

## ОБЗОР

### ФИЛОСОФИЯ

Бассейн Маунт-Рейнир стремится создать веселую и безопасную атмосферу для занятий плаванием для всех возрастов и членов нашего сообщества. Мы считаем, что плавание — это важный жизненный навык и полезный вид отдыха. Мы привержены обучению нашего персонала и сообщества важности безопасности на воде. Для повышения качества наших занятий мы следуем стандартам Американского Красного Креста и работаем над тем, чтобы большинство инструкторов имели соответствующую сертификацию. Мы стремимся к тому, чтобы наши занятия оставались доступными, и предлагаем стипендии со скидкой до 90% для жителей Де-Мойна и Норманди-Парка. Наконец, мы считаем, что тренировки с вашими детьми имеют первостепенное значение, поэтому мы добавили бесплатное время для тренировок. Подробнее см. ниже.

### РЕГИСТРАЦИЯ

Ниже описаны шаги для регистрации в качестве действующего или нового студента.

Действующие студенты должны были участвовать в последних предлагаемых занятиях и иметь не более двух пропусков занятий без уважительной причины.

НОВЫЕ СТУДЕНТЫ			НЫНЕШНИЕ СТУДЕНТЫ
Пловец-новичок	Студент, переведенный из другого учебного заведения	Студенты, не обучающиеся в настоящее время	<p>Запишитесь на уроки</p> <p>Но всегда проверяйте свой аккаунт за 2-3 рабочих дня до начала занятий, чтобы убедиться в корректности информации о классе и текущем статусе студента в учетной записи CivicRec.</p>
Пловец, не посещавший групповые занятия по плаванию.	Пловец, перешедший из другой программы обучения плаванию в другом бассейне.	<p>Пловец, проходивший уроки плавания в бассейне Маунт-Рейнир в течение шести месяцев.</p> <p>Требуется повторное прохождение аттестации по плаванию после шести месяцев обучения.</p>	
<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Завести аккаунт</li> <li>2. Оценка навыков плавания не требуется (регистрация возможна только на курсы P&amp;C 1, PSA 1, LTS 1 и для начинающих)</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Завести аккаунт</li> <li>2. Пройдите оценку навыков плавания.</li> <li>3. Запишитесь на уроки</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Новая методика оценки навыков плавания</li> <li>2. Запишитесь на уроки.</li> </ol>	

взрослых без оценки навыков плавания).			
3. Запишитесь на уроки			

## ПРОВЕРЬТЕ ТЕКУЩИЙ СТУДЕНЧЕСКИЙ СТАТУС

Чтобы проверить, являетесь ли вы и ваш ребенок действующим учеником, позвоните нам по телефону [\(206\) 824-4722](tel:2068244722). Пожалуйста, сообщите нам об этом как минимум за 2-3 рабочих дня до регистрации.

## РЕГИСТРАЦИЯ

Точные даты и время регистрации будут указаны на сайте и разосланы по электронной почте. Точные даты и время регистрации смотрите на главной странице сайта. У вас есть три варианта регистрации.

- **Телефон:** Во избежание путаницы при распределении по группам, в начале регистрации звонки будет принимать только один сотрудник. Это может привести к увеличению времени ожидания. Наша система обработки звонков поставит пользователей в очередь, и мы будем отвечать на звонки в порядке их поступления. На все оставленные сообщения мы ответим после того, как обработаем все текущие звонки. *Если мы будем слишком заняты, это может произойти на следующий день.*
- **лично Регистрация:** Ожидание может начаться за 45 минут до открытия регистрации. Будут выдаваться номера, и сотрудники будут объявлять номера по мере того, как регистраторы будут свободны. Любой, кто придет раньше, чтобы получить номер, а затем уйдет, потеряет свою очередь и должен будет получить новый номер.
- **\*Онлайн Регистрация:** Онлайн-регистрация теперь доступна для ВСЕХ учеников, посещающих уроки плавания. Если уровень подготовки вашего ребенка отличается от начального, включая перевод с других уроков, пожалуйста, пройдите оценочное тестирование по плаванию. Более подробная информация содержится в разделе «ОЦЕНКА ПО ПЛАВАНИЮ» ниже.

Поскольку количество мест в группах ограничено, крайне важно зарегистрировать студентов в соответствующие группы. Для онлайн-регистрации необходимо войти в свою учетную запись на сайте CivicRec (регистрация), используя свой адрес электронной почты и пароль. Вы можете зарегистрировать участника только на тот уровень, на который он имеет право. Если у вас возникнут вопросы о том, на какой уровень вы можете записаться, не стесняйтесь обращаться на ресепшн по телефону [\(206\) 824-4722](tel:2068244722).

## ОБЗОР УРОВНЕЙ КЛАССОВ

Ниже приведено описание уровней занятий. Для получения более подробной информации нажмите здесь. Пожалуйста, свяжитесь с персоналом бассейна, чтобы убедиться, что вы записаны на правильные занятия.

	Родитель и ребенок (в возрасте от 6 месяцев до 3 лет)	Подготовительная группа (возраст 4-6 лет)	Уровни обучения плаванию (возраст 7-14 лет)	Взрослые (от 15 лет)
<b>Сорт Уровни</b>	P & C 1, P & C 2	Pre-1, Pre-2, Pre-3	Уровень 1, Уровень 2, Уровень 3, Уровень 4, Уровень 5, Уровень 6	Начинающий взрослый

				Взрослый промежуточный
--	--	--	--	---------------------------

## ЦЕНЫ ПО КЛАССАМ

В настоящее время гранты на бесплатные уроки плавания не предоставляются, но для жителей Де-Мойна и Норманди-Парка доступны стипендии, покрывающие 90% стоимости занятий при соблюдении соответствующих условий. Цены указаны за 8 занятий. Приведенные ниже тарифы действуют с 1 января 2026 года.

	<b>Родитель и ребенок</b> (в возрасте от 6 месяцев до 3 лет)	<b>Подготовительная группа</b> (возраст 4-6 лет)	<b>Уровни обучения плаванию</b> (возраст 7-14 лет)	<b>Взрослые</b> (от 15 лет)
<b>Житель*</b>	82,00 долларов США	82,00 долларов США	82,00 долларов США	82,00 долларов США
<b>Иностранец</b>	98,00 долларов США	98,00 долларов США	98,00 долларов США	98,00 долларов США

Пропорциональное распределение платы за занятия не предусмотрено, даже после их начала. Кроме того, за отмену бронирования взимается комиссия в размере 10 долларов. Подробнее см. раздел ниже.

*Жители Де-Мойна и Норманди-Парка получают приоритетное право на посещение уроков плавания и другие программы, а также скидку.*

## ВЕСНА ПРОЦЕСС РЕГИСТРАЦИИ/ДНИ

Приоритет при регистрации будет определяться по системе 1, 2, 3, чтобы обеспечить приоритетную регистрацию для жителей района. Пожалуйста, зарегистрируйтесь как можно скорее в указанные ниже даты, так как в этом районе наблюдается высокий спрос на уроки плавания.

	<b>Житель*</b>	<b>Иностранец</b>
<b>Нынешний студент</b>	(1) РЕГИСТРАЦИЯ ВСЕХ СТУДЕНТОВ Занятие состоится во вторник, 17 марта, начало в 16:30.	
<b>Новый студент</b>	(2) НОВЫЙ СТУДЕНТ, ЖИТЕЛЬ ОБЩЕЖИТИЯ Четверг, 19 марта, 17:00–18:30	(3) НОВЫЙ СТУДЕНТ, НЕ ПРОЖИВАЮЩИЙ В ОБЩЕЖИТИИ Четверг, 19 марта, 18:30–20:00

*\*Жители Де-Мойна и Норманди-Парка получают приоритет при регистрации новых студентов.*

Зима 2026 года

День	Время суток	Времена	Даты занятий
Понедельник и среда*	Вечер	16:00-18:00	4/6-4/29 (8 занятий)
Суббота	Утро	8:30-11:30 утра	28 марта - 16 мая (8 занятий)

*В бассейне по вторникам и четвергам после обеда будут проводиться соревнования по плаванию среди старшекласников. Занятия по вторникам и четвергам возобновятся весной.*

### Точное расписание занятий по плаванию

Точное расписание занятий будет опубликовано на [странице уроков плавания бассейна Маунт-Рейнир](#) в пятницу перед регистрацией на уроки. Расписание занятий зависит от количества учащихся, успешно сдавших экзамены на соответствующем уровне.

### СКОРО ЗАКРЫТИЕ (ОБНОВЛЕНО)

Районный бассейн получил три гранта на капитальный ремонт. Реализация проектов задерживается из-за договорных проблем, наложения обязательств по договору аренды, законов о проведении тендеров и других факторов, поэтому нам, возможно, придется скорректировать график работ в будущем. Обновленная информация будет разослана через нашу [систему уведомлений по электронной почте](#), а также будет обновлена вся информация об уроках плавания.

### ДОСТУПНЫ ДРУГИЕ ДАТЫ В БУДУЩЕМ

См. конец этого документа (Приложение 1), чтобы ознакомиться с другими вариантами на оставшуюся часть года, включая занятия для взрослых. Обратите внимание, что сложность этого проекта и прилагаемое расписание являются предварительными, поскольку даты проекта еще официально не установлены. Эти даты будут обновлены в будущем, и после их окончательного утверждения будет отправлено уведомление по электронной почте.

### ОБНОВЛЕНИЯ О НАЧАЛЕ ЗАНЯТИЙ

Информация об открытии занятий публикуется в конце каждой сессии регистрации. Занятия начинаются в начале часа (:00) или в середине каждого часа (:30). Информация будет размещена на веб-сайте, а также будет отправлено уведомление в рамках нашей системы оповещений по электронной почте.

### ПРОЦЕСС ЗАПОЛНЕНИЯ КЛАССОВ

Наша цель — предложить максимальное количество уроков плавания для наибольшего числа учеников за один курс. В настоящее время мы придерживаемся следующего порядка проведения уроков.

1. **ОТКРЫТАЯ РЕГИСТРАЦИЯ:** Регистрация будет открыта для групповых занятий, ориентировочная продолжительность которых зависит от успеваемости текущих студентов, доступности преподавателей и других факторов. Все, кто не сможет записаться на занятия, будут внесены в список ожидания. (Более подробная информация о списках ожидания приведена далее в этом документе.)
2. **РЕГИСТРАЦИЯ В СПИСОК ОЖИДАНИЯ:** С участниками из списков ожидания свяжутся из этих списков. В случае появления дополнительных мест, с участниками из списка ожидания свяжутся сотрудники MRP.

3. РЕГИСТРАЦИЯ НА ИНДИВИДУАЛЬНЫЕ УРОКИ ПЛАВАНИЯ: Регистрация на индивидуальные уроки плавания будет осуществляться при наличии свободного времени. Приоритет будет отдаваться ученикам с нарушениями сенсорного восприятия, боязнью воды и другими факторами, которые могут способствовать успешному участию в индивидуальных уроках. Всем остальным ученикам помощь будет оказываться в порядке очереди.

## ВМЕСТИМОСТЬ КЛАССА

В группах для начинающих и опытных пловцов количество участников ограничено пятью, а в группах для родителей и детей — десятью. В группах для взрослых также десять участников, но с двумя инструкторами. Переизбыток участников снижает качество обучения для всех. (*Примечание: именно поэтому у нас действуют строгие правила регистрации, чтобы гарантировать, что все попадают в нужную группу.*)

## ПОМОЩНИКИ НА УРОКА ПЛАВАНИЯ

Бассейн Маунт-Рейнир нанимает местных подростков в возрасте 15 лет и старше в качестве спасателей и инструкторов по плаванию. Наша цель — обеспечить высочайшее качество обучения, поэтому мы используем помощников для контроля за занятиями и обучения у более опытных инструкторов. Это не только повышает безопасность в бассейне, но и помогает нам поддерживать высокое качество наших программ.

## ДЛИНА КЛАССА

Продолжительность занятий рассчитана таким образом, чтобы максимально увеличить концентрацию внимания каждого ребенка. Ниже указана продолжительность каждого занятия.

	2 5-минутных	30 минут	4-5 минут	Час
<b>Сорт Уровни</b>	Родитель и ребенок I, II До 1-3 Уровни LTS 1-2	Уровни LTS* 3-6	Для взрослых начинающих Взрослый промежуточный	В течение этого периода времени ничего недоступно.

\*LTS — это сокращение от Learn-to-Swim (Научись плавать).

## ОЦЕНКА ПЛАВАНИЯ

Самое важное — убедиться, что участники находятся на нужном уровне. Это помогает каждому отдельному участнику и гарантирует, что другие участники группы получают максимальную пользу от занятий. Мы рекомендуем пройти оценку уровня плавания до окончания регистрации. Это даст вашему ребенку наилучшие шансы попасть на занятия. (Примечание: участникам групп «Родитель и ребенок», «Дошкольный уровень 1» и «Обучение плаванию, уровень 1» проходить оценку уровня плавания не требуется. Это необходимо только для тех, кто запрашивает занятия более высокого уровня, включая переведенных участников и студентов, которые пропустили последние два занятия по плаванию.)

Пройти тест на плавание можно на любом семейном или свободном заплыве. Тест необходимо пройти не позднее чем за три рабочих дня до регистрации. Пожалуйста, сообщите об этом на стойке регистрации, когда придете, чтобы записаться на тест.

## НОВИНКА! ОБНОВЛЕНИЯ ПОРТАЛА РЕГИСТРАЦИИ

Портал регистрации обновлен и теперь включает в себя новую главную страницу с настройками учетной записи, информацией о стипендиях и более подробным описанием уроков плавания.

Портал использует Google Translate (машинный перевод) и может быть переведен на более чем 100 языков. [Нажмите здесь](#), чтобы перейти на наш портал регистрации. Вы также можете подать заявку на стипендию здесь. Подробнее см. раздел «Стипендии» ниже.

## СОЗДАТЬ УЧЕТНУЮ ЗАПИСЬ (CIVICREC)

Пожалуйста, помогите нам, создав учетную запись в нашей системе регистрации (CivicRec). Нажмите здесь, чтобы создать учетную запись. Это поможет ускорить процесс регистрации и гарантировать правильность вашей контактной информации для связи, включая изменения в списке ожидания.

Создание учетной записи в CivicRec:

1. [Нажмите здесь](#), чтобы создать новую учетную запись.
2. Нажмите кнопку «Войти/Создать учетную запись» в правом верхнем углу и следуйте инструкциям.
3. Пожалуйста, укажите действующий контактный номер телефона и адрес электронной почты, чтобы мы могли с вами связаться.
4. После завершения вы получите подтверждение. Пожалуйста, используйте это письмо, чтобы еще раз проверить свой аккаунт и убедиться в правильности контактной информации.
5. Если у вас возникнут какие-либо вопросы или проблемы, пожалуйста, свяжитесь с нами по адресу: [\(206\) 824-4722](tel:2068244722).

## ВАЖНО! ДУБЛИКАТЫ УЧЕТНЫХ ЗАПИСЕЙ

Пожалуйста, проверьте свой аккаунт перед датой регистрации. Сотрудники будут добавлять отметки к аккаунтам в зависимости от уровня занятий по плаванию и от того, является ли ученик действующим учеником. Самая большая проблема, связанная с отметками, — это создание дублирующихся аккаунтов.

Пожалуйста, проверьте свою учетную запись, чтобы убедиться, что вы используете правильную учетную запись. Если вы не видите свои флажки, пожалуйста, свяжитесь с нашей стойкой регистрации по телефону 206.824.4722 не менее чем за один рабочий день до регистрации, чтобы у нас было достаточно времени для решения вашей проблемы.

## Списки ожидания

Списки ожидания формируются, когда все места в группе заняты и есть желающие. Наши сотрудники сделают все возможное, чтобы создать новые группы, но их создание зависит от наличия мест и преподавателей. Если с вами свяжутся, пожалуйста, выполните следующие действия. Мы предпринимаем все необходимые шаги, чтобы обеспечить максимальное количество участников.

- Если появится свободное место, мы свяжемся с участниками в порядке их очереди. У участников есть шесть часов, чтобы подтвердить свое участие, перезвонив по номеру [\(206\) 824-4277](tel:2068244277). **(Электронные письма не принимаются!)**
- Если место **НЕ будет** выбрано в течение отведенного времени, мы перейдем к следующему человеку в списке. Участник будет удален из списка ожидания.
- Участники, которые дважды не перезванивают по поводу включения в список ожидания, могут быть исключены из всех списков ожидания и не смогут претендовать на места в будущих записях. *(Пожалуйста, убедитесь в правильности вашего контактного номера телефона и адреса электронной почты для связи, зарегистрировав собственную учетную запись или получив данные для входа, чтобы проверить их.)*



- **ВАЖНО** – Лица, не переведенные в группу из списка ожидания, **БУДУТ СЧИТАТЬСЯ НОВЫМИ СТУДЕНТАМИ ПРИ СЛЕДУЮЩЕЙ РЕГИСТРАЦИИ. ДОЛЖНЫ ЗАРЕГИСТРИРОВАТЬСЯ КАК СТУДЕНТЫ, НЕ ЯВЛЯЮЩИЕСЯ ДЕЙСТВУЮЩИМИ СТУДЕНТАМИ.**

Участникам из списка ожидания будет отправлено электронное письмо после начала занятий или заполнения всех мест.

Пожалуйста, проверьте свои контактные номера телефонов в учетной записи, [нажав здесь](#) или позвонив нам по номеру [\(206\) 824-4277](tel:(206)824-4277).

## МИНИМАЛЬНЫЙ УЧАСТИЕ

Если участник пропускает более двух занятий за сессию (и не сообщает об отсутствии по телефону), он будет отчислен из учебной группы и должен будет зарегистрироваться заново как **НОВЫЙ (НЕДЕЙСТВУЮЩИЙ) СТУДЕНТ**.

Администрация имеет право отстранять от занятий участников, не соблюдающих установленный порядок, и запрещать участие другим.

**ПОЧЕМУ?** Наша цель — предоставить уроки плавания и обучения технике безопасности на воде максимальному количеству людей из нашего сообщества. **Неявка** лишает других членов сообщества возможности получить необходимые знания и навыки.

Если вам необходимо сообщить об отсутствии, пожалуйста, позвоните нам по телефону [\(206\) 824-4722](tel:(206)824-4722) или напишите по электронной почте [Emmitt.Sevores@DesMoinesPool.org](mailto:Emmitt.Sevores@DesMoinesPool.org).

## ОБЗОР УРОВНЕЙ УРОКОВ ПЛАВАНИЯ

Хотите узнать больше о различных уровнях подготовки по плаванию, которые мы предлагаем? [Нажмите здесь](#), чтобы просмотреть подробную информацию об уровнях обучения плаванию.

## РУКОВОДСТВО ПО ВЫБОРУ УРОВНЯ УРОКОВ ПЛАВАНИЯ

[Нажмите здесь](#), чтобы воспользоваться этим руководством и подобрать подходящий уровень обучения плаванию для себя или своих детей.

Обзор уровней обучения плаванию и руководство по выбору уроков плавания доступны в переводе на следующие языки:

- |                             |                           |
|-----------------------------|---------------------------|
| • амхарский                 | • Русский                 |
| • арабский                  | • сомалийский             |
| • Филиппинский <b>НОВЫЙ</b> | • испанский               |
| • корейский                 | • украинский <b>НОВЫЙ</b> |
| • Пенджаби (гурмукхи)       | • вьетнамский             |

Если вам необходимо перевести этот документ на другой язык, мы рекомендуем воспользоваться [Google Translate](#).

Если вам нужна помощь в переводе веб-документа на язык, не указанный выше, пожалуйста, напишите нам по адресу [info@mtrainierpool.com](mailto:info@mtrainierpool.com).

## **НОВИНКА! ПЕРЕД ПЕРВЫМ ЗАНЯТИЕМ**

## НОВЫЙ! НАПОМИНАНИЕ О ЗАНЯТИИ

Пожалуйста, обратите внимание на даты и время ваших занятий. Мы отправляем автоматические напоминания по электронной почте. Чтобы гарантировать получение уведомлений, мы рекомендуем следующее: они будут попадать в ваш почтовый ящик, а не в папку «Спам/Нежелательная почта». **Обратите внимание, что программное обеспечение отправляет эти напоминания, и мы не можем контролировать точное время за день до занятий.**

1. Пожалуйста, добавьте адрес электронной почты «[NoReply@Civicplus.com](mailto:NoReply@Civicplus.com)» в список контактов в ваших электронных письмах.
2. За день до занятий вы получите уведомление по электронной почте. Пожалуйста, не отправляйте это письмо в папку «Спам».

## НОВЫЙ! ДЕНЬ ВАШЕГО ПЕРВОГО ЗАНЯТИЯ

Пожалуйста, зарегистрируйтесь на стойке регистрации, и сотрудники помогут вам, если у вас возникнут вопросы о вашем курсе или преподавателе.

## СТИПЕНДИИ/ГРАНТЫ

### ОБНОВЛЕНИЕ! СТИПЕНДИИ

В настоящее время существует два варианта регистрации на получение стипендий, включая уроки плавания: онлайн и очная форма. Стипендии доступны для жителей Де-Мойна и Норманди-Парка и покрывают 90% стоимости обучения. Все заявки на стипендии должны быть поданы до крайнего срока подачи заявок для каждой сессии регистрации (см. ниже). **Стипендии не гарантируют регистрацию.**

### НОВЫЙ! ПРОЦЕСС ПОДАЧИ ОНЛАЙН-ЗАЯВКИ

Теперь вы можете подать заявку онлайн, безопасно скачав необходимые документы. [Нажмите здесь](#) \*, чтобы перейти на наш портал подачи заявок. Процесс займет около пяти минут, и вы также можете использовать свой телефон и камеру для создания снимков подтверждающих документов. (\*Примечание: регистрация на онлайн-стипендию появится только в субботу, 15 ноября.)

### Бланки заявлений в печатном виде (PDF)

Бланк заявления на получение стипендии также доступен для тех, кому необходимо распечатать и предоставить бумажные копии подтверждающих документов. Информацию о стипендиях можно получить на стойке регистрации бассейна Маунт-Рейнир или [на сайте бассейна](#).

### НЕПОЛНЫЕ ЗАЯВКИ

Заявка на получение стипендии не будет принята до тех пор, пока не будет предоставлена вся необходимая информация и подтверждающие документы.

### СТИПЕНДИАЛЬНЫЙ ЦИКЛ

Стипендии будут предоставляться с 1 сентября по 31 августа каждого года.

### ПРОДЛЕНИЕ СТИПЕНДИИ

Семьи обязаны подавать одну заявку на стипендию в год. Если вы хотите продлить стипендию на следующий учебный год, пожалуйста, сделайте это до соответствующего крайнего срока подачи



заявок. Продление можно осуществить через наш онлайн-портал продления или отправив электронное письмо по адресу [Emmitt.Sevores@DesMoinesPool.org](mailto:Emmitt.Sevores@DesMoinesPool.org). Стипендии не будут предоставляться для занятий, начинающихся после 1 сентября 2026 года.

**ОГРАНИЧЕНИЕ НА КОЛИЧЕСТВО ДОМОХОЗЯЙСТВ**

Размер стипендии ограничен 1000 долларами на семью.

**СРОКИ ПОДАЧИ ЗАЯВОК НА СТИПЕНДИЮ**

Ниже представлен график сроков подачи заявок на стипендии. Для получения стипендии сотрудникам необходимо пройти онлайн-регистрацию или заполнить документы в бумажном виде, связаться с вами (работодателями) для получения информации и внести данные в систему регистрации. Пожалуйста, сотрудничайте с нами, чтобы обеспечить соблюдение всех сроков.

Расписание уроков плавания	Срок подачи заявок на стипендию*
Начало весны 2026 года	Вторник, 10 марта 2026 г.
Начало весны 2026 года	Вторник, 12 мая 2026 г.
Лето 2026 года	Вторник, 23 июня 2026 г.
Осень 2026 года	Информация появится в ближайшее время.

**ВОПРОСЫ О СТИПЕНДИЯХ**

Для получения дополнительной информации о стипендиях, пожалуйста, свяжитесь с Эммиттом Севоресом, координатором по водным видам спорта, по телефону [\(206\) 824-4722](tel:(206)824-4722) или по электронной почте [Emmitt.Sevores@DesMoinesPool.org](mailto:Emmitt.Sevores@DesMoinesPool.org).

**ГРАНТЫ**

Периодически предоставляются гранты на уроки плавания и другие программы. Обо всех вакансиях будет сообщаться через систему уведомлений по электронной почте. За последние несколько лет районный парк Де-Мойн предоставил бесплатных уроков плавания на сумму более 125 000 долларов. Любая информация о финансируемых за счет грантов уроках плавания будет передаваться через нашу систему уведомлений по электронной почте. Подробнее см. ниже.

**ИНДИВИДУАЛЬНЫЕ УРОКИ ПЛАВАНИЯ**

**ОБЗОР**

В бассейне Маунт-Рейнир можно проводить частные уроки плавания для групп до трех человек (см. полуиндивидуальные тарифы для групп из 2-3 человек). Это отличная возможность для тех, кто хорошо плавает в небольших группах, или для участников групповых занятий, которым нужно дополнительное время для совершенствования своих навыков. Инструкторы по плаванию составят индивидуальные программы, адаптированные к потребностям каждого пловца. Все частные уроки плавания длятся 30 минут и должны быть предварительно забронированы через форму регистрации ниже.

**РАСПИСАНИЕ**

Индивидуальные уроки плавания будут предлагаться после того, как будут использованы все возможности групповых занятий. В настоящее время они проводятся только во время групповых

занятий. Запись на индивидуальные уроки плавания осуществляется через стойку регистрации бассейна Маунт-Рейнир.

## РЕГИСТРАЦИЯ

Регистрация будет проходить онлайн, лично и по телефону. Объявление будет отправлено через нашу систему оповещений по электронной почте. Ниже приведены ссылки на каждый способ регистрации.

- Телефон: [\(206\) 824-4722](tel:(206)824-4722)
- Онлайн: [Нажмите здесь](#), чтобы перейти на наш регистрационный портал. (Подробнее см. ниже.)
- Очное посещение: [бассейн Маунт-Рейнир, 22722 19-я авеню Юг, Де-Мойн, штат Вашингтон](#).

## ЦЕНЫ

Ниже приведены тарифы на регистрацию на уроки плавания. Все платежи должны быть произведены во время регистрации. Все тарифы могут быть изменены в 2026 году.

### ОДИН УЧАСТНИК

	Одноразовое занятие	Сеанс из четырех посещений
Житель*	40,00 долларов	144,00 долларов США
Иностранец	49,00 долларов	176,00 долларов США

### ПОЛУЧАСТНЫЙ (2-3)

	Одноразовое занятие	Сеанс из четырех посещений
Житель*	60,00 долларов	216,00 долларов США
Иностранец	80,00 долларов	288,00 долларов США

Пропорциональное распределение платы за занятия не предусмотрено, даже после их начала. Кроме того, за отмену бронирования взимается комиссия в размере 10 долларов. Подробнее см. раздел ниже.

*Жители Де-Мойна и Норманди-Парка получают приоритетное право на посещение уроков плавания и другие программы, а также скидку.*

## СТИПЕНДИИ

Для жителей Де-Мойна и Норманди-Парка также доступны стипендии на частные занятия плаванием со скидкой 90% от стоимости занятия.

## ДРУГОЙ

### ВЗАИМООТНОШЕНИЯ ПРЕПОДАВАТЕЛЯ И РОДИТЕЛЯ

Пожалуйста, имейте в виду, что инструктор находится с вашим ребенком лишь короткое время. Нам нужна ваша помощь в улучшении его успеваемости. То же самое относится и к эффективной дисциплине. Если у вас есть метод, который эффективно работает с вашим ребенком, а у инструктора это не получается, он будет рад вашим советам. В таком случае, пожалуйста, сообщите об этом на стойке регистрации и не мешайте занятиям.

Мы также предлагаем участникам бесплатные тренировки. Одних только уроков плавания недостаточно для освоения плавания. Практика полученных знаний также важна, особенно на

более высоких уровнях, которые требуют выносливости для плавания на длинные дистанции. Информация о времени тренировок приведена ниже.

Если у вас возникли вопросы или проблемы, пожалуйста, оставьте свое имя и номер телефона на стойке регистрации, и наши сотрудники свяжутся с вами перед следующим циклом занятий.

Административный персонал готов помочь вам с любыми вопросами и может выступать в качестве связующего звена между вами и инструкторами по вопросам коммуникации. Пожалуйста, напишите нам по электронной почте на адрес [Info@MtRainierPool.com](mailto:Info@MtRainierPool.com) или [позвоните по телефону \(206\) 824-4722](tel:(206)824-4722) и попросите соединить вас с сотрудниками .

## **ВРЕМЯ БЕСПЛАТНЫХ ТРЕНИРОВОК**

Район стремится помочь детям улучшить свои навыки плавания и чувствовать себя более комфортно в воде. Мы понимаем, что одних уроков плавания недостаточно, и что практика имеет решающее значение для успеха вашего ребенка. Время тренировок позволяет одному участнику детского плавательного кружка и одному родителю\* бесплатно посещать занятия в указанное время. *Примечание: Бесплатные тренировки по плаванию не допускаются в перерывах между занятиями. Кроме того, тренировки по плаванию доступны только во время проведения занятий.*

## **СВОБОДНОЕ ВРЕМЯ ТРЕНИРОВОК ПО ПЛАВАНИЮ (ЗИМА/ВЕСНА 2026)**

- По вторникам, с 18:00 до 19:00.
- По субботам, с 11:30 до 13:00.
- Воскресенье, с 11:30 до 13:00.

*Актуальное расписание тренировок смотрите на нашей [странице с расписанием](#) . В случае обновления информации мы опубликуем её и отправим уведомление по электронной почте.*

## **Почему важно практиковаться со своим ребёнком?**

- **ИГРА:** Игры в воде с детьми помогут им применить свои навыки в увлекательной форме.
- **КОМФОРТ:** Плавание с ребенком поможет ему чувствовать себя более комфортно в воде.
- **УКРЕПЛЕНИЕ СВЯЗИ:** При обучении маленьких детей, помощь и поддержка в освоении навыков — отличное занятие для совместного времяпрепровождения.
- **УСПЕХ:** Для перехода на более высокий уровень в уроках плавания необходимо освоить и отточить навыки плавания.
- **ПОДДЕРЖКА:** Практика вместе с ребенком показывает, что вы готовы помочь ему добиться успеха.
- **ВЫНОСЛИВОСТЬ:** По мере того, как ваш ребенок переходит на более высокие уровни, необходимо тренироваться с ним, чтобы развить выносливость для плавания на более длинные дистанции. Дети могут обладать отличной техникой, но им необходима физическая выносливость, чтобы плавать на 3-м уровне и выше.

*Примечание: тренировки между уроками плавания не проводятся и могут быть изменены. Пожалуйста, ознакомьтесь с расписанием каждого семестра для получения более подробной информации.*

## **ОЦЕНКИ КЛАССА**

Мы ценим ваше мнение и внимательно его выслушиваем. В конце каждого занятия раздаются оценочные анкеты. Мы хотим узнать о ваших впечатлениях и опыте вашего ребенка на протяжении

всего занятия. Эти анкеты помогают нам оценить эффективность нашей программы и внести улучшения для лучшего обслуживания вас и сообщества.

## **ФЛАГИ «РЕГИСТРАЦИИ» CIVICREC**

У нынешних и новых учеников, допущенных к занятиям на уровнях, отличных от «Родитель и ребенок 1», «Подготовительный 1», «Уровень 1» и «Взрослый 1», в учетной записи будут отмечены (примечания), позволяющие им зарегистрироваться на более высокие уровни. Для этого требуется одобрение сотрудника, подтвержденное предыдущим прохождением уроков плавания или прохождением оценки навыков плавания. Пожалуйста, позвоните на ресепшн бассейна Маунт-Рейнир по телефону [\(206\) 824-4722](tel:2068244722), чтобы проверить статус ваших отметок о регистрации на уроки плавания. Мы рекомендуем посетителям звонить, чтобы проверить наличие отметок в своих учетных записях за 2-3 рабочих дня до регистрации.

## **ПОЛИТИКА И ПРАВИЛА**

### **ПОЛИТИКА ВОЗВРАТА СРЕДСТВ ЗА ЗАНЯТИЯ**

Отказ от занятий по плаванию освобождает места для других и влияет на качество уроков. За занятия по плаванию будет взиматься сервисный сбор в размере 10 долларов (плюс пропорциональная стоимость первого занятия, если необходимо), и возврат средств после первого занятия не производится. Это делается для повышения качества программ и максимального увеличения посещаемости занятий.

- [Нажмите Здесь](#) вы можете ознакомиться с правилами приема и возврата средств.
- [Нажмите здесь](#), чтобы заполнить онлайн-заявку на возврат средств.

### **ПРАВИЛА ПОМЕЩЕНИЯ**

[Нажмите здесь](#), чтобы ознакомиться с правилами пользования нашим заведением.

## **КОММУНИКАЦИЯ**

### **СИСТЕМА УВЕДОМЛЕНИЙ ПО ЭЛЕКТРОННОЙ ПОЧТЕ**

Мы работаем над расширением программы бесплатных уроков плавания и можем периодически вносить в нее корректировки. Пожалуйста, [нажмите здесь](#), чтобы подписаться на нашу рассылку по электронной почте. Мы будем отправлять вам все обновления. Также, пожалуйста, добавьте [Info@MtRainierPool.com](mailto:Info@MtRainierPool.com) Добавьте это письмо в список контактов вашей электронной почты, чтобы убедиться, что оно не будет заблокировано или попадет в папку «Спам/Нежелательная почта».

### **ФИЗИЧЕСКОЕ МЕСТОПОЛОЖЕНИЕ**

Все занятия будут проводиться в бассейне Маунт-Рейнир. [Нажмите здесь](#), чтобы посмотреть схему проезда.

Бассейн Маунт-Рейнир  
22722 19th Ave. S.  
Де-Мойн, штат Вашингтон, 98198

### **Страница с уроками плавания в бассейне Маунт-Рейнир**

Администрация округа предоставит обновленную информацию о следующем наборе занятий, включая точное расписание уроков и любые другие новые сведения. Мы будем рассылать обновления по электронной почте и публиковать сообщения в социальных сетях, чтобы напомнить общественности о предстоящей регистрации.

- Страница с уроками плавания на сайте: <https://mtrainierpool.com/swimlessons/>
- Ссылка на новости сайта: [Нажмите здесь](#), чтобы просмотреть новости нашего сайта.
- Страница в Facebook: [Нажмите здесь](#), чтобы перейти на нашу страницу в Facebook, где размещена информация о мероприятиях.
- Страница в Твиттере (X): [Нажмите здесь](#), чтобы перейти на нашу страницу в Твиттере.
- Страница в Instagram: [Нажмите здесь](#), чтобы перейти на нашу страницу в Facebook, где размещена информация о мероприятиях.

## ЧАСЫ РАБОТЫ

Часы работы стойки регистрации указаны ниже. Координатор уроков плавания может отличаться.

- Понедельник/Среда/Пятница, с 6:00 до 13:00 и с 16:00 до 20:30.
- Вторник/четверг, с 9:00 до 13:00 и с 16:00 до 20:00.
- Суббота, с 9:00 до 13:30.
- Воскресенье, с 9:00 до 13:00.

## КОНТАКТНАЯ ИНФОРМАЦИЯ

Ниже приведена общая контактная информация бассейна.

Телефон - [\(206\) 824-4722](tel:(206)824-4722) (Часы работы стойки регистрации смотрите на сайте)

Электронная почта: [FrontDesk@MtRainierPool.com](mailto:FrontDesk@MtRainierPool.com)

Веб-сайт: [www.MtRainierPool.com](http://www.MtRainierPool.com)

## ПРИЛОЖЕНИЕ 1 – ДАТЫ РЕГИСТРАЦИИ НА ЗАНЯТИЯ

Все указанные ниже даты и время являются предварительными и могут быть изменены.

### Урок для молодежи

Начало весны 2026 года	Время суток	Времена	Даты занятий
Понедельник и среда	Вечер	16:00-18:00	4/6-4/29 (8 занятий)
Суббота	Утро	8:30–11:30 утра	28 марта - 16 мая (8 занятий)
Регистрация	Дата	Время	
Нынешний студент	Вторник, <sup>17</sup> марта	16:30	
Новый студент, резидент	Четверг, <sup>19</sup> марта	с 17:00 до 18:30	
Новый студент, не проживающий в общежитии.	Четверг, <sup>19</sup> марта	с 18:30 до 20:00	
ПОЗДНЯЯ ВЕСНА 2026 ГОДА	Время суток	Времена	Даты занятий
Понедельник и среда	Вечер	16:00-18:30	27.05-22.06
вторник и четверг	Вечер	16:00-18:30	28.05-23.06
Суббота (включая летний период)	Утро	7:45–8:30 утра	6/6-8/1 (8 занятий) <sup>4</sup> июля не будет.
Регистрация	Дата	Время	
Нынешний студент	Вторник, <sup>19</sup> мая	16:30	
Новый студент, резидент	Четверг, 21 мая	с 17:00 до 18:30	
Новый студент, не проживающий в общежитии.	Четверг, 21 мая	с 18:30 до 20:00	
ЛЕТО 2026	Время суток	Времена	Даты занятий
Понедельник и среда	Утро	8:30-11:30 утра	7/8-8/3
вторник и четверг	Утро	8:30-11:30 утра	7/9-8/4
Понедельник и среда	Вечер	16:00-18:30	7/8-8/3
вторник и четверг	Вечер	16:00-18:30	7/9-8/4
Регистрация	Дата	Время	
Нынешний студент	Вторник, <sup>30</sup> июня	16:30	
Новый студент, резидент	Четверг, <sup>1</sup> июля	с 17:00 до 18:30	
Новый студент, не проживающий в общежитии.	Четверг, <sup>1</sup> июля	с 18:30 до 20:00	

Проведение весенней сессии зависит от закрытия университета на зимнее/весеннее техническое обслуживание.

Информация о программе на осень 2026 года будет размещена и обновлена в системе уведомлений по электронной почте в течение лета 2026 года.



**Все указанные ниже даты и время являются предварительными и могут быть изменены.**

### Уроки для взрослых

Начало весны 2026 года	Время суток	Времена	Даты занятий
Понедельник и среда	Вечер	18:00-18:45	4/6-4/29 (8 занятий)
Суббота	Утро	8:00-8:45 утра	28 марта - 16 мая (8 занятий)
<b>Регистрация</b>	<b>Дата</b>		<b>Время</b>
Нынешний студент	Вторник, <sup>17</sup> марта		16:30
Новый студент, резидент	Четверг, <sup>19</sup> марта		с 17:00 до 18:30
Новый студент, не проживающий в общежитии.	Четверг, <sup>19</sup> марта		с 18:30 до 20:00
ПОЗДНЯЯ ВЕСНА 2026 ГОДА	Время суток	Времена	Даты занятий
Понедельник и среда	Вечер	18:00-18:45	27.05-22.06
вторник и четверг	Вечер	18:00-18:45	28.05-23.06
Суббота (включая летний период)	Утро	8:00-8:45 утра	6/6-8/1 (8 занятий) <sup>4</sup> июля не будет.
<b>Регистрация</b>	<b>Дата</b>		<b>Время</b>
Нынешний студент	Вторник, <sup>19</sup> мая		16:30
Новый студент, резидент	Четверг, 21 мая		с 17:00 до 18:30
Новый студент, не проживающий в общежитии.	Четверг, 21 мая		с 18:30 до 20:00
ЛЕТО 2026	Время суток	Времена	Даты занятий
Понедельник и среда	Вечер	18:00-18:45	7/8-8/3
вторник и четверг	Вечер	18:00-18:45	7/9-8/4
<b>Регистрация</b>	<b>Дата</b>		<b>Время</b>
Нынешний студент	Вторник, <sup>30</sup> июня		16:30
Новый студент, резидент	Четверг, <sup>1</sup> июля		с 17:00 до 18:30
Новый студент, не проживающий в общежитии.	Четверг, <sup>1</sup> июля		с 18:30 до 20:00

Проведение весенней сессии зависит от закрытия университета на зимнее/весеннее техническое обслуживание.

Информация о программе на осень 2026 года будет размещена и обновлена в системе уведомлений по электронной почте в течение лета 2026 года.