

수영 레슨 선택 가이드

마운트 레이니어 풀

수영 평가

모든 신입생은 다른 프로그램 참여 여부와 관계없이 수영 평가(이전 명칭: 수영 테스트)를 받아야 합니다. 이를 통해 적절한 레벨에 배정되고 수영 수업에 최대한 많은 인원이 참여할 수 있도록 보장합니다. 수영 평가 예약은 206.824.4722로 문의해 주세요.

내 아이에게 어떤 수영 레슨이 적합할까요?

6개월 - 3년 부모와 자녀	3~6세 유치원 레벨 1-3	7~14세 레벨 1-6
--------------------	--------------------	-----------------

내 아이를 어느 레벨에 등록해야 하나요?

6개월~3세 어린이(부모와 자녀):

이 연령대의 모든 어린이가 이 수업에 참여합니다.	부모와 자식 1
부모 및 자녀 레벨 1에서 8개(8) 수업 중 6개(6)에 참석해야 함)	부모와 자식 2

3세에서 6세 어린이(유치원 1~3학년):

아이가 얼굴을 물속에 담그고 비눗방울을 불어낼 수 있나요?	아직 아님?	유치원 레벨 1
아이가 15초 동안 등을 대고 떠 있다가 다시 앞으로 나올 수 있나요?	아직 아님?	유치원 레벨 2
아이가 강사에게 스스로 수영하여 다가가고 등을 대고 뒤집을 수 있나요?	아직 아님?	유치원 레벨 3
귀하의 자녀가 도움 없이 앞에서 뒤로 굴러가며 15야드를 수영할 수 있습니까?	아직 아님?	유치원 레벨 3+

7세에서 14세 어린이(레벨 1~6):

학생이 물속에 들어가고 나올 수 있으며, 얼굴을 물속에 넣은 채로 5야드를 독립적으로 수영할 수 있습니까?	아직 아님?	레벨 1
학생이 팔과 다리를 결합하여 수영하고 독립적으로 뒤로 떠오를 수 있습니까?	아직 아님?	레벨 2
학생이 옆으로 호흡하면서 앞뒤로 15야드를 수영할 수 있나요?	아직 아님?	레벨 3
학생이 앞뒤 크롤로 25야드, 평영으로 15야드를 수영할 수 있나요?	아직 아님?	레벨 4

학생이 다이빙 엔트리를 사용하여 25야드를 크롤, 크롤, 평영, 접영으로 수영할 수 있습니까?	아직 아님?	레벨 5
학생이 4가지 경쟁 영법을 모두 효과적으로 수영할 수 있나요?	아직 아님?	레벨 6

15세 이상:

15세 이상의 모든 성인은 성인 수업에 배치됩니다.	성인 레슨
------------------------------	-------

다음 레벨로의 승진

다음 레벨로의 승급은 출석률과 기술 합격 여부에 따라 결정됩니다. 다음 세션 등록 시작 전에 수업에 대한 업데이트가 제공될 예정입니다. 자세한 내용은 현장의 수영 강사와 상의하시기 바랍니다.

연락하다

질문이나 우려 사항이 있으시면 FrontDesk@MtRainierPool.com으로 프런트 데스크에 문의하시거나 206. 824. 4277로 전화해 주세요.