



ਮਾਊਂਟ ਰੇਨੀਅਰ ਪੂਲ



11 ਜਨਵਰੀ- 7 ਮਾਰਚ

ਸਰਦੀਆਂ ਦਾ ਸਮਾਂ-ਸਾਰਣੀ

\$2 ਆਪਣੇ ਬੱਚਿਆਂ ਨਾਲ ਤੈਰਾਕੀ (ਹੇਠਾਂ ਜਾਣਕਾਰੀ ਵੇਖੋ)

ਖੋਖਲਾ ਸਿਰਾ (83 - 85 ਡਿਗਰੀ)					
ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ	ਸੋਮਵਾਰ/ਬੁੱਧਵਾਰ	ਮੰਗਲਵਾਰ/ਵੀਰਵਾਰ	ਸ਼ੁੱਕਰਵਾਰ	ਸ਼ਨੀਵਾਰ	ਐਤਵਾਰ
ਪਾਣੀ ਵਿੱਚ ਸੈਰ	6ਏ - 9ਏ	9a - ਦੁਪਹਿਰ	6ਏ-9ਏ	11:30a-1pm***	9a-11:30a
	10a - 1p		10a-ਦੁਪਹਿਰ		
ਪਰਿਵਾਰਕ ਤੈਰਾਕੀ	ਦੁਪਹਿਰ - 1 ਵਜੇ	ਦੁਪਹਿਰ - 1 ਵਜੇ	ਦੁਪਹਿਰ - 1 ਵਜੇ	11:30a-1pm***	11:30a-1pm***
	7 ਪੀ-9 ਪੀ	6 ਪੀ - 7 ਪੀ***	5 ਪੀ-9 ਪੀ	ਲਾਗੂ ਨਹੀਂ	ਲਾਗੂ ਨਹੀਂ
ਪਾਣੀ ਦੀ ਕਸਰਤ (ਘੱਟ ਪਾਣੀ)	9ਏ - 10ਏ	7 ਪੀ - 8 ਪੀ	9ਏ-10ਏ	ਲਾਗੂ ਨਹੀਂ	ਲਾਗੂ ਨਹੀਂ
ਡੀਪ ਐਂਡ (83 - 85 ਡਿਗਰੀ)					
ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ	ਸੋਮਵਾਰ/ਬੁੱਧਵਾਰ	ਮੰਗਲਵਾਰ/ਵੀਰਵਾਰ	ਸ਼ੁੱਕਰਵਾਰ	ਸ਼ਨੀਵਾਰ	ਐਤਵਾਰ
ਪਾਣੀ ਦੀ ਕਸਰਤ (ਡੂੰਘੇ ਪਾਣੀ ਵਿੱਚ)	ਲਾਗੂ ਨਹੀਂ	ਲਾਗੂ ਨਹੀਂ	10:15a-11a	ਲਾਗੂ ਨਹੀਂ	ਲਾਗੂ ਨਹੀਂ
ਲੈਪ ਸਵਿਮ	6ਏ-1ਪੀ	9ਏ-1ਪੀ	6ਏ-1ਪੀ	10:30a-12:45pm (ਖੁੱਲ੍ਹੇ ਤੈਰਾਕੀ ਲਈ ਸੈੱਟਅੱਪ ਲਈ ਪੂਲ 12:45-1pm ਬੰਦ)	9ਏ-1ਪੀ
	7:30 ਵਜੇ-9 ਵਜੇ	7 ਪੈਂਸ-8 ਪੈਂਸ****	7:30 ਵਜੇ-9 ਵਜੇ		
ਪੂਰਾ ਪੂਲ (83 - 85 ਡਿਗਰੀ)					
ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ	ਸੋਮਵਾਰ/ਬੁੱਧਵਾਰ	ਮੰਗਲਵਾਰ/ਵੀਰਵਾਰ	ਸ਼ੁੱਕਰਵਾਰ	ਸ਼ਨੀਵਾਰ	ਐਤਵਾਰ
ਖੁੱਲ੍ਹਾ ਤੈਰਾਕੀ	ਲਾਗੂ ਨਹੀਂ	ਲਾਗੂ ਨਹੀਂ	ਲਾਗੂ ਨਹੀਂ	1 ਪੀ-2 ਪੀ	ਲਾਗੂ ਨਹੀਂ

* ਪਰਿਵਾਰਕ ਤੈਰਾਕੀ ਦੇ ਘੰਟੇ ਘਟਾਏ ਗਏ ਹਨ ਕਿਉਂਕਿ ਤੈਰਾਕੀ ਦੇ ਪਾਠ ਸੋਮਵਾਰ ਅਤੇ ਬੁੱਧਵਾਰ ਨੂੰ ਸਾਮ 4-6:45 ਵਜੇ ਤੱਕ ਹੋਣਗੇ। **ਤੈਰਾਕੀ ਪਾਠ ਭਾਗੀਦਾਰਾਂ ਅਤੇ ਇੱਕ ਮਾਤਾ/ਪਿਤਾ ਲਈ ਮੁਫਤ ਅਭਿਆਸ ਤੈਰਾਕੀ ਸਮਾਂ।

ਫਰੰਟ ਦਫਤਰ ਦੇ ਘੰਟੇ : ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਹੇਠਾਂ ਦਿੱਤੇ ਸਮੇਂ 'ਤੇ ਫਰੰਟ ਡੈਸਕ 'ਤੇ ਰੁਕਣ ਲਈ ਬੇਇਜ਼ਜ਼ਤ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰੋ ਜਾਂ ਸਾਨੂੰ ਕਾਲ ਕਰੋ।

- ਸੋਮ/ਬੁੱਧ/ਸ਼ੁੱਕਰ: 6a – 1pm ਅਤੇ 4-8:30pm
- ਮੰਗਲਵਾਰ/ਵੀਰਵਾਰ: 9a – 1p ਅਤੇ 4-8p
- ਸ਼ਨੀਵਾਰ: 9a - 1:30pm
- ਐਤਵਾਰ: 9a-1pm

ਆਪਣੇ ਬੱਚਿਆਂ ਦੀ ਦਰ ਨਾਲ \$2 ਤੈਰਾਕੀ ਕਰੋ: ਮਾਪੇ ਪ੍ਰਤੀ ਬਾਲਗ ਸਿਰਫ਼ \$2 ਵਿੱਚ ਆਪਣੇ ਬੱਚਿਆਂ ਨਾਲ ਪਾਣੀ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਲ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ! ਇਹ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਦਰ ਪਰਿਵਾਰਕ ਤੈਰਾਕੀ, ਖੁੱਲ੍ਹੀ ਤੈਰਾਕੀ, ਅਤੇ ਲੈਪ ਤੈਰਾਕੀ ਦੌਰਾਨ ਉਪਲਬਧ ਹੈ। ਬੱਚੇ ਨਿਯਮਤ ਰੋਜ਼ਾਨਾ ਦਾਖਲੇ ਦਾ ਭੁਗਤਾਨ ਕਰਦੇ ਹਨ।

ਵੈੱਬਸਾਈਟ: ਸਾਡੀ ਅੱਪਡੇਟ ਕੀਤੀ ਵੈੱਬਸਾਈਟ ਨੂੰ ਨਵੇਂ ਸਫ਼ਿਊਲ ਪੰਨੇ ਦੇ ਨਾਲ ਦੇਖੋ ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਭਵਿੱਖ ਦੇ ਸਫ਼ਿਊਲ, ਫੀਸਾਂ, ਬੀਮਾ ਮੈਂਬਰਸ਼ਿਪ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ, ਸਕਾਲਰਸ਼ਿਪ, ਤੈਰਾਕੀ ਪਾਠ ਅਤੇ ਹੋਰ ਬਹੁਤ ਕੁਝ ਸ਼ਾਮਲ ਹੈ। ਵਧੇਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ ਹੇਠਾਂ ਦਿੱਤੇ QR ਕੋਡ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰੋ।

ਸ਼ਨੀਵਾਰ ਪਰਿਵਾਰ ਤੈਰਾਕੀ ਅਤੇ ਖੁੱਲ੍ਹੀ ਤੈਰਾਕੀ

ਸ਼ਨੀਵਾਰ ਨੂੰ ਰੋਜ਼ਾਨਾ ਰੇਟ ਤੁਹਾਨੂੰ ਇਹਨਾਂ ਤੱਕ ਪਹੁੰਚ ਦਿੰਦਾ ਹੈ:
ਪਰਿਵਾਰਕ ਤੈਰਾਕੀ ਸਵੇਰੇ 11:30 ਵਜੇ ਤੋਂ ਦੁਪਹਿਰ 1 ਵਜੇ ਤੱਕ ਅਤੇ ਓਪਨ ਤੈਰਾਕੀ ਦੁਪਹਿਰ 1-2 ਵਜੇ ਤੱਕ।



ਮਹੀਨੇ ਦਾ ਪਹਿਲਾ ਸ਼ਨੀਵਾਰ (\$1 ਤੈਰਾਕੀ): 3 ਜਨਵਰੀ, 7 ਫਰਵਰੀ ਅਤੇ 7 ਮਾਰਚ।

ਮਹੀਨੇ ਦੇ ਬਾਕੀ ਸਾਰੇ ਸ਼ਨੀਵਾਰ (ਨਿਯਮਤ ਫੀਸ)।

