



Piscina del Monte Rainier

11 de enero - 7 de marzo
Horario de invierno

\$2 Nade con sus hijos (ver información a continuación)



Extremo poco profundo (83 - 85 grados)					
Programas	Lunes/miércoles	Martes/Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
Caminar sobre el agua	6a - 9a	9 a. m. - mediodía	6a-9a	11:30 a. m. a 1 p. m. ***	9 a. m. a 11:30 a. m.
	10 a. m. - 1 p. m.		10 a. m. al mediodía		
Natación familiar	Mediodía - 1p.	Mediodía - 1p.	Mediodía - 1p.	11:30 a. m. a 1 p. m. ***	11:30 a. m. a 1 p. m. ***
	7 p. m. a 9 p. m.	6p - 7p***	5p-9p	N / A	N / A
Ejercicio acuático (aguas poco profundas)	9a - 10a	7p - 8p	9a-10a	N / A	N / A
Extremo profundo (83 - 85 grados)					
Programas	Lunes/miércoles	Martes/Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
Ejercicio acuático (aguas profundas)	N / A	N / A	10:15 a. m. a 11 a. m.	N / A	N / A
Natación de vuelta	6 a. m. a 1 p. m.	9 a. m. a 1 p. m.	6 a. m. a 1 p. m.	10:30 a. m. a 12:45 p. m. (la piscina estará cerrada de 12:45 a 1 p. m. para prepararse para la natación abierta)	9 a. m. a 1 p. m.
	19:30-21:00	7p-8p****	19:30-21:00		
Piscina entera (83 - 85 grados)					
Programas	Lunes/miércoles	Martes/Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
Natación abierta	N / A	N / A	N / A	1p-2p	N / A

*Horas de natación familiar reducidas porque las clases de natación serán de 4 a 6:45 p. m. los lunes y miércoles.

**Tiempos de práctica de natación gratuitos para los participantes de las lecciones de natación y un parent.

HORARIO DE RECEPCIÓN : No dude en pasar por la recepción o llamarnos en los horarios que se indican a continuación.

- Lunes/Miércoles/Viernes: 6 a. m. a 1 p. m. y 4 a 8:30 p. m.
- Mar/Jue: 9 a. m. a 1 p. m. y 4 a 8 p. m.
- Sábado: 9 a. m. a 1:30 p. m.
- Domingo: 9 a. m. a 1 p. m.

TARIFA DE \$2 PARA NIÑOS: Los padres pueden nadar con sus hijos por solo \$2 por adulto! Esta tarifa especial está disponible durante los días de Nado Familiar, Nado Libre y Nado Largo. Los niños pagan la entrada diaria regular.

SITIO WEB: Consulta nuestro sitio web actualizado con la nueva página de horarios, que incluye horarios tentativos, cuotas, programas de seguro, becas, clases de natación y más. Usa el código QR a continuación para más información.

SÁBADO NATACIÓN FAMILIAR Y NATACIÓN ABIERTA

La tarifa diaria de los sábados te da acceso a: Natación familiar de 11:30 a 13:00 horas y Natación abierta de 13:00 a 14:00 horas.



1er sábado del mes (\$1 Natación): 3 de enero, 7 de febrero y 7 de marzo.

Todos los demás sábados del mes (Tarifas Regulares).

Piscina Mount Rainier • 22722 19th Avenue So. • Des Moines, WA 98198

206.824.4722 • www.mtrainierpool.com • info@mtrainierpool.com