A qr code with a logo

Description automatically generated**ਮਾਉਂਟ ਰੇਨੀਅਰ ਪੂਲ**

3 ਫਰਵਰੀ - 9 ਮਾਰਚ, 2025

ਦੇਰ ਨਾਲ ਸਰਦੀਆਂ ਦੀ ਸਮਾਂ-ਸਾਰਣੀ

**ਬੱਚੇ ਮੁਫਤ ਤੈਰਦੇ ਹਨ** *(ਹੋਰ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ ਹੇਠਾਂ ਦੇਖੋ)*

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| ਘਟੀਆ ਸਿਰਾ (83 o F – 85 o F) | | | | | | |
| ਪਾਣੀ ਦੀ ਸੈਰ | ਸੋਮਵਾਰ | ਮੰਗਲਵਾਰ | ਬੁੱਧਵਾਰ | ਵੀਰਵਾਰ | ਸ਼ੁੱਕਰਵਾਰ | ਸ਼ਨੀਵਾਰ |
| 10a - ਦੁਪਹਿਰ | 9a - ਦੁਪਹਿਰ | 10a - ਦੁਪਹਿਰ | 9a - ਦੁਪਹਿਰ | 10a - ਦੁਪਹਿਰ | 11:30a - 1p |
| ਪਰਿਵਾਰਕ ਤੈਰਾਕੀ | ਦੁਪਹਿਰ - 1 ਪੀ | ਦੁਪਹਿਰ - 1 ਪੀ | ਦੁਪਹਿਰ - 1 ਪੀ | ਦੁਪਹਿਰ - 1 ਪੀ | ਦੁਪਹਿਰ - 1 ਪੀ | 11:30a - 1p \*\*\*\*\* |
| 7p-8p | 5p-6p\*\*\*\* | 7ਪੀ-8ਪੀ | 5p-7p | 5 ਪੀ - 8 ਪੀ | N/A |
| 6 ਪੀ-7 ਪੀ | 6 ਪੀ-7 ਪੀ |
| ਪਾਣੀ ਦੀ ਕਸਰਤ  (ਖੋਖਲਾ ਪਾਣੀ) | 9a -10a | 7ਪੀ-8ਪੀ | 9a -10a | 7ਪੀ-8ਪੀ | 9a -10a | N/A |
| ਡੀਪ ਐਂਡ (83 o F - 85 o F) | | | | | | |
| ਪਾਣੀ ਦੀ ਕਸਰਤ  (ਡੂੰਘੇ ਪਾਣੀ) | ਸੋਮਵਾਰ | ਮੰਗਲਵਾਰ | ਬੁੱਧਵਾਰ | ਵੀਰਵਾਰ | ਸ਼ੁੱਕਰਵਾਰ | ਸ਼ਨੀਵਾਰ |
| N/A | N/A | N/A | N/A | 10:15a-11a  (2 ਲੇਨ) | N/A |
| ਲੈਪ ਤੈਰਾਕੀ | 9a-1 ਪੀ  (6 ਲੇਨ) | 9a-1 ਪੀ  (6 ਲੇਨ) | 9a-1 ਪੀ  (6 ਲੇਨ) | 9a-1 ਪੀ  (6 ਲੇਨ) | 9a-10:15a  (6 ਲੇਨ) | 10:30a - 11a  (4 ਲੇਨ) |
| 10:15a - 11a  (4 ਲੇਨ) | 11a-11:30a  (5 ਲੇਨ) |
| 11a-1ਪੀ  (6 ਲੇਨ) | 11:30a-1p  (6 ਲੇਨ) |
| N/A | 7ਪੀ-8ਪੀ  (2 ਲੇਨ) | N/A | 7p-8p  (2 ਲੇਨ) | N/A | N/A |
| ਪੂਰਾ ਪੂਲ (83 o F - 85 o F) | | | | | | |
| ਓਪਨ ਤੈਰਾਕੀ | ਸੋਮਵਾਰ | ਮੰਗਲਵਾਰ | ਬੁੱਧਵਾਰ | ਵੀਰਵਾਰ | ਸ਼ੁੱਕਰਵਾਰ | ਸ਼ਨੀਵਾਰ |
| N/A | N/A | N/A | N/A | N/A | 1 ਪੀ - 2 ਪੀ |

*\*ਪਰਿਵਾਰਕ ਤੈਰਾਕੀ: ਸਿਰਫ ਖੋਖਲਾ ਸਿਰਾ। \*\* ਖੁੱਲ੍ਹੀ ਤੈਰਾਕੀ: ਹੇਠਲੇ ਸਿਰੇ ਵਿੱਚ ਪਰਿਵਾਰਕ ਤੈਰਾਕੀ ਸ਼ਾਮਲ ਕਰੋ*

*\*\*\* ਰੋਜ਼ਾਨਾ ਦਰ: ਪਾਣੀ ਦੀ ਕਸਰਤ ਅਤੇ ਤੈਰਾਕੀ ਦੇ ਪਾਠਾਂ ਨੂੰ ਛੱਡ ਕੇ ਸਾਰੇ ਤੈਰਾਕਾਂ ਤੱਕ ਪਹੁੰਚ।*

*\*\*\*\* ਪਰਿਵਾਰਕ ਤੈਰਾਕੀ ਦੇ ਘੰਟੇ ਘਟਾਏ ਗਏ ਹਨ ਕਿਉਂਕਿ ਤੈਰਾਕੀ ਦੇ ਪਾਠ ਸੋਮਵਾਰ ਅਤੇ ਬੁੱਧਵਾਰ ਨੂੰ ਸ਼ਾਮ 4-6:45 ਵਜੇ ਤੱਕ ਹੋਣਗੇ।*

*\*\*\*\*\*ਤੈਰਾਕੀ ਪਾਠ ਭਾਗੀਦਾਰਾਂ ਅਤੇ 1 ਮਾਤਾ-ਪਿਤਾ ਲਈ ਮੁਫਤ ਅਭਿਆਸ ਤੈਰਾਕੀ ਦੇ ਸਮੇਂ।*

|  |  |
| --- | --- |
| **ਫਰੰਟ ਆਫਿਸ ਘੰਟੇ** : ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਫਰੰਟ ਡੈਸਕ 'ਤੇ ਰੁਕਣ ਲਈ ਬੇਝਿਜਕ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰੋ ਜਾਂ ਹੇਠਾਂ ਦਿੱਤੇ ਘੰਟਿਆਂ 'ਤੇ ਸਾਨੂੰ ਕਾਲ ਕਰੋ।   * ਸੋਮਵਾਰ-ਸ਼ੁੱਕਰਵਾਰ: 9a - 1p ਅਤੇ 4-7:30p * ਸ਼ਨੀਵਾਰ: 9a - 1:30 p   **ਵੈੱਬਸਾਈਟ:** ਨਵੇਂ ਅਨੁਸੂਚੀ ਵਾਲੇ ਪੰਨੇ ਦੇ ਨਾਲ ਸਾਡੀ ਅੱਪਡੇਟ ਕੀਤੀ ਵੈੱਬਸਾਈਟ ਦੇਖੋ ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਅਸਥਾਈ ਭਵਿੱਖ ਦੀਆਂ ਸਮਾਂ-ਸਾਰਣੀਆਂ, ਫੀਸਾਂ, ਬੀਮਾ ਮੈਂਬਰਸ਼ਿਪ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ, ਸਕਾਲਰਸ਼ਿਪ, ਤੈਰਾਕੀ ਦੇ ਪਾਠ ਅਤੇ ਹੋਰ ਬਹੁਤ ਕੁਝ ਸ਼ਾਮਲ ਹੈ। ਹੋਰ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ ਹੇਠਾਂ ਦਿੱਤੇ QR ਕੋਡ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰੋ।  **ਬੱਚੇ ਮੁਫਤ ਤੈਰ ਸਕਦੇ ਹਨ\*:** ਸਾਰੇ ਬੱਚੇ, 0-18 ਸਾਲ ਦੀ ਉਮਰ ਦੇ ਬੱਚੇ ਤੈਰ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਇਸ ਵਿੱਚ ਪਰਿਵਾਰਕ ਅਤੇ ਓਪਨ ਤੈਰਾਕੀ, ਲੈਪ ਤੈਰਾਕੀ, ਅਤੇ ਪਾਣੀ ਦੀ ਕਸਰਤ ਸ਼ਾਮਲ ਹੈ। ਇਹ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਗਰਮੀਆਂ ਦੇ ਅੰਤ ਤੱਕ ਜਾਂ ਗ੍ਰਾਂਟ ਖਤਮ ਹੋਣ ਤੱਕ ਚੱਲੇਗਾ। | **ਸ਼ਨੀਵਾਰ ਨੂੰ ਖੁੱਲੀ ਤੈਰਾਕੀ ਦੀ ਜਾਣਕਾਰੀ**  ਮਹੀਨੇ ਦਾ 1 ਸ਼ਨੀਵਾਰ  ($1 ਤੈਰਾਕੀ)  ਮਹੀਨੇ ਦੇ ਹੋਰ ਸਾਰੇ ਸ਼ਨੀਵਾਰ (ਨਿਯਮਿਤ ਫੀਸ)  A qr code with a logo  Description automatically generated |

*\*ਬੱਚਿਆਂ ਨੂੰ ਮੁਫ਼ਤ ਵਜੋਂ ਸਵੀਕਾਰ ਕੀਤੇ ਜਾਣ ਲਈ, ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਯੋਗ ਹੋਣ ਲਈ ਉਹਨਾਂ ਦੀ ਜਨਮ ਮਿਤੀ ਸਮੇਤ ਔਨਲਾਈਨ ਖਾਤਾ ਬਣਾਉਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ। ਕੋਈ ਹੋਰ ਵਚਨਬੱਧਤਾ ਨਹੀਂ ਹਨ.*