



ਮਾਊਂਟ ਰੇਨੀਅਰ ਪੂਲ



31 ਮਾਰਚ - 31 ਮਈ, 2025

ਬਸੰਤ ਸਮਾਂ-ਸਾਰਣੀ

ਬੱਚੇ ਤੈਰਾਕੀ ਮੁਫਤ (ਵਧੇਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ ਹੇਠਾਂ ਦੇਖੋ)

ਸੋਲੋ ਐਂਡ (83 ਡਿਗਰੀ ਫਾਰਨਹੀਟ - 85 ਡਿਗਰੀ ਫਾਰਨਹੀਟ)

ਪਾਣੀ ਵੀਚ ਸੈਰ	ਸੋਮਵਾਰ	ਮੰਗਲਵਾਰ	ਬੁੱਧਵਾਰ	ਵੀਰਵਾਰ	ਸ਼ੁੱਕਰਵਾਰ	ਸ਼ਨੀਵਾਰ	ਐਤਵਾਰ
	6ਏ-9ਏ	6a - ਦੁਪਹਿਰ	6ਏ-9ਏ	6a - ਦੁਪਹਿਰ	6ਏ-9ਏ	ਸਵੇਰੇ 11:30 ਵਜੇ - ਦੁਪਹਿਰ 1 ਵਜੇ	ਸਵੇਰੇ 9 ਵਜੇ-11:30 ਵਜੇ
	10a - ਦੁਪਹਿਰ		10a - ਦੁਪਹਿਰ		10a - ਦੁਪਹਿਰ		
ਪਰਿਵਾਰਕ ਤੈਰਾਕੀ	ਦੁਪਹਿਰ - 1 ਵਜੇ	ਦੁਪਹਿਰ - 1 ਵਜੇ	ਦੁਪਹਿਰ - 1 ਵਜੇ	ਦੁਪਹਿਰ - 1 ਵਜੇ	ਦੁਪਹਿਰ - 1 ਵਜੇ	ਸਵੇਰੇ 11:30 ਵਜੇ - ਦੁਪਹਿਰ 1 ਵਜੇ *****	ਸਵੇਰੇ 11:30 ਵਜੇ- ਦੁਪਹਿਰ 1 ਵਜੇ
	7 ਪੀ-8 ਪੀ	5 ਪੀ-6 ਪੀ***** 6 ਪੀ-7 ਪੀ	7 ਪੀ-8 ਪੀ	5 ਪੀ-7 ਪੀ 6 ਪੀ-7 ਪੀ	5 ਪੀ-8 ਪੀ	ਲਾਗੂ ਨਹੀਂ	ਲਾਗੂ ਨਹੀਂ
ਪਾਣੀ ਦੀ ਕਸਰਤ (ਘੱਟ ਪਾਣੀ)	9ਏ -10ਏ	7 ਪੀ-8 ਪੀ	9ਏ -10ਏ	7 ਪੀ-8 ਪੀ	9ਏ -10ਏ	ਲਾਗੂ ਨਹੀਂ	ਲਾਗੂ ਨਹੀਂ

ਡੀਪ ਐਂਡ (83 ° F - 85 ° F)

ਪਾਣੀ ਦੀ ਕਸਰਤ (ਡੂੰਘਾ ਪਾਣੀ)	ਸੋਮਵਾਰ	ਮੰਗਲਵਾਰ	ਬੁੱਧਵਾਰ	ਵੀਰਵਾਰ	ਸ਼ੁੱਕਰਵਾਰ	ਸ਼ਨੀਵਾਰ	ਐਤਵਾਰ
	ਲਾਗੂ ਨਹੀਂ	ਲਾਗੂ ਨਹੀਂ	ਲਾਗੂ ਨਹੀਂ	ਲਾਗੂ ਨਹੀਂ	ਸਵੇਰੇ 10:15-11 ਵਜੇ (2 ਲੇਨ)	ਲਾਗੂ ਨਹੀਂ	ਲਾਗੂ ਨਹੀਂ
ਲੈਪ ਸਵਾਮਿ					6ਅ-10:15ਅ (6 ਲੇਨ)	ਸਵੇਰੇ 10:30 ਵਜੇ - 11 ਵਜੇ (4 ਲੇਨ)	9ਏ-1ਪੀ (6 ਲੇਨ)
	6ਏ-1ਪੀ (6 ਲੇਨ)	6ਏ-1ਪੀ (6 ਲੇਨ)	6ਏ-1ਪੀ (6 ਲੇਨ)	6ਏ-1ਪੀ (6 ਲੇਨ)	ਸਵੇਰੇ 10:15 - 11 ਵਜੇ (4 ਲੇਨ)	11a-11:30a (5 ਲੇਨ)	ਲਾਗੂ ਨਹੀਂ
					11ਏ-1ਪੀ (6 ਲੇਨ)	ਸਵੇਰੇ 11:30 ਵਜੇ- ਦੁਪਹਿਰ 1 ਵਜੇ (6 ਲੇਨ)	
	ਲਾਗੂ ਨਹੀਂ	7 ਪੀ-8 ਪੀ (2 ਲੇਨ)	ਲਾਗੂ ਨਹੀਂ	7 ਪੀ-8 ਪੀ (2 ਲੇਨ)	ਲਾਗੂ ਨਹੀਂ	ਲਾਗੂ ਨਹੀਂ	

ਪੁਰਾ ਪੁਲ (83 ਡਿਗਰੀ ਫਾਰਨਹੀਟ - 85 ਡਿਗਰੀ ਫਾਰਨਹੀਟ)

ਖੁੱਲ੍ਹੀ ਤੈਰਾਕੀ	ਸੋਮਵਾਰ	ਮੰਗਲਵਾਰ	ਬੁੱਧਵਾਰ	ਵੀਰਵਾਰ	ਸ਼ੁੱਕਰਵਾਰ	ਸ਼ਨੀਵਾਰ	ਐਤਵਾਰ
	ਲਾਗੂ ਨਹੀਂ	ਲਾਗੂ ਨਹੀਂ	ਲਾਗੂ ਨਹੀਂ	ਲਾਗੂ ਨਹੀਂ	ਲਾਗੂ ਨਹੀਂ	1 ਪੀ - 2 ਪੀ	ਲਾਗੂ ਨਹੀਂ

*ਪਰਿਵਾਰਕ ਤੈਰਾਕੀ: ਸਿਰਫ਼ ਘੱਟ ਖੋਖਲਾ ਸਿਰ। ** ਖੁੱਲ੍ਹੀ ਤੈਰਾਕੀ: ਘੱਟ ਖੋਖਲੇ ਸਿਰ 'ਤੇ ਪਰਿਵਾਰਕ ਤੈਰਾਕੀ ਸ਼ਾਮਲ ਕਰੋ

*** ਰੋਜ਼ਾਨਾ ਦਰ: ਪਾਣੀ ਦੀ ਕਸਰਤ ਅਤੇ ਤੈਰਾਕੀ ਦੇ ਪਾਠਾਂ ਨੂੰ ਛੱਡ ਕੇ ਸਾਰੇ ਤੈਰਾਕਾਂ ਲਈ ਪਹੁੰਚ।

**** ਪਰਿਵਾਰਕ ਤੈਰਾਕੀ ਦੇ ਘੰਟੇ ਘਟਾਏ ਗਏ ਹਨ ਕਿਉਂਕਿ ਤੈਰਾਕੀ ਦੇ ਪਾਠ ਸੋਮਵਾਰ ਅਤੇ ਬੁੱਧਵਾਰ ਨੂੰ ਸ਼ਾਮ 4-6:45 ਵਜੇ ਤੱਕ ਹੋਣਗੇ।

***** ਤੈਰਾਕੀ ਪਾਠ ਭਾਰੀਦਾਰਾਂ ਅਤੇ 1 ਮਾਪੇ ਲਈ ਮੁਫਤ ਅਭਿਆਸ ਤੈਰਾਕੀ ਸਮਾਂ।

ਫਰੰਟ ਦਫਤਰ ਦੇ ਘੰਟੇ : ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਹੇਠਾਂ ਦਿੱਤੇ ਸਮੇਂ 'ਤੇ ਫਰੰਟ ਡੈਸਕ 'ਤੇ ਰੁਕਣ ਲਈ ਬੇਇਜ਼ਜਕ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰੋ ਜਾਂ ਸਾਨੂੰ ਕਾਲ ਕਰੋ।

- ਸੋਮਵਾਰ-ਸ਼ੁੱਕਰਵਾਰ: 9a - 1pm ਅਤੇ 4-7:30pm
- ਸ਼ਨੀਵਾਰ: ਸਵੇਰੇ 9 ਵਜੇ - ਦੁਪਹਿਰ 1:30 ਵਜੇ
- ਐਤਵਾਰ: ਸਵੇਰੇ 9 ਵਜੇ-ਦੁਪਹਿਰ 1 ਵਜੇ

ਵੈੱਬਸਾਈਟ: ਸਾਡੀ ਅੱਪਡੇਟ ਕੀਤੀ ਵੈੱਬਸਾਈਟ ਨੂੰ ਨਵੇਂ ਸ਼ਿਡਿਊਲ ਪੰਨੇ ਦੇ ਨਾਲ ਦੇਖੋ ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਭਵਿੱਖ ਦੇ ਸੰਭਾਵਿਤ ਸਮਾਂ-ਸਾਰਣੀਆਂ, ਫੀਸਾਂ, ਬੀਮਾ ਮੈਂਬਰਸ਼ਿਪ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ, ਸਕਾਲਰਸ਼ਿਪ, ਤੈਰਾਕੀ ਪਾਠ ਅਤੇ ਹੋਰ ਬਹੁਤ ਕੁਝ ਸ਼ਾਮਲ ਹੈ। ਹੋਰ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ ਹੇਠਾਂ ਦਿੱਤੇ QR ਕੋਡ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰੋ।

ਬੱਚੇ ਤੈਰਾਕੀ ਮੁਫਤ: 0-18 ਸਾਲ ਦੀ ਉਮਰ ਦੇ ਸਾਰੇ ਬੱਚੇ ਤੈਰ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਇਸ ਵਿੱਚ ਪਰਿਵਾਰਕ ਅਤੇ ਖੁੱਲ੍ਹੀ ਤੈਰਾਕੀ, ਲੈਪ ਤੈਰਾਕੀ, ਅਤੇ ਪਾਣੀ ਦੀ ਕਸਰਤ ਸ਼ਾਮਲ ਹੈ। ਕੋਈ ਹੋਰ ਵਚਨਬੱਧਤਾਵਾਂ ਨਹੀਂ ਹਨ। ਇਹ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਗਰਮੀਆਂ ਦੇ ਅੰਤ ਤੱਕ ਜਾਂ ਗ੍ਰਾਂਟ ਖਤਮ ਹੋਣ ਤੱਕ ਚੱਲੇਗਾ।

ਸ਼ਨੀਵਾਰ ਓਪਨ ਸਵਮਿ

ਜਾਣਕਾਰੀ

ਮਹੀਨੇ ਦਾ ਪਹਿਲਾ ਸ਼ਨੀਵਾਰ

(\$1 ਤੈਰਾਕੀ)

ਮਹੀਨੇ ਦੇ ਹੋਰ ਸਾਰੇ ਸ਼ਨੀਵਾਰ (ਨਿਯਮਤ ਫੀਸ)

