



**DULMAR**

**Falsafadda**

Barkadda Mount Rainier waxay ku dadaalaysaa inay bixiso jawi xiiso leh oo ammaan ah oo loogu talagalay casharrada dabaasha ee da' kasta iyo xubnaha bulshadeenna. Waxaan aaminsanahay in dabaasha ay tahay xirfad nololeed oo muhiim ah iyo hawlo madadaalo oo caafimaad leh. Waxaan ka go'an nahay inaan shaqaalaheenna iyo bulshadeenna ku tababarno muhiimadda badbaadada biyaha. Si aan u horumarinno tayada casharradeenna, waxaan raacnaa heerarka Laanqeyrta Cas ee Mareykanka waxaan ka shaqeynaa sidii aan u hubin lahayn in macallimiinta badankood ay haystaan shahaadooyin. Waxaan ka shaqeyneynaa sidii aan fasalladeenna uga dhigi lahayn kuwo la awoodi karo oo aan u heli lahayn fursado deeq waxbarasho oo ilaa 90 boqolkiiba ah oo loogu talagalay dadka deggan Des Moines iyo Normandy Park. Ugu dambeyntii, waxaan aaminsanahay in la dhaqanka carruurtaada uu yahay mid muhiim ah, sidaa darteed waxaan ku darnay waqtiyo tababar oo bilaash ah. Hoos ka eeg macluumaad dheeraad ah.

**DIIWAANGELINTA**

Hoos waxaa ku qoran tallaabooyinka loogu talagalay diiwaangelinta arday hadda dhigta ama arday cusub. Ardayda hadda dhigata waa inay ka qaybqaateen kulamadii ugu dambeeyay ee la bixiyay oo ay haystaan laba ama in ka yar maqnaansho aan cudurdaar lahayn.

<b>ARDAYDA CUSUB</b>			<b>ARDAYDA HADA JIRA</b>
Dabaasha Markii Ugu Horreysay	Ardayga Wareejinta	Ardayda aan hadda dhigan	Isku qor Casharrada <i>Laakiin had iyo jeer hubi akoonkaaga 2-3 maalmood oo shaqo ka hor si aad u ogaato fasalka saxda ah iyo calaamadaha ardayga ee hadda ku jira akoonka CivicRec.</i>
Dabaasha aan qaadan casharro kooxeed oo dabaasha ah.	Dabaashaha oo ka soo wareegay barnaamij casharro dabaasha oo barkad kale ah.	Dabaasha oo casharro dabaasha ka qaatay Mt Rainier Pool, lix bilood. Qiimayn cusub oo dabaasha ah ayaa loo baahan yahay lixdii bilood ee la soo dhaafay.	
<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Samee Akoon</li> <li>2. Qiimayn Dabbaasha looma baahna (waxaa loo oggol yahay oo keliya in la iska diiwaan geliyo P&amp;C 1, PSA 1, LTS 1 &amp; Bilow-bilowga Dadka Waaweyn iyada oo aan la samayn qiimaynta dabaasha)</li> <li>3. Isku qor Casharrada</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Samee Akoon</li> <li>2. Qaado Qiimayn Dabbaasha ah</li> <li>3. Isku qor Casharrada</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Qiimaynta Dabbaasha Cusub</li> <li>2. Isku qor Casharrada</li> </ol>	

## HUBI XAALADDA ARDAYGA EE HADDA JIRA

Si aad u hubiso in ilmahaagu yahay Arday Hadda Dhigan , fadlan naga soo wac [\(206\) 824-4722](tel:2068244722) . Fadlan na weydii ugu yaraan 2-3 maalmood oo shaqo ka hor diiwaangelinta.

## DIIWAANGELINTA

Taariikhaha iyo waqtiyada diiwaangelinta saxda ah waxaa lagu qori doonaa bogga internetka waxaana lagu soo diri doonaa nidaamkayaga ogeysiiska iimaylka. Eeg bogga ugu weyn ee bogga internetka si aad u hesho taariikhaha iyo waqtiyada diiwaangelinta saxda ah. Waxaad haysataa saddex ikhtiyaar oo aad isku diiwaangelin karto.

- **Telefoon:** Si looga fogaado jahawareerka ku saabsan qoondaynta meelaynta fasalka, hal qof oo keliya ayaa qaban doona wicitaanada bilowga diiwaangelinta. Tani waxay keeni kartaa waqtiyo sugitaan oo dheer. Geedka wicitaankayaga ayaa safka gelin doona dadka isticmaala, waxaanan ka jawaabi doonaa wicitaanada sida loo soo gudbiyay. Fariimaha harsan waa la jawaabi doonaa ka dib marka aan ka jawaabno dhammaan wicitaanada hadda jira. *Haddii aan aad u mashquulsannahay, tani waxay noqon kartaa maalinta xigta.*
- **Shakhsi ahaan Diiwaangelinta:** Dadku waxay sugi karaan ilaa 45 daqiiqo ka hor inta aan la furin diiwaangelinta. Lambarrada ayaa la soo saari doonaa, shaqaaluhuna waxay wici doonaan lambarrada marka diiwaangeliyayaashu diyaar yihiin. Qof kasta oo goor hore yimaada si uu u helo lambar ka dibna baxa wuxuu waayi doonaa booskiisa waana inuu helaa lambar cusub.
- **\* Online-ka Diiwaangelinta:** Diiwaangelinta khadka tooska ah hadda waa u diyaarsan tahay DHAMMAAN ardayda casharrada dabaasha. Haddii ilmahaagu yahay heer kale oo aan ahayn bilow, oo ay ku jiraan ka soo wareegista casharrada kale, fadlan hubi inaad haysato qiimeyn casharrada dabaasha. Eeg qaybta QIIMEYNTA DABASHA ee hoose si aad u hesho macluumaad faahfaahsan.

Maadaama fasalladu ay xaddidan yihiin, waa lagama maarmaan in ardayda lagu diiwaangeliyo fasallada saxda ah. Si aad online isaga diiwaangeliso, waa inaad akoonkaaga ku gashaa mareegta CivicRec (diiwaangelinta) adoo isticmaalaya emaylkaaga iyo eraygaaga sirta ah. Waxaad iska diiwaan gelin kartaa oo keliya ka qaybgalaha heerka uu u qalmo. Haddii ay jiraan wax su'aalo ah oo ku saabsan heerka uu u qalmo, ha ka labalabeyn inaad la xiriiro miiska hore [\(206\) 824-4722](tel:2068244722) .

## Dulmar Guud oo ku saabsan Heerka Fasalka

Hoos waxaa ku qoran sharraxaad ku saabsan heerarka fasalka. Wixii macluumaad dheeraad ah, halkan guji. Fadlan la shaqee shaqaalaha barkadda si aad u hubiso inaad ku jirto casharrada saxda ah.

	<b>Waalidka &amp; Ilmaha</b> (Da'da 6 bilood ilaa 3 sano)	<b>Heerarka Hore</b> (Da'da 4-6 Sano)	<b>Heerarka Barashada Dabaasha</b> (Da'da 7-14 Sano)	<b>Dadka Waaweyn</b> (Da'doodu tahay 15+ Sano)
<b>Fasalka Heerarka</b>	P & C 1, P & C 1/2, P & C 2	Kahor-1, Kahor-2, iyo Kahor-3	Heerka 1aad, Heerka 2aad, Heerka 3aad, Heerka 4aad, Heerka 5aad, Heerka 6aad	Bilowga Dadka Waaweyn, Dhexdhexaadinta Dadka Waaweyn

## QIIMAHA FASALKA

Waqtiigan xaadirka ah, ma jiraan wax deeqo ah oo loogu talagalay casharrada dabaasha bilaashka ah, laakiin waxaa jira deeqo waxbarasho oo loo heli karo dadka deggan Des Moines iyo Normandy Park,

haddii ay u qalmaan 90% qiimaha fasalka. Qiimaha hoose waa 8 kalfadhi fasal. Qiimaha hoose waa heerarka cusub ee 2026 ee dhaqan geli doona Janaayo 1, 2026.

	<b>Dhammaan Heerarka iyo Dhammaan Da'da</b> (Da'da 6 bilood ilaa Dadka Waaweyn)
<b>Degane*</b>	\$82.00
<b>Qof aan deganayn</b>	\$98.00

Ma jirto wax qiimo dhimis ah oo lagu sameeyo khidmadaha fasalka, xitaa ka dib marka fasalladu bilaabmaan. Sidoo kale, waxaa jira lacag \$10 ah oo loogu talagalay baajinta. Eeg qaybta hoose si aad u hesho macluumaad dheeraad ah.

*\*Dadka degan Des Moines iyo Normandy Park waxay helaan mudnaan iyo qiimo dhimis casharrada dabaasha iyo barnaamijyada kale.*

### **XAGAAGA HABKA DIIWAANGELINTA/MAALMAHA**

Mudnaanta diiwaangelinta waxay raaci doontaa nidaamka 1, 2, 3 si loo hubiyo in dadka deegaanka ay mudnaanta siiyaan diiwaangelinta. Fadlan si dhakhso ah isku diiwaangeli taariikhaha hoos ku qoran maadaama ay jirto baahi xooggan oo loo qabo casharrada dabaasha ee aagga.

	<b>Degane*</b>	<b>Qof aan deganayn</b>
<b>Ardayga hadda</b>	(1) DHAMMAAN DIIWAANGELINTA ARDAYDA HADA Talaado, Juun 30, waxay bilaabmaysaa 4:30 galabnimo	
<b>Arday Cusub</b>	(2) ARDAY CUSUB, DEGANAHA Khumiis, Luulyo 2 5-6:30 galabnimo	(3) ARDAY CUSUB, AAN DEGANAYN Khumiis, Luulyo 2 6:30-8 galabnimo

*\*Dadka degan Des Moines iyo Normandy Park waxay helaan mudnaanta diiwaangelinta ardayda cusub.*

### **XAGAAGA 2026**

<b>Maalin</b>	<b>Waqtiga Maalinta</b>	<b>Waqtiyada</b>	<b>Taariikhaha Fasalka</b>
<b>CUSUB! SUBAX</b> Laba Jeer Usbuucii (Afar Todobaad)			
Isniinta iyo Arbacada	Subaxdii	8:30-11:30 subaxnimo	7/8-8/3 (8 fasal)
Talaado iyo Khumiis	Subaxdii	8:30-11:30 subaxnimo	7/9-8/4 (8 fasal)
<b>FIIDNIMO</b> Laba Jeer Usbuucii (Afar Todobaad)			
Isniinta iyo Arbacada	Fiidkii	4-6:45 galabnimo	7/8-8/3 (8 fasal)
Talaado iyo Khumiis	Fiidkii	4-6:30 galabnimo	7/9-8/4 (8 fasal)
Hal Mar Usbuucii (Sideed Todobaad) <b>HOREY U BILOWDAY</b>			
Jimcaha	Subaxdii	4-6:30 galabnimo	6/5-7/31 (8 fasal) Fasal 7/3 ma jiro.

Sabti	Subaxdii	8:30-11:30-subaxnimo	6/6-8/1 (8 fasal) Fasal 7/4 majiro.
-------	----------	----------------------	--

### **WAQTIGA CASHARRADA DABAASHA EE SAXDA AH EE FASALKA**

Waqtiyada casharrada fasalka ee saxda ah waxaa lagu dhejin doonaa [bogga casharka dabaasha ee Mount Rainier Pool](#), oo ah diiwaangelinta casharrada dabaasha ee Jimcaha ka hor. Waqtiyada casharrada fasalku waxay ku xiran yihiin tirada ardayda hadda dhigata ee ka gudbaya heerkooda hadda.

### **IKHTIYAARADA FASALKA XAGAAGA**

Xagaagan waxaan yeelan doonaa ikhtiyaarro subax iyo fiidnimo ah oo loogu talagalay fasallada 2x/toddobaadka Isniinta iyo Arbacada, iyo Talaadada iyo Khamiista. 1x/toddobaadka (Jimcaha iyo Sabtida) wuxuu sii socon doonaa xagaaga (aad buu u daahay in la iska diiwaan geliyo). Eeg dhammaadka xirmadan si aad u hesho macluumaad dheeraad ah.

### **XIRITAANKA SOO SOCDA (LA CUSBOONEYSIIYAY)**

Barkadda waxaa la xiri doonaa laba jeer sanadka soo socda ee shaqada. Xiritaan gaaban oo Agoosto ah iyo xidhitaan dheer oo Gu'ga 2027 ah. Macluumaad dheeraad ah ayaa soo socda.

### **XIRITAANKA AGOOSTO**

Barkadda dabaasha ayaa xirnaan doonta qiyaastii laba ilaa saddex toddobaad bisha Agoosto si loo dayactiro godka biyaha ee aan ku jirno iyo si qoto dheer loo nadiifiyo. Haddii aan awoodno inaan dib u furno waqti ka hor inta aan la qiyaasin, waxaan ku soo diri doonaa cusbooneysiin [nidaamkayaga ogeysiiska iimaylka](#).

### **XIRITAANKA GU'GA 2027**

Degmada barkadda dabaasha waxay heshay saddex deeq oo loogu talagalay dib-u-habeyn weyn. Mashruucyada ayaa dib u dhacay sababo la xiriira arrimaha qandaraaska, sababo la xiriira dayn ku saabsan shuruudaha kirada, sharciyada dalabka iyo arrimo kale, waxaa laga yaabaa inaan wax ka beddelno jadwalka mustaqbalka. Cusbooneysiin ayaa lagu soo diri doonaa nidaamkayaga [ogeysiiska emaylka](#) dhammaan macluumaadka casharrada dabaashana waa la cusbooneysiin doonaa.

### **TAARIKHHAHA KALE EE MUSTAQBALKA AH EE LA HELI KARO**

Fiiri dhammaadka dukumeentigan (Lifaaqa 1aad) si aad u aragto ikhtiyaarrada kale ee mustaqbalka ee inta ka dhiman sanadka oo ay ku jiraan casharrada dadka waaweyn. Fadlan ogow in kakanaanta mashruucan, lifaaqyada jadwalka ee soo socda ay yihiin kuwo aan la saadaalin karin maadaama taariikhaha mashruuca aan si rasmi ah loo dejin. Taariikhahaan waa la cusbooneysiin doonaa mustaqbalka, waxaana la soo diri doonaa cusbooneysiin iimayl ah marka la dhammeeyo.

### **Cusbooneysiinta Furitaanka Fasallada**

Cusbooneysiinta furitaanka fasalka waxaa la soo dhejiyaa dhammaadka kalfadhi kasta oo diiwaangelin ah. Fasallada waxaa la bixiyaa laga bilaabo saacadda ugu sarreysa (:00) ama bartamaha saacad kasta (:30). Macluumaadka waxaa lagu dhejin doonaa mareegaha iyadoo ogeysiis loo dirayo qayb ka mid ah nidaamkayaga ogeysiiska emaylka.

### **HABKA BUUXINTA FASALADA**

Hadafkayagu waa inaan siino ardayda ugu badan casharrada dabaasha kulan kasta. Hadda waxaan u hoggaansameynaa habka soo socda ee casharrada.

1. DIIWAANGELINTA FURAN: Diiwaangelintu waxay u furnaan doontaa fasallada la qiyaasay iyadoo ku xiran horumarka ardayda hadda jirta ee fasallada cusub, helitaanka macallimiinta hadda jira iyo arrimo kale. Waxaan u ooggolaan doonaa qof kasta oo aan awoodin inuu galo fasallada in lagu daro liiska sugitaanka. (Fiiri macluumaad dheeraad ah oo ku saabsan liiska sugitaanka dambe ee xirmadan.)
2. DIIWAANGELINTA LIISKA SUGITAANKA: Dadka ka tirsan liisaska sugitaanka waxaa lagala xiriiri doonaa liisaskan. Haddii ay jiraan meelo dheeraad ah oo bannaan, ardayda liiska sugitaanka waxaa la xiriiri doona shaqaalaha MRP.
3. DIIWAANGELINTA CASHARADA DABAASHA GAARKA AH: Diiwaangelinta casharrada dabaasha gaarka ah ayaa dhici doonta haddii waqti la heli karo. Ardayda qaba naafonimada dareenka, cabsida biyaha iyo arrimo kale oo ka faa'iideysan kara qofka ka qaybgalka casharrada gaarka ah ayaa la siin doonaa mudnaanta. Dhammaan ardayda kale waxaa lagu caawin doonaa sida ay isu diiwaangeliyaan.

### AWOODDA FASALKA

Fasallada waxaa ku kooban shan ka qaybgale fasallada heerka dabaasha ee Pre and Learn to Dabaasha, iyo toban ka qaybgale fasallada Waalidka iyo Carruurta. Fasallada dadka waaweyn sidoo kale waa toban ka qaybgale laakiin waxay yeelan doonaan laba macallin. Buuxinta fasallada xad-dhaafka ah waxay ka qaadaysaa khibrada dhammaan ka qaybgalayaasha. (*Fiiro gaar ah - tani waa sababta aan u leenahay habab diiwaangelin oo adag si loo hubiyo in dadku ay ku jiraan fasalka saxda ah.*)

### KAALIYAYAASHA CASHARKA DABBAANKA

Barkadda Mount Rainier waxay shaqaaleysiisaa dhallinyarada maxalliga ah ee da'doodu tahay 15 sano iyo ka weyn si ay u ilaaliyaan nolosha una baraan casharrada dabaasha. Hadafkayagu waa inaan hubinno tayada ugu sarreysa ee casharrada, waxaan isticmaalnaa kaaliyeyaal si ay gacan uga geystaan la socodka fasallada iyo wax ka barashada macallimiin khibrad leh. Tani ma aha oo kaliya inay gacan ka geysato sidii loo heli lahaa ammaan badan barkadda dhexdeeda laakiin waxay naga caawisaa inaan hubinno tayada sii socota ee barnaamijyadeenna.

### DHERERKA FASALKA

Fasallada waxaa lagu bixiyaa dherer dhererkoodu sare u kaco inta uu ilmuhu fiiro gaar ah yeelanayo. Hoos waxaa ku qoran dhererka fasal kasta.

	<b>2 5-Daqiiqo</b>	<b>30 -Daqiiqado</b>	<b>4-5 Daqiiqo</b>	<b>Saacad</b>
<b>Fasalka Heerarka</b>	Waalidka & Ilmaha I, II, I/II Kahor-1-3 Heerarka LTS 1-2	Heerarka LTS* 3-6	Bilow-bilowga Dadka Waaweyn, Dhexdhexaadinta Dadka Waaweyn	Lama heli karo waqtigan.

\*LTS waa gaabin loogu talagalay Barashada Dabaasha.

### QIIMEYNTA DABAASHA

Qaybta ugu muhiimsan waa hubinta in ka qaybgalayaashu ay joogaan heerka saxda ah. Tani waxay ka caawisaa qofka waxayna hubinaysaa in ka qaybgalayaasha kale ee fasalka ay ka faa'iidaystaan waqtiga casharkooda. Waxaan soo jeedinaynaa in la sameeyo qiimeyn dabaasha ka hor waqtiyada kama dambaysta ah ee diiwaangelinta. Tani waxay siinaysaa ilmahaaga fursadda ugu fiican ee uu ku geli karo casharrada. (Fiiro gaar ah - Dadka codsanaya Waalidka iyo Ilmaha, Dugsiga Barbaarinta 1, iyo Heerka 1 ee Barashada-Dabaasha uma baahna inay qaataan qiimeyn dabaasha. Tani waxay u tahay oo keliya

dadka codsanaya fasallada heerka sare, oo ay ku jiraan ardayda beddela iyo ardayda aan hadda dhigan ee seegay labadii kalfadhi ee ugu dambeeyay ee casharrada dabaasha.

Qiimaynta dabaasha waxaa laga heli karaa qoys kasta ama dabaasha furan. Waa in la dhammaystiro ugu yaraan saddex maalmood oo shaqo ka hor diiwaangelinta. Fadlan la socodsii miiska hore marka aad timaaddo si aad u dejiso qiimaynta dabaasha.

### **Cusbooneysiinta Bogga Diiwaangelinta**

Bogga diiwaangelinta ayaa la cusbooneysiiyay si uu ugu daro bog cusub oo leh dejinta akoonka, deeqaha waxbarasho iyo qaybo casharro dabaasha ah oo jajaban. Bogga wuxuu adeegsadaa Google Translate (oo mishiinka lagu turjumay) waxaana loo turjumi karaa in ka badan 100 luqadood. [Halkan guji](#) si aad u booqato bogga diiwaangelinta. Waxa kale oo aad iska diiwaan gelin kartaa deeqaha waxbarasho halkan. Eeg qaybta deeqda waxbarasho ee hoose si aad u hesho macluumaad dheeraad ah.

### **MACLUUMAAD MUHIIM AH**

**Nidaamkayaga cusub ee diiwaangelinta khadka tooska ah ayaa bilaabmay! Qiyaastii 75% codsadyaasha,** hadda waxay iska diiwaan geliyaan khadka tooska ah. Taas macnaheedu waa in fasalladu ay ku buuxsami karaan dhowr daqiiqo.

### **SAMEYSO AKOON (CIVICREC)**

Fadlan naga caawi inaad sameysato akoon barnaamijkeena diiwaangelinta (CivicRec). Fadlan halkan guji si aad u dejiso akoon. Tani waxay kaa caawin doontaa inaad dedejiso hawsha diiwaangelinta oo aad hubiso in macluumaadkaaga xiriirka uu sax yahay isgaarsiinta oo ay ku jiraan isbeddelada liiska sugitaanka.

Dejinta Akoonka CivicRec:

1. [Halkan guji](#) si aad u dejiso akoon cusub.
2. Guji badhanka gal/abuur akoon oo ku yaal geeska sare ee midig oo raac.
3. Fadlan hubi inaad liis gareyso lambar taleefan iyo iimayl wanaagsan oo aad la xiriiri karto si aad u hubiso inaan kula soo xiriiri karno.
4. Marka la dhammeeyo, waa inaad heshaa xaqiijin. Fadlan isticmaal emaylkan si aad dib ugu hubiso akoonkaaga si aad u hubiso in macluumaadka xiriirka uu sax yahay.
5. Haddii aad qabtid wax su'aalo ama walaac ah, fadlan nagala soo xiriir cinwaankan: [\(206\) 824-4722](tel:2068244722).

### **MUHIIM! KUSOO QORA XISAABAHA**

Fadlan hubi akoonkaaga ka hor taariikhaha diiwaangelintaada. Shaqaaluhu waxay ku dari doonaan calamo akoonnada heerarka casharrada dabaasha iyo haddii ardaygu yahay arday hadda dhigta. Arrimaha ugu waaweyn ee calamaduhu leeyihiin waa abuurista akoon labanlaab ah.

Fadlan hubi akoonkaaga ka hor si aad u hubiso inaad isticmaaleyso akoonka saxda ah. Haddii aadan arkin calamadaada, fadlan la xiriir Miiskayaga Hore 206.824.4722 ugu yaraan hal maalin shaqo ka hor diiwaangelinta si aad noo siiso waqti ku filan oo aan kuugu xallino dhibaataada.

### **LIISKA SUGITAANKA**

Liisaska sugitaanka waa la heli karaa marka dhammaan boosaska fasalka ay buuxsamaan ardayda kalena ay xiisaynayaan. Shaqaalaheenna waxay sameyn doonaan wixii ay awoodaan si ay isugu dayaan inay abuuraan fasallo cusub, laakiin fasalladani waxay ku xiran yihiin booska iyo helitaanka

macallimiinta. Haddii lagula soo xiriir, fadlan raac tallaabooyinka hoose. Dhammaan tallaabooyinka waa la qaadayaa si loo hubiyo inaan kordhinno tirada dadka aan u adeegi karno.

- Haddii boos la helo, waxaan u wici doonnaa ka qaybgalayaasha sida ay ugu jiraan liiska. Ka qaybgalayaashu waxay haystaan lix saacadood oo ay ku codsadaan booskooda iyagoo ku soo celinaya wicitaan [\(206\) 824-4277](tel:2068244277). **(EMAILADA LAMA AQBALO!)**
- **aan** boos la dooran wakhtiga loogu talagalay, waxaan u gudbi doonnaa qofka xiga ee liiska ku jira. Ka qaybgalaha waxaa laga saari doonnaa liiska sugitaanka.
- Ka qaybgalayaasha aan laba jeer soo celin wicitaanada liisaska sugitaanka waxaa laga yaabaa in laga saaro dhammaan liisaska sugitaanka oo laga boodo boosaska mustaqbalka. *(Fadlan hubi in lambarkaaga xiriirka iyo iimaylkaagu ay sax yihiin isgaarsiinta adigoo iska diiwaangelinaya akoonkaaga ama helaya macluumaadka gelitaanka si loo hubiyo.)*
- **MUHIIM** - Dadka aan loo rarin fasal liiska sugitaanka waxaa loo tixgelin doonnaa arday cusub marka la diiwaan gelinayo. Waa inay iska diiwaan geliyaan arday aan hadda ahayn.

limayl ayaa loo diri doonnaa liiska sugitaanka ka qaybgalayaasha ka dib marka fasalladu bilaabmaan ama dhammaan boosaska la buuxiyo.

Fadlan hubi lambarrada taleefankaaga ee ku jira akoonkaaga adigoo [gujinaya halkan](mailto:gujinaya.halkan) ama naga soo wacaya [\(206\) 824-4277](tel:2068244277).

## KA QAYBGALKA UGU YAR

Haddii ka qaybgale uu ka maqnaado wax ka badan laba fasal kalfadhi (oo uusan soo wicin si uu u cudur daarto maqnaanshihiisa), waxaa laga saari doonnaa kalfadhiga casharka waxayna ku qasbanaan doonaan inay dib isu diiwaangeliyaan sidii ARDAY CUSUB (AAN HADDA AHAYN).

Maamulku wuxuu xaq u leeyahay inuu ka saaro ka qaybgalayaasha casharrada aan ixtiraamayn habka oo uu ka mamnuuco kuwa kale inay ka qayb qaataan.

SABABTA? Hadafkayagu waa inaan u adeegno tirada ugu badan ee dadka ka soo jeeda bulshadeenna casharro dabaasha iyo badqabka biyaha. **"Ma jiraan Bandhigyo"** waxay ka qaadaan fursadaha badbaadinta nolosha xubnaha kale ee bulshada.

Haddii aad u baahan tahay inaad soo sheegto maqnaansho, fadlan naga soo wac [\(206\) 824-4722](tel:2068244722) ama iimayl u dir [Emmitt.Sevores@DesMoinesPool.org](mailto:Emmitt.Sevores@DesMoinesPool.org).

## Dulmar Guud oo ku saabsan Heerarka Casharka Dabaasha

Ma rabtaa macluumaad dheeraad ah oo ku saabsan heerarka dabaasha ee kala duwan ee aan bixinno? [Halkan guji](#) si aad u aragto macluumaad dheeraad ah oo ku saabsan heerarka casharrada dabaasha.

## HAGAHA XULASHADA HEERKA CASHARKA DABAASHA

[Halkan guji](#) si aad u isticmaasho hagahan si aad si fiican u hesho heerka casharka dabaasha ee saxda ah adiga ama ilmahaaga (carruurtaada).

Guudmarka Heerka Casharka Dabbaasha iyo hagaha xulashada casharka Dabbaasha labadaba waxaa laga heli karaa turjumaad:

- Amxaari
- Carabi
- Filibiin/Tagalog
- Kuuriyaan
- Punjabi (Gurmukhi)
- Ruush

- Soomaali
- Isbaanish
- Yukreeniyaan
- Fiitnaam

Haddii aad u baahan tahay in dukumeentigan loo turjumo luqad kale, waxaan kugula talineynaa inaad isticmaasho [Google Translate](#).

Haddii aad u baahan tahay caawimaad ku saabsan helitaanka dukumeenti degel oo loo beddelo luqad aan kor ku taxnayn, fadlan noogo soo dir emayl [info@mtrainierpool.com](mailto:info@mtrainierpool.com).

## KAHOR FASALKAAGA KOOWAAD

### XUSUUSINTA FASALKA

Fadlan ka digtoonow taariikhaha iyo waqtiga fasalladaada. Waxaan dirnaa iimayl xasuusin otomaatig ah. Si aan si fiican u hubinno inaad hesho iimayl waxaan kugula talineynaa kuwa soo socda si aan u hubinno inaad ogeysiisyadan ku hesho sanduuqaaga boostada, oo aan ku helin shaandhadaada spam/junk.

**Fadlan ogow, software-ku wuxuu soo dirayaa xasuusintan oo aan xakameyn karin waqtiga saxda ah ee maalinta ka horreysa fasallada.**

1. Fadlan ka dhig emaylka "**NoReply@Civicplus.com**" mid aad kula xiriiri karto emaylladaada.
2. Waxaad heli doontaa cusbooneysiin iimayl ah, maalin ka hor casharrada. Fadlan ha u dirin iimaylkan faylkaaga qashinka/spam-ka.

### MAALINTA FASALKAAGA KOOWAAD

Fadlan iska diiwaan geli miiska hore, wayna ku caawin karaan haddii aad wax su'aalo ah ka qabtid fasalkaaga, ama macallinkaaga.

## DUGSIYADA BARASHADA/DEYNTA

### DUGSIYADA BARASHADA

Waxaa jira laba ikhtiyaar oo hadda loogu talagalay isdiwaangelinta deeqaha waxbarasho oo ay ku jiraan casharrada dabaasha: online iyo foomamka shaqsig/jirka. Deeqaha waxbarasho waxay u furan yihiin dadka deggan Des Moines iyo Normandy Park waxayna daboolayaan 90% khidmadaha. Dhammaan deeqaha waxbarasho waa in la dhammaystiraa waqtiga kama dambaysta ah ee deeqda waxbarasho ee kalfadhi kasta oo isdiwaangelin ah (fiiri hoos). **Deeqaha waxbarasho ma dammaanad qaadayaan isdiwaangelinta.**

### MA OGTAHAY?

Sannadkan waxaan bixinay deeqo waxbarasho oo afar jibaar ka badan sanadihii hore! Tani waxay sabab u tahay habka cusub ee fudud. Hadda waxaad isticmaali kartaa taleefankaaga iyo kamaradaada si aad isu diiwaangeliso!

### HABKA CODSIGA ONLINE-KA AH

Hadda waxaad ka codsan kartaa online adigoo soo dejinaya dukumentiyada ammaan ah. [Halkan guji](#) \* si aad u booqato boggayaga codsiga. Hawshu waxay qaadataa qiyaastii shan daqiiqo, waxaadna sidoo kale isticmaali kartaa taleefankaaga iyo kamaradaada si aad u abuurto sawirro dukumentiyadaada taageeraya.

### FOOMAMKA CODSIGA JIRKA (PDF)

Foomka codsiga deeqda waxbarasho waxaa sidoo kale loo heli karaa kuwa u baahan inay daabacaan oo ay soo gudbiyaan nuqullo muuqaal ah oo dokumentiyadooda taageeraya ah. Deeqaha waxbarasho waxaa laga heli karaa miiska hore ee Mount Rainier Pool ama [bogga internetka ee barkadda](#).

### **CODSIYADA AAN DHAMMAYSTIRANAYN**

Codsiga deeq waxbarasho lama aqbali doono ilaa dhammaan macluumaadka la dhammaystiro oo dokumentiyada taageeraya la heli karo.

### **WADDO DUGSI BARASHADA**

Deeqaha waxbarasho waxaa la heli doonaa Sebtembar 1 ilaa Agoosto 31 sannad kasta.

### **CUSBOONEYSIINTA DUGSIYADA**

Qoysaska waxaa laga rabaa inay bixiyaan hal codsi deeq waxbarasho sannadkii. Haddii aad rabto inaad cusboonaysiiso deeqda waxbarasho ee kalfadhiga xiga, fadlan sidaas samee ka hor waqtiga kama dambaysta ah ee deeqda waxbarasho ee u dhiganta. Cusboonaysiinta waxaa lagu samayn karaa boggayaga cusboonaysiinta khadka tooska ah ama email ahaan [Emmitt.Sevores@DesMoinesPool.org](mailto:Emmitt.Sevores@DesMoinesPool.org). Deeq waxbarasho looma adeegsan doono fasallada laga bilaabo Sebtembar 1, <sup>2026 ka dib</sup>.

### **XADKA QOYSKA**

Deeqaha waxbarasho waxay ku kooban yihiin \$1,000 qoyskiiba.

### **WAKHTIGA UGU DAMBEEYA EE DUGSIYADA WAXBARASHADA - MARNABA MA AHA MID WEYN!**

Hoos waxaa ku qoran jadwalka waqtiyada kama dambaysta ah ee deeqaha waxbarasho. Deeqaha waxbarasho waxay u baahan yihiin shaqaalaha inay buuxiyaan diiwaangelinta khadka tooska ah ama waraaqaha jireed, kula soo xiriiraan (loo-shaqeeyayaasha) si aad u hesho macluumaad, oo ay macluumaadka geliyaan nidaamka diiwaangelinta. Fadlan nala shaqee si aad u hubiso in dhammaan waqtiyada kama dambaysta ah la buuxiyo.

<b>Jadwalka Casharka Dabaasha</b>	<b>Waqtiga kama dambaysta ah ee deeqda waxbarasho*</b>
Xagaaga 2026	Talaado, Juun 23, 2026
Dayrta 2026	Warbixin Soo Baxaysa Bisha Ogosto

### **SU'AALHA DUGSIGA BARASHADA**

Wixii macluumaad dheeraad ah oo ku saabsan deeqda waxbarasho, fadlan la xirii Emmitt Sevores, Isuduwaha Biyaha, lambarka [\(206\) 824-4722](tel:2068244722) ama [Emmitt.Sevores@DesMoinesPool.org](mailto:Emmitt.Sevores@DesMoinesPool.org).

### **BOGGA MACLUUMAADKA DUGSIYADA**

Adeegso QR Code-ka hoose si aad u booqato bogga deeq waxbarasho ee degelkeena si aad u hesho macluumaad dheeraad ah oo ku saabsan deeqaha waxbarasho.



## LINKGA CODSIGA DUGSIYADA

Adeegso taleefankaaga gacanta oo ku buuxi codsiga adigoo isticmaalaya QR Koodhka hoose. Waxay qaadataa wax ka yar shan daqiiqo.



## DEEQAHA

Deeqaha mararka qaarkood waxaa loo heli karaa casharrada dabaasha iyo barnaamijyada kale. Dhammaan fursadaha waxaa lagu dhawaaqi doonaa nidaamka ogeysiiska iimaylka. Degmada Des Moines Pool Metropolitan Park waxay bixisay in ka badan \$130,000 casharro dabaal oo bilaash ah labadii sano ee la soo dhaafay. Wixii cusbooneysiin ah ee ku saabsan casharrada dabaasha ee deeqda lagu maalgeliyo waxaa lagu sameyn doonaa nidaamkayaga ogeysiiska iimaylka. Hoos ka eeg macluumaad dheeraad ah.

## CASHARADA DABAASHA GAARKA AH

### DULMAR

Barkadda dabaasha ee Mount Rainier waxay qaadan kartaa casharro dabaasha oo gaar ah oo gaaraya ilaa saddex ka qaybgalayaasha (fiiri qiimaha nus-gaar ah ee kooxaha 2-3 qof ah). Tani waa fursad weyn oo loogu talagalay ka qaybgalayaasha ku fiican kooxo yaryar ama ka qaybgalayaasha casharrada kooxeed ee u baahan waqti dheeraad ah si ay u horumariyaan xirfadahooda. Macallimiinta dabaasha waxay dejin doonaan tilmaamo shaqsiyeed oo loogu talagalay baahiyaha dabaasha kasta. Dhammaan barnaamijyada dabaasha ee gaarka loo leeyahay waa 30 daqiiqo waana in horay loo sii ballansadaa iyada oo loo marayo habka diiwaangelinta ee hoose.

### JADWALKA

Casharrada dabaasha gaarka ah ayaa la bixin doonaa ka dib marka dhammaan fursadaha casharrada dabaasha ee kooxeed la raadiyo. Hadda, waxaa la bixin doonaa oo keliya waqtiyada casharrada kooxda. Dhammaan jadwalka casharrada dabaasha gaarka ah waa in lagu sameeyaa miiska hore ee barkadda Mount Rainier.

### DIIWAANGELINTA

Diiwaangelintu waxay noqon doontaa online, shaqsi ahaan, iyo taleefan. Ku dhawaaqid ayaa lagu sameyn doonaa nidaamkayaga ogeysiiska iimaylka. Hoos waxaa ku yaal xiriiriyeyaasha hab kasta oo diiwaangelin ah.

- Telefoon: [\(206\) 824-4722](tel:(206)824-4722)
- Online: [Halkan guji](#) si aad u aragto boggayaga diiwaangelinta. (Hoos ka eeg macluumaad dheeraad ah.)
- Qof ahaan: [Mount Rainier Pool, 22722 19 Avenue So, Des Moines, Washington](#)

## QIIMEYAASHA

Hoos waxaa ku qoran qiimaha diiwaangelinta casharrada dabaasha. Dhammaan lacagaha la bixinayo waa in la bixiyaa xilliga diiwaangelinta. Dhammaan qiimayaashu way isbeddeli karaan sanadka 2026.

### KA QAYBGALE HAL AH

	Kalfadhi Keli ah	Kalfadhiga Afarta Booqasho
Degane*	\$40.00	\$144.00
Qof aan deganayn	\$49.00	\$176.00

### NAS-GAAR AH (2-3)

	Kalfadhi Keli ah	Kalfadhiga Afarta Booqasho
Degane*	\$60.00	\$216.00
Qof aan deganayn	\$80.00	\$288.00

Ma jirto wax qiimo dhimis ah oo lagu sameeyo khidmadaha fasalka, xitaa ka dib marka fasalladu bilaabmaan. Sidoo kale, waxaa jira lacag \$10 ah oo loogu talagalay baajinta. Eeg qaybta hoose si aad u hesho macluumaad dheeraad ah.

*\*Dadka degan Des Moines iyo Normandy Park waxay helaan mudnaan iyo qiimo dhimis casharrada dabaasha iyo barnaamijyada kale.*

## DUGSIYADA BARASHADA

Deeqaha waxbarasho ayaa sidoo kale diyaar u ah dabaasha gaarka ah ee dadka deggan Des Moines iyo Normandy Park oo ah 90% qiimaha fasalka.

## KALE

### XIRIIRKA MACALIMAHA/WAALIDKA

Fadlan maskaxda ku hay in macalinku uu ilmahaaga la joogo waqti gaaban oo keliya. Waxaan u baahanahay caawimaadaada waxqabadka casharkooda. Sidoo kale waa run anshaxa wax ku oolka ah. Haddii ay jirto hab si wax ku ool ah kuu shaqeeya ilmahaaga, oo macalinkuna uusan guulaysanayn, way soo dhaweynayaan taladaada. Haddii ay sidaan tahay, fadlan la xirii miiska hore oo ha carqaladeyn fasalka.

Waxaan sidoo kale siinaa ka qaybgalayaasha waqtiyo tababar bilaash ah. Casharrada dabaasha oo keliya kuma filna inay ku fiicnaadaan dabaasha. Ku celcelinta waxa la bartay sidoo kale waa muhiim, gaar ahaan heerarka sare ee sidoo kale u baahan adkeysii si loo dabaasho masafooyin dheer. Eeg macluumaadka hoose ee ku saabsan waqtiyada tababarka.

Haddii aad qabtid su'aalo ama walaac, fadlan magacaaga iyo lambarkaaga taleefanka ku dhaaf miiska hore, shaqaalahaenna ayaana kula soo xiriiri doona ka hor casharrada xiga.

Shaqaalaha maamulka ayaa diyaar u ah inay kaa caawiyaan walaacyadaada waxayna u adeegi karaan sidii xiriiriye adiga iyo macallimiinta ah oo ku saabsan isgaarsiinta. Fadlan noogu soo dir emayl [Info@MtRainierPool.com](mailto:Info@MtRainierPool.com) ama wac oo weydii inaad la hadasho shaqaalaha [\(206\) 824-4722](tel:2068244722).

## WAQTIGA DHAQANKA EE BILAASHKA AH

Degmadu waxay u heellan tahay inay ka caawiso dhallinyarada inay noqdaan dabaal-yahanno wanaagsan oo ku raaxaysan biyaha. Waxaan ognahay in casharrada dabaasha oo keliya aysan ku filnayn,

tababarkuna uu muhiim u yahay guusha ilmahaaga. Waqtiyada tababarku waxay u oggolaanayaan ka qaybgalayaasha dabaasha ee dhallinyarada ah ee hadda jira iyo hal waalid\* oo bilaash ah waqtiyada soo socda. *Waqtiyada Tababarka La-qabsiga ah ee aan La-qabsiga lahayn looma oggola inta u dhaxaysa nasashada fasalka. Sidoo kale, waqtiyada dabaasha ee tababarka waxaa la heli karaa oo keliya marka casharradu ay socdaan.*

#### WAQTIGA DHAQANKA DABAASHA EE BILAASHKA AH (JILAA/GU'GA 2026)

- Talaado, 6:00-7:00 galabnimo
- Sabtiyada, 11:30 subaxnimo - 1:00 duhurnimo
- Axadaha, 11:30 subaxnimo - 1:00 duhurnimo

*\*Hubi [bogga jadwalkayaga](#) si aad u ogaato waqtiyada ugu dambeeyay ee tababarka. Haddii wax cusbooneysiin ah jiraan, waxaan soo dhejin doonnaa oo kuu soo diri doonnaa ogeysiis emayl ah.*

#### MAXAA MUHIIM U AH INAAD LA TABABARTO ILMAHAAGA

- CIYAARTA: Kula ciyaarista biyaha carruurtaada waxay ka caawin doontaa inay xirfadahooda ku dabaqaan si xiiso leh.
- RAAXO: La dabaalashada ilmahaaga waxay ka caawin doontaa inay raaxo badan ku yeeshaan agagaarka biyaha.
- ISKU XIDHAN: Si loo baro carruurta yaryar, ka caawinta taageeridda iyo fulinta xirfadaha waa hawl aad u fiican oo la wada qabto.
- GUUSHA: Kor u kaca heerarka casharrada dabaasha waxay u baahan tahay waxbarasho iyo xirfado dabaasha oo la barto.
- TAAGEERO: La-talinta ilmahaaga waxay muujinaysaa inaad diyaar u tahay inaad ka caawiso inay guuleystaan.
- DULQAAD: Marka ilmahaagu u gudbo heer sare, waa inaad la tababartaa ilmahaaga si aad u dhisto adkaysigiisa dabaasha masafooyin dheer. Carruurta waxay yeelan karaan farsamo wanaagsan laakiin waxay u baahan yihiin adkaysi jireed si ay ugu dabaashaan Heerarka 3 iyo wixii ka sareeya.

*Fiiro gaar ah - Waqtiyada tababarka lama bixiyo inta u dhaxaysa casharrada dabaasha waana la beddeli karaa. Fadlan hubi jadwalka rubuc kasta si aad u hesho macluumaad dheeraad ah.*

#### **QIIMEYNTA FASALKA**

Waxaan qiimeyneynaa taladaada, waana dhageysaneynaa. Dhammaadka kalfadhi kasta, foomamka qiimeynta waxaa la siin doonaa fasalka ugu dambeeya kalfadhi kasta. Waxaan rabnaa inaan ogaano adiga iyo waayo-aragnimadaada dabaasha inta lagu jiro kalfadhiga. Foomamka qiimeynta waxaa loo isticmaalaa in naga caawiyaan inaan cabbirno waxtarka barnaamijkeenna iyo inaan sameyno horumarin si aan si wanaagsan ugu adeegno adiga iyo bulshada.

#### **CALAMADA "DIIWAANGELINTA" EE CIVICREC**

Ardayda hadda jirta iyo kuwa cusub ee loo ogolaaday heerarka aan ahayn Waalidka iyo Ilmaha 1aad, Pre 1aad, Heerka 1aad iyo Dadka Waaweyn 1aad waxay ku yeelan doonaan calamo (qoraalo) akoonkooda taasoo u oggolaanaysa inay iska diiwaangeliyaan heerar sare. Kuwaas waxay u baahan yihiin oggolaansho xubin shaqaale ah iyada oo hore u qaadanaysay casharrada dabaasha ama qiimaynta dabaasha. Fadlan wac Miiska Hore ee Barkadda Mount Rainier lambarka [\(206\) 824-4722 si aad u hubiso xaaladda calamada diiwaangelinta casharkaaga dabaasha](#). Waxaan kugula talineynaa in macaamiishu ay soo wacaan si ay u hubiyaan akoonnooda calamada 2-3 maalmood oo shaqo ka hor diiwaangelinta.

## SIYAASADAHA IYO XEERARKA

### SIYAASADDA SOO CELINTA LACAGTA EE FASALKA

Dadka ka baxaya casharrada dabaasha waxay meelo bannaan ka fogeeyaan kuwa kale waxayna saameyn ku yeeshaan tayada casharrada. Casharrada dabaasha, khidmad adeeg oo \$10 ah (oo lagu daray fasalka koowaad ee la qiimeeyay, haddii loo baahdo) ayaa lagu dari doonaa lacag celinta, mana jiri doonto lacag celin la farsameyn doono ka dib fasalka koowaad. Mar labaad, tani waa in la hagaajiyo tayada barnaamijyada iyo in la kordhiyo ka qaybgalka fasallada.

- [Guji halkan](#) si aad u aragto Siyaasadda Ogolaanshaha iyo Soo Celinta Lacagta.
- [Halkan guji](#) si aad u buuxiso codsiga lacag celinta khadka tooska ah.

### XEERARKA QALABKA

[Halkan guji si](#) aad u aragto shuruucda xaruntayada.

## ISGAARSIIN

### NIDAAMKA OGEYSIISKA EMAILKA

Waxaan ka shaqeyneynaa sidii aan u kobcin lahayn barnaamijka casharrada dabaasha ee bilaashka ah waxaana laga yaabaa inaan u baahanno waqtiyo kala duwan si aan wax uga beddelno. Fadlan [halkan guji](#) si aad isugu diiwaangeliso liiska ogeysiiska iimaylka. Waxaan iimayl u diri doonaa wixii cusbooneysiin ah. Sidoo kale, fadlan ku dar [Info@MtRainierPool.com](mailto:Info@MtRainierPool.com) xiriiriyeyaashaada emaylka si loo hubiyo inaad xannibin emaylkan ama aadan aadin faylka spam/junk.

### GOOBTA JIRKA AH

Dhammaan casharrada waxaa lagu bixin doonaa barkadda Mount Rainier. [Halkan guji](#) si aad u hesho tilmaamaha.

Barkadda Buurta Rainier  
22722 19th<sup>Ave.</sup> S.  
Des Moines, WA 98198

### Bogga Casharka Dabaasha ee Barkadda MT RAINIER

Degmadu waxay sameyn doontaa cusbooneysiinta fasallada xiga oo ay ku jiraan faahfaahinta waqtiyada saxda ah ee fasalka, iyo macluumaad kasta oo cusub. Waxaan cusbooneysiinta ku soo diri doonaa ogeysiis emayl ah oo waxaan ku dhejin doonaa baraha bulshada si dadweynaha loogu xasuusiyo diiwaangelinta soo socota.

- Bogga Casharka Dabbaasha ee Shabakadda: <https://mtrainierpool.com/swimlessons/>
- Xiriirinta Wararka Mareegaha: [Halkan guji si aad](#) u daawato wararka mareegahayaga
- Bogga Facebook: [Halkan guji](#) si aad u daawato boggayaga Facebook, oo ay ku jiraan dhacdooyin
- Bogga Twitter(X): [Halkan guji si aad](#) u daawato bogga Twitter-ka
- Bogga Instagram: [Halkan guji](#) si aad u daawato boggayaga Facebook, oo ay ku jiraan dhacdooyin

### SAACADAHA XIRIIRKA

Saacadaha miiska hore waa ka hooseeyaan. Isuduwaha Casharka Dabaasha wuu kala duwanaan karaa.

- Isniinta ilaa Jimcaha, 6:00 subaxnimo – 1:15 galabnimo & 4:00 – 8:30 galabnimo
- Sabti, 9:00 subaxnimo - 2:30 galabnimo
- Axad, 8:00 subaxnimo - 2:30 galabnimo

## MACLUUMAADKA XIRIIRKA

Hoos waxaa ku qoran macluumaadka guud ee xiriirka barkadda.

Taleefan - [\(206\) 824-4722](tel:(206)824-4722) (Fiiri bogga internetka si aad u hesho saacadaha shaqada ee miiska hore)

limayl - [FrontDesk@MtRainierPool.com](mailto:FrontDesk@MtRainierPool.com)

Mareegta internetka - [www.MtRainierPool.com](http://www.MtRainierPool.com)

**Macluumaadka Casharka Dabaasha Dayrta ayaa soo socda bisha Ogosto.**