



ਮਾਊਂਟ ਰੇਨੀਅਰ ਪੂਲ

ਦੇਰ ਪਤਝੜ/ਸ਼ੁਰੂਆਤੀ ਸਰਦੀਆਂ ਦਾ ਸਮਾਂ-ਸਾਰਣੀ

17 ਨਵੰਬਰ, 2025 - 10 ਜਨਵਰੀ, 2026

11.26.2025 ਨੂੰ ਅੱਪਡੇਟ ਕੀਤਾ ਗਿਆ



ਖੋਖਲਾ ਸਹਿ (83 - 85 ਡਗਿਰੀ)

ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ	ਸੋਮਵਾਰ/ਬੁੱਧਵਾਰ	ਮੰਗਲਵਾਰ/ਵੀਰਵਾਰ	ਸ਼ੁੱਕਰਵਾਰ	ਸ਼ਨੀਵਾਰ	ਐਤਵਾਰ
ਪਾਣੀ ਵਿੱਚ ਸੈਰ	6:00 - 9:00 10a - 1p	9a - ਦੁਪਹਿਰ	6:00-9:00 10a-ਦੁਪਹਿਰ	9a-11:30a	9a-11:30a
ਪਰਿਵਾਰਕ ਤੈਰਾਕੀ	ਦੁਪਹਿਰ - 1 ਵਜੇ 5 ਪੀ-9 ਪੀ	ਦੁਪਹਿਰ - 1 ਵਜੇ 6 ਪੀ - 7 ਪੀ***	ਦੁਪਹਿਰ - 1 ਵਜੇ 5 ਪੀ-9 ਪੀ	11:30a-1pm*** ਲਾਗੂ ਨਹੀਂ	11:30a-1pm*** ਲਾਗੂ ਨਹੀਂ
ਪਾਣੀ ਦੀ ਕਸਰਤ (ਘੱਟ ਪਾਣੀ)	9:00 - 10:00	7 ਪੀ - 8 ਪੀ	9:00-10:00	ਲਾਗੂ ਨਹੀਂ	ਲਾਗੂ ਨਹੀਂ

ਡੀਪ ਐਂਡ (83 - 85 ਡਗਿਰੀ)

ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ	ਸੋਮਵਾਰ/ਬੁੱਧਵਾਰ	ਮੰਗਲਵਾਰ/ਵੀਰਵਾਰ	ਸ਼ੁੱਕਰਵਾਰ	ਸ਼ਨੀਵਾਰ	ਐਤਵਾਰ
ਪਾਣੀ ਦੀ ਕਸਰਤ (ਡੂੰਘੇ ਪਾਣੀ ਵਿੱਚ)	ਲਾਗੂ ਨਹੀਂ	ਲਾਗੂ ਨਹੀਂ	10:15a-11a	ਲਾਗੂ ਨਹੀਂ	ਲਾਗੂ ਨਹੀਂ
ਲੈਪ ਸਵਿਮ	6:00-1ਪੀ 7:30 ਵਜੇ-9 ਵਜੇ	9:00-1ਪੀ 7 ਪੈਂਸ-8 ਪੈਂਸ****	6:00-1ਪੀ 7:30 ਵਜੇ-9 ਵਜੇ	10:30a-12:45pm (ਖੁੱਲ੍ਹੇ ਤੈਰਾਕੀ ਲਈ ਪੂਲ ਦੁਪਹਿਰ 12:45-1 ਵਜੇ ਬੰਦ ਰਹੇਗਾ)	9:00-1ਪੀ

ਪੂਰਾ ਪੂਲ (83 - 85 ਡਗਿਰੀ)

ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ	ਸੋਮਵਾਰ/ਬੁੱਧਵਾਰ	ਮੰਗਲਵਾਰ/ਵੀਰਵਾਰ	ਸ਼ੁੱਕਰਵਾਰ	ਸ਼ਨੀਵਾਰ	ਐਤਵਾਰ
ਖੁੱਲ੍ਹੀ ਤੈਰਾਕੀ**	ਲਾਗੂ ਨਹੀਂ	ਲਾਗੂ ਨਹੀਂ	ਲਾਗੂ ਨਹੀਂ	1 ਪੀ-2 ਪੀ	ਲਾਗੂ ਨਹੀਂ

*ਪਰਿਵਾਰਕ ਤੈਰਾਕੀ: ਸਿਰਫ਼ ਘੱਟ ਉਚਾਈ ਵਾਲੇ ਸਿਰੇ 'ਤੇ। **ਖੁੱਲ੍ਹੀ ਤੈਰਾਕੀ: ਘੱਟ ਉਚਾਈ ਵਾਲੇ ਸਿਰੇ 'ਤੇ ਪਰਿਵਾਰਕ ਤੈਰਾਕੀ ਸ਼ਾਮਲ ਕਰੋ।

***ਤੈਰਾਕੀ ਪਾਠ ਭਾਗੀਦਾਰਾਂ ਅਤੇ 1 ਬਾਲਗ ਲਈ ਮੁਫਤ ਅਭਿਆਸ ਤੈਰਾਕੀ ਸਮਾਂ। ਮੰਗਲਵਾਰ, ਸ਼ਾਮ 6-7 ਵਜੇ, ਅਤੇ ਸ਼ਨੀਵਾਰ ਅਤੇ ਐਤਵਾਰ, ਸਵੇਰੇ 11:30 ਵਜੇ ਤੋਂ ਦੁਪਹਿਰ 1 ਵਜੇ ਤੱਕ।

****ਸੀਮਤ ਲੇਨ। ਹੋਰ ਤੈਰਾਕਾਂ ਨਾਲ ਲੇਨ ਸਾਂਝੀ ਕਰਨ ਦੀ ਲੋੜ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ।

ਫਰੰਟ ਦਫਤਰ ਦੇ ਘੰਟੇ : ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਹੇਠਾਂ ਦਿੱਤੇ ਸਮੇਂ 'ਤੇ ਫਰੰਟ ਡੈਸਕ 'ਤੇ ਰੁਕਣ ਲਈ ਬੇਇਜ਼ਜ਼ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰੋ ਜਾਂ ਸਾਨੂੰ ਕਾਲ ਕਰੋ।

- ਸੋਮਵਾਰ-ਸ਼ੁੱਕਰਵਾਰ: 9a - 1pm ਅਤੇ 4-7:30pm
- ਸ਼ਨੀਵਾਰ: 9a - 1:30pm
- ਐਤਵਾਰ: 9a-1pm

ਵੈੱਬਸਾਈਟ: ਸਾਡੀ ਅੱਪਡੇਟ ਕੀਤੀ ਵੈੱਬਸਾਈਟ ਨੂੰ ਨਵੇਂ ਸ਼ਡਿਊਲ ਪੰਨੇ ਦੇ ਨਾਲ ਦੇਖੋ ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਭਵਿੱਖ ਦੇ ਸ਼ਡਿਊਲ, ਫੀਸਾਂ, ਬੀਮਾ ਮੈਂਬਰਸ਼ਿਪ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ, ਸਕਾਲਰਸ਼ਿਪ, ਤੈਰਾਕੀ ਪਾਠ ਅਤੇ ਹੋਰ ਬਹੁਤ ਕੁਝ ਸ਼ਾਮਲ ਹੈ। ਵਧੇਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ ਹੇਠਾਂ ਦਿੱਤੇ QR ਕੋਡ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰੋ।

\$2 ਆਪਣੇ ਬੱਚਿਆਂ ਨਾਲ ਤੈਰਾਕੀ ਕਰੋ: ਮਾਪੇ ਹੁਣ ਆਪਣੇ ਬੱਚਿਆਂ ਨਾਲ ਸਿਰਫ਼ \$2 ਪ੍ਰਤੀ ਫੇਰੀ ਦੇ ਵਾਧੂ ਖਰਚੇ 'ਤੇ ਤੈਰਾਕੀ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਵੇਰਵਿਆਂ ਲਈ ਕਾਲ ਕਰੋ।

ਵਿਬਿਟ ਤੈਰਾਕੀ: ਵਿਬਿਟ ਰੁਕਾਵਟ ਕੋਰਸ ਸ਼ਨੀਵਾਰ, 13 ਦਸੰਬਰ ਨੂੰ ਪੂਲ ਦੇ ਡੂੰਘੇ ਸਿਰੇ 'ਤੇ ਸਥਾਪਤ ਕੀਤਾ ਜਾਵੇਗਾ।

ਸ਼ਨੀਵਾਰ ਓਪਨ ਸਵਿਮ ਜਾਣਕਾਰੀ

ਮਹੀਨੇ ਦਾ ਪਹਿਲਾ ਸ਼ਨੀਵਾਰ
(\$1 ਤੈਰਾਕੀ)

ਬੰਦ ਹੋਣ, ਸੀਮਤ ਘੰਟੇ ਅਤੇ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਤੈਰਾਕੀ ਦਿਨਾਂ ਸਮੇਤ ਸਮਾਂ-ਸਾਰਣੀ ਦੇਖਣ ਲਈ ਹੇਠਾਂ ਦਿੱਤੇ QR ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰੋ।

