A qr code with a logo

Description automatically generated**Piscina del Monte Rainier**

3 de febrero – 9 de marzo de 2025

Horario de finales de invierno

**LOS NIÑOS NADAN GRATIS** *(Ver más abajo para más información)*

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Extremo poco profundo (83 o F – 85 o F) | | | | | | |
| Caminar sobre el agua | Lunes | Martes | Miércoles | Jueves | Viernes | Sábado |
| 10 a. m. – mediodía | 9 a. m. - mediodía | 10 a. m. – mediodía | 9 a. m. - mediodía | 10 a. m. – mediodía | 11:30 a. m. a 1 p. m. |
| Natación en familia | Mediodía – 1p. | Mediodía – 1p. | Mediodía – 1p. | Mediodía – 1p. | Mediodía – 1p. | 11:30 a. m. a 1 p. m. \*\*\*\*\* |
| De 19 a 20 h. | De 5 p. m. a 6 p. m. | De 19 a 20 h. | De 5 p. m. a 7 p. m. | De 5 p. m. a 8 p. m. | N / A |
| De 6 p. m. a 7 p. m. | De 6 p. m. a 7 p. m. |
| Ejercicio acuático  (Aguas poco profundas) | 9a-10a | De 19 a 20 h. | 9a-10a | De 19 a 20 h. | 9a-10a | N / A |
| Extremo profundo (83 ° F – 85 ° F) | | | | | | |
| Ejercicio acuático  (Aguas profundas) | Lunes | Martes | Miércoles | Jueves | Viernes | Sábado |
| N / A | N / A | N / A | N / A | 10:15 a. m. a 11 a. m.  (2 carriles) | N / A |
| Natación de entrenamiento | 9 a. m. a 1 p. m.  (6 carriles) | 9 a. m. a 1 p. m.  (6 carriles) | 9 a. m. a 1 p. m.  (6 carriles) | 9 a. m. a 1 p. m.  (6 carriles) | 9 a. m. a 10:15 a. m.  (6 carriles) | 10:30 a. m. a 11 a. m.  (4 carriles) |
| 10:15 a. m. a 11 a. m.  (4 carriles) | 11 a. m. a 11:30 a. m.  (5 carriles) |
| 11 a. m. a 1 p. m.  (6 carriles) | 11:30 a. m. a 1 p. m.  (6 carriles) |
| N / A | De 19 a 20 h.  (2 carriles) | N / A | De 19 a 20 h.  (2 carriles) | N / A | N / A |
| Piscina completa (83 ° F – 85 ° F) | | | | | | |
| Natación abierta | Lunes | Martes | Miércoles | Jueves | Viernes | Sábado |
| N / A | N / A | N / A | N / A | N / A | 1p – 2p |

*\*Natación familiar: solo en la parte menos profunda. \*\*Natación abierta: incluye natación familiar en la parte menos profunda.*

*\*\*\*Tarifa diaria: Acceso a todas las piscinas excepto ejercicios acuáticos y clases de natación.*

*\*\*\*\* Horas de natación familiar reducidas porque las clases de natación serán de 4 a 6:45 p. m. los lunes y miércoles.*

*\*\*\*\*\*Tiempos de práctica de natación libres para los participantes de la clase de natación y 1 padre.*

|  |  |
| --- | --- |
| **HORARIO DE RECEPCIÓN** : No dude en pasar por la recepción o llamarnos en los horarios que se indican a continuación.   * Lunes a viernes: 9 a 13 h y 16 a 19.30 h * Sábado: 9 a. m. a 1:30 p. m.   **SITIO WEB:** Visite nuestro sitio web actualizado con la nueva página de programación que incluye horarios tentativos futuros, tarifas, programas de seguro para miembros, becas, clases de natación y más. Use el código QR a continuación para obtener más información.  **LOS NIÑOS NADAN GRATIS\*:** Todos los niños de 0 a 18 años pueden nadar. Esto incluye natación familiar y abierta, natación en largos y ejercicio acuático. Este programa se desarrollará hasta fines del verano o hasta que se agote la subvención. | **INFORMACIÓN SOBRE LA NATACIÓN ABIERTA DEL SÁBADO**  1er sábado del mes  ($1 Natación)  Todos los demás sábados del mes (tarifas regulares)  A qr code with a logo  Description automatically generated |

*\*Para que los niños sean aceptados como gratuitos, deben crear una cuenta en línea que incluya su fecha de nacimiento para ser elegibles. No hay otros compromisos.*