



# ਮਾਊਂਟ ਰੇਨੀਅਰ ਪੂਲ



8 ਮਾਰਚ, 2026 - 31 ਮਈ, 2026

## ਬਸੰਤ ਸਮਾਂ-ਸਾਰਣੀ

ਵਧੇ ਹੋਏ ਸਭਿਉਲ ਵਿੱਚ ਸਵੇਰ ਦੇ ਸਮੇਂ ਅਤੇ ਵਧੇ ਹੋਏ ਵੀਕਐਂਡ ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ (ਲਾਲ ਰੰਗ ਵਿੱਚ ਬਦਲਾਅ)

ਖੋਲ੍ਹਾ ਸਿਰਾ (83 - 85 ਡਿਗਰੀ)					
ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ	ਸੋਮਵਾਰ/ਬੁੱਧਵਾਰ	ਮੰਗਲਵਾਰ/ਵੀਰਵਾਰ	ਸ਼ੁੱਕਰਵਾਰ	ਸ਼ਨੀਵਾਰ	ਐਤਵਾਰ
ਪਾਣੀ ਵਿੱਚ ਸੈਰ	6ਏ - 9ਏ	6ਏ - 9ਏ	6ਏ-9ਏ	11:30a-1pm	8a-11:30a
	ਸਵੇਰੇ 10-11:45 ਵਜੇ	10a - 11:45am	10a - 11:45am		
ਪਰਿਵਾਰਕ ਤੈਰਾਕੀ	ਸਵੇਰੇ 11:45- ਦੁਪਹਿਰ 1:15 ਵਜੇ	ਸਵੇਰੇ 11:45- ਦੁਪਹਿਰ 1:15 ਵਜੇ	ਸਵੇਰੇ 11:45- ਦੁਪਹਿਰ 1:15 ਵਜੇ	11:30a-1pm**	11:30a-1pm**
	7 ਪੈਂਸ-9 ਪੈਂਸ*	4 ਪੀ - 7 ਪੀ**	4 ਪੀ-9 ਪੀ**	ਲਾਗੂ ਨਹੀਂ	ਲਾਗੂ ਨਹੀਂ
ਪਾਣੀ ਦੀ ਕਸਰਤ (ਘੱਟ ਪਾਣੀ)	9ਏ - 10ਏ	9ਏ - 10ਏ	9ਏ-10ਏ	ਲਾਗੂ ਨਹੀਂ	ਲਾਗੂ ਨਹੀਂ
		7 ਪੀ - 8 ਪੀ			
ਡੀਪ ਐਂਡ (83 - 85 ਡਿਗਰੀ)					
ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ	ਸੋਮਵਾਰ/ਬੁੱਧਵਾਰ	ਮੰਗਲਵਾਰ/ਵੀਰਵਾਰ	ਸ਼ੁੱਕਰਵਾਰ	ਸ਼ਨੀਵਾਰ	ਐਤਵਾਰ
ਪਾਣੀ ਦੀ ਕਸਰਤ (ਡੂੰਘੇ ਪਾਣੀ ਵਿੱਚ)	ਲਾਗੂ ਨਹੀਂ	ਲਾਗੂ ਨਹੀਂ	10:15a-11a	ਲਾਗੂ ਨਹੀਂ	ਲਾਗੂ ਨਹੀਂ
ਲੈਪ ਸਵਿਮ	6a-1:15p	6a-1:15p	6a-1:15p	10:30a-12:45pm (ਖੁੱਲ੍ਹੇ ਤੈਰਾਕੀ ਲਈ ਸੈੱਟਅੱਪ ਲਈ ਪੂਲ 12:45-1pm ਬੰਦ)	8a-12:45pm (ਖੁੱਲ੍ਹੇ ਤੈਰਾਕੀ ਲਈ ਸੈੱਟਅੱਪ ਲਈ ਪੂਲ 12:45-1pm ਬੰਦ)
	7:30 ਵਜੇ-9 ਵਜੇ	7p-8p (3 ਲੇਨ)	7:30 ਵਜੇ-9 ਵਜੇ		
ਪੂਰਾ ਪੂਲ (83 - 85 ਡਿਗਰੀ)					
ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ	ਸੋਮਵਾਰ/ਬੁੱਧਵਾਰ	ਮੰਗਲਵਾਰ/ਵੀਰਵਾਰ	ਸ਼ੁੱਕਰਵਾਰ	ਸ਼ਨੀਵਾਰ	ਐਤਵਾਰ
ਖੁੱਲ੍ਹੀ ਤੈਰਾਕੀ	ਲਾਗੂ ਨਹੀਂ	ਲਾਗੂ ਨਹੀਂ	ਲਾਗੂ ਨਹੀਂ	1p-2:30pm***	1p-2:30p

\* ਪਰਿਵਾਰਕ ਤੈਰਾਕੀ ਦੇ ਘੰਟੇ ਘਟਾਏ ਗਏ ਹਨ ਕਿਉਂਕਿ ਤੈਰਾਕੀ ਦੇ ਪਾਠ ਸੋਮਵਾਰ ਅਤੇ ਬੁੱਧਵਾਰ ਨੂੰ ਸ਼ਾਮ 4-6:45 ਵਜੇ ਤੱਕ ਹੋਣਗੇ। \*\* ਤੈਰਾਕੀ ਦੇ ਪਾਠ ਭਾਗੀਦਾਰਾਂ ਅਤੇ 1 ਮਾਪੇ ਲਈ ਮੁਫਤ ਅਭਿਆਸ ਤੈਰਾਕੀ ਸਮਾਂ।

\*\*\* ਖਾਸ ਖੁੱਲ੍ਹੇ ਤੈਰਾਕੀ ਦੇ ਘੰਟੇ: 14 ਅਤੇ 28 ਮਾਰਚ, 11 ਅਤੇ 18 ਅਪ੍ਰੈਲ ਨੂੰ ਪੂਲ ਦੁਪਹਿਰ 2 ਵਜੇ ਬੰਦ ਰਹੇਗਾ। 25 ਅਪ੍ਰੈਲ (ਇਵੈਂਟ) ਨੂੰ ਤੈਰਾਕੀ ਨਹੀਂ ਹੋਵੇਗੀ।

ਵਸਿਸ਼ ਵਸਿਤੁਰਤਿ ਪਰਿਵਾਰਕ ਤੈਰਾਕੀ ਘੰਟੇ: ਤੈਰਾਕੀ ਪਾਠ ਬ੍ਰੇਕਾਂ ਦੌਰਾਨ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਸੋਮਵਾਰ, ਬੁੱਧਵਾਰ ਅਤੇ ਸ਼ਨੀਵਾਰ ਤੈਰਾਕੀ ਹੋਣਗੇ।

ਸੋਮਵਾਰ ਅਤੇ ਬੁੱਧਵਾਰ	ਸ਼ਾਮ 4-9 ਵਜੇ	4-25 ਮਈ
ਸ਼ਨੀਵਾਰ	ਸਵੇਰੇ 8 ਵਜੇ ਤੋਂ ਦੁਪਹਿਰ 1 ਵਜੇ ਤੱਕ	23-30 ਮਈ

**ਸ਼ਨੀਵਾਰ ਪਰਿਵਾਰ ਤੈਰਾਕੀ ਅਤੇ ਖੁੱਲ੍ਹੀ ਤੈਰਾਕੀ**  
 ਸ਼ਨੀਵਾਰ ਨੂੰ ਰੋਜ਼ਾਨਾ ਰੇਟ ਤੁਹਾਨੂੰ ਇਹਨਾਂ ਤੱਕ ਪਹੁੰਚ ਦਿੰਦਾ ਹੈ: ਪਰਿਵਾਰਕ ਤੈਰਾਕੀ ਸਵੇਰੇ 11:30 ਵਜੇ ਤੋਂ ਦੁਪਹਿਰ 1 ਵਜੇ ਤੱਕ ਅਤੇ ਓਪਨ ਤੈਰਾਕੀ ਦੁਪਹਿਰ 1-2:30 ਵਜੇ ਤੱਕ।  
**ਸਮਾਂ-ਸਾਰਣੀ ਵੀਚ ਬਦਲਾਅ ਦੇਖਣ ਲਈ QR ਕੋਡ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰੋ।**

**ਬੱਚਿਆਂ ਦੇ ਰੇਟ ਨਾਲ \$2 ਤੈਰਾਕੀ :** ਬੱਚਾ ਰੋਜ਼ਾਨਾ ਫੀਸ ਅਦਾ ਕਰਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਬਾਲਗ \$2 ਅਦਾ ਕਰਦਾ ਹੈ। ਬੱਚੇ ਨਾਲ ਤੈਰਨਾ ਲਾਜ਼ਮੀ ਹੈ। (3 ਸਾਲ ਅਤੇ ਇਸ ਤੋਂ ਘੱਟ ਉਮਰ ਦੇ ਬੱਚੇ ਮੁਫਤ ਹਨ!)

**ਘਟੀਆਂ ਲੇਨਾਂ:** ਘਟੀਆਂ ਲੇਨਾਂ ਵਾਲੇ ਸਮੇਂ ਲਈ MtRainierPool.com 'ਤੇ ਸਾਡੇ ਸ਼ਡਿਊਲ ਪੰਨੇ 'ਤੇ ਜਾਓ।

**ਫਰੰਟ ਆਫਸਿ ਦੇ ਘੰਟੇ :** ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਹੇਠਾਂ ਦਿੱਤੇ ਸਮੇਂ 'ਤੇ ਫਰੰਟ ਡੈਸਕ 'ਤੇ ਰੁਕਣ ਲਈ ਬੇਖ਼ਿਜਕ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰੋ ਜਾਂ ਸਾਨੂੰ ਕਾਲ ਕਰੋ। (ਪੂਲ ਤੋਂ 30 ਮਿੰਟ ਪਹਿਲਾਂ ਬੰਦ ਹੋ ਜਾਂਦਾ ਹੈ)

- ਸੋਮਵਾਰ/ਬੁੱਧਵਾਰ/ਸ਼ੁੱਕਰਵਾਰ: 6a - 1:15pm ਅਤੇ 4-8:30pm
- ਮੰਗਲਵਾਰ/ਵੀਰਵਾਰ: 6a - 1:15pm ਅਤੇ 4-7:30pm
- ਸ਼ਨੀਵਾਰ: 9a - 2pm
- ਐਤਵਾਰ: 8a-2pm

