



# ਮਾਊਂਟ ਰੇਨੀਅਰ ਪੂਲ



ਦੇਰ ਪਤਝੜ/ਸ਼ੁਰੂਆਤੀ ਸਰਦੀਆਂ ਦਾ ਸਮਾਂ-ਸਾਰਣੀ  
17 ਨਵੰਬਰ, 2025 - 10 ਜਨਵਰੀ, 2026

| ਖੋਖਲਾ ਸਥਿਤ (83 - 85 ਡਗਿਰੀ)     |                |                  |                |                   |                |
|--------------------------------|----------------|------------------|----------------|-------------------|----------------|
| ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ                       | ਸੋਮਵਾਰ/ਬੁੱਧਵਾਰ | ਮੰਗਲਵਾਰ/ਵੀਰਵਾਰ   | ਸ਼ੁੱਕਰਵਾਰ      | ਸ਼ਨੀਵਾਰ           | ਐਤਵਾਰ          |
| ਪਾਣੀ ਵਿੱਚ ਸੈਰ                  | 6ਏ - 9ਏ        | 9a - ਦੁਪਹਿਰ      | 6ਏ-9ਏ          | 9a-11:30a         | 9a-11:30a      |
|                                | 10a - 1p       |                  | 10a-ਦੁਪਹਿਰ     |                   |                |
| ਪਰਿਵਾਰਕ ਤੈਰਾਕੀ                 | ਦੁਪਹਿਰ - 1 ਵਜੇ | ਦੁਪਹਿਰ - 1 ਵਜੇ   | ਦੁਪਹਿਰ - 1 ਵਜੇ | 11:30a-12:45p**** | 11:30a-1pm**** |
|                                | 5p-9p***       | 6 ਪੀ - 7 ਪੀ **** | 5 ਪੀ-9 ਪੀ      | ਲਾਗੂ ਨਹੀਂ         | ਲਾਗੂ ਨਹੀਂ      |
| ਪਾਣੀ ਦੀ ਕਸਰਤ (ਘੱਟ ਪਾਣੀ)        | 9ਏ - 10ਏ       | 7 ਪੀ - 8 ਪੀ      | 9ਏ-10ਏ         | ਲਾਗੂ ਨਹੀਂ         | ਲਾਗੂ ਨਹੀਂ      |
| ਡੀਪ ਐਂਡ (83 - 85 ਡਗਿਰੀ)        |                |                  |                |                   |                |
| ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ                       | ਸੋਮਵਾਰ/ਬੁੱਧਵਾਰ | ਮੰਗਲਵਾਰ/ਵੀਰਵਾਰ   | ਸ਼ੁੱਕਰਵਾਰ      | ਸ਼ਨੀਵਾਰ           | ਐਤਵਾਰ          |
| ਪਾਣੀ ਦੀ ਕਸਰਤ (ਡੂੰਘੇ ਪਾਣੀ ਵਿੱਚ) | ਲਾਗੂ ਨਹੀਂ      | ਲਾਗੂ ਨਹੀਂ        | 10:15a-11a     | ਲਾਗੂ ਨਹੀਂ         | ਲਾਗੂ ਨਹੀਂ      |
| ਲੈਪ ਸਵਿਮ                       | 6ਏ-2ਪੀ         | 9ਏ-2ਪੀ           | 6ਏ-1ਪੀ         | 10:30a-1pm        | 9ਏ-1ਪੀ         |
|                                | 7:30 ਵਜੇ-9 ਵਜੇ | 7p-8p*****       | 7:30 ਵਜੇ-9 ਵਜੇ |                   |                |
| ਪੂਰਾ ਪੂਲ (83 - 85 ਡਗਿਰੀ)       |                |                  |                |                   |                |
| ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ                       | ਸੋਮਵਾਰ/ਬੁੱਧਵਾਰ | ਮੰਗਲਵਾਰ/ਵੀਰਵਾਰ   | ਸ਼ੁੱਕਰਵਾਰ      | ਸ਼ਨੀਵਾਰ           | ਐਤਵਾਰ          |
| ਖੁੱਲ੍ਹਾ ਤੈਰਾਕੀ                 | ਲਾਗੂ ਨਹੀਂ      | ਲਾਗੂ ਨਹੀਂ        | ਲਾਗੂ ਨਹੀਂ      | 1 ਪੀ-2 ਪੀ         | ਲਾਗੂ ਨਹੀਂ      |

\*ਪਰਿਵਾਰਕ ਤੈਰਾਕੀ: ਸਿਰਫ਼ ਘੱਟ ਉਚਾਈ ਵਾਲੇ ਸਿਰੇ 'ਤੇ। \*\* ਖੁੱਲ੍ਹੀ ਤੈਰਾਕੀ: ਘੱਟ ਉਚਾਈ ਵਾਲੇ ਸਿਰੇ 'ਤੇ ਪਰਿਵਾਰਕ ਤੈਰਾਕੀ ਸ਼ਾਮਲ ਕਰੋ।

\*\*\* ਰੋਜ਼ਾਨਾ ਦਰ: ਪਾਣੀ ਦੀ ਕਸਰਤ ਅਤੇ ਤੈਰਾਕੀ ਦੇ ਪਾਠਾਂ ਨੂੰ ਛੱਡ ਕੇ ਸਾਰੇ ਤੈਰਾਕਾਂ ਤੱਕ ਪਹੁੰਚ।

\*\*\*\* ਪਰਿਵਾਰਕ ਤੈਰਾਕੀ ਦੇ ਘੰਟੇ ਘਟਾਏ ਗਏ ਹਨ ਕਿਉਂਕਿ ਤੈਰਾਕੀ ਦੇ ਪਾਠ ਸੋਮਵਾਰ ਅਤੇ ਬੁੱਧਵਾਰ ਨੂੰ ਸ਼ਾਮ 4-6:45 ਵਜੇ ਤੱਕ ਹੋਣਗੇ।

\*\*\*\*\* ਤੈਰਾਕੀ ਪਾਠ ਭਾਗੀਦਾਰਾਂ ਅਤੇ 1 ਮਾਪੇ ਲਈ ਮੁਫਤ ਅਭਿਆਸ ਤੈਰਾਕੀ ਸਮਾਂ।

\*\*\*\*\* ਸੀਮਤ ਲੇਨ। ਹੋਰ ਤੈਰਾਕਾਂ ਨਾਲ ਲੇਨ ਸਾਂਝੀ ਕਰਨ ਦੀ ਲੋੜ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ।

**ਫਰੰਟ ਦਫਤਰ ਦੇ ਘੰਟੇ :** ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਫਰੰਟ ਡੈਸਕ 'ਤੇ ਰੁਕਣ ਲਈ ਬੇਇਜ਼ਜਕ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰੋ ਜਾਂ ਹੇਠਾਂ ਦਿੱਤੇ ਸਮੇਂ 'ਤੇ ਸਾਨੂੰ ਕਾਲ ਕਰੋ।

- ਸੋਮਵਾਰ-ਸ਼ੁੱਕਰਵਾਰ: 9a - 1pm ਅਤੇ 4-7:30pm
- ਸ਼ਨੀਵਾਰ: 9a - 1:30pm
- ਐਤਵਾਰ: 9a-1pm

**ਵੈੱਬਸਾਈਟ:** ਸਾਡੀ ਅੱਪਡੇਟ ਕੀਤੀ ਵੈੱਬਸਾਈਟ ਨੂੰ ਨਵੇਂ ਸ਼ਡਿਊਲ ਪੰਨੇ ਦੇ ਨਾਲ ਦੇਖੋ ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਭਵਿੱਖ ਦੇ ਸ਼ਡਿਊਲ, ਫੀਸਾਂ, ਬੀਮਾ ਮੈਂਬਰਸ਼ਿਪ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ, ਸਕਾਲਰਸ਼ਿਪ, ਤੈਰਾਕੀ ਪਾਠ ਅਤੇ ਹੋਰ ਬਹੁਤ ਕੁਝ ਸ਼ਾਮਲ ਹੈ। ਵਧੇਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ ਹੇਠਾਂ ਦਿੱਤੇ QR ਕੋਡ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰੋ।

**\$2 ਆਪਣੇ ਬੱਚਿਆਂ ਨਾਲ ਤੈਰਾਕੀ ਕਰੋ:** ਮਾਪੇ ਹੁਣ ਆਪਣੇ ਬੱਚਿਆਂ ਨਾਲ ਸਿਰਫ਼ \$2 ਪ੍ਰਤੀ ਫੇਰੀ ਦੇ ਵਾਧੂ ਖਰਚੇ ਨਾਲ ਤੈਰਾਕੀ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ।

**ਵਿਬਿਟ ਤੈਰਾਕੀ:** ਵਿਬਿਟ ਰੁਕਾਵਟ ਕੋਰਸ ਸ਼ਨੀਵਾਰ, 13 ਦਸੰਬਰ ਨੂੰ ਪੂਲ ਦੇ ਡੂੰਘੇ ਸਿਰੇ 'ਤੇ ਸਥਾਪਤ ਕੀਤਾ ਜਾਵੇਗਾ।

### ਸ਼ਨੀਵਾਰ ਓਪਨ ਸਵਾਮਿ ਜਾਣਕਾਰੀ

ਮਹੀਨੇ ਦਾ ਪਹਿਲਾ ਸ਼ਨੀਵਾਰ  
(\$1 ਤੈਰਾਕੀ)

ਬੰਦ ਹੋਣ, ਸੀਮਤ ਘੰਟੇ ਅਤੇ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਤੈਰਾਕੀ  
ਦਿਨਾਂ ਸਮੇਤ ਸਮਾਂ-ਸਾਰਣੀ ਦੇਖਣ ਲਈ ਹੇਠਾਂ  
ਦਿੱਤੇ QR ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰੋ।

