를 참조하세요.

질문이나 우려 사항이 있으시면 이름과 전화번호를 프런트 데스크에 남겨주세요. 직원이 다음 수업 전에 연락드리겠습니다.

관리팀이 여러분의 우려 사항을 도와드리고, 강사와의 소통을 위한 연락 담당자 역할을 할 수 있습니다. Info@MtRainierPool.com 으로 이메일을 보내시거나 (206) 824-4722 로 전화하여 직원과 통화를 요청하세요 .

무료 연습 시간

본 교육구는 청소년들이 수영 실력을 향상시키고 물에서 더 편안하게 수영할 수 있도록 돕는 데 전념하고 있습니다. 수영 강습만으로는 충분하지 않으며, 연습은 자녀의 성공에 필수적임을 잘 알고 있습니다. 연습 시간은 현재 청소년 수영 참가자 1명과 보호자 1명*에게 다음 시간 동안 무료 입장이 허용됩니다. 참고: 수업 중 휴식 시간에는 수영 연습 시간이 허용되지 않습니다. 또한, 연습 수영 시간은 수업 시간에만 제공됩니다.

무료 수영 연습 시간 (2025년 가을)

- 화요일 오후 6시~7시
- 토요일 오전 11시 30분~오후 1시
- 일요일 오전 11시 30분~오후 1시

* 최신 연습 시간은 [일정 페이지에서 확인하세요. 변경 사항이 있을 경우 게시 및 이메일 알림을 보내드리겠습니다.](#)

자녀와 함께 연습하는 것이 왜 중요한가요?

- 놀이: 아이들과 함께 물놀이를 하면 아이들이 재미있게 자신의 기술을 적용하는 데 도움이 됩니다.
- 편안함: 자녀와 함께 수영하면 자녀가 물에서 더 편안함을 느끼는 데 도움이 됩니다.
- 유대감 형성: 어린아이를 가르치고, 그들을 지원하고, 기술을 연습하는 것은 함께 할 수 있는 좋은 활동입니다.
- 성공: 수영 레슨에서 레벨을 올리려면 수영 기술을 배우고 익혀야 합니다.
- 지원: 자녀와 함께 연습하면 자녀의 성공을 도울 의지가 있다는 것을 보여줍니다.
- 지구력: 자녀가 더 높은 레벨로 올라갈수록, 더 먼 거리를 수영할 수 있는 지구력을 기르기 위해 자녀와 함께 연습해야 합니다. 아이들은 뛰어난 기술을 가지고 있을 수 있지만, 레벨 3 이상에서 수영하기 위해서는 신체 지구력이 필요합니다.

참고 - 수영 레슨 세션 사이에는 연습 시간이 제공되지 않으며 변경될 수 있습니다. 자세한 내용은 각 분기별 일정을 확인하시기 바랍니다.

수업 평가

저희는 여러분의 의견을 소중히 여기며, 귀 기울여 듣겠습니다. 각 세션이 끝날 때마다 최종 수업 평가서를 배부해 드립니다. 세션 기간 동안 여러분과 여러분의 수영 선수가 경험한 바를 알고 싶습니다. 이 평가서는 프로그램의 효과를 측정하고 여러분과 지역 사회에 더 나은 서비스를 제공하기 위해 개선하는 데 사용됩니다.

시민등록 것발

부모 및 아동 1, 미취학 1, 레벨 1, 성인 1 이외의 레벨 등록이 승인된 기존 및 신규 학생은 계정에 플래그(메모)가 표시되어 상위 레벨 등록이 가능합니다. 이 플래그는 이전에 수영 레슨을 받거나 수영 평가를 받은 직원의 승인이 필요합니다. [수영 레슨 등록 플래그 상태를 확인하려면 마운트 레이니어 수영장 프론트 데스크 \(206-824-4722\) 로 전화하십시오](#) . 이용객께서는 등록 2~3일 전에 전화하여 계정에 플래그가 있는지 확인하시기 바랍니다.

정책 및 규칙

수업 환불 정책

수영 레슨을 중도 포기하는 사람은 다른 수강생의 자리를 빼앗아 레슨의 질에 악영향을 미칩니다. 수영 레슨의 경우, 환불 시 10달러의 서비스 수수료(필요 시 첫 수업 일수에 비례하여 부과)가 부과되며, 첫 수업 이후에는 환불되지 않습니다. 이는 프로그램의 질을 향상시키고 수업 참석률을 극대화하기 위한 조치입니다.

- [딸깍 하는 소리 여기를](#) 클릭하여 입학 및 환불 정책을 확인하세요.
- [여기를 클릭하여](#) 온라인 환불 요청을 완료하세요.

시설 규칙

[여기를 클릭하여](#) 시설 규칙을 확인하세요.

커뮤니케이션

이메일 알림 시스템

[이](#) 필요할 수 있습니다. 이메일 알림 목록에 가입하시려면 [여기를 클릭하세요](#) . 업데이트 사항은 [이메일로 보내드리겠습니다](#). 또한, 이 이메일이 차단되거나 스팸/정크 메일함으로 가는 것을 방지하기 위해 Info@MtRainierPool.com 을 이메일 연락처에 추가해 주세요 .

물리적 위치

모든 레슨은 마운트 레이니어 수영장에서 진행됩니다. 오시는 길은 [여기를 클릭하세요](#) .

레이니어 산 풀

22722 19 번가 남쪽

데모인, 워싱턴주 98198

MT 레이니어 수영장 수영 레슨 페이지

교육청은 다음 수업 일정에 대한 정확한 수업 시간 및 기타 새로운 정보를 포함한 업데이트를 제공할 예정입니다. 이메일 알림을 통해 업데이트를 발송하고, 소셜 미디어에 게시하여 향후 등록 일정을 안내해 드리겠습니다.

- 웹사이트 수영 레슨 페이지: <https://mtrainierpool.com/swimlessons/>
- 웹사이트 뉴스 링크: [여기를 클릭하여](#) 웹사이트 뉴스를 확인하세요
- Facebook 페이지: [여기를 클릭하면](#) 이벤트가 포함된 Facebook 페이지를 볼 수 있습니다.
- Twitter(X) 페이지: [여기를 클릭하여](#) Twitter 페이지를 확인하세요.
- Instagram 페이지: 이벤트가 포함된 Facebook 페이지를 보려면 [여기를 클릭하세요](#).

연락 시간

프런트 데스크 운영 시간은 아래와 같습니다. 수영 레슨 담당자는 다를 수 있습니다.

- 월요일-금요일 오전 9시 30분 ~ 오후 1시 & 오후 4시 ~ 오후 7시 30분
- 토요일 오전 9시 ~ 오후 1시 30분
- 일요일 오전 9시 ~ 오후 1시

연락처 정보

수영장의 일반적인 연락처 정보는 다음과 같습니다.

전화 - [\(206\) 824-4722](tel:(206)824-4722) (프런트 데스크 운영 시간은 웹사이트 참조)

이메일 - FrontDesk@MtRainierPool.com

웹사이트 - www.MtRainierPool.com

아래에 나열된 모든 날짜와 시간은 임시적이며 변경될 수 있습니다.

청소년 수업

2026년 겨울	시간	타임스	수업 날짜
월요일과 수요일	저녁	오후 4시~6시	1/26-2/23 (8개 수업) 2/16 수업 없음.
토요일	아침	오전 8시 30분~11시 30분	1/17-3/7 (8개 수업)
등록	날짜	시간	
현재 학생	월 화요일	오후 4시 30분	
신입생, 레지던트	월 목요일	오후 5시부터 6시 30분까지	
신입생, 비거주자	월 목요일	오후 6시 30분부터 8시까지	
2026년 초봄	시간	타임스	수업 날짜
월요일과 수요일	저녁	오후 4시~6시	4/6-4/29 (8개 수업)
토요일	아침	오전 8시 30분~11시 30분	3/28-5/16 (8개 수업)
등록	날짜	시간	
현재 학생	월 화요일	오후 4시 30분	
신입생, 레지던트	월 목요일	오후 5시부터 6시 30분까지	
신입생, 비거주자	월 목요일	오후 6시 30분부터 8시까지	
2026년 늦봄	시간	타임스	수업 날짜
월요일과 수요일	저녁	오후 4시~6시 30분	5/27-6/22
화요일과 목요일	저녁	오후 4시~6시 30분	5/28-6/23
토요일 (여름 포함)	아침	오전 7시 45분~8시 30분	6/6-8/1 (8개 수업) 월 수업 없음
등록	날짜	시간	
현재 학생	월 화요일	오후 4시 30분	
신입생, 레지던트	5월 21일 목요일	오후 5시부터 6시 30분까지	
신입생, 비거주자	21일 목요일	오후 6시 30분부터 8시까지	
2026년 여름	시간	타임스	수업 날짜
월요일과 수요일	아침	오전 8시 30분~11시 30분	7/8-8/3
화요일과 목요일	아침	오전 8시 30분~11시 30분	7/9-8/4
월요일과 수요일	저녁	오후 4시~6시 30분	7/8-8/3
화요일과 목요일	저녁	오후 4시~6시 30분	7/9-8/4
등록	날짜	시간	

현재 학생	일 화요일	오후 4시 30분
신입생, 레지던트	일 목요일	오후 5시부터 6시 30분까지
신입생, 비거주자	일 목요일	오후 6시 30분부터 8시까지

아래에 나열된 모든 날짜와 시간은 임시적이며 변경될 수 있습니다.

성인 레슨

2026년 겨울	시간	타임스	수업 날짜
월요일과 수요일	저녁	오후 6시-6시 45분	1/26-2/23 (8개 수업) 2/16 수업 없음.
토요일	아침	오전 8시-8시 45분	1/17-3/7 (8개 수업)
등록	날짜	시간	
현재 학생	월 화요일	오후 4시 30분	
신입생, 레지던트	월 목요일	오후 5시부터 6시 30분까지	
신입생, 비거주자	월 목요일	오후 6시 30분부터 8시까지	
2026년 초봄	시간	타임스	수업 날짜
월요일과 수요일	저녁	오후 6시-6시 45분	4/6-4/29 (8개 수업)
토요일	아침	오전 8시-8시 45분	3/28-5/16 (8개 수업)
등록	날짜	시간	
현재 학생	월 화요일	오후 4시 30분	
신입생, 레지던트	월 목요일	오후 5시부터 6시 30분까지	
신입생, 비거주자	월 목요일	오후 6시 30분부터 8시까지	
2026년 늦봄	시간	타임스	수업 날짜
월요일과 수요일	저녁	오후 6시-6시 45분	5/27-6/22
화요일과 목요일	저녁	오후 6시-6시 45분	5/28-6/23
토요일 (여름 포함)	아침	오전 8시-8시 45분	6/6-8/1 (8개 수업) 월 수업 없음
등록	날짜	시간	
현재 학생	월 화요일	오후 4시 30분	
신입생, 레지던트	5월 21일 목요일	오후 5시부터 6시 30분까지	
신입생, 비거주자	21일 목요일	오후 6시 30분부터 8시까지	
2026년 여름	시간	타임스	수업 날짜
월요일과 수요일	저녁	오후 6시-6시 45분	7/8-8/3
화요일과 목요일	저녁	오후 6시-6시 45분	7/9-8/4
등록	날짜	시간	
현재 학생	월 화요일	오후 4시 30분	
신입생, 레지던트	월 목요일	오후 5시부터 6시 30분까지	
신입생, 비거주자	월 목요일	오후 6시 30분부터 8시까지	

2026년
가을
정보는
2026년
여름에
이메일
알림
시스템에
게시되고

업데이트될 예정입니다.

