



Hồ bơi Mount Rainier

Ngày 7 tháng 7 – Ngày 1 tháng 8 năm 2025

Lịch trình mùa hè **ĐỊNH DẠNG MỚI**

TRẺ EM BƠI MIỄN PHÍ (Xem bên dưới để biết thêm thông tin)



Đầu nông (83 °F – 85 °F)

Đi bộ trên mặt nước	Thứ Hai/Thứ Tư	Thứ ba/Thứ năm	Thứ sáu	Thứ bảy	Chủ nhật
	5 giờ sáng-7 giờ 30 sáng 11 giờ sáng – 1 giờ chiều	5a - Trưa	5 giờ sáng-7 giờ 30 sáng 8:45a – Trưa	11:30 sáng – 1 giờ chiều	9 giờ sáng-11 giờ 30 sáng
Bơi gia đình	Trưa – 1 giờ chiều	Trưa – 1 giờ chiều	Trưa – 1 giờ chiều	11:30 sáng – 1 giờ chiều *****	11:30 sáng-1 giờ chiều****
	7 giờ tối-9 giờ tối***	6 giờ chiều-7 giờ tối**** 8 giờ tối-9 giờ tối	5 giờ chiều đến 9 giờ tối	Không có	Không có
Bài tập dưới nước (Nước nông)	7:45 sáng -8:45 sáng	7 giờ tối-8 giờ tối	7:45 sáng -8:45 sáng	Không có	Không có

Đầu sâu (83 °F – 85 °F)

Bài tập dưới nước (Nước sâu)	Thứ Hai/Thứ Tư	Thứ ba/Thứ năm	Thứ sáu	Thứ bảy	Chủ nhật
	Không có	Không có	Không có	Không có	Không có
Bơi vòng	5 giờ sáng-8 giờ 30 sáng (6 làn đường)	5 giờ sáng-9 giờ sáng (6 làn đường)	5 giờ sáng đến 1 giờ chiều (6 làn đường)	10:30 sáng – 11 giờ sáng (4 làn đường)	9 giờ sáng đến 1 giờ chiều (6 làn đường)
	8:30 sáng-10:30 sáng (5 làn đường)	9 giờ sáng-10 giờ 30 sáng (5 làn đường)		11 giờ sáng-11 giờ 30 sáng (5 làn đường)	Không có
	10:30 sáng-1 giờ chiều (6 làn đường)	10:30 sáng-1 giờ chiều (6 làn đường)		11:30 sáng-1 giờ chiều (6 làn đường)	
	7 giờ tối đến 9 giờ tối (6 làn xe)	7 giờ tối đến 9 giờ tối (6 làn xe)	7 giờ tối đến 9 giờ tối (6 làn xe)	Không có	

Toàn bộ hồ bơi (83 °F – 85 °F)

Bơi mở	Thứ Hai/Thứ Tư	Thứ ba/Thứ năm	Thứ sáu	Thứ bảy	Chủ nhật
	1-2p	1-2p	Không có	1p – 2p	Không có

*Bơi gia đình: Chỉ bơi ở vùng nước nông. **Bơi tự do: Bao gồm bơi gia đình ở vùng nước nông

***Giá theo ngày: Được tham gia tất cả các hoạt động bơi trừ Hoạt động dưới nước và Bài học bơi.

**** Giảm giờ bơi dành cho gia đình vì giờ học bơi sẽ diễn ra từ 4-6:45 chiều vào thứ Hai và thứ Tư.

*****Thời gian tập bơi miễn phí cho học viên học bơi và 1 phụ huynh.

LÀM VIỆC CỦA QUẬN LÃNH THỔ : Vui lòng đến trực tiếp quầy lễ tân hoặc gọi cho chúng tôi theo giờ làm việc bên dưới.

- Thứ Hai-Thứ Sáu: 9 giờ sáng – 1 giờ chiều và 4-8 giờ 30 chiều
- Thứ Bảy: 9 giờ sáng – 1 giờ 30 chiều
- Chủ Nhật: 9 giờ sáng - 1 giờ chiều

TRANG WEB: Hãy xem trang web cập nhật của chúng tôi với trang lịch trình mới bao gồm lịch trình dự kiến trong tương lai, lệ phí, chương trình thành viên bảo hiểm, học bổng, bài học bơi và nhiều thông tin khác. Sử dụng Mã QR bên dưới để biết thêm thông tin.

TRẺ EM BƠI MIỄN PHÍ: Tất cả trẻ em, từ 0-18 tuổi đều có thể bơi. Chương trình này bao gồm bơi gia đình và bơi mở, bơi vòng và tập thể dục dưới nước. Không có cam kết nào khác. Chương trình này sẽ diễn ra đến hết mùa hè hoặc cho đến khi hết tiền tài trợ.



THÔNG TIN VỀ CUỘC THI BƠI MỞ THỨ BẢY

Thứ Bảy đầu tiên của tháng
(Bơi 1 đô la)

Tất cả các ngày thứ bảy khác trong tháng (Phí thông thường)



Hồ bơi Mount Rainier • 22722 19th Avenue So. • Des Moines, WA 98198

206.824.4722 • www.mtrainierpool.com • info@mtrainierpool.com