

SỔ TAY BÀI HỌC BƠI MÙA THU HỒ BƠI NÚI RAINIER

Khu công viên đô thị Des Moines Pool ngày 08/09/2025



TỔNG QUAN

TRIẾT LÝ

Hồ bơi Mount Rainier luôn nỗ lực mang đến một môi trường học bơi vui vẻ và an toàn cho mọi lứa tuổi và thành viên trong cộng đồng. Chúng tôi tin rằng bơi lội là một kỹ năng sống thiết yếu và là một hoạt động giải trí lành mạnh. Chúng tôi cam kết đào tạo nhân viên và cộng đồng về tầm quan trọng của an toàn dưới nước. Để nâng cao chất lượng các bài học, chúng tôi tuân thủ các tiêu chuẩn của Hội Chữ thập đỏ Hoa Kỳ và nỗ lực đảm bảo hầu hết các giáo viên đều được chứng nhận. Chúng tôi đang nỗ lực để giữ cho các lớp học có mức giá phải chăng và có các lựa chọn học bổng giảm giá lên đến 90% cho cư dân Des Moines và Normandy Park. Cuối cùng, chúng tôi tin rằng việc luyện tập cùng con em của bạn là tối quan trọng, vì vậy chúng tôi đã thêm các buổi luyện tập miễn phí. Xem thêm thông tin bên dưới.

SỰ ĐĂNG KÝ

Dưới đây là các bước để đăng ký với tư cách là sinh viên hiện tại hoặc sinh viên mới. Sinh viên hiện tại phải tham gia các buổi học gần nhất và vắng mặt không phép hai lần trở xuống.

SINH VIÊN MỚI			SINH VIÊN HIỆN TẠI
Người bơi lần đầu	Sinh viên chuyển trường	Sinh viên không hiện tại	Đăng ký học <i>Nhưng hãy luôn kiểm tra tài khoản của bạn trước 2-3 ngày làm việc để biết thông tin về lớp học và học viên hiện tại trên tài khoản CivicRec .</i>
Người bơi chưa từng tham gia lớp học bơi nhóm.	Người bơi chuyển từ chương trình học bơi của bể bơi khác.	Vận động viên bơi lội đã học bơi tại Hồ bơi Mt. Rainier trong sáu tháng. Cần đánh giá lại trình độ bơi lội sau sáu tháng.	
1. Tạo tài khoản 2. Không cần Đánh giá bơi (chỉ được phép đăng ký P&C 1, PSA 1, LTS 1 & Người lớn mới bắt đầu mà không cần đánh giá bơi) 3. Đăng ký học	1. Tạo tài khoản 2. Đánh giá khả năng bơi lội 3. Đăng ký học	1. Đánh giá bơi mới 2. Đăng ký học	

KIỂM TRA TÌNH TRẠNG SINH VIÊN HIỆN TẠI

Để kiểm tra xem con bạn có phải là Học sinh Hiện tại hay không , vui lòng gọi cho chúng tôi theo số [\(206\) 824-4722](tel:824-4722) . Vui lòng liên hệ với chúng tôi ít nhất 2-3 ngày làm việc trước khi đăng ký.

SỰ ĐĂNG KÝ

Ngày và giờ đăng ký chính xác sẽ được liệt kê trên trang web và gửi qua hệ thống thông báo qua email của chúng tôi. Vui lòng xem trang chính của trang web để biết ngày và giờ đăng ký chính xác. Bạn có ba lựa chọn để đăng ký.

- **Điện thoại:** Để tránh nhầm lẫn trong việc phân lớp, chỉ một người sẽ xử lý các cuộc gọi khi bắt đầu đăng ký. Điều này có thể dẫn đến thời gian chờ lâu hơn. Hệ thống phân luồng cuộc gọi của chúng tôi sẽ xếp hàng người dùng và chúng tôi sẽ trả lời các cuộc gọi theo thứ tự nhận được. Mọi tin nhắn còn lại sẽ được trả lời sau khi chúng tôi đã trả lời tất cả các cuộc gọi hiện tại. *Nếu chúng tôi quá bận, việc này có thể được thực hiện vào ngày hôm sau.*
- **Trực tiếp Đăng ký :** Mọi người có thể chờ đến 45 phút trước khi mở cửa đăng ký. Số báo danh sẽ được phát, và nhân viên sẽ đọc số báo danh khi có nhân viên đăng ký. Bất kỳ ai đến sớm để lấy số báo danh rồi rời đi sẽ mất lượt và phải làm lại số báo danh mới.
- ***Trực tuyến Đăng ký :** Đăng ký trực tuyến HIỆN ĐANG áp dụng cho TẤT CẢ học viên học bơi. Nếu con quý vị ở bất kỳ trình độ nào khác ngoài trình độ sơ cấp, bao gồm cả việc chuyển từ các lớp học khác, vui lòng đảm bảo con quý vị được đánh giá bài học bơi. Xem mục ĐÁNH GIÁ BƠI LỢI bên dưới để biết thêm thông tin chi tiết.

Vì số lượng học viên có hạn, việc đăng ký học viên vào đúng lớp học là rất quan trọng. Để đăng ký trực tuyến, bạn phải đăng nhập vào tài khoản của mình thông qua trang web CivicRec (đăng ký) bằng email và mật khẩu. Bạn chỉ có thể đăng ký học viên ở cấp độ phù hợp. Nếu có bất kỳ thắc mắc nào về cấp độ phù hợp, vui lòng liên hệ với lễ tân theo số [\(206\) 824-4722](tel:2068244722).

TỔNG QUAN CẤP ĐỘ LỚP HỌC

Dưới đây là bảng phân loại các cấp độ lớp học. Để biết thêm thông tin chi tiết, vui lòng nhấp vào đây. Vui lòng làm việc với nhân viên hồ bơi để đảm bảo bạn tham gia đúng lớp học.

	Phụ huynh & Trẻ em (Từ 6 tháng đến 3 tuổi)	Tiền cấp độ (Tuổi từ 4-6)	Các cấp độ học bơi (Từ 7 đến 14 tuổi)	Người lớn (Từ 15 tuổi trở lên)
Lớp học Cấp độ	P & C 1, P & C 2	Tiền 1, Tiền 2, Tiền 3	Cấp độ 1, Cấp độ 2, Cấp độ 3, Cấp độ 4, Cấp độ 5, Cấp độ 6	Khởi đầu của người lớn, Người lớn trung cấp

GIÁ LỚP HỌC

Hiện tại, không có khoản tài trợ nào cho các buổi học bơi miễn phí, nhưng có học bổng dành cho cư dân Des Moines và Normandy Park, nếu đủ điều kiện, được hưởng 90% học phí. Học phí dưới đây áp dụng cho một buổi học 8 buổi. Mức học phí dưới đây là mức học phí mới năm 2025, có hiệu lực từ ngày 1 tháng 1 năm 2025.

	Phụ huynh & Trẻ em (Từ 6 tháng đến 3 tuổi)	Tiền cấp độ (Tuổi từ 4-6)	Các cấp độ học bơi (Từ 7 đến 14 tuổi)	Người lớn (Từ 15 tuổi trở lên)
Người dân*	68,00 đô la	68,00 đô la	68,00 đô la	68,00 đô la
Không cư trú	82,00 đô la	82,00 đô la	82,00 đô la	82,00 đô la

Không có chế độ phân bổ học phí theo tỷ lệ, ngay cả sau khi lớp học đã bắt đầu. Ngoài ra, còn có phí xử lý hủy lớp là 10 đô la. Xem phần bên dưới để biết thêm thông tin.

**Cư dân của Des Moines và Normandy Park được ưu tiên và giảm giá cho các bài học bơi và các chương trình khác.*

MÙA THU /NGÀY

Việc ưu tiên đăng ký sẽ được thực hiện theo hệ thống 1, 2, 3 để đảm bảo cư dân được ưu tiên đăng ký. Vui lòng đăng ký sớm vào các ngày được liệt kê bên dưới vì nhu cầu học bơi tại khu vực này rất cao.

	Người dân*	Không cư trú
Sinh viên hiện tại	(1) ĐĂNG KÝ CỦA TẤT CẢ SINH VIÊN HIỆN TẠI Thứ Ba, ngày 9 tháng 9, bắt đầu lúc 4:30 chiều	
Sinh viên mới	(2) SINH VIÊN MỚI, CƯ DÂN Thứ sáu, ngày 23 tháng 9, 5-6:30 chiều	(3) SINH VIÊN MỚI, KHÔNG CƯ TRÚ Thứ sáu, ngày 12 tháng 9, 6:30-8 giờ tối

*Cư dân của Des Moines và Normandy Park được ưu tiên đăng ký cho sinh viên mới.

Mùa thu năm 2025

Ngày	Thời gian trong ngày	Thời gian	Ngày học
Thứ Hai và Thứ Tư	Buổi tối	4-6 giờ chiều	10/13-11/5 (8 lớp)
Thứ bảy	Buổi sáng	8:30-11:30 sáng	9/20-11/8 (8 lớp)

THỜI GIAN LỚP HỌC BƠI CHÍNH XÁC

Thời gian học chính xác sẽ được đăng trên [trang bài học bơi của Hồ bơi Mount Rainier](#) vào thứ Sáu trước ngày đăng ký học bơi. Thời gian học phụ thuộc vào số lượng học viên hiện tại đã vượt qua trình độ hiện tại.

SẮP ĐÓNG CỬA

Khu vực hồ bơi đã nhận được ba khoản tài trợ cho các dự án cải tạo lớn vào mùa xuân năm 2026. Do các yêu cầu về hợp đồng thuê, luật đấu thầu và các yếu tố khác, chúng tôi có thể phải điều chỉnh lịch trình trong tương lai. Thông tin cập nhật sẽ được gửi qua hệ thống thông báo qua email của chúng tôi và tất cả thông tin về các buổi học bơi sẽ được cập nhật.

CÁC NGÀY TƯƠNG LAI KHÁC CÓ SẴN

Xem phần cuối tài liệu này (Phụ lục 1) để xem các lựa chọn khác trong tương lai cho phần còn lại của năm, bao gồm cả các bài học dành cho người lớn. Tất cả các ngày chỉ mang tính dự kiến và có thể thay đổi.

CẬP NHẬT VỀ VIỆC MỞ LỚP HỌC

Thông tin cập nhật về việc mở lớp sẽ được đăng vào cuối mỗi buổi đăng ký. Các lớp học được mở bắt đầu từ đầu giờ (:00) hoặc giữa giờ (:30). Thông tin sẽ được đăng trên trang web kèm theo thông báo qua hệ thống email của chúng tôi.

QUY TRÌNH ĐỔI LỚP HỌC

Mục tiêu của chúng tôi là cung cấp số lượng bài học bơi tối đa cho nhiều học viên nhất trong mỗi buổi học. Hiện tại, chúng tôi áp dụng quy trình sau cho các bài học.

1. ĐĂNG KÝ MỞ: Việc đăng ký sẽ được mở cho các lớp học dự kiến tùy thuộc vào tiến độ học tập của học viên hiện tại, sự sẵn sàng của giảng viên hiện tại và các yếu tố khác. Chúng tôi sẽ cho phép

bất kỳ ai không thể tham gia lớp học được đưa vào danh sách chờ. (Xem thêm thông tin về danh sách chờ trong tập tài liệu này.)

2. **ĐĂNG KÝ DANH SÁCH CHỜ:** Những người trong danh sách chờ sẽ được liên hệ từ danh sách này. Trong trường hợp có chỗ trống, nhân viên MRP sẽ liên hệ với sinh viên trong danh sách chờ.
3. **ĐĂNG KÝ HỌC BƠI RIÊNG:** Việc đăng ký học bơi riêng sẽ được thực hiện nếu còn thời gian. Học viên có khiếm khuyết về giác quan, sợ nước và các yếu tố khác có thể giúp ích cho việc tham gia học bơi riêng sẽ được ưu tiên. Tất cả các học viên khác sẽ được hỗ trợ theo thứ tự đăng ký.

SỨC CHỮA CỦA LỚP HỌC

Các lớp học được giới hạn tối đa năm học viên cho các lớp Tiền bơi và Học bơi, và mười học viên cho các lớp Phụ huynh và Trẻ em. Các lớp người lớn cũng có mười học viên nhưng sẽ có hai giáo viên hướng dẫn. Việc quá tải học viên sẽ làm giảm trải nghiệm của tất cả học viên. (Lưu ý: đây là lý do chúng tôi áp dụng quy trình đăng ký nghiêm ngặt để đảm bảo mọi người được học đúng lớp.)

TRỢ LÝ HỌC BƠI

Hồ bơi Mount Rainier tuyển dụng thanh thiếu niên địa phương từ 15 tuổi trở lên để làm cứu hộ và dạy bơi. Mục tiêu của chúng tôi là đảm bảo chất lượng cao nhất cho các buổi học, chúng tôi sử dụng trợ lý để hỗ trợ giám sát các lớp học và học hỏi từ các huấn luyện viên giàu kinh nghiệm hơn. Điều này không chỉ giúp tăng cường an toàn trong hồ bơi mà còn giúp chúng tôi duy trì chất lượng chương trình.

Độ dài lớp học

Các lớp học được thiết kế với thời lượng phù hợp để tối đa hóa khả năng tập trung của từng trẻ. Dưới đây là thời lượng của mỗi lớp.

	2 5 phút	3 phút 0	4 5 phút	Giờ
Lớp học Cấp độ	Cha mẹ và con cái I, II Trước 1-3 Cấp độ LTS 1-2	LTS* Cấp độ 3-6	Người lớn mới bắt đầu, Người lớn trung cấp	Không có sẵn tại thời điểm này

*LTS là viết tắt của Learn-to-Swim (Học bơi).

ĐÁNH GIÁ BƠI LỢI

Điều quan trọng nhất là đảm bảo học viên ở đúng trình độ. Điều này giúp ích cho từng cá nhân và đảm bảo các học viên khác tận dụng tối đa thời gian học. Chúng tôi khuyến nghị bạn nên tổ chức đánh giá trình độ bơi trước hạn chót đăng ký. Điều này sẽ mang đến cho con bạn cơ hội tốt nhất để tham gia các lớp học. (Lưu ý – Những người đăng ký các lớp Phụ huynh và Con cái, Mẫu giáo 1 và Học bơi Cấp độ 1 không cần tham gia đánh giá trình độ bơi. Đánh giá này chỉ dành cho những người yêu cầu các lớp trình độ cao hơn, bao gồm cả học viên chuyển trường và học viên không theo học tại lớp đã bỏ lỡ hai buổi học bơi gần nhất.

Đánh giá bơi lợi có sẵn tại bất kỳ điểm bơi gia đình hoặc bơi tự do nào. Việc đánh giá phải được hoàn thành ít nhất ba ngày làm việc trước khi đăng ký. Vui lòng thông báo cho lễ tân khi bạn đến để sắp xếp đánh giá bơi lợi.

TẠO TÀI KHOẢN (CIVICREC)

Vui lòng hỗ trợ chúng tôi bằng cách thiết lập tài khoản trên phần mềm đăng ký (CivicRec). Vui lòng nhấp vào đây để thiết lập tài khoản. Việc này sẽ giúp đẩy nhanh quá trình đăng ký và đảm bảo thông tin liên hệ của bạn chính xác để liên lạc, bao gồm cả việc thay đổi danh sách chờ.

Thiết lập tài khoản CivicRec :

1. [Nhấp vào đây](#) để thiết lập tài khoản mới.

2. Nhấp vào nút đăng nhập/tạo tài khoản ở góc trên bên phải và theo dõi.
3. Vui lòng đảm bảo rằng bạn liệt kê số điện thoại và email liên lạc chính xác để chúng tôi có thể liên lạc với bạn.
4. Sau khi hoàn tất, bạn sẽ nhận được email xác nhận. Vui lòng sử dụng email này để kiểm tra lại tài khoản của bạn để đảm bảo thông tin liên hệ là chính xác.
5. Nếu bạn có bất kỳ câu hỏi hoặc thắc mắc nào, vui lòng liên hệ với chúng tôi tại [\(206\) 824-4722](tel:2068244722).

QUAN TRỌNG! TÀI KHOẢN TRÙNG LẬP

Vui lòng kiểm tra tài khoản của bạn trước ngày đăng ký. Nhân viên sẽ thêm cờ vào tài khoản tùy theo cấp độ bài học bơi và nếu học viên là học viên hiện tại. Vấn đề lớn nhất mà khách hàng gặp phải với cờ là tạo một tài khoản trùng lặp.

Vui lòng kiểm tra tài khoản của bạn trước để đảm bảo bạn đang sử dụng đúng tài khoản. Nếu bạn không thấy cờ, vui lòng liên hệ với Lễ tân của chúng tôi theo số 206.824.4722 ít nhất một ngày làm việc trước khi đăng ký để chúng tôi có đủ thời gian xử lý sự cố cho bạn.

DANH SÁCH CHỜ

Danh sách chờ sẽ được mở khi tất cả các chỗ trống trong lớp đã kín và có học viên khác quan tâm. Đội ngũ nhân viên của chúng tôi sẽ cố gắng hết sức để tạo lớp học mới, nhưng các lớp học này phụ thuộc vào số lượng chỗ trống và tình trạng sẵn có của giảng viên. Nếu bạn được liên hệ, vui lòng làm theo các bước dưới đây. Tất cả các bước được thực hiện để đảm bảo chúng tôi có thể phục vụ tối đa số lượng học viên.

- Nếu có chỗ trống, chúng tôi sẽ gọi điện cho người tham gia theo thứ tự trong danh sách. Người tham gia có sáu giờ để nhận chỗ bằng cách gọi lại đến số [\(206\) 824-4277](tel:2068244277). **(KHÔNG CHẤP NHẬN EMAIL!)**
- **KHÔNG** có ai đăng ký trong thời gian quy định, chúng tôi sẽ chuyển sang người tiếp theo trong danh sách. Người tham gia sẽ bị xóa khỏi danh sách chờ.
- Những người tham gia không gọi lại hai lần để vào danh sách chờ có thể bị xóa khỏi tất cả các danh sách chờ và bị bỏ qua cho các suất sau. *(Vui lòng đảm bảo số điện thoại liên lạc và email của bạn là chính xác để liên lạc bằng cách đăng ký tài khoản riêng hoặc lấy thông tin đăng nhập để kiểm tra.)*
- **QUAN TRỌNG** – Những cá nhân không được chuyển vào lớp từ danh sách chờ **SẼ ĐƯỢC XEM LÀ SINH VIÊN MỚI TRONG LẦN ĐĂNG KÝ TIẾP THEO. PHẢI ĐĂNG KÝ VỚI TƯ CÁCH LÀ SINH VIÊN KHÔNG HIỆN TẠI.**

Email sẽ được gửi đến những người tham gia danh sách chờ sau khi lớp học bắt đầu hoặc đã đủ chỗ.

Vui lòng kiểm tra số điện thoại liên lạc trên tài khoản của bạn bằng cách [nhấp vào đây](#) hoặc gọi cho chúng tôi theo số [\(206\) 824-4277](tel:2068244277).

SỰ THAM GIA TỐI THIỂU

Nếu một học viên vắng mặt hơn hai buổi học trong một khóa học (và không gọi điện để xin lỗi), họ sẽ bị loại khỏi buổi học và phải đăng ký lại với tư cách là HỌC VIÊN MỚI (KHÔNG PHẢI HIỆN TẠI).

Ban quản lý có quyền loại những người tham gia khỏi các bài học không tôn trọng quy trình và ngăn cản những người khác tham gia.

TẠI SAO? Mục tiêu của chúng tôi là phục vụ số lượng người dân tối đa trong cộng đồng của chúng tôi các bài học bơi và an toàn dưới nước. " **Không đến**" sẽ lấy đi cơ hội cứu sống của các thành viên khác trong cộng đồng.

Nếu bạn cần thông báo về việc vắng mặt, vui lòng gọi cho chúng tôi theo số [\(206\) 824-4722](tel:(206)824-4722) hoặc gửi email đến Emmitt.Sevores@DesMoinesPool.org.

S

TỔNG QUAN CÁC CẤP ĐỘ BÀI HỌC WIM

Bạn muốn biết thêm thông tin về các cấp độ bơi khác nhau của chúng tôi? [Nhấp vào đây](#) để xem thêm thông tin về các cấp độ bài học bơi.

HƯỚNG DẪN LỰA CHỌN CẤP ĐỘ BƠI

[Nhấp vào đây](#) để sử dụng hướng dẫn này nhằm tìm ra cấp độ bài học bơi phù hợp nhất với bạn hoặc con bạn.

Cả Tổng quan về các cấp độ bài học bơi và Hướng dẫn lựa chọn bài học bơi đều có bản dịch sang:

- Tiếng Ả Rập
- Tiếng Somalia
- Hàn Quốc
- Tây Ban Nha
- Tiếng Punjab
- Tiếng Việt
- Tiếng Nga

Nếu bạn cần dịch tài liệu này sang ngôn ngữ khác, chúng tôi khuyên bạn nên sử dụng [Google Dịch](#).

Nếu bạn cần hỗ trợ chuyển đổi tài liệu trang web sang ngôn ngữ không được liệt kê ở trên, vui lòng gửi email cho chúng tôi theo địa chỉ info@mtrainierpool.com.

HỌC BỔNG/TRỢ CẤP

HỌC BỔNG

Chúng tôi đã cập nhật chương trình học bổng, bao gồm quy trình đơn giản hóa, tập trung vào cư dân và mức hỗ trợ 90% cho tất cả các chương trình! Chương trình học bổng chỉ dành cho cư dân (Des Moines và Normandy Park). [Nhấp vào đây](#) để xem trang học bổng của chúng tôi để biết thêm thông tin.

Vui lòng xem trang học bổng của chúng tôi. Vui lòng nộp đơn đăng ký ít nhất 5 ngày làm việc trước hạn chót đăng ký vì đơn đăng ký phải được đăng ký vào tài khoản của bạn trước khi buổi học bắt đầu. Học bổng chỉ áp dụng cho chương trình được nhân viên phê duyệt.

Để biết thêm thông tin về học bổng, vui lòng liên hệ với Emmitt Sevores, Điều phối viên thể thao dưới nước, theo số [\(206\) 824-4722](tel:(206)824-4722) hoặc tại Emmitt.Sevores@DesMoinesPool.org.

MỚI! HẠN CHÓT HỌC BỔNG

Dưới đây là lịch trình hạn chót nộp hồ sơ xin học bổng. Học bổng yêu cầu nhân viên hoàn thành thủ tục giấy tờ, liên hệ với bạn (người bảo trợ) để biết thông tin và nhập thông tin vào hệ thống để đăng ký. Vui lòng hợp tác với chúng tôi để đảm bảo tất cả các hạn chót đều được đáp ứng.

Lịch học bơi	Hạn chót nộp học bổng*
Mùa thu năm 2025	Thứ năm, ngày 4 tháng 9

**Nhân viên học khu cần thời gian để kiểm tra và nhập học bổng vào hệ thống. Học bổng có thể được yêu cầu sau hạn chót nhưng có thể không được đảm bảo trước ngày đăng ký. Sẽ không có suất học bổng nào được giữ lại cho đơn xin học bổng.*

MỚI! NHỮNG THAY ĐỔI TIỀM NĂNG

Hiện tại, chúng tôi đang đánh giá chương trình học bổng, bao gồm cả việc nộp đơn trực tuyến và các điều kiện xét tuyển. Chúng tôi hy vọng sẽ có phiên bản cập nhật của chương trình vào mùa thu này. Mọi thông tin cập nhật sẽ được gửi qua Hệ thống Thông báo Email của chúng tôi.

TÀI TRỢ

Thỉnh thoảng có các khoản tài trợ cho các lớp học bơi và các chương trình khác. Tất cả các suất học sẽ được thông báo qua hệ thống thông báo qua email. Khu Công viên Đô thị Hồ bơi Des Moines đã tài trợ hơn 125.000 đô la cho các lớp học bơi miễn phí trong vài năm qua. Mọi cập nhật về các lớp học bơi được tài trợ sẽ được thông báo qua hệ thống thông báo qua email của chúng tôi. Xem thêm thông tin bên dưới.

BÀI HỌC BƠI RIÊNG

TỔNG QUAN

Hồ bơi Mount Rainier có thể tổ chức các buổi học bơi riêng cho tối đa ba người (xem giá bán riêng cho nhóm 2-3 người). Đây là cơ hội tuyệt vời cho những người học bơi giỏi trong nhóm nhỏ hoặc những người học bơi nhóm cần thêm thời gian để cải thiện kỹ năng. Huấn luyện viên sẽ thiết kế chương trình học riêng phù hợp với nhu cầu của từng người. Tất cả các chương trình bơi riêng đều kéo dài 30 phút và phải được đặt trước thông qua quy trình đăng ký bên dưới.

LỊCH TRÌNH

Các lớp học bơi riêng sẽ được cung cấp sau khi tất cả các lớp học bơi nhóm đã được đăng ký. Hiện tại, các lớp học này chỉ được cung cấp trong giờ học bơi nhóm. Mọi lịch học bơi riêng phải được đặt tại quầy lễ tân của Hồ bơi Mount Rainier.

SỰ ĐĂNG KÝ

Đăng ký sẽ được thực hiện trực tuyến, trực tiếp và qua điện thoại. Thông báo sẽ được gửi qua hệ thống thông báo qua email của chúng tôi. Dưới đây là liên kết đến từng phương thức đăng ký.

- Điện thoại: [\(206\) 824-4722](tel:(206)824-4722)
- Trực tuyến: [Nhấp vào đây](#) để xem cổng đăng ký của chúng tôi. (Xem bên dưới để biết thêm thông tin.)
- Trực tiếp: [Hồ bơi Mount Rainier, 22722 19 Avenue So, Des Moines, Washington](#)

TỶ LỆ

Dưới đây là mức phí đăng ký học bơi. Mọi khoản thanh toán phải được thực hiện tại thời điểm đăng ký. Mức phí có thể thay đổi vào năm 2025.

NGƯỜI THAM GIA ĐƠN LẺ

	Phiên đơn	Phiên học bốn lần
Người dân*	33,00 đô la	120,00 đô la
Không cư trú	41,25 đô la	148,50 đô la

BÁN RIÊNG TƯ (2-3)

	Phiên đơn	Phiên hợp bốn lần
Người dân*	46,75 đô la	168,00 đô la
Không cư trú	55,00 đô la	200,00 đô la

Không có chế độ phân bổ học phí theo tỷ lệ, ngay cả sau khi lớp học đã bắt đầu. Ngoài ra, còn có phí xử lý hủy lớp là 10 đô la. Xem phần bên dưới để biết thêm thông tin.

**Cư dân của Des Moines và Normandy Park được ưu tiên và giảm giá cho các bài học bơi và các chương trình khác.*

HỌC BỔNG

Ngoài ra còn có học bổng bơi riêng dành cho cư dân Des Moines và Normandy Park với mức học phí bằng 90% học phí khóa học.

KHÁC

MỐI QUAN HỆ GIỮA GIÁO VIÊN/PHỤ HUYNH

Xin lưu ý rằng giáo viên chỉ ở cùng con bạn trong một khoảng thời gian ngắn. Chúng tôi cần sự hỗ trợ của bạn để các em học tập tốt hơn. Điều này cũng đúng với việc kỷ luật hiệu quả. Nếu có phương pháp nào hiệu quả với con bạn, và giáo viên không đạt được kết quả, chúng tôi rất hoan nghênh ý kiến đóng góp của bạn. Nếu vậy, vui lòng liên hệ với lễ tân và không làm phiền lớp học.

Chúng tôi cũng cung cấp cho người tham gia thời gian luyện tập miễn phí. Chỉ học bơi thôi là chưa đủ để thành thạo kỹ năng bơi lội. Việc thực hành những gì đã học cũng rất quan trọng, đặc biệt là ở các cấp độ cao hơn, đòi hỏi sức bền để bơi những quãng đường dài hơn. Xem thông tin bên dưới về thời gian luyện tập.

Nếu bạn có thắc mắc hoặc lo ngại, vui lòng để lại tên và số điện thoại tại quầy lễ tân và nhân viên của chúng tôi sẽ liên hệ với bạn trước buổi học tiếp theo.

Đội ngũ quản lý luôn sẵn sàng hỗ trợ bạn giải quyết các vấn đề và có thể đóng vai trò là cầu nối giữa bạn và giảng viên về vấn đề giao tiếp. Vui lòng gửi email cho chúng tôi theo địa chỉ Info@MtRainierPool.com hoặc gọi điện và yêu cầu nói chuyện với nhân viên theo số [\(206\) 824-4722](tel:(206)824-4722).

THỜI GIAN THỰC HÀNH MIỄN PHÍ

Khu vực này cam kết giúp trẻ em trở thành những người bơi lội giỏi hơn và thoải mái hơn dưới nước. Chúng tôi hiểu rằng chỉ học bơi thôi là chưa đủ, và việc luyện tập là vô cùng quan trọng cho sự thành công của con em quý vị. Thời gian luyện tập cho phép một học viên bơi lội hiện tại và một phụ huynh* được vào cửa miễn phí trong các thời gian sau. *Lưu ý: Thời gian luyện tập không được phép diễn ra giữa các giờ nghỉ giải lao. Ngoài ra, thời gian luyện tập chỉ được cung cấp khi các lớp học đang diễn ra.*

THỜI GIAN LUYỆN TẬP BƠI TỰ DO (MÙA THU 2025)

- Thứ Ba, 6:00-7:00 tối
- Thứ Bảy, 11:30 sáng - 1:00 chiều
- Chủ Nhật, 11:30 sáng - 1:00 chiều

*Kiểm tra [trang lịch tập luyện của chúng tôi](#) để biết thời gian tập luyện mới nhất. Nếu có bất kỳ cập nhật nào, chúng tôi sẽ đăng và gửi thông báo qua email.

TẠI SAO VIỆC THỰC HÀNH CÙNG CON BẠN LẠI QUAN TRỌNG

- **CHƠI:** Chơi đùa dưới nước cùng con sẽ giúp bé vận dụng kỹ năng một cách thú vị.
- **SỰ THOẢI MÁI:** Bơi cùng con sẽ giúp bé thoải mái hơn khi ở dưới nước.
- **GẮN KẾT:** Đối với việc dạy trẻ nhỏ, việc hỗ trợ và thực hiện các kỹ năng là một hoạt động tuyệt vời để cùng nhau thực hiện.
- **THÀNH CÔNG:** Để nâng cao trình độ bơi lội cần phải học và thành thạo các kỹ năng bơi.
- **HỖ TRỢ:** Thực hành cùng con cho thấy bạn sẵn sàng giúp con thành công.
- **SỨC BỀN:** Khi con bạn tiến bộ lên các cấp độ cao hơn, bạn cần luyện tập cùng con để tăng cường sức bền, giúp con bơi được những quãng đường dài hơn. Trẻ em có thể có kỹ thuật tốt, nhưng cần sức bền thể chất để bơi ở Cấp độ 3 trở lên.

Lưu ý: Thời gian luyện tập không được cung cấp giữa các buổi học bơi và có thể thay đổi. Vui lòng kiểm tra lịch học của từng quý để biết thêm thông tin.

ĐÁNH GIÁ LỚP HỌC

Chúng tôi trân trọng ý kiến đóng góp của bạn và luôn lắng nghe. Cuối mỗi buổi học, phiếu đánh giá sẽ được phát cho buổi học cuối cùng. Chúng tôi muốn biết về trải nghiệm của bạn và học viên trong suốt buổi học. Những phiếu đánh giá này được sử dụng để giúp chúng tôi đánh giá hiệu quả chương trình và cải thiện để phục vụ bạn và cộng đồng tốt hơn.

CỜ “ĐĂNG KÝ” CIVICREC

Học viên hiện tại và mới được chấp thuận cho các cấp độ khác ngoài Cấp độ Phụ huynh và Trẻ em 1, Tiền 1, Cấp độ 1 và Người lớn 1 sẽ có cờ (ghi chú) trong tài khoản cho phép họ đăng ký các cấp độ cao hơn. Những cờ này cần được nhân viên chấp thuận thông qua việc đã tham gia các buổi học bơi trước đó hoặc đánh giá khả năng bơi lội. Vui lòng gọi đến Quầy lễ tân của Hồ bơi Mount Rainier theo số [\(206\) 824-4722](tel:2068244722) để kiểm tra tình trạng cờ đăng ký học bơi của bạn. Chúng tôi khuyến nghị khách hàng nên gọi điện để kiểm tra cờ trong tài khoản 2-3 ngày làm việc trước khi đăng ký.

CHÍNH SÁCH VÀ QUY TẮC

CHÍNH SÁCH HOÀN TIỀN LỚP HỌC

Việc học viên bỏ học sẽ chiếm mất chỗ của người khác và ảnh hưởng đến chất lượng bài học. Đối với các bài học bơi, phí dịch vụ 10 đô la (cộng thêm phí lớp học đầu tiên theo tỷ lệ, nếu cần) sẽ được cộng thêm vào để hoàn tiền, và sẽ không hoàn tiền sau buổi học đầu tiên. Một lần nữa, điều này nhằm mục đích cải thiện chất lượng chương trình và tối đa hóa số lượng học viên tham gia lớp học.

- [Nhấp chuột vào đây](#) để xem Chính sách tuyển sinh và hoàn tiền.
- [Nhấp vào đây](#) để hoàn tất yêu cầu hoàn tiền trực tuyến.

QUY ĐỊNH CỦA CƠ SỞ

[Nhấp vào đây](#) để xem quy định của cơ sở chúng tôi.

TRUYỀN THÔNG

HỆ THỐNG THÔNG BÁO EMAIL

Chúng tôi đang nỗ lực phát triển chương trình học bơi miễn phí và có thể cần điều chỉnh định kỳ. Vui lòng [nhấp vào đây](#) để đăng ký nhận thông báo qua email của chúng tôi. Chúng tôi sẽ gửi email cập nhật nếu có. Ngoài ra, vui lòng thêm Info@MtRainierPool.com vào danh sách liên hệ email của bạn để đảm bảo email này không bị chặn hoặc chuyển vào thư mục thư rác/thư rác.

VỊ TRÍ VẬT LÝ

Tất cả các bài học sẽ được cung cấp tại Hồ bơi Mount Rainier. [Nhấp vào đây](#) để biết hướng dẫn.

Hồ bơi Mount Rainier

22722 Đại lộ 19th Nam

Des Moines, WA 98198

TRANG BÀI HỌC BƠI HỒ BƠI MT RAINIER

Học khu sẽ cập nhật thông tin cho các lớp học tiếp theo, bao gồm chi tiết về thời gian học chính xác và bất kỳ thông tin mới nào khác. Chúng tôi sẽ gửi thông báo cập nhật qua email và đăng trên mạng xã hội để nhắc nhở mọi người về việc đăng ký sắp tới.

- Trang web Trang bài học bơi : <https://mtrainierpool.com/swimlessons/>
- Liên kết tin tức trang web: [Nhấp vào đây](#) để xem tin tức trang web của chúng tôi
- Trang Facebook: [Nhấp vào đây](#) để xem trang Facebook của chúng tôi, bao gồm các sự kiện
- Trang Twitter(X): [Nhấp vào đây](#) để xem trang Twitter của chúng tôi
- Trang Instagram: [Nhấp vào đây](#) để xem trang Facebook của chúng tôi, bao gồm các sự kiện

GIỜ LIÊN HỆ

Giờ làm việc của quầy lễ tân như sau. Điều phối viên lớp học bơi có thể khác.

- Thứ Hai - Thứ Sáu, 9:30 sáng - 1:00 chiều & 4:00 chiều - 7:30 tối
- Thứ Bảy, 9:00 sáng – 1:30 chiều
- Chủ Nhật, 9:00 sáng – 1:00 chiều

THÔNG TIN LIÊN HỆ

Dưới đây là thông tin liên lạc chung của nhóm.

Điện thoại - [\(206\) 824-4722](tel:(206)824-4722) (Xem trang web để biết giờ làm việc của lễ tân)

Email – FrontDesk@MtRainierPool.com

Trang web – www.MtRainierPool.com

PHỤ LỤC 1 – NGÀY ĐĂNG KÝ LỚP HỌC

TẤT CẢ CÁC NGÀY VÀ GIỜ ĐƯỢC LIỆT KÊ DƯỚI ĐÂY ĐỀU LÀ DỰ KIẾN VÀ CÓ THỂ THAY ĐỔI
Bài học thanh thiếu niên

MÙA ĐÔNG 2026	Thời gian trong ngày	Thời gian	Ngày học
Thứ Hai và Thứ Tư	Buổi tối	4-6 giờ chiều	26/1-23/2 (8 lớp) Không có lớp 2/16.
Thứ bảy	Buổi sáng	8:30–11:30 sáng	1/17-3/7 (8 lớp)
Sự đăng ký	Ngày	Thời gian	
Sinh viên hiện tại	Thứ ba, ngày 9 tháng ¹²	4:30 chiều	
Sinh viên mới, Cư dân	Thứ năm, ngày 11 tháng ¹²	từ 5-6:30 chiều	
Sinh viên mới, không cư trú	Thứ năm, ngày 11 tháng ¹²	từ 6:30-8 giờ tối	
ĐẦU MÙA XUÂN 2026	Thời gian trong ngày	Thời gian	Ngày học
Thứ Hai và Thứ Tư	Buổi tối	4-6 giờ chiều	4/6-4/29 (8 lớp)
Thứ bảy	Buổi sáng	8:30–11:30 sáng	28/3-16/5 (8 lớp)
Sự đăng ký	Ngày	Thời gian	
Sinh viên hiện tại	Thứ ba, ngày 17 tháng ³	4:30 chiều	
Sinh viên mới, Cư dân	Thứ năm, ngày 19 tháng ³	từ 5-6:30 chiều	
Sinh viên mới, không cư trú	Thứ năm, ngày 19 tháng ³	từ 6:30-8 giờ tối	
CUỐI MÙA XUÂN NĂM 2026	Thời gian trong ngày	Thời gian	Ngày học
Thứ Hai và Thứ Tư	Buổi tối	4-6:30 chiều	27/5-22/6
Thứ ba và thứ năm	Buổi tối	4-6:30 chiều	28/5-23/6
Thứ Bảy (Bao gồm cả mùa hè)	Buổi sáng	7:45–8:30 sáng	6/6-8/1 (8 lớp) Không có lớp học vào ngày 4 tháng ⁷
Sự đăng ký	Ngày	Thời gian	
Sinh viên hiện tại	Thứ ba, ngày 19 tháng ⁵	4:30 chiều	
Sinh viên mới, Cư dân	Thứ năm, ngày 21 tháng ⁵	từ 5-6:30 chiều	
Sinh viên mới, không cư trú	Thứ năm, ngày 21 tháng ⁵	từ 6:30-8 giờ tối	
MÙA HÈ 2026	Thời gian trong ngày	Thời gian	Ngày học
Thứ Hai và Thứ Tư	Buổi sáng	8:30-11:30 sáng	7/8-8/3
Thứ ba và thứ năm	Buổi sáng	8:30-11:30 sáng	7/9-8/4
Thứ Hai và Thứ Tư	Buổi tối	4-6:30 chiều	7/8-8/3
Thứ ba và thứ năm	Buổi tối	4-6:30 chiều	7/9-8/4
Sự đăng ký	Ngày	Thời gian	
Sinh viên hiện tại	Thứ ba, ngày 30 tháng ⁶	4:30 chiều	
Sinh viên mới, Cư dân	Thứ năm, ngày 1 tháng ⁷	từ 5-6:30 chiều	
Sinh viên mới, không cư trú	Thứ năm, ngày 1 tháng ⁷	từ 6:30-8 giờ tối	

TẤT CẢ CÁC NGÀY VÀ GIỜ ĐƯỢC LIỆT KÊ DƯỚI ĐÂY ĐỀU LÀ DỰ KIẾN VÀ CÓ THỂ THAY ĐỔI

Bài học dành cho người lớn

MÙA ĐÔNG 2026	Thời gian trong ngày	Thời gian	Ngày học
Thứ Hai và Thứ Tư	Buổi tối	6-6:45 chiều	26/1-23/2 (8 lớp) Không có lớp 2/16.
Thứ bảy	Buổi sáng	8-8:45 sáng	1/17-3/7 (8 lớp)
Sự đăng ký	Ngày	Thời gian	
Sinh viên hiện tại	Thứ ba, ngày 9 tháng ¹²	4:30 chiều	
Sinh viên mới, Cư dân	Thứ năm, ngày 11 tháng ¹²	từ 5-6:30 chiều	
Sinh viên mới, không cư trú	Thứ năm, ngày 11 tháng ¹²	từ 6:30-8 giờ tối	
ĐẦU MÙA XUÂN 2026	Thời gian trong ngày	Thời gian	Ngày học
Thứ Hai và Thứ Tư	Buổi tối	6-6:45 chiều	4/6-4/29 (8 lớp)
Thứ bảy	Buổi sáng	8-8:45 sáng	28/3-16/5 (8 lớp)
Sự đăng ký	Ngày	Thời gian	
Sinh viên hiện tại	Thứ ba, ngày 17 tháng ³	4:30 chiều	
Sinh viên mới, Cư dân	Thứ năm, ngày 19 tháng ³	từ 5-6:30 chiều	
Sinh viên mới, không cư trú	Thứ năm, ngày 19 tháng ³	từ 6:30-8 giờ tối	
CUỐI MÙA XUÂN NĂM 2026	Thời gian trong ngày	Thời gian	Ngày học
Thứ Hai và Thứ Tư	Buổi tối	6-6:45 chiều	27/5-22/6
Thứ ba và thứ năm	Buổi tối	6-6:45 chiều	28/5-23/6
Thứ Bảy (Bao gồm cả mùa hè)	Buổi sáng	8-8:45 sáng	6/6-8/1 (8 lớp) Không có lớp học vào ngày 4 tháng ⁷
Sự đăng ký	Ngày	Thời gian	
Sinh viên hiện tại	Thứ ba, ngày 19 tháng ⁵	4:30 chiều	
Sinh viên mới, Cư dân	Thứ năm, ngày 21 tháng ⁵	từ 5-6:30 chiều	
Sinh viên mới, không cư trú	Thứ năm, ngày 21 tháng ⁵	từ 6:30-8 giờ tối	
MÙA HÈ 2026	Thời gian trong ngày	Thời gian	Ngày học
Thứ Hai và Thứ Tư	Buổi tối	6-6:45 chiều	7/8-8/3
Thứ ba và thứ năm	Buổi tối	6-6:45 chiều	7/9-8/4
Sự đăng ký	Ngày	Thời gian	
Sinh viên hiện tại	Thứ ba, ngày 30 tháng ⁶	4:30 chiều	
Sinh viên mới, Cư dân	Thứ năm, ngày 1 tháng ⁷	từ 5-6:30 chiều	
Sinh viên mới, không cư trú	Thứ năm, ngày 1 tháng ⁷	từ 6:30-8 giờ tối	

Thông tin
về kỳ tuyển
sinh mùa

thu năm 2026 sẽ được đăng và cập nhật vào hệ thống thông báo qua email trong kỳ tuyển sinh mùa hè năm 2026.