



## Бассейн Маунт-Рейнир

25 августа – 14 сентября 2025 г.

Расширенное летнее расписание



Мелководный конец (83 - 85 градусов)					
	Понедельник/Среда	Вторник/Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
Хождение по воде	6а - 9а 10 утра - 1 вечера	9 утра - полдень	6а-9а 10 утра - полдень	11:30-13:00	9:00-11:30
Семейный заплыв	Полдень - 14:00	Полдень - 14:00 18:00 - 19:00****	Полдень - 13:00	11:30-13:00****	11:30-13:00****
	7р-9р***	8п - 9п	5п-9п	Н/Д	Н/Д
Водные упражнения (Мелководье)	9а - 10а	7п - 8п	9а-10а	Н/Д	Н/Д
Глубокая кромка (83-85 градусов)					
	Понедельник/Среда	Вторник/Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
Водные упражнения (Глубокая вода)	Н/Д	Н/Д	10:15а-11а Начало 9/5	Н/Д	Н/Д
Плавание на дорожке	6а-2п	9а-2п	6а-1п	10:30 утра-13:00	9а-1п
	19:30-21:00	19:30-21:00	19:30-21:00		
Весь бассейн: мелкий и глубокий (83-85 градусов)					
	Понедельник/Среда	Вторник/Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
Открытый заплыв	Н/Д	Н/Д	Н/Д	1п-2п**	Н/Д

\*Семейное плавание: только мелководье.

\*\* Открытое плавание: включая семейное плавание на мелководье.

\*\*\*Дневной тариф: доступ ко всем видам плавания, кроме водных упражнений и уроков плавания.

\*\*\*\* Часы семейного плавания сокращены, поскольку уроки плавания будут проходить с 16:00 до 18:45 по понедельникам и средам.

\*\*\*\*\*Бесплатные тренировочные занятия по плаванию для участников занятий по плаванию и одного (1) родителя.

### ЧАСЫ РАБОТЫ ОФИСА:

Не стесняйтесь подойти к стойке регистрации или позвонить нам в указанные ниже часы работы.

- Понедельник-пятница: с 9:00 до 13:00 и с 16:00 до 19:30
- Суббота: 9:00-13:30
- Воскресенье: с 9:00 до 13:00

ВЕБ-САЙТ: Посетите наш обновлённый сайт с новой страницей расписания, где вы найдёте информацию о предварительном расписании занятий, стоимости обучения, программах страхования, стипендиях, уроках плавания и многом другом. Для получения дополнительной информации используйте QR-код ниже.

ЗНАЕТЕ ЛИ ВЫ? Команды школьного округа Хайлайн по плаванию и прыжкам в воду по контракту посещают бассейн с понедельника по пятницу с 15:00 до 18:00, а также иногда по субботам. Осенние соревнования по плаванию пройдут с 15:00 до 18:00 11 и 18 сентября, а также 4, 14 и 16 октября. Иногда соревнования проходят после 18:00.

ОСЕННИЕ УРОКИ ПЛАВАНИЯ: Регистрация на осенние уроки плавания начинается 8 сентября. Для получения дополнительной информации посетите страницу уроков плавания на нашем сайте [www.mtrainierpool.com/swimlessons](http://www.mtrainierpool.com/swimlessons).

### Расписание субботних заплывов: одна плата, больше удовольствия!

Приходите на одно, оставайтесь на два! В стоимость билета входит 2,5 часа плавания в бассейне.

- 11:30-13:00 Семейное плавание (мелкое дно) и плавание по кругу (глубокое дно)
  - 13:00-14:00 Открытый плавание (весь бассейн) включает: семейное плавание, прыжки в воду и водную прогулку
- Один билет распространяется на оба сеанса (с 11:30 до 14:00) — семьи могут пользоваться бассейном в течение 2,5 часов без дополнительной платы!