

여름 수영 강습 안내서

마운트 레이니어 풀

데스모인스 풀 메트로폴리탄 공원 지구 r. 06. 08. 2026



개요

철학

마운트 레이니어 수영장은 모든 연령대와 지역 사회 구성원들에게 즐겁고 안전한 수영 강습 환경을 제공하기 위해 노력합니다. 저희는 수영이 필수적인 생활 기술이자 건강한 여가 활동이라고 믿습니다. 저희는 직원과 지역 사회 구성원 모두에게 수준 안전의 중요성을 교육하는데 전념하고 있습니다. 강습의 질을 높이기 위해 미국 적십자사 기준을 준수하고 대부분의 강사가 자격증을 소지하도록 노력하고 있습니다. 또한, 합리적인 가격으로 수업을 제공하기 위해 노력하고 있으며, 디모인과 노르망디 파크 거주자에게는 최대 90% 할인 혜택을 제공하는 장학금 제도를 운영하고 있습니다. 마지막으로, 자녀와 함께 연습하는 것이 매우 중요하다고 생각하여 무료 연습 시간을 추가했습니다. 자세한 내용은 아래를 참조하십시오.

등록

아래는 재학생 또는 신입생 등록 절차입니다. 재학생은 최근 개설된 수업에 모두 참여했으며 무단결석이 2회 이하이어야 합니다.

신입생			현재 재학생
수영 처음 하는 사람	편입생	현재 재학생이 아닌 학생들	수업 신청하기 <i>하지만 수업 및 재학생 정보가 제대로 표시되어 있는지 확인하기 위해 항상 수업 시작 2~3일 전(영업일 기준)에 CivicRec 계정을 확인하세요.</i>
단체 수영 강습을 받은 적이 없는 수영 선수.	다른 수영장의 수영 강습 프로그램에서 옮겨온 수영 선수.	마운트 레이니어 수영장에서 6개월 동안 수영 강습을 받은 수영 선수입니다. 6개월 이내에 새로운 수영 평가를 받아야 합니다.	
1. 계정 만들기 2. 수영 평가 불필요 (수영 평가 없이)	1. 계정 만들기 2. 수영 평가 3. 수업 신청하기	1. 새로운 수영 평가 2. 수업 신청하기	

<p>등록 가능한 강좌는 P&C 1, PSA 1, LTS 1 및 성인 초급 강좌뿐입니다.) 3. 수업 신청하기</p>			
---	--	--	--

현재 학생 신분을 확인하세요

자녀가 현재 재학생인지 확인하려면 [\(206\) 824-4722](tel:2068244722) 로 전화해 주십시오 . 등록하기 최소 2-3 영업일 전에 문의해 주시기 바랍니다.

등록

정확한 등록 날짜와 시간은 웹사이트에 게시되고 이메일 알림 시스템을 통해 발송될 예정입니다. 정확한 등록 날짜와 시간은 웹사이트 메인 페이지를 참조하세요. 등록 방법은 세 가지가 있습니다.

- **전화:** 수업 배정 과정에서의 혼란을 방지하기 위해 등록 초기에는 한 명의 담당자만 전화를 받습니다. 이로 인해 대기 시간이 길어질 수 있습니다. 전화 응대 시스템은 접수 순서대로 사용자를 연결하며, 남겨주신 메시지는 현재 통화 중인 모든 전화를 처리한 후에 회신해 드립니다. *통화량이 많을 경우 다음 날에 회신해 드릴 수도 있습니다.*
- **대면 등록:** 등록 시작 45분 전부터 대기하실 수 있습니다. 번호표가 배부되며, 등록 담당자가 가능한 시간에 번호표를 호명할 것입니다. 번호표를 받기 위해 일찍 오셨다가 자리를 떠나시는 분은 번호표를 받을 수 없으며, 새로 번호표를 받으셔야 합니다.
- ***온라인 등록:** 모든 수영 강습 수강생을 위한 온라인 등록이 지금 가능합니다. 자녀가 초급 레벨이 아닌 경우, 또는 다른 강습에서 전학 온 경우에는 반드시 수영 강습 평가를 받으셔야 합니다. 자세한 내용은 아래 수영 평가 부분을 참조하세요.

수업 정원이 제한되어 있으므로 학생들을 올바른 수업에 등록하는 것이 중요합니다. 온라인으로 등록하려면 이메일과 비밀번호를 사용하여 CivicRec(등록) 웹사이트를 통해 계정에 로그인해야 합니다. 참가자는 자신이 수강할 수 있는 레벨에만 등록할 수 있습니다. 자신이 수강할 수 있는 레벨에 대해 궁금한 점이 있으면 [\(206\) 824-4722 로 프런트 데스크에 문의하십시오](tel:2068244722) .

학년별 개요

아래는 수업 레벨별 안내입니다. 더 자세한 정보를 원하시면 여기를 클릭하세요. 자신에게 맞는 수업을 선택하시려면 수영장 직원에게 문의해 주세요.

	부모와 아이 (생후 6개월~3세)	프리 레벨 (4~6세)	수영 강습 과정 (7~14세)	성인 (15세 이상)
수업 레벨	P & C 1, P & C 1/2, P & C 2	Pre-1, Pre-2, Pre-3	레벨 1, 레벨 2, 레벨 3 , 레벨 4, 레벨 5, 레벨 6	성인 초급 과정 성인 중급

수업료

현재 무료 수영 강습을 위한 보조금은 없지만, 데모인과 노르망디 파크 거주자 중 자격 요건을 충족하는 경우 수업료의 90%를 지원받을 수 있는 장학금이 있습니다. 아래 가격은 8회 수업 기준입니다. 아래 요금은 2026년 1월 1일부터 적용되는 새로운 요금입니다.

	모든 수준 및 모든 연령대 (생후 6개월부터 성인까지)
거주자*	82.00달러
비거주자	98.00달러

수업료는 수업 시작 후에도 일할 계산되지 않습니다. 또한, 취소 시 10달러의 처리 수수료가 부과됩니다. 자세한 내용은 아래 섹션을 참조하십시오.

**데모인과 노르망디 파크 거주자는 수영 강습 및 기타 프로그램 이용 시 우선권과 할인 혜택을 받습니다.*

여름 등록 절차/소요 기간

등록 우선순위는 1, 2, 3 순서로 진행되어 거주민에게 우선권이 주어집니다. 이 지역의 수영 강습 수요가 높으므로 아래 명시된 날짜에 신속하게 등록해 주시기 바랍니다.

	거주자*	비거주자
현재 재학생	(1) 모든 재학생 등록 안내 6월 30일 화요일 오후 4시 30분에 시작합니다.	
신입생	(2) 신입생, 거주민 7월 2일 목요일 오후 5시~6시 30분	(3) 신입생, 비거주자 7월 2일 목요일 오후 6시 30분~8시

*디모인과 노르망디 파크 거주자는 신입생 등록 시 우선권을 갖습니다.

2026년 여름

날	하루 중 시간대	타임스	수업 날짜
신규! 주 2회 아침 수업 (4주간)			
월요일과 수요일	아침	오전 8시 30분~11시 30분	7/8-8/3 (8개 수업)
화요일과 목요일	아침	오전 8시 30분~11시 30분	7/9-8/4 (8개 수업)
저녁, 주 2회 (4주)			
월요일과 수요일	저녁	오후 4시~6시 45분	7/8-8/3 (8개 수업)
화요일과 목요일	저녁	오후 4시~6시 30분	7/9-8/4 (8개 수업)
주 1회 (8주) 이미 시작함			
금요일	아침	오후 4시~6시 30분	6월 5일~7월 31일 (8개 수업) 7/3반 없음.
토요일	아침	오전 8시 30분~11시 30분	6월 6일~8월 1일 (8개 수업) 7/4반 없음.

정확한 수영 수업 시간

정확한 수업 시간은 수영 수업 등록 전 금요일에 마운트 레이니어 수영장 [수영 수업 페이지](#)에 게시됩니다. 수업 시간은 현재 레벨을 통과한 수강생 수에 따라 변동될 수 있습니다.

여름 학기 수업 선택 사항

이번 여름에는 주 2회 수업(월요일/수요일, 화요일/목요일)에 오전/저녁 선택권을 제공합니다. 주 1회 수업(금요일/토요일)은 여름 내내 계속 진행됩니다(이미 등록 마감되었습니다). 자세한 내용은 이 안내문 끝부분을 참조하세요.

예정된 휴무 안내 (업데이트됨)

수영장은 향후 1년 동안 두 차례 휴장할 예정입니다. 8월에 짧은 기간 동안 휴장하고, 2027년 봄에는 장기간 휴장합니다. 자세한 내용은 추후 공지될 예정입니다.

8월 휴무

[이메일 알림 시스템](#)을 통해 안내해 드리겠습니다 .

2027년 봄 폐교 예정

수영장 관리구역은 주요 개보수 공사를 위해 세 건의 보조금을 받았습니다. 하지만 계약 문제, 임대 계약 관련 유치권, 입찰 법규 및 기타 요인으로 인해 공사가 지연되고 있으며, 향후 일정 조정이 불가피할 수 있습니다. 관련 사항은 [이메일 알림 시스템을 통해 안내해 드리며](#) , 모든 수영 강습 정보도 업데이트될 예정입니다.

향후 다른 날짜도 예약 가능합니다.

본 문서 말미(첨부 1)에서 성인 수업을 포함한 올해 남은 기간 동안의 다른 옵션들을 확인하실 수 있습니다. 본 프로젝트의 복잡성으로 인해 첨부된 일정은 잠정적인 것이며, 프로젝트 날짜는 아직 확정되지 않았음을 알려드립니다. 날짜는 추후 확정될 예정이며, 확정되는 대로 이메일로 안내해 드리겠습니다.

수업 개설 현황 업데이트

수업 개설 관련 업데이트는 각 등록 기간 종료 시점에 게시됩니다. 수업은 매 정시(:00) 또는 정시 중간(:30)에 시작됩니다. 해당 정보는 웹사이트에 게시되며, 이메일 알림 시스템을 통해서도 발송됩니다.

수업 수강 신청 절차

저희의 목표는 회차당 최대한 많은 학생들에게 최대한 많은 수영 수업을 제공하는 것입니다. 현재 저희는 다음과 같은 수업 진행 절차를 따르고 있습니다.

1. 수강 신청 안내: 수강 신청은 기존 수강생들의 다음 학년 진급 상황, 강사 일정 및 기타 요인에 따라 조정될 예정입니다. 수강 신청이 어려운 분들은 대기자 명단에 등록하실 수 있습니다. (대기자 명단에 대한 자세한 내용은 이 안내 책자 뒷부분을 참조하십시오.)
2. 대기자 명단 등록: 대기자 명단에 있는 분들께는 명단 순서대로 연락을 드립니다. 추가 자리가 생길 경우, MRP 직원이 대기자 명단에 있는 학생들에게 연락을 드릴 것입니다.
3. 개인 수영 강습 등록: 개인 수영 강습은 가능한 시간에 한해 등록이 진행됩니다. 감각 장애, 물에 대한 두려움 또는 개인 강습 참여를 통해 도움을 받을 수 있는 기타 요인이 있는 학생에게 우선권이 주어집니다. 그 외 모든 학생은 등록 순서대로 안내됩니다.

수업 정원

수영 예비반 및 초급반은 최대 5명, 부모-자녀반은 최대 10명으로 정원이 제한됩니다. 성인반 역시 최대 10명이지만 강사는 2명입니다. 정원 초과는 모든 참가자의 학습 경험을 저해할 수

있습니다. (참고: 이는 모든 참가자가 적합한 수업에 배정될 수 있도록 엄격한 등록 절차를 시행하는 이유입니다.)

수영 강습 보조원

마운트 레이니어 수영장은 15세 이상의 지역 청소년을 고용하여 인명 구조 및 수영 강습을 진행합니다. 저희는 최고 수준의 강습을 제공하기 위해 노력하며, 이를 위해 보조 강사를 배치하여 수업을 감독하고 경험 많은 강사로부터 교육을 받도록 하고 있습니다. 이는 수영장의 안전을 강화할 뿐만 아니라 프로그램의 지속적인 품질 향상에도 기여합니다.

수업 시간

수업 시간은 각 어린이의 집중 시간을 최대한 활용할 수 있도록 조정됩니다. 아래는 각 수업의 시간입니다.

	2 5분	30 분	4-5 분	시간
수업 레벨	부모와 자녀 I, II, I /II Pre-1-3 LTS 레벨 1-2	LTS* 레벨 3-6	성인 초보자용, 성인 중급	현재 이용할 수 없습니다.

*LTS는 Learn-to-Swim의 약자입니다.

수영 평가

가장 중요한 것은 참가자들이 적절한 수준인지 확인하는 것입니다. 이는 개인에게 도움이 될 뿐만 아니라 다른 참가자들도 수업 시간을 최대한 활용할 수 있도록 합니다. 등록 마감일 전에 수영 평가를 받아보시는 것을 권장합니다. 이를 통해 자녀가 수업에 참여할 수 있는 최상의 기회를 얻을 수 있습니다. (참고 - 부모-자녀반, 유아반 1, 초급 수영 1단계 수업 신청자는 수영 평가를 받을 필요가 없습니다. 수영 평가는 상위 레벨 수업을 신청하는 사람, 전학생, 그리고 최근 두 번의 수영 수업을 결석한 재수강생에게만 해당됩니다.)

수영 평가는 가족 수영 또는 자유 수영 시간에 언제든지 받으실 수 있습니다. 평가는 등록 최소 3일(영업일 기준) 전에 완료해야 합니다. 수영 평가를 받으시려면 프런트 데스크에 알려주시기 바랍니다.

등록 포털 업데이트

등록 포털이 업데이트되어 계정 설정, 장학금 정보, 그리고 더욱 세분화된 수영 수업 섹션이 포함된 새로운 시작 페이지를 제공합니다. 이 포털은 Google 번역(기계 번역)을 사용하여 100개 이상의 언어로 번역할 수 있습니다. [여기를 클릭하여](#) 등록 포털을 방문하세요. 장학금 신청도 여기에서 할 수 있습니다. 자세한 내용은 아래 장학금 섹션을 참조하세요.

중요 정보

저희의 새로운 온라인 등록 시스템이 큰 인기를 얻고 있습니다! 현재 지원자의 약 75%가 온라인으로 등록하고 있습니다. 덕분에 수업이 단 몇 분 만에 마감될 수도 있습니다.

CIVICREC 계정 생성

저희 등록 시스템(CivicRec)에 계정을 만들어 주시면 감사하겠습니다. [여기를 클릭](#)하시면 계정을 만드실 수 있습니다. 계정을 만드시면 등록 절차가 더욱 신속하게 진행될 뿐만 아니라, 대기자 명단 변경 등 각종 안내를 받으실 수 있도록 연락처 정보가 정확하게 입력되어 있을 것입니다.

CivicRec 계정 설정하기:

1. 새 계정을 만들려면 [여기를 클릭하세요](#) .
2. 오른쪽 상단의 로그인/계정 생성 버튼을 클릭하고 안내에 따라 진행하세요.
3. 저희가 연락드릴 수 있도록 정확한 전화번호와 이메일 주소를 기재해 주시기 바랍니다.
4. 완료되면 확인 이메일을 받게 됩니다. 해당 이메일을 사용하여 계정 정보를 다시 한번 확인하여 연락처 정보가 정확한지 확인하십시오.
5. 질문이나 궁금한 사항이 있으시면 언제든지 저희에게 연락해 주세요. [\(206\) 824-4722](#) .

중요! 중복 계정

등록일 전에 계정을 확인해 주세요. 담당 직원이 수영 수업 레벨과 재학생 여부를 계정에 표시할 예정입니다. 플래그 설정 시 가장 흔히 발생하는 문제는 중복 계정 생성입니다.

등록하시기 전에 계정을 확인하여 올바른 계정을 사용하고 있는지 확인하십시오. 계정 정보가 표시되지 않으면 등록 최소 하루 전(영업일 기준)에 프런트 데스크(206.824.4722)로 연락하여 문제를 해결할 수 있도록 충분한 시간을 확보해 주시기 바랍니다.

대기자 명단

수업 정원이 모두 찼지만 다른 학생들이 관심 있는 경우 대기자 명단에 등록하실 수 있습니다. 저희 직원은 새로운 수업을 개설하기 위해 최선을 다할 것이지만, 이는 공간 및 강사 가능 여부에 따라 달라질 수 있습니다. 연락을 받으신 경우 아래 절차를 따라주시기 바랍니다. 모든 조치는 최대한 많은 분들께 서비스를 제공하기 위해 취해지는 것입니다.

- 자리가 생기면 대기자 명단에 있는 순서대로 연락드리겠습니다. 참가자는 [\(206\) 824-4277 로 전화하여 6시간 이내에 자리를 확보해야 합니다.](tel:(206)824-4277) **(이메일은 받지 않습니다!)**
- 지정된 시간 내에 자리가 선택되지 **않으면**, 대기자 명단에 있는 다음 사람에게 기회가 넘어갑니다. 해당 참가자는 대기자 명단에서 삭제됩니다.
- 대기자 명단 관련 연락을 두 번 이상 받지 않는 참가자는 모든 대기자 명단에서 제외되어 향후 참가 자격이 박탈될 수 있습니다. (연락 가능한 전화번호와 이메일 주소가 정확한지 확인하기 위해 계정을 등록하거나 로그인 정보를 받아 확인해 주시기 바랍니다.)
- **중요** - 대기자 명단에서 수업 배정을 받지 못한 사람은 다음 수강 신청 시 신입생으로 간주됩니다. 반드시 재학생이 아닌 학생으로 등록해야 합니다.

대기자 명단에 등록된 분들에게는 수업 시작 후 또는 모든 자리가 마감된 후에 이메일이 발송될 예정입니다.

[여기를 클릭 하거나 \(206\) 824-4277 로 전화하여](#) 계정에 등록된 연락처 전화번호를 확인하십시오.

최소 참여

수강생이 한 학기 동안 두 번 이상 결석하고 (결석 사유를 알리지 않고 연락하지 않을 경우), 해당 수강생은 수업에서 제외되며 신규(기존 수강생이 아닌) 학생으로 재등록해야 합니다.

관리자는 수업 진행 방식을 준수하지 않거나 다른 사람의 참여를 방해하는 참가자를 수업에서 퇴장시킬 권리가 있습니다.

왜냐하면 저희의 목표는 지역 사회의 최대한 많은 사람들에게 수영 강습과 수상 안전 교육을 제공하는 것이기 때문입니다. **수업에 불참하는 사람들** 은 다른 지역 사회 구성원들이 생명을 구할 수 있는 기회를 빼앗는 것입니다.

결석을 알려야 하는 경우 [\(206\) 824-4722 로 전화](tel:(206)824-4722) 하거나 Emmitt.Sevores@DesMoinesPool.org로 [이메일을 보내주세요](#) .

수영 강습 레벨 개요

저희가 제공하는 다양한 수영 강습 레벨에 대한 자세한 정보를 원하시면 [여기를 클릭하세요](#) .

수영 강습 레벨 선택 가이드

[여기를 클릭하시면](#) 이 가이드를 활용하여 본인 또는 자녀에게 맞는 수영 강습 레벨을 더 잘 찾으실 수 있습니다.

수영 강습 레벨 개요와 수영 강습 선택 가이드 모두 다음 언어로 번역되어 제공됩니다.

- 암하라어
- 아라비아 말
- 필리핀어/타갈로그어
- 한국인
- 편자브어(구르무키어)
- 러시아인
- 소말리아어
- 스페인 사람
- 우크라이나어
- 베트남 사람

[Google 번역을](#) 사용하는 것이 좋습니다 .

위에 나열되지 않은 언어로 웹사이트 문서를 번역하는 데 도움이 필요하시면 info@mtrainierpool.com 으로 이메일을 보내주세요 .

첫 수업 전에

수업 안내

수업 날짜와 시간을 꼭 확인해 주세요. 자동 알림 이메일을 발송해 드리고 있습니다. 이메일을 확실하게 받으시려면 다음 사항을 확인해 주시기 바랍니다. 스팸/정크 메일함이 아닌 받은 편지함으로 바로 수신될 수 있도록 설정해 주세요. 다만 , **알림 이메일 발송 시스템은 자동화되어 있으므로 수업 전날 정확한 발송 시간은 저희가 제어할 수 없다는 점 양해 부탁드립니다.**

1. 주소 목록에 “NoReply@Civicplus.com” 을 추가해 주세요 .
2. 수업 전날 이메일로 안내를 보내드리겠습니다. 해당 이메일을 스팸/정크 메일함으로 보내지 마세요.

첫 수업 날

프런트 데스크에서 체크인해 주시면 수업이나 강사에 대한 질문이 있으시면 친절하게 안내해 드리겠습니다.

장학금/보조금

장학금

수영 강습을 포함한 장학금 신청은 온라인과 오프라인 두 가지 방법으로 가능합니다. 장학금은 디모인과 노르망디 파크 거주자에게 제공되며, 수업료의 90%를 지원합니다. 모든 장학금 신청은 각 등록 기간별 마감일(아래 참조)까지 완료해야 합니다. **장학금 수혜가 등록을 보장하는 것은 아닙니다.**

알고 계셨나요?

올해는 예년보다 4배나 많은 장학금을 지급했습니다! 이는 새롭고 간편한 신청 절차 덕분입니다. 이제 휴대폰과 카메라를 이용해 간편하게 신청할 수 있습니다!

온라인 지원 절차

이제 안전한 서류 다운로드 기능을 통해 온라인으로 지원하실 수 있습니다. [여기](#) *를 클릭하여 지원 포털로 이동하세요. 지원 절차는 약 5분 정도 소요되며, 휴대폰과 카메라를 사용하여 필요한 서류 이미지를 생성할 수도 있습니다.

실물 (PDF) 신청서

장학금 신청 양식은 증빙 서류를 인쇄하여 제출해야 하는 분들을 위해 제공됩니다. 장학금은 마운트 레이너 수영장 안내 데스크 또는 [수영장 웹사이트](#) 에서 신청할 수 있습니다 .

미완성 신청서

모든 정보가 입력되고 증빙 서류가 준비될 때까지 장학금 신청서는 접수되지 않습니다.

장학금 신청 주기

장학금은 매년 9월 1일부터 다음 해 8월 31일까지 신청 가능합니다.

장학금 갱신

각 가정에서는 매년 한 건의 장학금 신청서를 제출해야 합니다. 다음 학기 장학금 갱신을 원하시는 경우, 해당 장학금 신청 마감일 전에 갱신 신청을 완료해 주시기 바랍니다. 갱신은 온라인 갱신 포털을 이용하시거나 Emmitt.Sevores@DesMoinesPool.org 로 이메일을 보내주시면 됩니다. ²⁰²⁶년 9월 1일 이후 시작되는 수업에는 장학금이 적용되지 않습니다 .

가구당 한도

장학금은 가족당 최대 1,000달러로 제한됩니다.

장학금 신청 마감일 - 일찍 신청할수록 좋습니다!

아래는 장학금 신청 마감일 일정입니다. 장학금 신청을 위해서는 담당자가 온라인 등록 또는 서류 작성을 완료하고, 귀하(고용주)께 연락하여 정보를 확인한 후, 시스템에 등록 정보를 입력해야 합니다. 모든 마감일을 준수할 수 있도록 협조 부탁드립니다.

수영 강습 일정	장학금 신청 마감일*
2026년 여름	2026년 6월 23일 화요일
2026년 가을	자세한 정보는 8월에 공개될 예정입니다.

장학금 관련 질문

(206) 824-4722 또는 Emmitt.Sevores@DesMoinesPool.org 로 수영장 코디네이터인 Emmitt Sevores 에게 문의하십시오 .

장학금 정보 페이지

아래 QR 코드를 스캔하여 저희 웹사이트의 장학금 페이지를 방문하시면 장학금에 대한 더 자세한 정보를 확인하실 수 있습니다.



장학금 신청 링크

휴대폰으로 아래 QR 코드를 스캔하여 신청서를 작성하세요. 5분도 채 걸리지 않습니다.



보조금

수영 강습 및 기타 프로그램에 대한 보조금 지원 기회가 종종 제공됩니다. 모든 지원 가능 시기는 이메일 알림 시스템을 통해 공지됩니다. 디모인 풀 메트로폴리탄 공원 지구는 지난 몇 년 동안 13만 달러 이상의 무료 수영 강습을 제공했습니다. 보조금 지원 수영 강습에 대한 모든 업데이트는 이메일 알림 시스템을 통해 안내됩니다. 자세한 내용은 아래를 참조하십시오.

개인 수영 강습

개요

마운트 레이니어 수영장에서는 최대 3명까지 참여 가능한 개인 수영 강습을 제공합니다(2~3인 소그룹 강습은 준개인 강습 요금을 참조하세요). 소규모 그룹 수업에 잘 적응하는 분이나 그룹 강습에 참여했지만 실력 향상을 위해 추가 시간이 필요한 분들에게 좋은 기회입니다. 수영 강사가 각 수강생의 필요에 맞춰 개인별 맞춤 강습을 제공합니다. 모든 개인 수영 강습은 30분이며, 아래 등록 절차를 통해 사전 예약하셔야 합니다.

일정

개인 수영 강습은 모든 단체 수영 강습을 마친 후에 제공됩니다. 현재는 단체 수영 강습 시간에만 이용 가능합니다. 모든 개인 수영 강습 예약은 마운트 레이니어 수영장 안내 데스크를 통해 진행해 주시기 바랍니다.

등록

등록은 온라인, 현장 방문, 전화로 가능합니다. 등록 관련 공지는 이메일 알림 시스템을 통해 안내해 드리겠습니다. 각 등록 방법 링크는 아래에 있습니다.

- 전화: [\(206\) 824-4722](tel:(206)824-4722)
- 온라인 등록: [여기를 클릭하시면](#) 등록 포털을 보실 수 있습니다. (자세한 내용은 아래를 참조하세요.)
- 대면 수업: [마운트 레이니어 수영장, 22722 19번가 남쪽, 디모인, 워싱턴](#)

요금

아래는 수영 강습 등록비입니다. 모든 수강료는 등록 시점에 납부해야 합니다. 모든 요금은 2026년에 변경될 수 있습니다.

1인 참가자

	단일 세션	4회 방문 세션
거주자*	40달러	144.00달러
비거주자	49.00달러	176.00달러

준개인실 (2-3인실)

	단일 세션	4회 방문 세션
거주자*	60달러	216.00달러
비거주자	80달러	288.00달러

수업료는 수업 시작 후에도 일할 계산되지 않습니다. 또한, 취소 시 10달러의 처리 수수료가 부과됩니다. 자세한 내용은 아래 섹션을 참조하십시오.

**디모인과 노르망디 파크 거주자는 수영 강습 및 기타 프로그램 이용 시 우선권과 할인 혜택을 받습니다.*

장학금

디모인과 노르망디 파크 거주자에게는 수업료의 90% 할인을 받을 수 있는 장학금이 제공됩니다.

다른

강사/학부모 관계

강사가 자녀와 함께하는 시간은 짧다는 점을 유념해 주시기 바랍니다. 자녀의 수업 진행에 있어 부모님의 협조가 필요합니다. 효과적인 훈육에도 마찬가지입니다. 만약 부모님께서 자녀에게 효과적으로 사용하는 방법이 있는데 강사가 그 방법을 사용하지 못하고 있다면, 강사는 부모님의 의견을 환영합니다. 그러한 경우에는 수업을 방해하지 마시고 프런트 데스크에 말씀해 주시기 바랍니다.

참가자분들께는 무료 연습 시간도 제공해 드립니다. 수영 강습만으로는 수영을 완벽하게 마스터할 수 없습니다. 배운 내용을 꾸준히 연습하는 것이 중요하며, 특히 장거리 수영을 위한 지구력까지 요구되는 고난도 레벨에서는 더욱 중요합니다. 연습 시간에 대한 자세한 정보는 아래를 참조하세요.

궁금한 점이나 문의 사항이 있으시면 프런트 데스크에 성함과 전화번호를 남겨주세요. 다음 수업 전에 직원이 연락드리겠습니다.

관리 직원은 여러분의 문의 사항에 대해 도움을 드릴 수 있으며, 여러분과 강사 간의 의사소통을 위한 연락 담당자 역할을 할 수 있습니다. Info@MtRainierPool.com 으로 이메일을 보내시거나 (206) 824-4722 로 전화하여 직원과 통화하기를 요청하십시오 .

무료 연습 시간

저희 교육구는 청소년들이 수영 실력을 향상시키고 물에 대한 편안함을 느낄 수 있도록 돕는 데 전념하고 있습니다. 수영 강습만으로는 충분하지 않으며, 꾸준한 연습이 자녀의 성공에 매우 중요하다는 것을 잘 알고 있습니다. 아래 시간에는 현재 수영 강습에 참여하는 청소년과 보호자 1인*이 무료로 연습 수영을 즐길 수 있습니다. 단, 수업 쉬는 시간에는 무료 연습 수영을 이용하실 수 없으며, 강습이 진행되는 시간에만 연습 수영이 가능합니다.

자유 수영 연습 시간 (2026년 겨울/봄)

- 화요일, 오후 6시~7시
- 토요일 오전 11시 30분~오후 1시
- 일요일 오전 11시 30분~오후 1시

* 최신 연습 시간은 [일정 페이지를 확인하세요](#) . 변경 사항이 있을 경우 게시하고 이메일로 알려드리겠습니다.

자녀와 함께 연습하는 것이 왜 중요할까요?

- 놀이: 아이들과 함께 물놀이를 하면 아이들이 재미있게 자신의 기술을 활용할 수 있습니다 .
- 편안함: 아이와 함께 수영을 하면 아이가 물에 대해 더 편안함을 느끼게 됩니다.
- 유대감 형성: 어린 아이들을 가르칠 때, 아이들을 도와주고 필요한 기술을 함께 수행하는 것은 매우 좋은 활동입니다.
- 성공: 수영 강습에서 다음 단계로 올라가려면 수영 기술을 배우고 숙달해야 합니다.
- 지원: 자녀와 함께 연습하는 것은 자녀의 성공을 돕고자 하는 의지를 보여주는 것입니다.
- 지구력: 자녀가 더 높은 단계로 올라갈수록, 더 긴 거리를 수영할 수 있도록 지구력을 키우기 위해 함께 연습해야 합니다. 아이들은 훌륭한 기술을 가지고 있더라도 3단계 이상에서 수영하려면 체력적인 지구력이 필요합니다.

참고 - 수영 수업 사이에는 연습 시간이 제공되지 않으며, 연습 시간은 변경될 수 있습니다. 자세한 내용은 분기별 일정을 확인해 주세요.

수업 평가

저희는 여러분의 의견을 소중히 여기며, 항상 귀 기울이고 있습니다. 매 수업이 끝날 때마다 평가 양식을 배포할 예정입니다. 수업 기간 동안 여러분과 자녀분의 경험에 대해 알고 싶습니다.

이 평가 양식은 프로그램의 효과를 측정하고 여러분과 지역 사회에 더 나은 서비스를 제공하기 위한 개선점을 찾는 데 도움이 됩니다.

CIVICREC “등록” 깃발

Parent and Child 1, Pre 1, Level 1, Adult 1 레벨 외의 레벨 수강 승인을 받은 기존 및 신규 수강생은 계정에 상위 레벨 등록 가능 표시(플래그)가 표시됩니다. 상위 레벨 등록은 이전에 수영 강습을 수강했거나 수영 평가를 통과한 경우 직원의 승인을 받아야 합니다. [수영 강습 등록 플래그 상태를 확인하려면 마운트 레이니어 수영장 프론트 데스크 \(206\) 824-4722 로 문의하십시오](#) . 등록 2~3일 전에 계정에 플래그가 표시되는지 확인하시는 것을 권장합니다.

정책 및 규칙

수업료 환불 정책

수영 강습 중도 포기는 다른 수강생들의 자리를 빼앗고 강습의 질에 영향을 미칩니다. 수영 강습 환불 시에는 10달러의 서비스 수수료(필요시 첫 수업료의 비례 계산)가 추가되며, 첫 수업 이후에는 환불이 불가능합니다. 이는 프로그램의 질을 향상시키고 수업 참여율을 높이기 위한 조치입니다.

- [딸깍 하는 소리](#) 입학 및 환불 정책을 보려면 [여기를 클릭하십시오](#) .
- 온라인 환불 요청을 완료하려면 [여기를 클릭하십시오](#) .

시설 이용 규칙

[여기를 클릭하시면](#) 시설 이용 규칙을 보실 수 있습니다.

의사소통

이메일 알림 시스템

저희는 무료 수영 강습 프로그램을 확대해 나가고 있으며, 때때로 프로그램 내용을 조정해야 할 수도 있습니다. 업데이트 사항이 있을 경우 이메일로 알려드리겠습니다. [여기를 클릭하여 이메일 알림 서비스에 가입해 주세요.](#) 또한 Info@MtRainierPool.com 주소도 추가해 주시기 바랍니다. 이메일이 차단되거나 스팸/정크 폴더로 이동하지 않도록 이메일 연락처에 추가해 주세요.

물리적 위치

모든 수업은 마운트 레이니어 수영장에서 진행됩니다. 오시는 길은 [여기를 클릭하세요](#) .
마운트 레이니어 풀
22722 19 번가 남쪽
워싱턴주 디모인 98198

레이니어산 수영장 수영 강습 페이지

교육구는 정확한 수업 시간 및 기타 새로운 정보를 포함하여 다음 학기 수업에 대한 업데이트를 제공할 예정입니다. 이메일 알림 및 소셜 미디어 게시물을 통해 등록 예정일을 알려드리겠습니다.

- 웹사이트 수영 강습 페이지: <https://mtrainierpool.com/swimlessons/>
- 웹사이트 뉴스 링크: [여기를 클릭하시면](#) 저희 웹사이트의 뉴스를 보실 수 있습니다.
- 페이스북 페이지: 이벤트 정보를 포함한 저희 페이스북 페이지를 보시려면 [여기를 클릭하세요.](#)
- 트위터 (X) 페이지: [여기를 클릭하여](#) 트위터 페이지를 확인하세요.
- 인스타그램 페이지: 이벤트 정보를 포함한 저희 페이스북 페이지를 보시려면 [여기를 클릭하세요.](#)

연락 가능 시간

프런트 데스크 운영 시간은 아래와 같습니다. 수영 강습 담당자의 운영 시간은 다를 수 있습니다.

- 월요일부터 금요일까지 오전 6시부터 오후 1시 15분, 그리고 오후 4시부터 8시 30분까지 운영합니다.
- 토요일 오전 9시 ~ 오후 2시 30분
- 일요일 오전 8시 ~ 오후 2시 30분

연락처 정보

아래는 수영장의 일반적인 연락처 정보입니다.

전화번호 - [\(206\) 824-4722](tel:(206)824-4722) (프런트 데스크 운영 시간은 웹사이트를 참조하세요)

이메일 - FrontDesk@MtRainierPool.com

웹사이트 - www.MtRainierPool.com

가을 수영 강습 정보는 8월에 공개됩니다.