



Бассейн Маунт-Рейнир

15 сентября – 16 ноября

Осеннее расписание



Специальное предложение «Плавайте с детьми»: плавайте с детьми и платите дополнительно 2 доллара как взрослый. Подходит для всей семьи, для плавания в бассейне и для открытых бассейнов.

Мелководный конец (83 - 85 градусов)					
Программы	Понедельник/Среда	Вторник/Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
Хожение по воде	6а - 9а	9 утра - полдень	6а-9а	11:30-13:00	9:00-11:30
	10 утра - 1 вечера		10 утра — полдень		
Семейный заплыв	Полдень - 13:00	Полдень -	Полдень - 13:00	11:30-13:00****	11:30-13:00****
	7р-9р***	13:00 18:00 - 19:00****	5п-9п	Н/Д	Н/Д
		8п - 9п			
Водные упражнения (Мелководье)	9а - 10а	7п - 8п	9а-10а	Н/Д	Н/Д
Глубокая кромка (83-85 градусов)					
Программы	Понедельник/Среда	Вторник/Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
Водные упражнения (глубокие) Вода)	Н/Д	Н/Д	10:15а-11а	Н/Д	Н/Д
Плавание на дорожке	6а-2п	9а-2п	6а-1п	10:30-13:00	9а-1п
	19:30-21:00	19:30-21:00	19:30-21:00		
Весь бассейн (83 - 85 градусов)					
Программы	Понедельник/Среда	Вторник/Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
Открытый заплыв	Н/Д	Н/Д	Н/Д	13:00-14:00	Н/Д

*Семейное плавание: только мелководье.

** Открытое плавание: включая семейное плавание на мелководье.

***Дневной тариф: доступ ко всем видам плавания, кроме водных упражнений и уроков плавания.

**** Часы семейного плавания сокращены, поскольку уроки плавания будут проходить с 16:00 до 18:45 по понедельникам и средам.

*****Бесплатные тренировочные занятия по плаванию для участников занятий по плаванию и одного (1) родителя.



ЧАСЫ РАБОТЫ ОФИСА:

Не стесняйтесь подойти к стойке регистрации или позвонить нам в рабочее время.

- Понедельник-пятница: с 9:00 до 13:00 и с 16:00 до 19:30
- Суббота: 9:00-13:30
- Воскресенье: с 9:00 до 13:00

ВЕБ-САЙТ: Посетите наш обновлённый сайт с новой страницей расписания, где вы найдёте информацию о предварительном расписании занятий, стоимости обучения, программах страхования, стипендиях, уроках плавания и многом другом. Для получения дополнительной информации используйте QR-код ниже.

Расписание субботних заплывов: одна плата, больше удовольствия!

Приходите на одно, оставайтесь на два! В стоимость билета входит 2,5 часа плавания в бассейне.

- 11:30-13:00 Семейное плавание (мелкое дно) и плавание по кругу (глубокое дно)
- 13:00-14:00 Открытый плавание (весь бассейн) включает: семейное плавание, прыжки в воду и водную прогулку

Один билет распространяется на оба сеанса (с 11:30 до 14:00) — семьи могут пользоваться бассейном в течение 2,5 часов без дополнительной платы!

ЗНАЕТЕ ЛИ ВЫ? Команды школьного округа Хайлайн по плаванию и прыжкам в воду по контракту посещают бассейн с понедельника по пятницу с 15:00 до 18:00, а также иногда по субботам.

Осенние соревнования по плаванию пройдут с 15:00 до 18:00 11 и 18 сентября, а также 4, 14 и 16 октября. Иногда соревнования проходят после 18:00.

ОСЕННИЕ УРОКИ ПЛАВАНИЯ: Регистрация на осенние уроки плавания начинается 8 сентября. Для получения дополнительной информации посетите страницу уроков плавания на нашем сайте www.mtrainierpool.com/swimlessons.

206.824.4722

www.mtrainierpool.com

frontdesk@mtrainierpool.com