



dulmar

FALSOFISKA

Barkadda Mount Rainier waxay ku dadaalaysaa inay bixiso jawi madadaalo iyo badbaado leh oo loogu talagalay casharrada dabaasha ee dhammaan da'da iyo xubnaha bulshadayada. Waxaan aaminsanahay in dabaasha ay tahay xirfad nololeed oo lagama maarmaan ah iyo waxqabad madadaalo caafimaad leh. Waxaa naga go'an inaan shaqaalaheena iyo bulshada ku tababarno muhiimada ay leedahay badbaadada biyaha. Si kor loogu qaado tayada casharradayada, waxaanu raacnaa heerarka Laanqayrta Cas ee Maraykanka waxaanu ka shaqaynaa inaanu hubino inta badan macalimiinta la shahaado. Waxaan ka shaqeyneynaa inaan fasaladayada ku ilaalino kuwo la awoodi karo oo aan haysano ikhtiyaaro deeq waxbarasho oo ilaa 90 boqolkiiba ah dadka degan Des Moines iyo Normandy Park. Ugu dambayntii, waxaanu rumaysanahay in la la shaqaynta carruurtaada ay muhiim tahay, sidaa awgeed waxaanu ku soo kordhinay wakhtiyo tababar oo bilaash ah. Hoos ka daawo warbixin dheeri ah

DIIWAANGELINTA

Hoos waxaa ah tillaabooyinka diiwaangelinta arday hadda ama arday cusub. Ardayda hadda jirta waa inay ka qaybqaateen fadhiyadii ugu dambeeyay ee la bixiyay oo ay haystaan laba ama wax ka yar maqnaansho cudurdaar ah.

ARDAY CUSUB			ARDAYDA HADDA
Dabbaalihi Ugu Horeeyay	Wareejinta Ardayga	Ardayda Aan Hadda Joogin	Isku qor Casharrada <i>Laakin had iyo jeer ka hubi akoonkaaga 2-3 maalmood ka hor si aad u hesho fasalka saxda ah iyo calamada ardayga hadda ee koontada CivicRec .</i>
Dabbaal aan qaadan casharo dabaasha kooxeed.	Dabaasha oo ka soo wareegay barnaamijka casharka dabaasha barkada kale.	Dabaasha oo casharro dabaasha ku qaatay Mt Rainier Pool, lix bilood. Qiimaynta dabaasha ee cusub ayaa loo baahan yahay lixdii bilood ee la soo dhaafay.	
1. Abuur Account 2. Looma baahna Qiimaynta Dabaasha (kaliya ayaa loo ogol yahay in la iska diwaangeliyo P&C 1, PSA 1, LTS 1 & Bilawga dadka waaweyn iyada oo aan la qiimayn dabaasha) 3. Isku qor Casharrada	1. Abuur Account 2. Qaado Qiimaynta Dabaasha 3. Isku qor Casharrada	1. Qiimaynta Dabaasha Cusub 2. Isku qor Casharrada	

EEG XAALADDA ARDAYGA HADDA

Si aad u hubiso in aad tahay ilmahaaga in uu yahay Arday Hadda , fadlan naga soo wac [\(206\) 824-4722](tel:(206)824-4722) . Fadlan na waydii ugu yaraan 2-3 maalmood oo shaqo ka hor diiwaangelinta.

DIIWAANGELINTA

Taariikhaha diiwaangelinta saxda ah iyo waqtiyada ayaa lagu qori doonaa shabakada waxaana lagu soo diri doonaa nidaamka ogeysiinta iimaylka. Ka eeg bogga ugu weyn ee shabakada taariikhaha iyo wakhtiyada diiwaangelinta saxda ah. Waxaad haysataa saddex doorasho oo aad isku diwaangeliso.

- **Taleefanka:** Si looga fogaado jahawareerka meelaynta fasalka, hal qof kaliya ayaa qaban doona wicitaanada bilowga diiwaangelinta. Tani waxay keeni kartaa waqtiyo sugitaan oo dheer. Geedka wicitaankayaga ayaa saf u gali doona isticmaalayaasha, waxaananu uga jawaabi doonaa wicitaanada siday u kala horeeyaan. Wixii farriimo ah ee haray waa laga jawaabi doonaa ka dib marka aan ka jawaabno dhammaan wicitaannada hadda jira. *Haddii aan mashquul badan nahay, tani waxay noqon kartaa maalinta xigta.*
- **Qof ahaan diiwaan gelinta :** Dadku waxay sugi karaan 45 daqiiqo ka hor intaysan is-diiwaangelintu furmin. Namborada ayaa la soo saari doonaa, shaqaaluhuna waxay wici doonaan lambaro maadaama diiwaan-geliyayaashu diyaar yihiin. Qof kasta oo goor hore u soo gala si uu lambar u helo oo markaas ka taga wuxuu luminayaa markiisa oo waa inuu helaa lambar cusub.
- *** Online Diiwaangelinta :** Diiwaangelinta khadka tooska ah ayaa hadda diyaar u ah dhammaan ardayda casharrada dabaasha. Haddii ilmahaagu yahay heer kale oo aan ahayn bilawga, oo ay ku jiraan ka beddelashada casharrada kale, fadlan hubi inaad haysato qiimaynta casharka dabaasha. Hoos ka eeg qiimaynta dabaasha si aad u hesho macluumaad faahfaahsan.

Maaddaama ay fasalladu leeyihiin awood xaddidan, waa lagama maarmaan in ardayda la diwaangeliyo fasallada saxda ah. Si aad isaga diiwaan geliso onlayn, waa in aad ka soo gasho akoonkaaga CivicRec (diiwaangelinta) website-ka adiga oo isticmaalaya iimaylkaaga iyo eraygaaga sirta ah. Waxaad kaliya u qori kartaa ka qaybqaataha heerka uu xaq u leeyahay. Haddii ay jiraan wax su'aalo ah oo ku saabsan heerka ay u qalmaan, ha ka labalabeyn inaad la xiriirto miiska hore ee [\(206\) 824-4722](tel:(206)824-4722) .

MUUQAALAH HEERKA FASALKA

Hoos waxaa ah kala goynta heerarka fasalka. Wixii macluumaad dheeraad ah, guji halkan. Fadlan la shaqeyso shaqaalaha barkada si aad u hubiso inaad ku jirto casharada saxda ah.

	Waalidka & Ilmaha (da'da 6 bilood ilaa 3 sano)	Heerarka Hore (Da'da 4-6 sano)	Heerarka Dabaasha-Barashada (Da'da 7-14 Sano)	Dadka waaweyn (da'da 15+ sano)
Fasalka Heerarka	P & C 1, P & C 2	Kahor-1, Kahor-2, Kahor-3	Heerka 1, Heerka 2, Heerka 3, Heerka 4, Heerka 5, Heerka 6	Bilawga dadka waaweyn, Dhexdhexaadinta dadka waaweyn

QIIMAHA FASALKA

Wagtigaan, ma jiraan deeqo loogu talagalay casharrada dabaasha bilaashka ah oo la heli karo, laakiin waxaa jira deeqo waxbarasho oo ay heli karaan dadka deggan Des Moines iyo Normandy Park, haddii ay u qalmaan 90% qiimaha fasalka. Qiimaha hoose waa 8-fadhi. Heerarka hoose waa heerarka cusub ee 2026 ee dhaqan galaya Janaayo 1, 2026.

	Waalidka & Ilmaha (da'da 6 bilood ilaa 3 sano)	Heerarka Hore (Da'da 4-6 sano)	Heerarka Dabaasha-Barashada (Da'da 7-14 Sano)	Qof Weyn (Da'da 15 + Sano)
degane*	\$82.00	\$82.00	\$82.00	\$82.00
Aan deganayn	\$98.00	\$98.00	\$98.00	\$98.00

Ma jiro wax-ka-soo-bandhigidda khidmadaha fasalka, xitaa ka dib bilowga fasallada. Sidoo kale, waxaa jira \$10 khidmad habayn ah oo la joojiyo. Hoos ka eeg macluumaad dheeraad ah

**Dadka degan Des Moines iyo Normandy Park waxay helayaan mudnaanta iyo qiimo dhimista casharada dabaasha iyo barnaamijyada kale.*

Jiilaalka HABKA DIIWAAN GELIN/MAALMAHA

Mudnaanta diiwaangelinta waxay raaci doontaa nidaamka 1,2,3 si loo hubiyo in dadka deegaanka loo kala hormariyo diiwaangelinta. Fadlan si degdeg ah isku diwaangeli taariikhaha hoos ku taxan maadaama baahi xooggan loo qabo casharrada dabaasha ee aagga.

	degane*	Aan deganayn
Ardayga Hadda	(1) DHAMMAAN DIIWAAN GELIN ARDAYDA HADDA Talaado, Diseembar 9, waxay bilaabataa 4:30 galabnimo	
Arday Cusub	(2) ARDAY CUSUB, DEGAN Jimco, Diseembar 12, 5-6:30 galabnimo	(3) ARDAY CUSUB, AAN DEGAN Jimco, Diseembar 12, 6:30- 8 galabnimo

Dadka degan Des Moines iyo Normandy Park waxay helayaan mudnaanta diiwaangelinta ardayda cusub.

Jiilaalka 2026

Maalinta	Wagtiga Maalinta	Waqtiyada	Taariikhaha Fasalka
Isniin iyo Arbacada*	Fiidkii	4-6 galabnimo	1/26-2/23 (8 fasal) Maya Fasalo 2/16
Sabti	Subaxdii	8:30-11:30 subaxnimo	1/17-3/7 (8 fasal)

Barkadda ayaa martigelin doonta kulannada dabaasha ee dugsiga sare maalmaha talaadada iyo galabnimada Khamiista. Casharrada Talaadada iyo Khamiista waxay dib u bilaaban doonaan guga.

XAQIIQOYINKA CASHARKA Dabaasha ee saxda ah

Wakhtiyada casharka saxda ah ee fasalka waxa lagu dhejin doonaa [bogga casharka dabaasha ee Mount Rainier Pool](#), Jimcaha ka hor diiwaangelinta casharka dabaasha. Waqtiyada casharrada fasalku waxay ku xidhan yihiin tirada ardayda hadda gudbaysa heerarkooda hadda.

XIDHIIDHKA SOO SOCDA

Degmada barkada ayaa heshay saddex deeqo dib-u-cusbooneysiin waaweyn Gu'gii 2026. Shuruudaha ijaarka awgeed, sharciyada qandaraaska iyo arrimo kale, waxaa laga yaabaa inaan hagaajino jadwalka

mustaqbalka. Cusboonaysiinta ayaa lagu soo diri doonaa [nidaamka ogeysiinta iimaylka](#) oo dhammaan macluumaadka casharka dabaasha waa la cusboonaysiin doonaa.

MAALMAHA MUSTAQBALKA KALE EE LA HELI KARO

Fiiri dhamaadka dukumeentigan (Lifaaq 1) si aad u aragto fursadaha kale ee mustaqbalka ee inta ka dhiman sanadka oo ay ku jiraan casharada dadka waaweyn. Fadlan la soco in kakanaanta mashruucan, jadwalka soo socda ee ku lifaaqan yihiin waqti go'an maadaama taariikhaha mashruuca aan si rasmi ah loo dejin. Taariikhahaan waa la cusboonaysiin doonaa mustaqbalka, waxaana la soo diri doonaa cusboonaysiinta iimaylka, marka la dhammeeyo.

CUSBOONAYSIINTA FASALKA FURITAANKA

Cusboonaysiinta furitaanka fasalka ayaa la dhajiyay dhammaadka kalfadhi kasta oo diiwaangelin ah. Fasallada waxaa la bixiyaa laga bilaabo xagga sare ee saac (:00) ama bartamihii sacad kasta (:30). Macluumaadka waxaa lagu dhejin doonaa mareegaha iyada oo ogaysiis loo soo dirayo iyada oo qayb ka ah nidaamka ogeysiiska iimaylkayaga.

Habka Buuxinta Fasallada

Hadafkayagu waa inaan bixino tirada ugu badan ee casharrada dabaasha ee ardayda ugu badan fadhi kasta. Waxaan hadda u hoggaansanahay habka soo socda ee casharrada.

1. **DIIWAAN FURAN:** Diiwaangelintu waxay furmi doontaa fasallada la qiyaasay iyadoo ku xiran horumarka ardayda hadda ee fasallada cusub, helitaanka macallimiinta hadda iyo arrimo kale. Waxaan u oggolaan doonaa qof kasta oo aan awoodin inuu galo fasallada in lagu daro liiska sugitaanka . (Fiiri macluumaad dheeraad ah dambe ee xirmadan ku saabsan liiska sugitaanka.)
2. **DIIWAAN GELIN:** Dadka liiska sugitaanka waxaa lagala soo xidhiidhi doonaa liisaskan. Haddii ay dhacdo in boosas dheeri ah la furo, ardayda liiska sugitaanka waxaa la xiriiri doona shaqaalaha MRP.
3. **DIIWAAN GELIN CASHAR DABASHADA GAAR AH:** Diiwaangelinta casharka dabaasha ee gaarka ah ayaa dhici doonta haddii wakhti la heli karo. Ardayda dareenka naafada ka ah, cabsida biyaha iyo arrimo kale oo laga yaabo inay ka faa'iidaystaan qofka ka qaybgalka casharrada gaarka ah ayaa heli doona mudnaanta. Dhammaan ardayda kale waxaa lagu caawin doonaa habka ay isu diiwaan galiyaan.

AWOODDA FASALKA

Fasalada waxaa lagu soo koobay shan kaqeybgale oo loogu talagalay fasallada heerka ka hor iyo Barashada dabaasha, iyo toban kaqeybgale oo loogu talagalay fasalada Waalidka iyo Ilmaha. Fasalada dadka waaweyn sidoo kale waa toban kaqeybgale laakiin waxay yeelan doonaan laba macalin. Buuxinta xad-dhaafka ah ee fasallada waxay ka fogaynaysaa waayo-aragnimada dhammaan ka qaybgalayaasha. (*Fiiri gaar ah-tani waa sababta aan u leenahay habab diwaangelineed adag si loo hubiyo in dadku ku jiraan fasalka saxda ah.*)

CAAWINAYAASHA CASHARKA Dabaasha

Mount Rainier Pool waxay shaqaaleysiisaa dhalinyarada deegaanka ee da'doodu tahay 15 iyo wixii ka weyn ilaalo waxayna baraan casharrada dabaasha. Hadafkayagu waa inaanu hubino tayada ugu saraysa ee casharrada, waxaanu isticmaalnaa kaaliyeyaal si ay gacan uga geystaan kormeerida fasalada oo aan ka barano macalimiin khibrad badan leh. Tani kaliya ma caawinayso in la helo badbaado badan oo barkadda ah laakiin waxay naga caawinaysaa inaan hubinno tayada barnaamijyadayada.

DHEERARKA FASALKA

Fasallada waxaa lagu bixiyaa dhererka sare u qaadaya dareenka ilma kasta. Hoos waxaa ku yaal dhererka fasal kasta.

	2 5-daqiigo	3 0-daqiigo	4 5-daqiigo	H annaga
Fasalka Heerarka	Waalidka & Ilmaha I, II Kahor 1-3 Heerarka LTS 1-2	LTS* Heerarka 3-6	Bilawga qaangaarka, Dhexdhexaadinta dadka waaweyn	Midna ma jiro wakhtigan

*LTS waxay u soo gaabisay Barashada-dabaasha.

Qiimaynta Dabaasha

Qaybta ugu muhiimsan waa in la hubiyo in ka qaybgalayaashu ay yihiin heer sax ah. Tani waxay caawisaa qofka waxayna hubisaa ka qaybgalayaasha kale inay ka faa'iidaystaan wakhtiga casharka. Waxaan soo jeedinaynaa in qiimayn dabaasha la sameeyo ka hor wakhtiga kama dambaysta ah ee diiwaangelinta. Tani waxay siinaysaa ilmahaaga fursadda ugu fiican ee uu ku galo casharrada. (Fiiro gaar ah - Dadka codsanaya Waalidka iyo Ilmaha, Dugsiga ka hor 1, iyo Barashada-Dabaasha Heerka 1 uma baahna inay qaataan qiimayn dabaasha. Tani waxa kaliya oo loogu talagalay dadka codsanaya fasallada heerka sare, oo ay ku jiraan beddelka iyo ardayda aan hadda jirin ee seegay labadii kulan ee ugu dambeeyay ee casharrada dabaasha.

Qiimaynta dabaasha ayaa laga heli karaa qoys kasta ama dabaasha furan. Waa in la dhammaystiro ugu yaraan saddex maalmood oo shaqo ka hor diiwaangelinta. Fadlan ogeysii miiska hore marka aad soo bandhigto habaynta qiimaynta dabaasha.

CUSUB! WARARKA XIRIIRKA DIIWAANGELINTA

Bogga isdiwaan gelinta waa la cusboonaysiiyay si loogu daro bog la cusboonaysiiyay oo leh hab xisaabeed, deeq waxbarasho iyo qaybo badan oo casharka dabaasha oo burburay. Xaruntu waxay isticmaashaa Google Translate (mashiinku waa la turjumay) waxaana loo tarjumi karaa in ka badan 100 luqadood. [Riix halkan si aad](#) u booqato boggayaga diiwaangelinta.

Abuur xisaabiye (CIVICREC)

Fadlan nagu caawi adiga oo akoon ku samaysanaya software-kayaga diiwaangelinta (CivicRec). Fadlan halkan guji si aad akoon u dajisato Tani waxay kaa caawin doontaa dedejinta nidaamka diiwaangelinta iyo in la hubiyo in macluumaadkaaga xidhiidhka in ay sax yihiin isgaarsiinta ay ku jiraan isbedel liiska sugitaanka.

Dejinta Akoonka CivicRec :

1. [Riix halkan](#) si aad akoon cusub u dejiso
2. Guji login/abuuri batoonka akoontiga ee ku yaala geeska kore ee midig oo raac.
3. Fadlan hubi inaad liis gareynayso lambarka taleefoonka iyo iimaylka wanaagsan si aad u hubiso inaan awoodno inaan kula soo xiriirno.
4. Marka la dhammaystiro, waa in aad hesho xaqiijin Fadlan isticmaal iimaylkan si aad laba jeer u hubiso akoonkaaga si aad u hubiso in macluumaadka lagala xidhiidhi karo sax yahay.
5. Haddii aad wax su'aalo ah ama walaac ah qabtid, fadlan nagala soo xiriir [\(206\) 824-4722](tel:2068244722).

MUHIIM! XISAABYADA NABABKA AH

Fadlan hubi akoonkaaga ka hor taariikhda diiwaangelintaada. Shaqaaluhu waxay ku dari doonaan calamo xisaabaadka heerarka casharka dabaasha iyo haddii ardaygu yahay arday hadda. Arrinta ugu weyn ee macaamiishu ay wataan calamada waa abuurista akoon nuqul ah.

Fadlan hubi akoonkaaga ka hor si aad u hubiso inaad isticmaalayso akoon sax ah. Haddii aadan arkin calamadaada, fadlan kala xidhiidh miiskayaga hore 206.824.4722 ugu yaraan hal maalin shaqo ka hor diiwaangelinta si aad na siiso wakhti ku filan oo aan ku xalino dhibaataada adiga.

LIISKA SUGAN

Liisaska sugitaanka ayaa diyaar ah marka dhammaan dhibcaha fasalka ay buuxaan oo ardayda kale ay xiiseynayaan. Shaqaalaheenu waxay samayn doonaan waxay awoodaan si ay isugu dayaan inay abuuraan fasallo cusub, laakiin fasalladani waxay ku xidhan yihiin booska iyo helitaanka macalinka. Haddii laguula soo xiriiro, fadlan raac tillaabooyinka hoose. Dhammaan tillaabooyinka waxaa la qaadayaa si loo hubiyo in aan sare u qaadno tirada dadka aan u adeegi karno.

- Haddii boos la helo, waxaanu wici doonaa ka qaybgalayaasha si ay liiska ugu jiraan. Ka qaybgalayaashu waxay haystaan lix saacadood si ay u codsadaan booskooda iyagoo ku soo celinaya wicitaanka [\(206\) 824-4277](tel:2068244277). **(Ma jiro emails la aqbali doono!)**
- Haddii boos **aan** la sheegan karin wakhtiga xaddidan, waxaan u gudbi doonaa qofka ku xiga ee liiska ku jira. Ka-qaybgalaha ayaa laga saari doonaa liiska sugitaanka.
- Ka qaybgalayaasha aan soo celin wicitaanada laba jeer ee liiska sugitaanka waxaa laga yaabaa in laga saaro dhammaan liiska sugitaanka oo laga boodo boosaska mustaqbalka. *(Fadlan hubi in lambarkaaga xidhiidhka iyo iimaylkaagu ay sax u yihiin isgaadhsiinta adiga oo iska diiwaangelinaya akoonkaaga ama helitaanka macluumaadka gelitaanka si aad u hubiso.)*
- **MUHIIM** – *Shakhsiyaadka aan fasalka laga soo saarin liiska sugitaanka waxa loo tixgalin doonaa ARDAY CUSUB DIIWAAN GELIN soo socota. WAA INUU IS DIIWAAN GELIYO SIDII ARDAY AAN HADA JIRIN.*

Iimayl ayaa loo diri doonaa ka qaybgalayaasha liiska sugitaanka ka dib marka xiisadaha bilaabmaan ama dhammaan dhibcooyinka la buuxiyo.

Fadlan hubi nambarada aad la xiriirto akoonkaaga adiga oo [gujinaya halkan](tel:2068244277) ama naga soo wac [\(206\) 824-4277](tel:2068244277).

KA QAYB QAADASHADA UGU YAR

Haddii ka qaybqaataha uu ka baaqsado in ka badan laba fasal oo cashar ah (oo aanu u yeedhin si uu uga cudur daaro maqnaanshahooda), waa laga saarayaa casharka oo waa in uu dib isu diiwaangeliyaa sidii ARDAY CUSUB (AAN AHAYN).

Maareyntu waxay xaq u leedahay inay ka-qaybgalayaasha ka saaraan casharrada aan ixtiraamaynin habka iyo ka-hortagga kuwa kale inay ka qaybgalaan.

SABABTA? Hadafkayagu waa inaan ugu adeegno tirada ugu badan ee dadka ka socda bulshadeena casharo dabaasha iyo badbaadada biyaha. **"No Shows"** waxay ka fogaysaa fursadaha naf-badbaadinta xubnaha kale ee bulshada.

Haddii aad u baahan tahay inaad gudbisno maqnaanshaha, fadlan naga soo wac [\(206\) 824-4722](tel:2068244722) ama iimayl u dir Emmitt.Sevores@DesMoinesPool.org.

Dulmarka heerarka casharrada dabaasha

Ma rabtaa macluumaad dheeraad ah oo ku saabsan heerarka dabaasha ee kala duwan ee aan bixino? [Riix halkan](#) si aad u aragto macluumaad dheeraad ah oo ku saabsan heerarka casharka dabaasha.

HAGAHA XULASHADA HEERKA DARASADA dabaasha

[Riix halkan](#) si aad u isticmaasho hagahan si aad si fiican ugu heshid heerka casharka dabaasha ee saxda ah adiga iyo ilmahaaga(carruurtaada).

Dulmarka Heerka Casharka Dabbaasha labadaba iyo hagaha xulashada casharka dabaasha ayaa la heli karaa oo loo turjumay:

- Amxaaro **Cusub**
- Carabi
- Kuuriya
- Punjabi
- Ruush
- Soomaali
- Isbaanish
- Vietnamese

Haddii aad u baahan tahay dukumeentigan oo lagu turjumay luqad kale, waxaanu kuu soo jeedinaynaa inaad isticmaasho [Google Translate](#).

Haddii aad u baahan tahay in lagaa caawiyo in dukumeentiga degelka loo beddelo luqad aan kor ku xusnayn, fadlan noogu soo dir email info@mtrainierpool.com.

Deeq waxbarasho/deeqaha

UPDATE DUGSIYADA

Waxaa jira laba ikhtiyaar oo hadda loo diwaangelinayo deeqaha waxbarasho oo ay ku jiraan casharrada dabaasha: online iyo qof ahaan / foomamka jireed. Deeqaha waxbarasho waxay u furan yihiin dadka degan Des Moines iyo Normandy Park waxayna dabooshaa 90% khidmadaha. Dhammaan deeqaha waxbarasho waa in lagu dhammeeyaa kama dambaysta kama dambaysta ah ee deeqda waxbarasho ee fadhi kasta oo diiwaangelin ah (eeg hoos). **Deeqaha waxbarasho ma dammaanad qaadayaan diiwaangelinta.**

CUSUB! HABKA CODSIGA INTERNETKA AH (soo socda 15 November!)

Hadda macaamiishu waxay ka dalban karaan onlayn iyagoo wata dukumeenti la soo dejiyay oo sugan. [Riix halkan](#) * si aad u booqato boggayaga codsiga Nidaamku wuxuu qaadanayaa qiyaastii shan daqiiqo wuxuuna sidoo kale isticmaali karaa taleefankaaga iyo kamaradaada si aad u abuurto sawirada dukumentiyadaada taageeraya. (*Xusuusin-is-diiwaangelinta deeqda-waxbarasho ee khadka tooska ah ma soo bixi doonto ilaa Sabtida, Noofambar 15.)

Foomamka Codsiga JIDHKA (PDF).

Foomamka codsiga deeqda waxbarasho ayaa sidoo kale loo heli karaa kuwa u baahan inay daabacaan oo soo gudbiyaan nuqullo jireed oo dukumeentiyadooda taageerada ah. Deeq waxbarasho ayaa laga heli karaa miiska hore ee Mount Rainier Pool ama [mareegta barkada](#).

CODSIYADA AAN DHAMEYSTIIN

Codsiga deeqda waxbarasho lama aqbali doono ilaa dhammaan macluumaadka la dhammaystiro oo dukumentiyada taageeraya la heli karo.

XEERKA DUGSIGA

Deeq waxbarasho ayaa la heli doonaa Sebtembar 1 illaa Agoosto 31 ee sannad kasta.

CUSBOONAYSIINTA SCHOLARSHIP

Qoysaska waxaa looga baahan yahay inay bixiyaan hal codsi deeq waxbarasho sannadkii. Haddii aad rabto inaad u cusboonaysiiso deeqda waxbarasho ee casharka xiga, fadlan samee ka hor wakhtiga kama dambaysta ah ee deeqda waxbarasho. Cusbooneysiinta waxaa lagu sameyn karaa boggayaga dib u cusboonaysiinta ee onlaynka ah ama email ahaan Emmitt.Sevores@DesMoinesPool.org. NO deeqo waxbarasho ayaa lagu dabaqi doonaa fasallada bilaabmaya wixii ka dambeeya Sebtembar 1st 2026.

XADKA QOYSKA

Deeqaha waxbarasho ayaa ku kooban \$1,000 qoyskiiba.

Wakhtiga kama dambaysta ah ee deeqda waxbarasho

Hoos waxaa ku yaal jadwalka kama dambaysta ah ee deeqaha waxbarasho. Deeqaha-waxbarasho waxay u baahan yihiin shaqaaluhu inay dhammaystiraan diiwaangelinta onlaynka ah ama waraaqaha jireed, kula soo xidhiidhaan (macaamiishooda) macluumaadka, oo ay galaan macluumaadka nidaamka diiwaangelinta. Fadlan nala shaqeyso si aad u hubiso in dhammaan waqtiyada kama dambaysta ah la buuxiyey.

Jadwalka Casharka Dabaasha	Wakhtiga kama dambaysta ah ee deeqda waxbarasho*
Jiilaalka 2026	Talaado, December 2, 2025
Horraanta gu'ga 2026	Talaado, Maarso, 31, 2026
Horraanta gu'ga 2026	Talaado, May 12, 2026
Xagaaga 2026	Talaado, Juun 23, 2026
Dayrta 2026	War Deg Deg Ah

SU'AALAH WAXBARASHADA

Macluumaad dheeri ah oo deeq waxbarasho ah, fadlan kala xiriir Emmitt Sevores, Iskuduwaha Biyaha, at [\(206\) 824-4722](tel:2068244722) ama Emmitt.Sevores@DesMoinesPool.org.

DEEQA

Deeqo ayaa marmar loo heli karaa casharada dabaasha iyo barnaamijyada kale. Dhammaan furitaannada waxaa lagu dhawaaqi doonaa nidaamka ogeysiinta iimaylka. Degmada Des Moines Pool Metropolitan Park waxay bixisay in ka badan \$125,000 casharrada dabaasha ee bilaashka ah labadii sano ee la soo dhaafay. Wixii warar ah ee ku saabsan casharrada dabaasha ee deeqda la maalgeliyo waxaa lagu samayn doonaa nidaamka ogeysiinta iimaylkayaga. Hoos ka daawo warbixin dheeri ah

Casharrada dabaasha ee gaarka ah

dulmar

Barkadda Mount Rainier waxay dejin kartaa casharrada dabaasha ee gaarka ah oo ka kooban ilaa saddex ka qaybgalayaal (fiiri sicir-bararka gaarka ah ee kooxaha 2-3 qof). Tani waxay fursad weyn u tahay ka qaybgalayaasha si fiican ugu sarreeya kooxaha yaryar ama ka qaybgalayaasha casharrada kooxeed kuwaas oo u baahan wakhti dheeraad ah si ay u horumariyaan xirfadahooda. Macallimiinta dabaasha ayaa dejin doona tilmaamo gaar ah oo ku habboon baahiyaha dabaasha kasta. Dhammaan

barnaamijyada dabaasha ee gaarka ah waa 30-daqiigo waana in horay loo sii ballansadaa iyada oo loo marayo habka diiwaangelinta ee hoose.

JADWALKA

Casharrada dabaasha gaarka ah ayaa la bixin doonaa ka dib marka dhammaan fursadaha casharka dabaasha ee kooxda la sii wado. Hadda, waxa la bixin doonaa oo keliya xilliga dabaasha casharrada kooxda. Dhammaan jadwalka casharrada dabaasha ee gaarka ah waa in lagu sameeyaa miiska hore ee barkadda Mount Rainier.

DIIWAANGELINTA

Diiwaangelintu waxay ahaan doontaa onlayn, qof ahaan, iyo telefoon ahaan. Ogaysiis ayaa lagu samayn doonaa nidaamka ogeysiinta iimaylkayaga. Hoos waxaa ku yaal xiriiriyayaasha habka diiwaangelinta.

- Taleefanka: [\(206\) 824-4722](tel:(206)824-4722)
- Online: [Riix halkan](#) si aad u aragto boggayaga diiwaangelinta. (Hoos ka eeg macluumaad dheeraad ah.)
- Gudaha: [Mount Rainier Pool, 22722 19 Avenue So, Des Moines, Washington](#)

QIIMAHA

Hoos waxaa ah qiimaha diiwaangelinta casharrada dabaasha. Dhammaan lacagaha la bixiyo waxay ku beegan tahay wakhtiga diiwaangelinta. Dhammaan qiimayaasha waa la bedeli karaa 2026.

KA QEYB GELI AH

	Fadhi Keliya	Kulanka Afar-Booqashada
degane*	\$40.00	\$144.00
Aan deganayn	\$49.00	\$176.00

SEMI- GAAR AH (2-3)

	Fadhi Keliya	Kulanka Afar-Booqashada
degane*	\$60.00	\$216.00
Aan deganayn	\$80.00	\$288.00

Ma jiro wax-ka-soo-bandhigidda khidmadaha fasalka, xitaa ka dib bilowga fasallada. Sidoo kale, waxaa jira \$10 khidmad habayn ah oo la joojiyo. Hoos ka eeg macluumaad dheeraad ah

**Dadka degan Des Moines iyo Normandy Park waxay helayaan mudnaanta iyo qiimo dhimista casharada dabaasha iyo barnaamijyada kale.*

DUGSIYADA

Deeq waxbarasho ayaa sidoo kale diyaar u ah dabaasha gaarka ah ee deganayaasha Des Moines iyo Normandy Park 90% qiimaha fasalka.

KALE

XIDHIIDHKA MACALLINKA/WAALIDKA

Fadlan maskaxda ku hay in macalinku uu la joogo ilmahaaga oo kaliya wakhti gaaban. Waxaan u baahanahay inaad naga caawiso waxqabadka casharkooda. Isla sidaas oo kale ayaa run u ah edbinta wxtarka leh. Haddii uu jiro hab si wax ku ool ah adiga iyo cunugaada kula shaqeynaya, oo macalinku

uusan ku guuleysan, waxay soo dhaweynayaan fikradaada. Hadday sidaas tahay, fadlan kala xidhiidh miiska hore oo ha qasin fasalka.

Waxa kale oo aanu siinaa ka qaybgalayaasha wakhtiyada tababarka bilaashka ah. Casharrada dabaasha oo keliya kuma filna in lagu barto dabaasha. Ku celcelinta waxa la bartay sidoo kale waa muhiim, gaar ahaan heerarka sare oo sidoo kale u baahan dulqaad si loo dabaasho masaafo dheer. Hoos ka eeg macluumaadka ku saabsan waqtiyada tababarka.

Haddii aad qabtid su'aalo ama walaac, fadlan ku dhaaf magacaaga iyo lambarkaaga telefoonka miiska hore shaqaalahayaguna way kula soo xidhiidhi doonaan ka hor inta aan la bilaabin casharrada xiga.

Shaqaalaha maamulka ayaa diyaar u ah inay kaa caawiyaan walaacyadaada waxayna u adeegi karaan sidii isku xirka adiga iyo macalimiinta ee ku saabsan isgaarsiinta. Fadlan iimayl noogu soo dir Info@MtRainierPool.com ama wac oo weydiiso inaad la hadasho shaqaalaha [\(206\) 824-4722](tel:2068244722).

WAKHTIYADA KU BARASHADA BILAASHKA AH

Degmadu waxay u heellan tahay inay ka caawiso dhallinyaradu inay noqdaan kuwo dabaasha wanaagsan oo ku raaxaysan biyaha. Waxaan ogaanay in casharrada dabaasha oo keliya aysan ku filneyn, iyo ku-dhaqankaas uu muhiim u yahay guusha cunugaada. Waqtiyada dhaqanku waxay ogolaadaan ka qaybqaatayaasha dabaasha ee dhalinyarada iyo hal waalid* inay si bilaasha u galaan wakhtiyada soo socda. *Waqtiyada dabaasha ee Note-Practice lama ogola inta u dhaxaysa nasashada fasalka. Sidoo kale, ku celcelinta wakhtiyada dabaasha waxa la heli karaa oo kaliya marka casharadu ku jiraan.*

WAKHTIYADAHA KU DHAQANKA DHABAASHADA BILAASHKA AH

- Talaado, 6:00-7:00 galabnimo
- Sabtiyada, 11:30 subaxnimo-1:00 galabnimo
- Axadaha, 11:30 subaxnimo-1:00 galabnimo

* *Ka hubi [boggayaga jadwalka](#) wakhtiyadii ugu dambeeyay ee waxqabadka. Haddii ay jiraan wax cusboonaysiin ah, waan soo dhejin doonaa oo diri doonaa ogeysiis iimaylka.*

MAXAY MUHIIM U TAHAY IN LA LA BARATO ILMAHAAGA

- CIYAAR: Ku ciyaarista biyaha carruurtaada waxay ka caawin doontaa inay xirfadahooda u adeegsadaan qaab madadaalo leh.
- RAAXADA: La dabaasha ilmahaaga waxay ka caawin doontaa inay ku raaxaystaan hareeraha biyaha.
- XIRIIRKA: Waxbarida carruurta yaryar, caawinta taageeridda iyo fulinta xirfadaha waa hawl aad u wanaagsan in la wada sameeyo.
- GUUL: Kor u qaadida heerarka casharrada dabaasha waxay u baahan tahay barasho iyo maaraynta xirfadaha dabaasha.
- TAAGEERO: Inaad la tababarto ilmahaaga waxay ku tusinaysaa inaad diyaar u tahay inaad ka caawiso inay guulaystaan.
- Adkeysiga: Marka ilmahaagu u sii socdo heerar sare, waa inaad la tababartaa ilmahaaga si aad u dhisto adkaysigooda dabaasha masaafo dheer. Carruurta waxay yeelan karaan farsamo weyn laakiin waxay u baahan yihiin dulqaad jireed si ay ugu dabaasho Heerarka 3 iyo ka sare.

Xusuusin-ku celcelinta laguma bixiyo inta u dhaxaysa casharrada dabaasha oo waa la beddeli karaa. Fadlan hubi jadwalka rubuc kasta macluumaad dheeraad ah.

QIIMAYNTA FASALKA

Waanu qiimaynaa fikradaada, waanan dhagaysanaynaa. Dhammaadka fadhi kasta, foomamka qiimaynta waxa la qaybin doonaa fasalka u dambeeya ee fadhi kasta. Waxaan rabnaa inaan ogaano waxa ku saabsan adiga iyo dabaashaada khibradaada inta lagu jiro casharka. Foomamkan qiimaynta waxa loo isticmaalaa si ay nooga caawiyaan in aan cabbirno waxtarka barnaamijkeena oo aan samayno horumarin aan si wanaagsan ugu adeegno adiga iyo bulshadaba.

CALANKA "DIIWAAN GELIN" CIVICREC

Ardayda hadda iyo kuwa cusub ee loo ogolaaday heerarka aan ka ahayn Waalidka iyo Ilmaha 1, Kahor 1, Heerka 1 iyo Dadka Waaweyn 1 waxay ku yeelan doonaan calamo (noqodo) u oggolaanaya inay iska diiwaan galiyaan heerarka sare. Kuwani waxay u baahan yihiin ogolaansho xubin ka mid ah shaqaalaha iyada oo loo marayo qaadashada casharrada dabaasha ama qiimeynta dabaasha. Fadlan ka wac miiska hore ee Mount Rainier Pool [\(206\) 824-4722](tel:2068244722) si aad u hubiso heerka calamada diiwaan gelinta casharka dabaasha. Waxaan ku talineynaa in macaamiishu ay soo wacaan si ay u hubiyaan akoonadooda calanka 2-3 maalmood oo shaqo kahor diiwaangelinta.

SIYAASADA IYO XEERARKA

SIYAASADDA SOO CELINTA FASALKA

Dadka ka baxa casharrada dabaasha waxay ka fogeeyaan meelaha bannaan ee dadka kale waxayna saameeyaan tayada casharrada. Casharrada dabaasha, khidmadda adeegga \$10 (oo lagu daray heerka koowaad ee la qiimeeyay, haddii loo baahdo) ayaa lagu dari doonaa lacag-celinta, wax lacag celin ahna lama soo celin doono fasalka koowaad ka dib. Mar labaad, tani waa in la wanaajiyo tayada barnaamijka oo la kordhiyo imaanshaha fasallada.

- [Guji halkan](#) si aad u aragto siyaasada ogolaanshaha iyo lacag celinta.
- [Riix halkan](#) si aad u buuxiso codsiga lacag celinta onlaynka ah.

XEERARKA XARUNTA

[Riix halkan](#) si aad u aragto sharciyada xaruntayada.

Isgaarsiin

NIDAAMKA OGEYSIINTA EMAILKA

Waxaan ka shaqeyneynaa inaan kobcino barnaamijka casharrada dabaasha ee bilaashka ah waxaana laga yaabaa inaan u baahanahay baahi xilliyeed si aan wax u hagaajinno. Fadlan [halkan guji si](#) aad isu diiwaan geliso liiska ogeysiiska iimaylkayaga. Wixii warar ah ee kusoo kordha waan ku soo diri doonaa email Sidoo kale, fadlan ku dar Info@MtRainierPool.com xiriiradaada iimaylka si aad u hubiso inaad iimaylkaan xirmin ama aad galeynin spamka/khasaska.

GOOBTA JIRKA

Dhammaan casharrada waxaa lagu bixin doonaa barkadda Mount Rainier. [Riix halkan](#) tilmaamaha
Barkadda Mount Rainier
22722 19th Ave. S.
Des Moines, WA 98198

MT RAINIER POL DARASADA CASHARKA DABASHADA

Degmadu waxay samayn doontaa cusboonaysiinta fasalada xiga oo ay ku jiraan faahfaahinta wakhtiyada fasalka saxda ah, iyo macluumaad kasta oo kale oo cusub. Waxaan ku soo diri doonaa wixii ku soo

kordha ogeysiis email ah oo ku dhejin doona warbaahinta bulshada si aan u xasuusino dadweynaha diiwaangelinta soo socota.

- Mareegta Bogga Casharka Dabaasha: <https://mtrainierpool.com/swimlessons/>
- Isku xirka Wararka Mareegta: [Riix halkan si](#) aad u aragto wararka mareegahayaga
- Bogga Facebook: [Riix halkan](#) si aad u aragto boggayaga Facebook, oo ay ku jiraan dhacdooyinka
- Twitter(X) Bogga: [Riix halkan si aad](#) u aragto boggayaga Twitter-ka
- Bogga Instagram: [Riix halkan](#) si aad u aragto boggayaga Facebook, oo ay ku jiraan dhacdooyin

SAACADAHA XIRIIRKA

Saacadaha miiska hore waa ka hooseeyaan. Isku duwaha casharka dabaasha wuu kala duwanaan karaa.

- Isniin-Jimco, 9:30 subaxnimo - 1:00 galabnimo & 4:00 - 7:30 galabnimo
- Sabti, 9:00 subaxnimo - 1:30 galabnimo
- Axad, 9:00 subaxnimo - 1:00 galabnimo

MACLUUMAADKA XIRIIRKA

Hoos waxaa ah macluumaadka xiriirka guud ee barkadda.

Taleefanka - [\(206\) 824-4722](tel:2068244722) (Ka eeg website-ka saacadaha miiska hore)

limayl – FrontDesk@MtRainierPool.com

Website – www.MtRainierPool.com

DHAMMAAN TAARIKHDA IYO WAKHTIYADA HOOSE KU LIISKA YIHIIN WAA HOOS GELIN OO LAGU BEDELI KARO

Casharkii

gu'ga hore 2026	Wagtiga Maalinta	Waqtiyada	Taariikhaha Fasalka
Isniin iyo Arbacada	Fiidkii	4-6 galabnimo	4/6-4/29 (8 fasal)
Sabti	Subaxdii	8:30-11:30 subaxnimo	3/28-5/16 (8 fasal)
Diiwaangelinta	Taariikhda	Wagtiga	
Ardayga Hadda	Talaado, Maarso 17 ^{-keeda}	4:30 galabnimo	
Arday Cusub, Degan	Khamiis, Maarso 19 ^{-keeda}	laga bilaabo 5-6:30 galabnimo	
Arday Cusub, Aan Degenayn	Khamiis, Maarso 19 ^{-keeda}	laga bilaabo 6:30-8 galabnimo	
gu'ga dambe 2026	Wagtiga Maalinta	Waqtiyada	Taariikhaha Fasalka
Isniin iyo Arbacada	Fiidkii	4-6:30 galabnimo	5/27-6/22
Talaado iyo Khamiis	Fiidkii	4-6:30 galabnimo	5/28-6/23
Sabtida (Waxa ku jira Xagaaga)	Subaxdii	7:45-8:30 subaxnimo	6/6-8/1 (8 fasal) ^{-ta} Luulyo
Diiwaangelinta	Taariikhda	Wagtiga	
Ardayga Hadda	Talaado, May 19 ^{-keeda}	4:30 galabnimo	
Arday Cusub, Degan	Khamiis, May 21-keeda	laga bilaabo 5-6:30 galabnimo	
Arday Cusub, Aan Degenayn	Khamiis, May 21-keeda	laga bilaabo 6:30-8 galabnimo	
XAGAAGA 2026	Wagtiga Maalinta	Waqtiyada	Taariikhaha Fasalka
Isniin iyo Arbacada	Subaxdii	8:30-11:30 subaxnimo	7/8-8/3
Talaado iyo Khamiis	Subaxdii	8:30-11:30 subaxnimo	7/9-8/4
Isniin iyo Arbacada	Fiidkii	4-6:30 galabnimo	7/8-8/3
Talaado iyo Khamiis	Fiidkii	4-6:30 galabnimo	7/9-8/4
Diiwaangelinta	Taariikhda	Wagtiga	
Ardayga Hadda	Talaado, Juun 30 ^{-keeda}	4:30 galabnimo	
Arday Cusub, Degan	Khamiis, Luulyo ^{1st}	laga bilaabo 5-6:30 galabnimo	
Arday Cusub, Aan Degenayn	Khamiis, Luulyo ^{1st}	laga bilaabo 6:30-8 galabnimo	

Dhalinyarada

Fadhiga gu'ga wuxuu ku xidhan yahay xidhitaanka dayactirka Jiilaalka/Guga.

Deyr 2026 macluumaadka waa la dhejin doonaa oo la cusboonaysiin doonaa nidaamka ogeysiinta iimaylka inta lagu jiro Xagaaga 2026.

DHAMMAAN TAARIKHDA IYO WAKHTIYADA HOOSE KU LIISKA YIHIIN WAA HOOS GELIN OO LAGU BEDELI KARO

gu'ga hore 2026	Wagtiga Maalinta	Waqtiyada	Taariikhaha Fasalka
Isniin iyo Arbacada	Fiidkii	6-6:45 galabnimo	4/6-4/29 (8 fasal)
Sabti	Subaxdii	8-8:45 subaxnimo	3/28-5/16 (8 fasal)
Diiwaangelinta	Taariikhda	Wagtiga	
Ardayga Hadda	Talaado, Maarso 17 ^{-keeda}	4:30 galabnimo	
Arday Cusub, Degan	Khamiis, Maarso 19 ^{-keeda}	laga bilaabo 5-6:30 galabnimo	
Arday Cusub, Aan Degenayn	Khamiis, Maarso 19 ^{-keeda}	laga bilaabo 6:30-8 galabnimo	
gu'ga dambe 2026	Wagtiga Maalinta	Waqtiyada	Taariikhaha Fasalka
Isniin iyo Arbacada	Fiidkii	6-6:45 galabnimo	5/27-6/22
Talaado iyo Khamiis	Fiidkii	6-6:45 galabnimo	5/28-6/23
Sabtida (Waxa ku jira Xagaaga)	Subaxdii	8-8:45 subaxnimo	6/6-8/1 (8 fasal) ^{-ta} Luulyo
Diiwaangelinta	Taariikhda	Wagtiga	
Ardayga Hadda	Talaado, May 19 ^{-keeda}	4:30 galabnimo	
Arday Cusub, Degan	Khamiis, May 21-keeda	laga bilaabo 5-6:30 galabnimo	
Arday Cusub, Aan Degenayn	Khamiis, May 21-keeda	laga bilaabo 6:30-8 galabnimo	
XAGAAGA 2026	Wagtiga Maalinta	Waqtiyada	Taariikhaha Fasalka
Isniin iyo Arbacada	Fiidkii	6-6:45 galabnimo	7/8-8/3
Talaado iyo Khamiis	Fiidkii	6-6:45 galabnimo	7/9-8/4
Diiwaangelinta	Taariikhda	Wagtiga	
Ardayga Hadda	Talaado, Juun 30 ^{-keeda}	4:30 galabnimo	
Arday Cusub, Degan	Khamiis, Luulyo ^{1st}	laga bilaabo 5-6:30 galabnimo	
Arday Cusub, Aan Degenayn	Khamiis, Luulyo ^{1st}	laga bilaabo 6:30-8 galabnimo	

Casharrada Dadka Waaweyn

Fadhiga gu'ga wuxuu ku xidhan yahay xidhitaanka dayactirka Jiilaalka/Guga.

Deyr 2026 macluumaadka waa la dhejin doonaa oo la cusboonaysiin doonaa nidaamka ogeysiinta iimaylka inta lagu jiro Xagaaga 2026.