

РУКОВОДСТВО ПО УРОКУ ПЛАВАНИЯ ПОЗДНЕЙ ВЕСНОЙ БАССЕЙН ГОРЫ РЕЙНИР



Район парка «Метрополитен-Парк» в Де-Мойне 23.06.2025 г.

ОБЗОР (ВСЕ ИЗМЕНЕНИЯ ВЫДЕЛЕНЫ)

ФИЛОСОФИЯ

Бассейн Mount Rainier стремится обеспечить веселую и безопасную атмосферу для занятий плаванием для всех возрастов и членов нашего сообщества. Мы считаем, что плавание является важным жизненным навыком и здоровым видом отдыха. Мы стремимся обучать наш персонал и сообщество важности безопасности на воде. Чтобы повысить качество наших занятий, мы следуем стандартам Американского Красного Креста и работаем над тем, чтобы большинство инструкторов были сертифицированы. Мы работаем над тем, чтобы наши занятия были доступными и предлагаем стипендии со скидкой до 90 процентов для жителей Де-Мойна и Норманди-Парка. Наконец, мы считаем, что занятия с вашими детьми имеют первостепенное значение, поэтому мы добавили бесплатные часы занятий. Более подробную информацию см. ниже.

РЕГИСТРАЦИЯ

Ниже приведены шаги для регистрации в качестве текущего или нового студента. Текущие студенты должны были принять участие в последних предлагаемых сессиях и иметь не более двух пропусков без уважительной причины.

НОВЫЕ СТУДЕНТЫ			ТЕКУЩИЕ СТУДЕНТЫ
Впервые плаваю	Переводной студент	Недействующие студенты	Записаться на уроки Но всегда проверяйте свою учетную запись за 2–3 рабочих дня до ее начала на предмет наличия соответствующих отметок классов и текущих отметок учащихся в учетной записи CivicRec.
Пловец, не посещавший групповые занятия по плаванию.	Пловец, перешедший из программы обучения плаванию другого бассейна.	Пловец, который брал уроки плавания в бассейне Mt Rainier в течение шести месяцев. Требуется новая оценка плавания после шести месяцев.	
1. Завести аккаунт 2. Оценка плавания не требуется (разрешена регистрация только на уровне P&C 1, PSA 1, LTS 1 и Adult Beginner без оценки плавания) 3. Записаться на уроки	1. Завести аккаунт 2. Оцените свое плавание 3. Записаться на уроки	1. Новая оценка плавания 2. Запишитесь на уроки	

ПРОВЕРКА ТЕКУЩЕГО СТАТУСА СТУДЕНТА

Чтобы проверить, является ли ваш ребенок текущим студентом, позвоните нам по телефону [\(206\) 824-4722](tel:2068244722). Пожалуйста, свяжитесь с нами как минимум за 2-3 рабочих дня до регистрации.

РЕГИСТРАЦИЯ

Точные даты и время регистрации будут указаны на сайте и отправлены по нашей системе уведомлений по электронной почте. Точные даты и время регистрации см. на главной странице сайта. У вас есть три варианта регистрации.

- **Телефон:** Чтобы избежать путаницы при распределении по классам, в начале регистрации звонки будут обрабатываться только одним человеком. Это может привести к более длительному времени ожидания. Наше дерево вызовов будет ставить пользователей в очередь, и мы будем отвечать на звонки в порядке поступления. Все оставленные сообщения будут обработаны после того, как мы ответим на все текущие звонки. *Если мы слишком заняты, это может быть следующий день.*
- **Лично регистрация:** люди могут ждать не менее 45 минут до открытия регистрации. Номера будут выданы, и сотрудники будут называть номера по мере доступности регистраторов. Любой, кто придет раньше, чтобы получить номер, а затем уйдет, потеряет свою очередь и должен будет получить новый номер.
- ***Онлайн регистрация:** Онлайн-регистрация ТЕПЕРЬ доступна для ВСЕХ учеников, посещающих уроки плавания. Если ваш ребенок находится на любом другом уровне, чем начинающий, включая перевод с других уроков, пожалуйста, убедитесь, что у него есть оценка урока плавания. Более подробную информацию см. в разделе ОЦЕНКА ПЛАВАНИЯ ниже.

Поскольку вместимость классов ограничена, важно регистрировать студентов в правильные классы. Чтобы зарегистрироваться онлайн, вы должны войти в свою учетную запись через веб-сайт CivicRec (регистрация), используя свой адрес электронной почты и пароль. Вы можете зарегистрировать участника только на тот уровень, на который он имеет право. Если у вас есть какие-либо вопросы о том, на какой уровень он имеет право, не стесняйтесь обращаться на стойку регистрации по телефону [\(206\) 824-4722](tel:2068244722).

ОБЗОРЫ УРОВНЯ КЛАССА

Ниже приведена разбивка по уровням классов. Для получения более подробной информации нажмите здесь. Пожалуйста, сотрудничайте с персоналом бассейна, чтобы убедиться, что вы находитесь на нужных уроках.

	Родитель и ребенок (возраст от 6 месяцев до 3 лет)	Предварительные уровни (возраст 4-6 лет)	Уровни обучения плаванию (возраст 7-14 лет)	Взрослые (возраст 15+ лет)
Сорт Уровни	П и С 1, П и С 2	Пре-1, Пре-2, Пре-3	Уровень 1, Уровень 2, Уровень 3, Уровень 4, Уровень 5, Уровень 6	Взрослое начало, Взрослый средний

ЦЕНА КЛАССА

В настоящее время гранты на бесплатные уроки плавания не предоставляются, но есть стипендии для жителей Де-Мойна и Норманди-Парка, если они соответствуют требованиям на 90% от стоимости занятий. Ниже указаны цены за 8 занятий. Ниже приведены новые цены на 2025 год, которые вступят в силу с 1 января 2025 года.

	Родитель и ребенок (возраст от 6 месяцев до 3 лет)	Предварительные уровни (возраст 4-6 лет)	Уровни обучения плаванию (возраст 7–14 лет)	Взрослые (возраст 15+ лет)
Резидент*	68,00 \$	68,00 \$	68,00 \$	68,00 \$
Нерезидент	\$82.00	\$82.00	\$82.00	\$82.00

Нет пропорционального распределения платы за занятия, даже после начала занятий. Также взимается сбор за обработку в размере 10 долларов за отмену. См. раздел ниже для получения дополнительной информации.

**Жители Де-Мойна и Норманди-Парка получают приоритет и скидку на уроки плавания и другие программы.*

НА ЛЕТНИЙ ПЕРИОД /ДНИ

Приоритет регистрации будет соответствовать системе 1,2,3, чтобы гарантировать приоритетность регистрации для жителей. Пожалуйста, регистрируйтесь как можно скорее в указанные ниже даты, так как в этом районе большой спрос на уроки плавания.

	Резидент*	Нерезидент
Текущий студент	(1) ВСЕ ТЕКУЩИЕ РЕГИСТРАЦИИ СТУДЕНТОВ Среда, 25 июня, начало в 16:30.	
Новый студент	(2) НОВЫЙ СТУДЕНТ, РЕЗИДЕНТ Пятница, 27 июня, 17:00-18:30	(3) НОВЫЙ СТУДЕНТ, НЕ РЕЗИДЕНТ Пятница, 27 июня, 18:30-19:30

**Жители Де-Мойна и Норманди-Парка получают приоритет при регистрации новых студентов.*

ЛЕТО 2025*

*Бассейн Mount Rainier получил гранты на капитальные проекты, которые могут повлиять на этот график. Обновление будет отправлено через нашу [систему уведомлений по электронной почте](#), если возникнут какие-либо проблемы.

День	Время суток	Времена	Даты занятий
Понедельник и среда	Утро	8:30-11:30 утра	7/7-7/30
Вторник и четверг	Утро	8:30-11:30 утра	7/8-7/31
Понедельник и среда	Вечер	16:00-18:00	7/7-7/30
Вторник и четверг	Вечер	16:00-18:00	7/8-7/31
Суббота	Утро	Регистрация уже была в мае. Заканчивается 2 августа.	

**Дополнительное время будет объявлено позднее этой весной и будет зависеть от возможного закрытия, доступности преподавателей и спроса студентов.*

ТОЧНОЕ ВРЕМЯ ЗАНЯТИЙ ПО ПЛАВАНИЮ

Точное время занятий в классе будет опубликовано на [странице уроков плавания в Mount Rainier Pool](#) в пятницу перед регистрацией на урок плавания. Время занятий в классе зависит от количества текущих учеников, проходящих свои текущие уровни.

ПРЕДСТОЯЩЕЕ ЗАКРЫТИЕ

Район бассейнов получил два гранта на капитальный ремонт в 2025 году. Из-за законов о торгах и других факторов нам, возможно, придется скорректировать будущие графики. Обновление будет отправлено через нашу систему уведомлений по электронной почте, и вся информация об уроках плавания будет обновлена.

ДРУГИЕ ДОСТУПНЫЕ ДАТЫ В БУДУЩЕМ

См. конец этого документа (Приложение 1), чтобы просмотреть другие будущие варианты на оставшуюся часть года, включая уроки для взрослых. Все даты являются предварительными и могут быть изменены.

ОБНОВЛЕНИЯ ОТКРЫТИЙ КЛАССОВ

Обновления об открытии классов публикуются в конце каждой сессии регистрации. Занятия предлагаются с начала часа (:00) или середины каждого часа (:30). Информация будет размещена на веб-сайте с уведомлением, отправленным в рамках нашей системы уведомлений по электронной почте.

ПРОЦЕСС ЗАПОЛНЕНИЯ КЛАССОВ

Наша цель — предложить максимальное количество уроков плавания для большинства учеников за сессию. Теперь мы придерживаемся следующего процесса для уроков.

1. **ОТКРЫТАЯ РЕГИСТРАЦИЯ:** Регистрация будет открыта для предполагаемых классов в зависимости от текущего прогресса студентов в новых классах, текущей доступности преподавателей и других факторов. Мы позволим любому, кто не сможет попасть на занятия, быть помещенным в список ожидания. (См. более подробную информацию далее в этом пакете о списках ожидания.)
2. **РЕГИСТРАЦИЯ В СПИСОК ОЖИДАНИЯ:** С людьми из списков ожидания свяжутся из этих списков. В случае, если откроются дополнительные места, со студентами из списка ожидания свяжется персонал MRP.
3. **РЕГИСТРАЦИЯ НА ЧАСТНЫЕ УРОКИ ПЛАВАНИЯ:** Регистрация на частные уроки плавания будет происходить при наличии времени. Учащиеся с сенсорными нарушениями, страхом воды и другими факторами, которые могут принести пользу человеку от участия в частных уроках, будут иметь приоритет. Всем остальным ученикам будет оказана помощь в порядке их регистрации.

ВМЕСТИМОСТЬ КЛАССА

Классы ограничены пятью участниками для классов Pre и Learn to swim уровня и десятью участниками для классов Parent and Child. Классы для взрослых также состоят из десяти участников, но будут иметь двух инструкторов. Переполнение классов снижает опыт всех участников. (*Примечание: именно поэтому у нас строгие процессы регистрации, чтобы гарантировать, что люди попадают в нужный класс.*)

ПОМОЩНИКИ НА УРОКАХ ПЛАВАНИЯ

Бассейн Mount Rainier нанимает местных молодых людей в возрасте от 15 лет и старше для работы спасателями и проведения уроков плавания. Наша цель — обеспечить высочайшее качество уроков, мы используем помощников, чтобы следить за занятиями и учиться у более опытных инструкторов. Это не только помогает повысить безопасность в бассейне, но и помогает нам гарантировать постоянное качество наших программ.

ДЛИТЕЛЬНОСТЬ ЗАНЯТИЯ

Занятия проводятся в такой длительности, которая максимизирует объем внимания каждого ребенка. Ниже приведена продолжительность каждого занятия.

	2 5-минутки	3 0-минут	4 5-минутки	Час
Сорт Уровни	Родитель и ребенок I, II Предварительно 1-3 Уровни LTS 1-2	LTS* Уровни 3-6	Взрослый новичок, Взрослый средний	Н/Д

*LTS — это сокращение от «Учимся плавать».

ОЦЕНКА ПЛАВАНИЯ

Самое важное — убедиться, что участники находятся на правильном уровне. Это помогает каждому и гарантирует, что другие участники класса получают максимальную пользу от своего урока. Мы рекомендуем пройти оценку плавания до истечения срока регистрации. Это даст вашему ребенку наилучшие шансы попасть на уроки. (Примечание. Людям, подающим заявку на курсы «Родитель и ребенок», «Дошкольное учреждение 1» и «Учимся плавать» 1-го уровня, не нужно проходить оценку плавания. Это необходимо только для людей, желающих попасть на занятия более высокого уровня, включая переводы и недействующих учеников, которые пропустили последние два занятия по плаванию.

Оценки по плаванию доступны в любом семейном или открытом заплыве. Они должны быть завершены не позднее, чем за три рабочих дня до регистрации. Пожалуйста, сообщите об этом на стойке регистрации, когда вы придете, чтобы назначить оценку по плаванию.

СОЗДАТЬ УЧЕТНУЮ ЗАПИСЬ (CIVICREC)

Пожалуйста, помогите нам, настроив учетную запись в нашем регистрационном программном обеспечении (CivicRec). Нажмите здесь, чтобы настроить учетную запись. Это поможет ускорить процесс регистрации и гарантировать правильность вашей контактной информации для связи, включая изменения в списке ожидания.

Настройка учетной записи CivicRec :

1. [Нажмите здесь](#) , чтобы создать новую учетную запись.
2. Нажмите кнопку «Войти/Создать учетную запись» в правом верхнем углу и следуйте инструкциям.
3. Пожалуйста, обязательно укажите правильный контактный номер телефона и адрес электронной почты, чтобы мы могли связаться с вами.
4. После завершения вы должны получить подтверждение. Пожалуйста, используйте этот адрес электронной почты, чтобы еще раз проверить свой аккаунт и убедиться, что контактная информация верна.
5. Если у вас есть какие-либо вопросы или опасения, свяжитесь с нами по адресу [\(206\) 824-4722](tel:2068244722) .

ВАЖНО! ДУБЛИРОВАННЫЕ АККАУНТЫ

Пожалуйста, проверьте свой аккаунт до даты регистрации. Сотрудники добавят флаги к аккаунтам для уровней уроков плавания и если ученик является текущим учеником. Самая большая проблема, с которой сталкиваются клиенты с флагами, — это создание дублирующего аккаунта.

Пожалуйста, проверьте свой аккаунт, чтобы убедиться, что вы используете правильный аккаунт. Если вы не видите свои флаги, свяжитесь с нашей стойкой регистрации по телефону 206.824.4722 по крайней мере за один рабочий день до регистрации, чтобы дать нам достаточно времени для решения вашей проблемы.

СПИСКИ ОЖИДАНИЯ

Списки ожидания доступны, когда все места в классе заняты и другие студенты заинтересованы. Наши сотрудники сделают все возможное, чтобы попытаться создать новые классы, но эти классы зависят от наличия места и наличия инструктора. Если с вами свяжутся, пожалуйста, следуйте инструкциям ниже. Все шаги предпринимаются для того, чтобы гарантировать, что мы максимизируем количество людей, которых мы можем обслужить.

- Если место освободится, мы позвоним участникам в порядке их наличия в списке. У участников есть шесть часов, чтобы заявить о своем месте, перезвонив по телефону [\(206\) 824-4277](tel:2068244277). **(ПИСЬМА ПО ЭЛЕКТРОННОЙ ПОЧТЕ НЕ ПРИНИМАЮТСЯ!)**
- Если место **НЕ** будет занято в течение указанного времени, мы перейдем к следующему человеку в списке. Участник будет удален из списка ожидания.
- Участники, которые не перезванивают дважды для записи в лист ожидания, могут быть удалены из всех листов ожидания и пропущены для будущих мест. *(Пожалуйста, убедитесь, что ваш контактный номер и адрес электронной почты верны для связи, зарегистрировав собственную учетную запись или получив данные для входа, чтобы проверить ее.)*
- **ВАЖНО – Лица, не переведенные в класс из списка ожидания, БУДУТ РАССМАТРИВАТЬСЯ НОВЫМИ СТУДЕНТАМИ ПРИ СЛЕДУЮЩЕЙ РЕГИСТРАЦИИ. ДОЛЖНЫ ЗАРЕГИСТРИРОВАТЬСЯ КАК НЕТЕКУЩИЕ СТУДЕНТЫ.**

Участникам списка ожидания будет отправлено электронное письмо после начала занятий или заполнения всех мест.

Проверьте контактные номера телефонов, указанные в вашей учетной записи, [нажав здесь](#) или позвонив нам по телефону [\(206\) 824-4277](tel:2068244277).

МИНИМАЛЬНОЕ УЧАСТИЕ

Если участник пропустит более двух занятий за сессию (и не позвонит, чтобы извиниться), он будет отстранен от занятия и должен будет повторно зарегистрироваться как **НОВЫЙ (НЕ ТЕКУЩИЙ) СТУДЕНТ**.

Администрация имеет право отстранять от занятий участников, которые не соблюдают установленный процесс, а также не допускать других участников.

ПОЧЕМУ? Наша цель — предоставить уроки плавания и безопасность на воде максимальному количеству людей из нашего сообщества. «**Неявки**» лишают других членов сообщества возможности спасти жизнь.

Если вам необходимо сообщить об отсутствии, позвоните нам по телефону [\(206\) 824-4722](tel:2068244722) или напишите по электронной почте Emmitt.Sevores@DesMoinesPool.org.

ОБЗОР УРОВНЕЙ ЗАНЯТИЙ ПО ПЛАВАНИЮ

Хотите узнать больше о различных уровнях обучения плаванию, которые мы предлагаем? [Нажмите здесь](#), чтобы просмотреть больше информации об уровнях обучения плаванию.

РУКОВОДСТВО ПО ВЫБОРУ УРОВНЯ ЗАНЯТИЙ ПО ПЛАВАНИЮ

[Нажмите здесь](#), чтобы воспользоваться этим руководством и подобрать подходящий уровень уроков плавания для вас или вашего ребенка (детей).

Обзор уровней уроков плавания и руководства по выбору уроков плавания доступны в переводе на следующие языки:

- арабский
- корейский
- пенджаби
- Русский
- сомалийский
- испанский
- вьетнамский

Если вам необходимо перевести этот документ на другой язык, мы предлагаем вам воспользоваться [Google Translate](#).

Если вам нужна помощь в переводе документа веб-сайта на язык, не указанный выше, напишите нам по адресу info@mtrainierpool.com.

СТИПЕНДИИ/ГРАНТЫ

СТИПЕНДИИ

Мы обновили нашу стипендиальную программу, включая упрощенный процесс, фокус на резидентах и 90% покрытие для всех программ! Стипендиальная программа предназначена только для резидентов (Де-Мойн и Норманди-Парк). [Нажмите здесь](#), чтобы просмотреть нашу страницу стипендий для получения дополнительной информации.

Пожалуйста, ознакомьтесь с нашей страницей стипендий. Подождите не менее 5 рабочих дней до крайнего срока регистрации, чтобы подать заявку, так как она должна быть применена к вашей учетной записи до начала занятий. Стипендии применимы только для программы, одобренной персоналом.

Для получения дополнительной информации о стипендиях свяжитесь с Эммиттом Севоресом, координатором по водным видам спорта, по телефону [\(206\) 824-4722](tel:(206)824-4722) или по электронной почте Emmitt.Sevores@DesMoinesPool.org.

НОВОЕ! СРОКИ ПОДАЧИ СТИПЕНДИЙ

Ниже приведен график сроков подачи заявок на стипендии. Для получения стипендий требуется, чтобы сотрудники заполняли документы, связывались с вами (покровителями) для получения

информации и вводили информацию в систему для регистрации. Пожалуйста, сотрудничайте с нами, чтобы гарантировать соблюдение всех сроков.

Расписание уроков плавания	Крайний срок подачи заявок на стипендию*
Лето	Четверг, 19 июня

**Стипендии требуют времени для проверки и ввода в нашу систему со стороны сотрудников округа. Стипендии можно запросить после крайнего срока, но они не могут быть гарантированы датами регистрации. Места для заявок на стипендии не будут зарезервированы.*

ГРАНТЫ

Гранты иногда доступны для уроков плавания и других программ. Все вакансии будут объявлены через систему уведомлений по электронной почте. Районный округ Des Moines Pool Metropolitan Park выделил более 125 000 долларов на бесплатные уроки плавания за последние пару лет.

НОВАЯ БЕСПЛАТНАЯ ПРОГРАММА ПЛАВАНИЯ ДЛЯ МОЛОДЕЖИ

Начиная с 1 февраля 2025 года все дети в возрасте от 0 до 18 лет могут плавать БЕСПЛАТНО благодаря гранту King County Parks Get Active Stay Active в размере 10 000 долларов США. Он покрывает семейное и открытое плавание, плавание по кругу, водные упражнения и ходьбу в воде. Чтобы дети были приняты в качестве бесплатных, они должны создать учетную запись онлайн, указав дату своего рождения, чтобы иметь право на участие. Других обязательств нет. Эта программа будет действовать до конца лета или до окончания гранта. Позвоните нам по телефону 206.824.4722.

ЧАСТНЫЕ УРОКИ ПЛАВАНИЯ

ОБЗОР

Бассейн Mount Rainier может принимать частные уроки плавания для трех участников (см. тарифы на получастные занятия для групп из 2-3 человек). Это прекрасная возможность для участников, которые преуспевают в небольших группах, или для участников групповых занятий, которым нужно дополнительное время для улучшения своих навыков. Инструкторы по плаванию составят персонализированные инструкции, соответствующие потребностям каждого пловца. Все частные программы плавания длятся 30 минут и должны быть предварительно забронированы через процесс регистрации ниже.

РАСПИСАНИЕ

Частные уроки плавания будут предлагаться после того, как будут использованы все возможности групповых уроков плавания. В настоящее время они будут предлагаться только во время групповых уроков плавания. Все расписания частных уроков плавания должны быть сделаны через стойку регистрации в бассейне Mount Rainier.

РЕГИСТРАЦИЯ

Регистрация будет онлайн, лично и по телефону. Объявление будет сделано через нашу систему уведомлений по электронной почте. Ниже приведены ссылки на каждый способ регистрации.

- Телефон: [\(206\) 824-4722](tel:2068244722)
- Онлайн: [Нажмите здесь](#), чтобы просмотреть наш регистрационный портал.
(Дополнительную информацию см. ниже.)

- Лично: [Mount Rainier Pool, 22722 19 Avenue So, Де-Мойн, Вашингтон](#)

ЦЕНЫ

Ниже приведены расценки на регистрацию уроков плавания. Все платежи должны быть произведены во время регистрации. Все расценки могут быть изменены в 2025 году.

ОДИН УЧАСТНИК

	Один сеанс	Четырехкратная сессия
Резидент*	33,00 \$	120,00 \$
Нерезидент	41,25\$	148,50 долл. США

ПОЛУЧАСТНЫЙ (2-3)

	Один сеанс	Четырехкратная сессия
Резидент*	46,75\$	168,00 \$
Нерезидент	55,00 \$	200,00 \$

Нет пропорционального распределения платы за занятия, даже после начала занятий. Также взимается сбор за обработку в размере 10 долларов за отмену. См. раздел ниже для получения дополнительной информации.

**Жители Де-Мойна и Норманди-Парка получают приоритет и скидку на уроки плавания и другие программы.*

СТИПЕНДИИ

Также доступны стипендии на частное плавание для жителей Де-Мойна и Норманди-Парка в размере 90% от стоимости занятия.

ДРУГОЙ

ОТНОШЕНИЯ ИНСТРУКТОР/РОДИТЕЛЬ

Пожалуйста, помните, что инструктор находится с вашим ребенком только короткое время. Нам нужна ваша помощь в проведении уроков. То же самое касается и эффективной дисциплины. Если есть метод, который эффективно работает для вас с вашим ребенком, а инструктор не добивается успеха, он будет рад вашему вкладу. Если это так, пожалуйста, сообщите об этом на стойке регистрации и не мешайте классу.

Мы также предлагаем участникам бесплатное время для практики. Одних только уроков плавания недостаточно, чтобы овладеть плаванием. Практика изученного также важна, особенно на более высоких уровнях, которые также требуют выносливости для плавания на большие расстояния. Информацию о времени практики см. ниже.

Если у вас возникли вопросы или опасения, пожалуйста, оставьте свое имя и номер телефона на стойке регистрации, и наши сотрудники свяжутся с вами перед началом следующего урока.

Управленческий персонал готов помочь вам с вашими проблемами и может служить связующим звеном между вами и инструкторами в вопросах общения. Пожалуйста, напишите нам по адресу

Info@MtRainierPool.com или позвоните и попросите поговорить с персоналом по телефону [\(206\) 824-4722](tel:206-824-4722).

ВРЕМЯ БЕСПЛАТНЫХ ЗАНЯТИЙ

Округ стремится помочь молодежи стать лучшими пловцами и чувствовать себя более комфортно в воде. Мы понимаем, что одних только уроков плавания недостаточно, и что практика жизненно важна для успеха вашего ребенка. Время тренировок позволяет текущему участнику юного плавания и одному родителю* бесплатно посещать занятия в течение следующего времени.

Примечание: время тренировок между перерывами в занятиях не допускается. Кроме того, время тренировок доступно только во время занятий.

ВРЕМЯ ТРЕНИРОВОК СВОБОДНОГО ПЛАВАНИЯ (КОНЕЦ ВЕСНЫ 2025 ГОДА)

- Вторник, 18:00-19:00 или **20:00-21:00**
- Суббота, 11:30-13:00
- Воскресенье, 11:30-13:00

**Проверьте нашу [страницу расписания](#) для последних расписаний тренировок. Если будут какие-либо обновления, мы опубликуем и отправим уведомление по электронной почте.*

ПОЧЕМУ ВАЖНО ЗАНИМАТЬСЯ С ВАШИМ РЕБЕНКОМ

- **ИГРА:** Игры в воде с детьми помогут им применить свои навыки в увлекательной игровой форме.
- **КОМФОРТ:** Плавание с ребенком поможет ему чувствовать себя более комфортно в воде.
- **ОБЩЕНИЕ:** При обучении детей младшего возраста отличным совместным занятием будет оказание им поддержки и отработка навыков.
- **УСПЕХ:** Повышение уровня владения навыками плавания требует обучения и совершенствования навыков плавания.
- **ПОДДЕРЖКА:** Занятия с ребенком показывают, что вы готовы помочь ему добиться успеха.
- **ВЫНОСЛИВОСТЬ:** По мере того, как ваш ребенок переходит к более высоким уровням, вы должны практиковаться с ним, чтобы развить его выносливость для плавания на большие расстояния. Дети могут обладать отличной техникой, но им нужна физическая выносливость, чтобы плавать на уровнях 3 и выше.

Примечание: время практики не предлагается между уроками плавания и может быть изменено. Пожалуйста, проверьте расписание каждой четверти для получения дополнительной информации.

НОВИНКА! ДЕТИ ПЛАВАЮТ БЕСПЛАТНО

Начиная с 1 февраля 2025 года все дети в возрасте от 0 до 18 лет могут плавать БЕСПЛАТНО благодаря гранту King County Parks Get Active Stay Active в размере 10 000 долларов США. Он покрывает семейное и открытое плавание, плавание по кругу, водные упражнения и ходьбу в воде. Чтобы дети были приняты в качестве бесплатных, они должны создать учетную запись онлайн, указав дату своего рождения, чтобы иметь право на участие. Других обязательств нет. Эта программа будет действовать до конца лета или до окончания гранта. Посетите [страницу расписания](#) на нашем веб-сайте для получения дополнительной информации.

ОЦЕНКИ КЛАССА

Мы ценим ваш вклад и прислушиваемся. В конце каждого занятия будут выдаваться формы оценки на последнем занятии каждого занятия. Мы хотим знать о вашем опыте и опыте вашего пловца на протяжении всего занятия. Эти формы оценки используются для того, чтобы помочь нам оценить эффективность нашей программы и внести улучшения, чтобы лучше служить вам и обществу.

ФЛАГИ «РЕГИСТРАЦИИ» CIVICREC

Текущие и новые ученики, одобренные для уровней, отличных от Parent and Child 1, Pre 1, Level 1 и Adult 1, будут иметь флаги (заметки) на своих счетах, позволяющие им зарегистрироваться на более высокие уровни. Для этого требуется одобрение сотрудника посредством предыдущих уроков плавания или оценки плавания. Пожалуйста, позвоните на стойку регистрации бассейна Mount Rainier по телефону [\(206\) 824-4722](tel:2068244722), чтобы проверить статус флагов регистрации на уроки плавания. Мы рекомендуем посетителям звонить, чтобы проверить свои счета на наличие флагов за 2-3 рабочих дня до регистрации.

ПОЛИТИКА И ПРАВИЛА

ПОЛИТИКА ВОЗВРАТА КЛАССА

Люди, бросающие уроки плавания, отнимают у других свободные места и влияют на качество уроков. За уроки плавания будет добавлена плата за обслуживание в размере 10 долларов (плюс пропорциональный первый класс, если необходимо) для возврата средств, и после первого занятия возвраты не будут обрабатываться. Опять же, это делается для улучшения качества программ и максимизации посещаемости занятий.

- [Нажмите здесь](#), чтобы ознакомиться с Политикой приема и возврата средств.
- [Нажмите здесь](#), чтобы заполнить онлайн-запрос на возврат средств.

ПРАВИЛА ОБЪЕКТА

[Нажмите здесь](#), чтобы ознакомиться с правилами нашего учреждения.

КОММУНИКАЦИИ

СИСТЕМА УВЕДОМЛЕНИЙ ПО ЭЛЕКТРОННОЙ ПОЧТЕ

Мы работаем над расширением программы бесплатных уроков плавания и можем периодически вносить коррективы. [Нажмите здесь](#), чтобы подписаться на нашу рассылку уведомлений по электронной почте. Мы будем отправлять вам любые обновления по электронной почте. Также добавьте Info@MtRainierPool.com в список контактов электронной почты, чтобы убедиться, что это письмо не заблокировано или не попадает в папку со спамом/нежелательной почтой.

ФИЗИЧЕСКОЕ МЕСТОПОЛОЖЕНИЕ

Все занятия будут проводиться в бассейне Mount Rainier. [Нажмите здесь](#), чтобы узнать, как добраться.

Бассейн Маунт-Рейнир
22722 19^{-я} авеню, Ю.
Де-Мойн, Вашингтон 98198

СТРАНИЦА УРОКА ПЛАВАНИЯ В БАССЕЙНЕ МТ РЕЙНИР

Округ будет обновлять информацию о следующем наборе классов, включая подробности о точном времени занятий и любую другую новую информацию. Мы будем отправлять обновления по

электронной почте и публиковать в социальных сетях, чтобы напомнить общественности о предстоящей регистрации.

- Веб-сайт Страница уроков плавания : <https://mtrainierpool.com/swimlessons/>
- Ссылка на новости веб-сайта: [Нажмите здесь](#), чтобы просмотреть новости нашего веб-сайта.
- Страница на Facebook: [Нажмите здесь](#), чтобы просмотреть нашу страницу на Facebook, которая включает мероприятия
- Страница Twitter(X): [Нажмите здесь](#), чтобы просмотреть нашу страницу Twitter
- Страница в Instagram: [Нажмите здесь](#), чтобы просмотреть нашу страницу в Facebook, на которой размещены мероприятия.

ЧАСЫ КОНТАКТА

Часы работы стойки регистрации указаны ниже. Координатор уроков плавания может отличаться.

- Понедельник-пятница, 9:30 – 13:00 и **16:00 – 20:30**
- Суббота, 9:00 – 13:30
- Воскресенье, 9:00 – 13:00

КОНТАКТНАЯ ИНФОРМАЦИЯ

Ниже приведена общая контактная информация пула.

Телефон - [\(206\) 824-4722](tel:(206)824-4722) (часы работы стойки регистрации см. на веб-сайте)

Электронная почта – FrontDesk@MtRainierPool.com

Веб-сайт – www.MtRainierPool.com

ПРИЛОЖЕНИЕ 1 – ДАТЫ РЕГИСТРАЦИИ КЛАССА

Август *Закрытие бассейна: 4-24 августа. Время может быть изменено.*

Осенняя информация появится к концу июля 2025 года.