



ОБЗОР

ФИЛОСОФИЯ

Бассейн Mount Rainier стремится создать весёлую и безопасную атмосферу для занятий плаванием для всех возрастов и жителей нашего сообщества. Мы считаем, что плавание — это важный жизненный навык и полезное развлечение. Мы стремимся обучать наших сотрудников и жителей важности безопасности на воде. Чтобы повысить качество наших занятий, мы следуем стандартам Американского Красного Креста и обеспечиваем сертификацию большинства инструкторов. Мы стремимся поддерживать доступную стоимость наших занятий и предлагаем стипендии со скидками до 90% для жителей Де-Мойна и Норманди-Парка. И наконец, мы считаем, что занятия с детьми — это первостепенная задача, поэтому мы добавили бесплатные тренировки. Подробнее см. ниже.

РЕГИСТРАЦИЯ

Ниже приведены шаги для регистрации в качестве текущего или нового студента. Действующие студенты должны присутствовать на последних предлагаемых занятиях и иметь не более двух пропусков без уважительной причины.

НОВЫЕ СТУДЕНТЫ			ТЕКУЩИЕ СТУДЕНТЫ
Начинающий пловец	Переводной студент	Недействующие студенты	Записаться на уроки Но всегда проверяйте свою учетную запись за 2–3 рабочих дня до мероприятия на предмет наличия корректных флагов классов и текущих учащихся в учетной записи CivicRec .
Пловец, не посещавший групповые занятия по плаванию.	Пловец, перешедший из программы обучения плаванию другого бассейна.	Пловец, который брал уроки плавания в бассейне Маунт-Рейнир в течение шести месяцев. Требуется повторная оценка навыков плавания через шесть месяцев.	
1. Завести аккаунт 2. Оценка навыков плавания не требуется (разрешена регистрация только на уровни P&C 1, PSA 1, LTS 1 и Adult Beginner без оценки навыков плавания) 3. Записаться на уроки	1. Завести аккаунт 2. Оценка плавания 3. Записаться на уроки	1. Оценка нового плавания 2. Запишитесь на уроки	

ПРОВЕРКА ТЕКУЩЕГО СТАТУСА СТУДЕНТА

Чтобы проверить, является ли ваш ребёнок студентом, позвоните нам по телефону [\(206\) 824-4722](tel:2068244722). Пожалуйста, свяжитесь с нами как минимум за 2–3 рабочих дня до регистрации.

РЕГИСТРАЦИЯ

Точные даты и время регистрации будут опубликованы на сайте и разосланы по электронной почте. Точные даты и время регистрации смотрите на главной странице сайта. Вы можете зарегистрироваться тремя способами.

- **Телефон:** Во избежание путаницы при распределении по классам, в начале регистрации звонки обрабатывает только один человек. Это может привести к увеличению времени ожидания. Наше дерево вызовов выстраивает пользователей в очередь, и мы отвечаем на звонки в порядке поступления. Ответ на все оставленные сообщения будет дан после того, как мы ответим на все текущие звонки. *В случае большой занятости это может быть сделано на следующий день.*
- **Лично Регистрация :** регистрация начинается не ранее, чем за 45 минут до её открытия. Номера будут выданы, и сотрудники будут называть их по мере освобождения регистраторов. Любой, кто придёт раньше времени, чтобы получить номер, а затем уйдёт, потеряет свою очередь и должен будет получить новый номер.
- ***Онлайн Регистрация :** Онлайн-регистрация ТЕПЕРЬ доступна ВСЕМ ученикам курсов плавания. Если ваш ребёнок не начального уровня, в том числе если он перешёл с других курсов, пожалуйста, пройдите оценку урока плавания. Подробнее см. в разделе «ОЦЕНКА ПЛАВАНИЯ» ниже.

Поскольку количество мест в классах ограничено, крайне важно регистрировать учащихся в соответствующие классы. Для онлайн-регистрации необходимо войти в свою учётную запись на сайте CivicRec (регистрация), используя адрес электронной почты и пароль. Вы можете зарегистрировать участника только на тот уровень, на который он имеет право. Если у вас есть какие-либо вопросы о том, на какой уровень он имеет право, обращайтесь на стойку регистрации по телефону [\(206\) 824-4722](tel:2068244722).

ОБЗОРЫ УРОВНЯ КЛАССА

Ниже представлена разбивка по уровням занятий. Для получения более подробной информации нажмите здесь. Пожалуйста, обратитесь к сотрудникам бассейна, чтобы убедиться, что вы посещаете нужные занятия.

	Родитель и ребенок (возраст от 6 месяцев до 3 лет)	Предварительные уровни (возраст 4-6 лет)	Уровни обучения плаванию (возраст 7–14 лет)	Взрослые (возраст 15+ лет)
Сорт Уровни	П и К 1, П и К 2	Пре-1, Пре-2, Пре-3	Уровень 1, Уровень 2, Уровень 3, Уровень 4, Уровень 5, Уровень 6	Взрослое начало, Взрослый средний

КЛАССОВЫЕ ЦЕНЫ

В настоящее время гранты на бесплатные уроки плавания не предоставляются, но для жителей Де-Мойна и Норманди-Парка предусмотрены стипендии при условии соответствия требованиям и

покрывающие 90% стоимости занятий. Цены указаны за 8 занятий. Указанные ниже цены — это новые цены на 2026 год, которые вступят в силу с 1 января 2026 года.

	Родитель и ребенок (возраст от 6 месяцев до 3 лет)	Предварительные уровни (возраст 4-6 лет)	Уровни обучения плаванию (возраст 7–14 лет)	Взрослые (возраст 15+ лет)
Резидент*	82,00 доллара США	82,00 доллара США	82,00 доллара США	82,00 доллара США
Нерезидент	98,00 долларов США	98,00 долларов США	98,00 долларов США	98,00 долларов США

Пропорциональное распределение платы за занятия не предусмотрено даже после их начала. Кроме того, за отмену взимается сбор в размере 10 долларов США. Подробнее см. в разделе ниже.

**Жители Де-Мойна и Норманди-Парка получают приоритет и скидку на уроки плавания и другие программы.*

ЗИМА ПРОЦЕСС РЕГИСТРАЦИИ/ДНИ

Приоритет регистрации будет определяться по системе 1, 2, 3, чтобы обеспечить приоритетное право регистрации для жителей. Пожалуйста, регистрируйтесь как можно скорее в указанные ниже даты, так как в этом районе высокий спрос на уроки плавания.

	Резидент*	Нерезидент
Текущий студент	(1) ВСЕ ТЕКУЩИЕ РЕГИСТРАЦИИ СТУДЕНТОВ Вторник, 9 декабря, начало в 16:30.	
Новый студент	(2) НОВЫЙ СТУДЕНТ, РЕЗИДЕНТ Пятница, 12 декабря, 17:00–18:30	(3) НОВЫЙ СТУДЕНТ, НЕ РЕЗИДЕНТ Пятница, 12 декабря, 18:30–20:00

**Жители Де-Мойна и Норманди-Парка получают приоритет при регистрации новых студентов.*

Зима 2026

День	Время суток	Времена	Даты занятий
Понедельник и среда*	Вечер	16:00-18:00	26.01-23.02 (8 занятий) Нет занятий 2/16
Суббота	Утро	8:30–11:30 утра	1/17-3/7 (8 занятий)

По вторникам и четвергам после обеда в бассейне будут проходить соревнования по плаванию для старшекласников. Занятия по вторникам и четвергам возобновятся весной.

ТОЧНОЕ ВРЕМЯ ЗАНЯТИЙ ПО ПЛАВАНИЮ

Точное время занятий будет опубликовано на [странице занятий по плаванию в бассейне Mount Rainier](#) в пятницу перед началом регистрации на занятия. Время занятий зависит от количества учеников, прошедших обучение по текущему уровню.

ПРЕДСТОЯЩЕЕ ЗАКРЫТИЕ

Весной 2026 года район бассейнов получил три гранта на капитальный ремонт. В связи с требованиями аренды, законодательством о торгах и другими факторами нам, возможно, придётся скорректировать будущие графики. Информация будет отправлена через нашу [систему уведомлений по электронной почте](#), и вся информация об уроках плавания будет обновлена.

ДРУГИЕ ДОСТУПНЫЕ ДАТЫ

См. конец этого документа (Приложение 1), чтобы ознакомиться с другими вариантами на оставшуюся часть года, включая занятия для взрослых. Обратите внимание, что ввиду сложности данного проекта, приложенное расписание является предварительным, поскольку даты проекта официально не установлены. Эти даты будут обновлены в будущем, и после окончательного утверждения мы отправим вам электронное письмо с обновленной информацией.

ОБНОВЛЕНИЯ ОТКРЫТИЙ КЛАССОВ

Информация об открытии занятий публикуется в конце каждой сессии регистрации. Занятия начинаются в начале часа (:00) или в середине каждого часа (:30). Информация будет опубликована на сайте, а уведомление будет отправлено по электронной почте.

ПРОЦЕСС ЗАПОЛНЕНИЯ КЛАССОВ

Наша цель — предложить максимальное количество уроков плавания для большинства учеников за сессию. В настоящее время мы придерживаемся следующего порядка проведения занятий.

1. **ОТКРЫТАЯ РЕГИСТРАЦИЯ:** Регистрация будет открыта на предполагаемое количество занятий в зависимости от перехода текущих студентов на новые занятия, текущей занятости преподавателей и других факторов. Мы разрешим всем, кто не сможет посещать занятия, быть помещёнными в лист ожидания. (Подробнее о листах ожидания см. далее в этом пакете.)
2. **РЕГИСТРАЦИЯ В СПИСОК ОЖИДАНИЯ:** С участниками списков ожидания свяжутся из этих списков. В случае открытия дополнительных мест сотрудники MRP свяжутся со студентами из списка ожидания.
3. **РЕГИСТРАЦИЯ НА ИНДИВИДУАЛЬНЫЕ УРОКИ ПО ПЛАВАНИЮ:** Запись на индивидуальные уроки плавания будет осуществляться при наличии свободного времени. Ученики с сенсорными нарушениями, страхом воды и другими факторами, которые могут быть полезны для индивидуальных занятий, будут иметь приоритет. Всем остальным ученикам будет оказана помощь в порядке их регистрации.

ВМЕСТИМОСТЬ КЛАССА

Занятия для дошкольников и начинающих плавать ограничены пятью участниками, а для родителей и детей — десятью. Занятия для взрослых также рассчитаны на десять участников, но с двумя инструкторами. Переполнение групп снижает качество обучения для всех участников. (*Обратите внимание: именно поэтому у нас строгий процесс регистрации, чтобы гарантировать попадание участников в нужную группу.*)

АССИСТЕНТЫ НА УРОКАХ ПЛАВАНИЯ

Бассейн Mount Rainier нанимает местных подростков в возрасте от 15 лет в качестве спасателей и инструкторов по плаванию. Наша цель — обеспечить высочайшее качество занятий. Мы используем ассистентов, которые помогают контролировать занятия и учиться у более опытных

инструкторов. Это не только повышает безопасность в бассейне, но и позволяет нам гарантировать неизменно высокое качество наших программ.

ДЛИТЕЛЬНОСТЬ ЗАНЯТИЯ

Продолжительность занятий рассчитана на максимальную концентрацию внимания каждого ребёнка. Ниже указана продолжительность каждого занятия.

	2 5-минутных	3 0 минут	4 5-минутки	Час
Сорт Уровни	Родитель и ребенок I, II Пре 1-3 Уровни LTS 1-2	LTS* Уровни 3-6	Взрослый новичок, Взрослый средний	В данный момент ничего не доступно

*LTS — это сокращение от Learn-to-Swim (Учимся плавать).

ОЦЕНКА ПЛАВАНИЯ

Самое важное — убедиться, что участники находятся на нужном уровне подготовки. Это помогает каждому участнику и гарантирует, что другие участники группы получают максимальную пользу от занятий. Мы рекомендуем пройти оценку плавания до окончания срока регистрации. Это даст вашему ребёнку наилучшие шансы начать занятия. (Примечание: поступающим на программы «Родитель и ребёнок», «Дошкольное учреждение 1» и «Обучение плаванию 1-го уровня» не требуется проходить оценку плавания. Это необходимо только для тех, кто записывается на занятия более высокого уровня, включая переводы и учеников, которые пропустили последние два занятия плавания.)

Оценки по плаванию доступны в любом семейном или открытом бассейне. Их необходимо пройти не позднее, чем за три рабочих дня до регистрации. Пожалуйста, сообщите об этом сотрудникам стойки регистрации, когда придёте, чтобы записаться на оценку.

НОВИНКА! ОБНОВЛЕНИЯ ПОРТАЛА РЕГИСТРАЦИИ

Портал регистрации обновлён и включает в себя обновлённую страницу с разделами «Настройка учётной записи», «Стипендии» и более подробной информацией об уроках плавания. Портал использует Google Translate (машинный перевод) и может быть переведён более чем на 100 языков. [Нажмите здесь](#), чтобы перейти на наш портал регистрации.

СОЗДАТЬ УЧЕТНУЮ ЗАПИСЬ (CIVICREC)

Пожалуйста, помогите нам, создав учётную запись в нашей программе регистрации (CivicRec). Нажмите здесь, чтобы создать учётную запись. Это поможет ускорить процесс регистрации и обеспечит корректность ваших контактных данных для связи, включая информацию об изменениях в списке ожидания.

Настройка учетной записи CivicRec :

1. [Нажмите здесь](#), чтобы создать новую учетную запись.
2. Нажмите кнопку «Войти/Создать учетную запись» в правом верхнем углу и следуйте инструкциям.
3. Пожалуйста, обязательно укажите правильный контактный номер телефона и адрес электронной почты, чтобы мы могли связаться с вами.
4. После завершения вы получите подтверждение. Пожалуйста, используйте это письмо, чтобы ещё раз проверить свою учётную запись и убедиться в правильности контактной информации.

5. Если у вас есть вопросы или сомнения, свяжитесь с нами по адресу [\(206\) 824-4722](tel:2068244722).

ВАЖНО! ДУБЛИРОВАННЫЕ АККАУНТЫ

Пожалуйста, проверьте свою учётную запись до даты регистрации. Сотрудники добавят к учётным записям флаги, отмечающие уровень занятий по плаванию и статус текущего ученика. Самая большая проблема, с которой сталкиваются посетители, — это создание дубликатов учётных записей.

Пожалуйста, проверьте свою учётную запись перед регистрацией, чтобы убедиться, что вы используете правильную учётную запись. Если вы не видите свои флаги, свяжитесь с нашей стойкой регистрации по телефону 206.824.4722 не позднее, чем за один рабочий день до регистрации, чтобы мы могли решить проблему.

Списки ожидания

Списки ожидания доступны, когда все места в группе заняты и есть заинтересованные студенты. Наши сотрудники сделают всё возможное, чтобы организовать новые группы, но их количество зависит от наличия свободных мест и наличия преподавателей. Если с вами свяжутся, пожалуйста, следуйте инструкциям ниже. Мы предпринимаем все необходимые меры для того, чтобы максимально увеличить количество людей, которых мы можем обучить.

- Если место освободится, мы обзвоним участников в порядке их наличия в списке. У участников есть шесть часов, чтобы заявить о своём месте, перезвонив по номеру [\(206\) 824-4277](tel:2068244277). **(ПИСЬМА ПО ЭЛЕКТРОННОЙ ПОЧТЕ НЕ ПРИНИМАЮТСЯ!)**
- Если место **НЕ будет** занято в течение отведённого времени, мы перейдём к следующему человеку в списке. Участник будет исключён из списка ожидания.
- Участники, которые не перезвонят дважды для записи в списки ожидания, могут быть удалены из всех списков ожидания и пропущены для будущих мест. *(Убедитесь, что ваш контактный номер и адрес электронной почты верны для связи, зарегистрировав собственную учетную запись или получив данные для входа, чтобы проверить ее.)*
- **ВАЖНО – Лица, не переведенные в класс из списка ожидания, БУДУТ РАССМАТРИВАТЬСЯ НОВЫМИ СТУДЕНТАМИ ПРИ СЛЕДУЮЩЕЙ РЕГИСТРАЦИИ. ДОЛЖНЫ ЗАРЕГИСТРИРОВАТЬСЯ КАК НЕТЕКУЩИЕ СТУДЕНТЫ.**

Участникам списка ожидания будет отправлено электронное письмо после начала занятий или заполнения всех мест.

Проверьте контактные номера телефонов, указанные в вашей учетной записи, [нажав здесь](#) или позвонив нам по телефону [\(206\) 824-4277](tel:2068244277).

МИНИМАЛЬНОЕ УЧАСТИЕ

Если участник пропустит более двух занятий за сессию (и не позвонит, чтобы извиниться за свое отсутствие), он будет удален с занятия и должен будет повторно зарегистрироваться в качестве **НОВОГО (НЕ ТЕКУЩЕГО) СТУДЕНТА**.

Руководство имеет право отстранять от занятий участников, не соблюдающих процесс, а также не допускать других к участию.

ПОЧЕМУ? Наша цель — предоставить уроки плавания и обучение безопасному поведению на воде как можно большему числу жителей нашего сообщества. **Неявка** лишает других членов сообщества возможности спасти свою жизнь.

Если вам необходимо сообщить об отсутствии, позвоните нам по телефону [\(206\) 824-4722](tel:2068244722) или напишите по электронной почте Emmitt.Sevores@DesMoinesPool.org.

ОБЗОР УРОВНЕЙ УРОКОВ ПЛАВАНИЯ

Хотите узнать больше о различных уровнях обучения плаванию? [Нажмите здесь](#), чтобы узнать больше об уровнях обучения плаванию.

РУКОВОДСТВО ПО ВЫБОРУ УРОВНЯ УРОКОВ ПЛАВАНИЯ

[Нажмите здесь](#), чтобы воспользоваться этим руководством и лучше подобрать подходящий уровень урока плавания для вас или вашего ребенка (детей).

Обзор уровней уроков плавания и руководства по выбору уроков плавания доступны в переводе на следующие языки:

- **Новый** амхарский
- арабский
- корейский
- пенджаби
- Русский
- сомалийский
- испанский
- вьетнамский

Если вам необходимо перевести этот документ на другой язык, мы предлагаем вам воспользоваться [Google Translate](#).

Если вам нужна помощь в переводе документа веб-сайта на язык, не указанный выше, напишите нам по адресу info@mtrainierpool.com.

СТИПЕНДИИ/ГРАНТЫ

ОБНОВЛЕНИЕ! СТИПЕНДИИ

В настоящее время существует два способа регистрации на стипендии, включающие обучение плаванию: онлайн и очно. Стипендии доступны жителям Де-Мойна и Норманди-Парка и покрывают 90% стоимости обучения. Заявки на стипендии должны быть поданы до крайнего срока подачи заявок на каждую сессию регистрации (см. ниже). **Стипендии не гарантируют регистрацию.**

НОВЫЙ! ОНЛАЙН-ПРОЦЕСС ПОДАЧИ ЗАЯВОК (С 15 НОЯБРЯ!)

Теперь стипендиаты могут подать заявку онлайн, используя безопасную загрузку документов. [Нажмите здесь](#)*, чтобы посетить наш портал подачи заявок. Процесс занимает около пяти минут. Для создания изображений сопроводительных документов можно использовать телефон и камеру. (*Примечание: регистрация на стипендию онлайн откроется только в субботу, 15 ноября.)

ФИЗИЧЕСКИЕ (PDF) ФОРМЫ ЗАЯВОК

Форма заявления на стипендию также доступна для тех, кому необходимо распечатать и предоставить бумажные копии подтверждающих документов. Заявки на стипендии можно получить на стойке регистрации бассейна Mount Rainier или на [его сайте](#).

НЕПОЛНЫЕ ЗАЯВКИ

Заявка на получение стипендии не будет принята до тех пор, пока не будет заполнена вся информация и предоставлены подтверждающие документы.

СТИПЕНДИАЛЬНЫЙ ЦИКЛ

Стипендии будут доступны с 1 сентября по 31 августа каждого года.

ПРОДЛЕНИЕ СТИПЕНДИИ

Семьи должны подавать одну заявку на стипендию в год. Если вы хотите продлить стипендию на следующий семестр, пожалуйста, сделайте это до истечения срока подачи заявок. Продление можно сделать на нашем онлайн-портале продления или по электронной почте Emmitt.Sevores@DesMoinesPool.org. Стипендии не будут применяться к курсам, начинающимся после 1 сентября ²⁰²⁶ года.

ДОМАШНИЙ ЛИМИТ

Сумма стипендии ограничена 1000 долларами на семью.

СРОКИ ПОДАЧИ СТИПЕНДИЙ

Ниже представлен график сроков подачи заявок на стипендии. Для получения стипендии сотрудникам необходимо заполнить онлайн-заявку или предоставить бумажные документы, связаться с вами (спонсорами) для получения информации и ввести данные в систему для регистрации. Пожалуйста, сотрудничайте с нами, чтобы обеспечить соблюдение всех сроков.

Расписание уроков плавания	Крайний срок подачи заявок на стипендию*
Зима 2026	Вторник, 2 декабря 2025 г.
Ранняя весна 2026 г.	Вторник, 31 марта 2026 г.
Ранняя весна 2026 г.	Вторник, 12 мая 2026 г.
Лето 2026 г.	Вторник, 23 июня 2026 г.
Осень 2026 г.	Информация появится скоро

ВОПРОСЫ О СТИПЕНДИИ

Для получения дополнительной информации о стипендиях свяжитесь с Эммиттом Севоресом, координатором по водным видам спорта, по телефону [\(206\) 824-4722](tel:2068244722) или по электронной почте Emmitt.Sevores@DesMoinesPool.org.

ГРАНТЫ

Время от времени предоставляются гранты на обучение плаванию и другие программы. Все вакансии будут объявлены через систему уведомлений по электронной почте. За последние пару лет парковый округ Де-Мойн выделил более 125 000 долларов на бесплатные уроки плавания. Информация о грантах на обучение плаванию будет отправляться через нашу систему уведомлений по электронной почте. Подробнее см. ниже.

ЧАСТНЫЕ УРОКИ ПЛАВАНИЯ

ОБЗОР

Бассейн Mount Rainier принимает индивидуальные занятия по плаванию для групп до трёх человек (см. цены на полуиндивидуальные занятия для групп из 2-3 человек). Это отличная возможность для тех, кто преуспевает в небольших группах, или для тех, кто посещает групповые занятия и нуждается в дополнительном времени для совершенствования своих навыков. Инструкторы по плаванию подберут для каждого пловца индивидуальный подход. Все индивидуальные занятия длятся 30 минут и должны быть предварительно забронированы через форму регистрации ниже.

РАСПИСАНИЕ

Частные уроки плавания будут проводиться после того, как будут заполнены все групповые занятия. В настоящее время они проводятся только во время групповых занятий. Запись на все индивидуальные уроки плавания осуществляется через стойку регистрации бассейна Mount Rainier.

РЕГИСТРАЦИЯ

Регистрация будет доступна онлайн, лично и по телефону. Объявление будет опубликовано в нашей системе уведомлений по электронной почте. Ниже приведены ссылки на все способы регистрации.

- Телефон: [\(206\) 824-4722](tel:(206)824-4722)
- Онлайн: [Нажмите здесь](#), чтобы просмотреть наш регистрационный портал. (Дополнительную информацию см. ниже.)
- Лично: [Mount Rainier Pool, 22722 19 Avenue So, Де-Мойн, Вашингтон](#)

ЦЕНЫ

Ниже приведены расценки на регистрацию на занятия по плаванию. Все платежи производятся при регистрации. Стоимость может измениться в 2026 году.

ОДИНОЧНЫЙ УЧАСТНИК

	Один сеанс	Четырехкратный сеанс
Резидент*	40,00 долларов США	144,00 доллара США
Нерезидент	49,00 долларов США	176,00 долларов США

ПОЛУЧАСТНЫЙ (2-3)

	Один сеанс	Четырехкратный сеанс
Резидент*	60,00 долларов США	216,00 долларов США
Нерезидент	80,00 долларов США	288,00 долларов США

Пропорциональное распределение платы за занятия не предусмотрено даже после их начала. Кроме того, за отмену взимается сбор в размере 10 долларов США. Подробнее см. в разделе ниже.

**Жители Де-Мойна и Норманди-Парка получают приоритет и скидку на уроки плавания и другие программы.*

СТИПЕНДИИ

Также доступны стипендии на частное плавание для жителей Де-Мойна и Норманди-Парка в размере 90% от стоимости занятий.

ОТНОШЕНИЯ МЕЖДУ ИНСТРУКТОРОМ И РОДИТЕЛЯМИ

Пожалуйста, помните, что преподаватель находится с вашим ребёнком лишь короткое время. Нам нужна ваша помощь в проведении уроков. То же самое касается и эффективного поддержания дисциплины. Если существует метод, который эффективно работает с вашим ребёнком, а преподаватель не добивается успеха, он будет рад вашим советам. В таком случае, пожалуйста, сообщите об этом на стойке регистрации и не мешайте классу.

Мы также предоставляем участникам бесплатное время для тренировок. Одних лишь занятий по плаванию недостаточно для овладения навыками плавания. Практика полученных знаний также важна, особенно на более высоких уровнях, где требуется выносливость для плавания на большие расстояния. Информация о времени тренировок представлена ниже.

Если у вас возникли вопросы или сомнения, пожалуйста, оставьте свое имя и номер телефона на стойке регистрации, и наши сотрудники свяжутся с вами перед началом следующего набора занятий.

Администраторы готовы помочь вам решить ваши проблемы и выступить связующим звеном между вами и инструкторами. Напишите нам по адресу Info@MtRainierPool.com или [позвоните нам по телефону \(206\) 824-4722](tel:(206)824-4722) и попросите соединить вас с персоналом.

СВОБОДНОЕ ВРЕМЯ ТРЕНИРОВОК

Округ стремится помочь детям научиться лучше плавать и чувствовать себя увереннее в воде. Мы понимаем, что одних только уроков плавания недостаточно, и что практика жизненно важна для успеха вашего ребёнка. Расписание тренировок предусматривает бесплатный вход для текущего участника юного плавания и одного из родителей*. *Примечание: тренировочные занятия между перерывами в занятиях не допускаются. Кроме того, тренировочные занятия доступны только во время занятий.*

ВРЕМЯ ТРЕНИРОВОК ПО СВОБОДНОМУ ПЛАВАНИЮ (ОСЕНЬ 2025/ЗИМА 2026)

- Вторник, 18:00-19:00
- Суббота, 11:30–13:00
- Воскресенье, 11:30–13:00

**Посмотрите наше [расписание](#), чтобы узнать актуальное время тренировок. Если появятся какие-либо изменения, мы опубликуем их и отправим уведомление по электронной почте.*

ПОЧЕМУ ВАЖНО ЗАНИМАТЬСЯ С РЕБЕНКОМ

- **ИГРА:** Игры в воде с детьми помогут им применить свои навыки в увлекательной игровой форме.
- **КОМФОРТ:** Плавание с ребенком поможет ему чувствовать себя более комфортно в воде.
- **ОБЪЕДИНЕНИЕ:** При обучении детей младшего возраста оказание им поддержки и отработка навыков — это прекрасное совместное занятие.
- **УСПЕХ:** Для перехода на более высокие уровни обучения плаванию требуется изучение и совершенствование навыков плавания.
- **ПОДДЕРЖКА:** Занятия с ребенком покажут, что вы готовы помочь ему добиться успеха.

- **ВЫНОСЛИВОСТЬ:** По мере того, как ваш ребёнок переходит к более высоким уровням, вам необходимо тренироваться с ним, чтобы развить его выносливость для плавания на большие расстояния. Дети могут обладать отличной техникой, но для плавания на уровнях 3 и выше требуется физическая выносливость.

Примечание: время тренировок между уроками плавания не предусмотрено и может меняться. Для получения дополнительной информации, пожалуйста, проверяйте расписание каждой четверти.

ОЦЕНКИ КЛАССА

Мы ценим ваше мнение и прислушиваемся к нему. В конце каждого занятия вам будут выдаваться оценочные формы. Мы хотим знать о вашем опыте и опыте вашего пловца на протяжении всего занятия. Эти оценочные формы помогают нам оценить эффективность нашей программы и внести улучшения, чтобы лучше служить вам и обществу.

Флаги «регистрации» CIVICREC

У текущих и новых учеников, одобренных для уровней, отличных от «Родитель и ребёнок 1», «Дошкольный 1», «Уровень 1» и «Взрослый 1», в учётной записи будут отметки (примечания), позволяющие им зарегистрироваться на более высокие уровни. Для этого требуется подтверждение сотрудника, полученное в результате предыдущих занятий по плаванию или оценки плавания. Пожалуйста, позвоните на стойку регистрации бассейна Mount Rainier по телефону [\(206\) 824-4722](tel:2068244722), чтобы проверить статус ваших отметок на занятия по плаванию. Мы рекомендуем посетителям проверить наличие отметок в своих учётных записях за 2–3 рабочих дня до регистрации.

ПОЛИТИКА И ПРАВИЛА

ПОЛИТИКА ВОЗВРАТА КЛАССА

Пропуск занятий по плаванию занимает места у других участников и влияет на качество занятий. За уроки плавания взимается плата за обслуживание в размере 10 долларов США (плюс пропорциональная стоимость первого занятия, если необходимо), при возврате средств. После первого занятия возврат средств не производится. Это, опять же, направлено на повышение качества программы и увеличение посещаемости занятий.

- [Щелкните здесь](#), чтобы ознакомиться с Политикой приема и возврата средств.
- [Нажмите здесь](#), чтобы заполнить онлайн-запрос на возврат средств.

ПРАВИЛА ОБЪЕКТА

[Нажмите здесь](#), чтобы ознакомиться с правилами нашего учреждения.

КОММУНИКАЦИИ

СИСТЕМА УВЕДОМЛЕНИЙ ПО ЭЛЕКТРОННОЙ ПОЧТЕ

Мы работаем над расширением программы бесплатных уроков плавания и можем периодически вносить коррективы. [Нажмите здесь](#), чтобы подписаться на нашу рассылку. Мы будем присылать вам любые обновления. Также, пожалуйста, добавьте [адрес info@MtRainierPool.com](mailto:info@MtRainierPool.com) в список контактов электронной почты, чтобы это письмо не было заблокировано и не попало в папку со спамом.

ФИЗИЧЕСКОЕ МЕСТОПОЛОЖЕНИЕ

Все занятия будут проводиться в бассейне Маунт-Рейнир. [Нажмите здесь](#), чтобы узнать, как добраться.

Бассейн Маунт-Рейнир
22722 19^{-я} авеню Ю.
Де-Мойн, Вашингтон 98198

СТРАНИЦА УРОКА ПЛАВАНИЯ В БАССЕЙНЕ МОНТАНА РАИНЬЕР

Округ будет публиковать обновления о следующем наборе занятий, включая точное время занятий и любую другую новую информацию. Мы будем рассылать уведомления по электронной почте и публиковать публикации в социальных сетях, чтобы напомнить общественности о предстоящей регистрации.

- Веб-сайт Страница уроков плавания : <https://mtrainierpool.com/swimlessons/>
- Ссылка на новости сайта: [Нажмите здесь](#), чтобы просмотреть новости нашего сайта.
- Страница на Facebook: [Нажмите здесь](#), чтобы просмотреть нашу страницу на Facebook, которая включает мероприятия
- Страница Twitter(X): [Нажмите здесь](#), чтобы просмотреть нашу страницу Twitter
- Страница в Instagram: [Нажмите здесь](#), чтобы просмотреть нашу страницу в Facebook, где вы найдете информацию о мероприятиях.

ЧАСЫ РАБОТЫ

Часы работы стойки регистрации указаны ниже. Время работы координатора занятий по плаванию может отличаться.

- Понедельник-пятница, 9:30–13:00 и 16:00–19:30
- Суббота, 9:00–13:30
- Воскресенье, 9:00–13:00

КОНТАКТНАЯ ИНФОРМАЦИЯ

Ниже приведена общая контактная информация пула.

Телефон - [\(206\) 824-4722](tel:(206)824-4722) (часы работы стойки регистрации указаны на сайте)

Электронная почта – FrontDesk@MtRainierPool.com

Веб-сайт – www.MtRainierPool.com

ПРИЛОЖЕНИЕ 1 – ДАТЫ РЕГИСТРАЦИИ КЛАССА

ВСЕ УКАЗАННЫЕ НИЖЕ ДАТЫ И ВРЕМЯ ЯВЛЯЮТСЯ ПРЕДВАРИТЕЛЬНЫМИ И МОГУТ ИЗМЕНИТЬСЯ.

Урок
молодежи

РАННЯЯ ВЕСНА 2026 ГОДА	Время суток	Времена	Даты занятий
Понедельник и среда	Вечер	16:00-18:00	06.04-29.04 (8 занятий)
Суббота	Утро	8:30-11:30 утра	28.03-16.05 (8 занятий)
Регистрация	Дата	Время	
Текущий студент	Вторник, 17 марта	16:30	
Новый студент, резидент	Четверг, 19 марта	с 17:00 до 18:30	
Новый студент, нерезидент	Четверг, 19 марта	с 18:30 до 20:00	
ПОЗДНЯЯ ВЕСНА 2026 ГОДА	Время суток	Времена	Даты занятий
Понедельник и среда	Вечер	16:00-18:30	27.05-22.06
Вторник и четверг	Вечер	16:00-18:30	28.05-23.06
Суббота (включая лето)	Утро	7:45-8:30 утра	6/6-8/1 (8 классов) Занятий 4 июля не будет
Регистрация	Дата	Время	
Текущий студент	Вторник, 19 мая	16:30	
Новый студент, резидент	Четверг, 21 мая	с 17:00 до 18:30	
Новый студент, нерезидент	21 мая	с 18:30 до 20:00	
ЛЕТО 2026	Время суток	Времена	Даты занятий
Понедельник и среда	Утро	8:30-11:30 утра	7/8-8/3
Вторник и четверг	Утро	8:30-11:30 утра	7/9-8/4
Понедельник и среда	Вечер	16:00-18:30	7/8-8/3
Вторник и четверг	Вечер	16:00-18:30	7/9-8/4
Регистрация	Дата	Время	
Текущий студент	Вторник, 30 июня	16:30	
Новый студент, резидент	Четверг, 1 июля	с 17:00 до 18:30	
Новый студент, нерезидент	Четверг, 1 июля	с 18:30 до 20:00	

Весенняя сессия зависит от зимне-весенних ремонтных работ.

Информация за осень 2026 года будет размещена и обновлена в системе уведомлений по электронной почте летом 2026 года.

ВСЕ УКАЗАННЫЕ НИЖЕ ДАТЫ И ВРЕМЯ ЯВЛЯЮТСЯ ПРЕДВАРИТЕЛЬНЫМИ И МОГУТ ИЗМЕНИТЬСЯ.

Уроки для взрослых

РАННЯЯ ВЕСНА 2026 ГОДА	Время суток	Времена	Даты занятий
Понедельник и среда	Вечер	18:00–18:45	06.04-29.04 (8 занятий)
Суббота	Утро	8-8:45 утра	28.03-16.05 (8 занятий)
Регистрация	Дата		Время
Текущий студент	Вторник, 17 марта		16:30
Новый студент, резидент	Четверг, 19 марта		с 17:00 до 18:30
Новый студент, нерезидент	Четверг, 19 марта		с 18:30 до 20:00
ПОЗДНЯЯ ВЕСНА 2026 ГОДА	Время суток	Времена	Даты занятий
Понедельник и среда	Вечер	18:00–18:45	27.05-22.06
Вторник и четверг	Вечер	18:00–18:45	28.05-23.06
Суббота (включая лето)	Утро	8-8:45 утра	6/6-8/1 (8 классов) Занятий 4 июля не будет
Регистрация	Дата		Время
Текущий студент	Вторник, 19 мая		16:30
Новый студент, резидент	Четверг, 21 мая		с 17:00 до 18:30
Новый студент, нерезидент	21 мая		с 18:30 до 20:00
ЛЕТО 2026	Время суток	Времена	Даты занятий
Понедельник и среда	Вечер	18:00–18:45	7/8-8/3
Вторник и четверг	Вечер	18:00–18:45	7/9-8/4
Регистрация	Дата		Время
Текущий студент	Вторник, 30 июня		16:30
Новый студент, резидент	Четверг, 1 июля		с 17:00 до 18:30
Новый студент, нерезидент	Четверг, 1 июля		с 18:30 до 20:00

Весенняя сессия зависит от зимне-весенних ремонтных работ.

Информация за осень 2026 года будет размещена и обновлена в системе уведомлений по электронной почте летом 2026 года.