

MANUAL DE CLASES DE NATACIÓN DE FINALES DE PRIMAVERA PISCINA DEL MONTE RAINIER

Distrito de Parques Metropolitanos de Des Moines Pool r.01.29.2026



DESCRIPCIÓN GENERAL

FILOSOFÍA

La piscina Mount Rainier se esfuerza por brindar un ambiente divertido y seguro para las clases de natación para todas las edades y miembros de nuestra comunidad. Creemos que la natación es una habilidad esencial para la vida y una actividad recreativa saludable. Nos comprometemos a capacitar a nuestro personal y a la comunidad sobre la importancia de la seguridad en el agua. Para mejorar la calidad de nuestras clases, seguimos los estándares de la Cruz Roja Americana y nos aseguramos de que la mayoría de nuestros instructores estén certificados. Trabajamos para que nuestras clases sean accesibles y ofrecemos becas con descuentos de hasta el 90 % para residentes de Des Moines y Normandy Park. Finalmente, creemos que practicar con sus hijos es fundamental, por lo que hemos añadido horarios de práctica gratuitos. Consulte a continuación para obtener más información.

REGISTRO

A continuación se detallan los pasos para inscribirse como estudiante actual o nuevo. Los estudiantes actuales deben haber participado en las últimas sesiones ofrecidas y tener dos o menos ausencias injustificadas.

NUEVOS ESTUDIANTES			ESTUDIANTES ACTUALES
Nadador principiante	Estudiante transferido	Estudiantes que no están matriculados actualmente	Regístrate para las clases <i>Pero siempre revise su cuenta 2 o 3 días hábiles antes para asegurarse de que la clase y la información del estudiante actual estén actualizadas en su cuenta de CivicRec.</i>
Nadador que no ha tomado clases de natación en grupo.	Nadador que se ha transferido del programa de clases de natación de otra piscina.	Nadador que ha tomado clases de natación en la piscina de Mt Rainier durante seis meses. Se requiere una nueva evaluación de natación después de seis meses.	
1. Crear una cuenta 2. No se requiere evaluación de natación (solo se permite la inscripción en P&C 1, PSA 1, LTS 1 y Adulto Principiante sin evaluación de natación). 3. Regístrate para las clases	1. Crear una cuenta 2. Realice una evaluación de natación. 3. Regístrate para las clases	1. Nueva evaluación de natación 2. Insíbete en las clases	

VERIFICAR EL ESTADO ACTUAL DEL ESTUDIANTE

Para verificar si usted o su hijo/a son estudiantes actuales , llámenos al [\(206\) 824-4722](tel:2068244722) . Le rogamos que nos contacte con al menos 2 o 3 días hábiles de anticipación a la fecha de inscripción.

REGISTRO

Las fechas y horas exactas de inscripción se publicarán en el sitio web y se enviarán a través de nuestro sistema de notificaciones por correo electrónico. Consulte la página principal del sitio web para conocer las fechas y horas exactas de inscripción. Tiene tres opciones para inscribirse.

- **Teléfono:** Para evitar confusiones en la asignación de clases, solo una persona atenderá las llamadas al inicio del registro. Esto podría ocasionar tiempos de espera más largos. Nuestro sistema de llamadas encadenará a los usuarios y responderemos las llamadas en el orden en que se reciban. Los mensajes que dejen serán respondidos una vez que hayamos contestado todas las llamadas en curso. *Si estamos muy ocupados, la respuesta podría demorarse hasta el día siguiente.*
- **En persona Inscripción:** Se puede esperar hasta 45 minutos antes de que abra la inscripción. Se entregarán números y el personal los irá anunciando según haya disponibles. Quien llegue antes de tiempo para obtener un número y luego se retire perderá su turno y deberá obtener uno nuevo.
- ***En línea Inscripción:** La inscripción en línea ya está disponible para todos los alumnos de clases de natación. Si su hijo/a tiene un nivel diferente al de principiante, o si proviene de otras clases, le recomendamos que realice una evaluación de natación. Consulte la sección **EVALUACIÓN DE NATACIÓN** a continuación para obtener información más detallada.

Debido a la capacidad limitada de las clases, es fundamental inscribir a los estudiantes en las clases correctas. Para inscribirse en línea, debe iniciar sesión en su cuenta a través del sitio web de CivicRec (inscripción) con su correo electrónico y contraseña. Solo puede inscribir al participante en el nivel para el que sea elegible. Si tiene alguna pregunta sobre el nivel para el que es elegible, no dude en comunicarse con la recepción al [\(206\) 824-4722](tel:2068244722) .

RESUMEN DE LOS NIVELES DE CLASE

A continuación se muestra un desglose de los niveles de las clases. Para obtener información más detallada, haga clic [aquí](#). Por favor, consulte con el personal de la piscina para asegurarse de estar en las clases adecuadas.

	Padre/Madre e hijo/a (de 6 meses a 3 años de edad)	Nivel Preescolar (4-6 años)	Niveles de aprendizaje de natación (7-14 años)	Adultos (mayores de 15 años)
Clase Niveles	P y C 1, P y C 1/2, P y C 2	Preescolar 1, Preescolar 2, Preescolar 3	Nivel 1, Nivel 2, Nivel 3, Nivel 4, Nivel 5, Nivel 6	Inicio en la edad adulta, Adulto Intermedio

PRECIOS POR CLASE

Actualmente no hay subvenciones disponibles para clases de natación gratuitas, pero sí becas para residentes de Des Moines y Normandy Park que cubran el 90% del precio del curso. Los precios que se muestran a continuación corresponden a un curso de 8 clases. Las tarifas que aparecen más abajo son las nuevas tarifas de 2026, que entrarán en vigor el 1 de enero de 2026.

	Para todos los niveles y todas las edades (desde los 6 meses hasta la edad adulta).
--	-----------------------------------------------------------------------------------------------

Residente*	\$82.00
No residente	\$98.00

No se aplican prorrateos a las cuotas de los cursos, ni siquiera después del inicio de las clases. Además, se cobra una tarifa de gestión de \$10 por cancelaciones. Consulte la sección siguiente para obtener más información.

Los residentes de Des Moines y Normandy Park reciben prioridad y un descuento en las clases de natación y otros programas.

PROCESO/DÍAS DE INSCRIPCIÓN DE **FINALES DE PRIMAVERA**

La prioridad de inscripción se basará en el sistema 1, 2, 3 para garantizar que los residentes tengan prioridad. Inscríbase lo antes posible en las fechas indicadas a continuación, ya que hay mucha demanda de clases de natación en la zona.

	Residente*	No residente
Estudiante actual	(1) INSCRIPCIÓN DE TODOS LOS ESTUDIANTES ACTUALES Martes 19 de mayo, comienza a las 16:30.	
Nuevo estudiante	(2) NUEVO ESTUDIANTE, RESIDENTE Jueves 21 de mayo, de 17:00 a 18:30.	(3) ESTUDIANTE DE NUEVO INFORMACIÓN, NO RESIDENTE Jueves 21 de mayo, de 18:30 a 20:00.

**Los residentes de Des Moines y Normandy Park tienen prioridad en la inscripción de nuevos estudiantes.*

Finales de la primavera de 2026

Día	Hora del día	Veces	Fechas de clase
Dos veces por semana (cuatro semanas)			
Lunes y miércoles	Noche	De 16:00 a 18:45.	27/5-22/6 (8 clases)
NUEVO martes y jueves	Noche	De 16:00 a 18:45.	28/5-23/6 (8 clases)
Una vez por semana (ocho semanas)			
NUEVO viernes	Mañana	De 16:00 a 18:30 horas	6/5-7/31 (8 clases) No hay clase 7/3.
Sábado	Mañana	8:30-11:30 de la mañana	6/6-8/1 (8 clases) No hay clase 7/4.

HORARIOS EXACTOS DE LAS CLASES DE NATACIÓN

Los horarios exactos de las clases se publicarán en [la página de clases de natación de la piscina Mount Rainier](#) el viernes anterior a la inscripción. Los horarios de las clases dependen del número de alumnos que hayan aprobado sus niveles actuales.

LLEGA ESTE VERANO (ACTUALIZADO)

Las clases de 1 vez por semana (viernes y sábado) continuarán durante el verano. Este verano, ofreceremos opciones de horario matutino y vespertino para las clases de 2 veces por semana los lunes y miércoles, y los martes y jueves. Consulte el final de este folleto para obtener más información.

CIERRE PRÓXIMO (ACTUALIZADO)

La piscina permanecerá cerrada dos veces durante el próximo año. Un cierre más breve en agosto y un cierre más prolongado en la primavera de 2027. Próximamente, más información.

CIERRE DE AGOSTO

La piscina permanecerá cerrada durante aproximadamente dos o tres semanas en agosto para realizar reparaciones en el foso de compensación y una limpieza a fondo.

CIERRE DE PRIMAVERA DE 2027

El distrito de piscinas recibió tres subvenciones para importantes renovaciones. Los proyectos se han retrasado debido a problemas contractuales, un gravamen sobre nuestros requisitos de arrendamiento, leyes de licitación y otros factores, por lo que es posible que tengamos que ajustar los cronogramas futuros. Se enviará una actualización a través de nuestro [sistema de notificaciones por correo electrónico](#) y se actualizará toda la información sobre las clases de natación.

OTRAS FECHAS FUTURAS DISPONIBLES

Consulte el final de este documento (Anexo 1) para ver otras opciones futuras para el resto del año, incluyendo clases para adultos. Tenga en cuenta la complejidad de este proyecto; los anexos con el cronograma son provisionales, ya que las fechas aún no están definidas. Estas fechas se actualizarán posteriormente y se enviará un correo electrónico con la información una vez que estén definitivas.

ACTUALIZACIONES SOBRE LA APERTURA DE CLASES

Las actualizaciones sobre el inicio de las clases se publican al final de cada período de inscripción. Las clases comienzan a la hora en punto (:00) o a la mitad de cada hora (:30). La información se publicará en el sitio web y se enviará una notificación por correo electrónico.

PROCESO PARA LLENAR LAS CLASES

Nuestro objetivo es ofrecer el mayor número posible de clases de natación para el mayor número de alumnos por sesión. Actualmente seguimos el siguiente proceso para las clases.

1. **INSCRIPCIÓN ABIERTA:** La inscripción estará abierta para las clases estimadas, dependiendo del progreso de los estudiantes actuales a nuevos cursos, la disponibilidad de los instructores y otros factores. Quienes no puedan acceder a las clases podrán inscribirse en la lista de espera. (Consulte más información sobre las listas de espera más adelante en este documento).
2. **INSCRIPCIÓN EN LISTA DE ESPERA:** Se contactará a las personas inscritas en la lista de espera. En caso de que se liberen plazas adicionales, el personal del programa MRP se pondrá en contacto con los estudiantes en lista de espera.
3. **INSCRIPCIÓN A CLASES PARTICULARES DE NATACIÓN:** La inscripción a las clases particulares de natación se realizará según la disponibilidad de plazas. Se dará prioridad a los alumnos con discapacidades sensoriales, miedo al agua u otros factores que puedan beneficiarles de las clases particulares. El resto de alumnos serán atendidos por orden de inscripción.

CAPACIDAD DE CLASE

Las clases de nivel principiante y de iniciación a la natación tienen un cupo máximo de cinco participantes, y las clases para padres e hijos tienen un cupo máximo de diez. Las clases para adultos también tienen un cupo máximo de diez participantes, pero contarán con dos instructores. El exceso de alumnos en las clases afecta negativamente la experiencia de todos los participantes. (Nota: Por este motivo, contamos con un riguroso proceso de inscripción para garantizar que cada persona esté en la clase correcta).

ASISTENTES DE CLASES DE NATACIÓN

La piscina Mount Rainier contrata a jóvenes locales de 15 años o más para trabajar como socorristas e impartir clases de natación. Nuestro objetivo es garantizar la máxima calidad en las clases; para ello, contamos con asistentes que ayudan a supervisar las sesiones y aprenden de instructores con más experiencia. Esto no solo contribuye a una mayor seguridad en la piscina, sino que también nos permite mantener la calidad de nuestros programas.

DURACIÓN DE LA CLASE

Las clases se ofrecen con una duración que maximiza la capacidad de atención de cada niño. A continuación se indican las duraciones de cada clase.

	25 minutos	30 minutos	4-5 minutos	Hora
Clase Niveles	Padres e hijos I, II, I/II Pre-1-3 Niveles 1-2 de LTS	Niveles 3-6 de LTS*	Principiante adulto, Adulto Intermedio	No disponible en este momento.

*LTS son las siglas de Learn-to-Swim (Aprende a nadar).

EVALUACIÓN DE NATACIÓN

Lo más importante es asegurar que los participantes estén en el nivel adecuado. Esto beneficia al individuo y garantiza que los demás participantes aprovechen al máximo su tiempo de clase. Sugerimos realizar una evaluación de natación antes de las fechas límite de inscripción. Esto le dará a su hijo la mejor oportunidad de ingresar a las clases. (Nota: Las personas que solicitan clases para padres e hijos, preescolar 1 y aprender a nadar nivel 1 no necesitan realizar una evaluación de natación. Esto es solo para las personas que solicitan clases de nivel superior, incluidos los estudiantes transferidos y los estudiantes que no se han inscrito actualmente y que han faltado a las dos últimas sesiones de clases de natación).

Las evaluaciones de natación están disponibles en cualquier sesión de natación familiar o libre. Deben completarse al menos tres días hábiles antes de la inscripción. Por favor, avise en recepción al llegar para programar la evaluación.

ACTUALIZACIONES DEL PORTAL DE REGISTRO

El portal de registro se ha actualizado e incluye una página de inicio renovada con secciones más detalladas para la configuración de la cuenta, becas y clases de natación. El portal utiliza Google Translate (traducción automática) y está disponible en más de 100 idiomas. [Haz clic aquí](#) para visitar nuestro portal de registro. También puedes solicitar becas aquí. Consulta la sección de Becas a continuación para obtener más información.

INFORMACIÓN IMPORTANTE

¡Nuestro nuevo sistema de inscripción en línea ha sido todo un éxito! Alrededor del 75 % de los solicitantes se inscriben ahora en línea. Esto significa que las clases se llenan en cuestión de minutos.

CREAR UNA CUENTA (CIVICREC)

Por favor, ayúdenos creando una cuenta en nuestro software de registro (CivicRec). Haga clic aquí para crear una cuenta. Esto agilizará el proceso de registro y garantizará que su información de contacto sea correcta para las comunicaciones, incluyendo los cambios en la lista de espera.

Cómo crear una cuenta en CivicRec:

1. [Haz clic aquí](#) para crear una nueva cuenta.
2. Haz clic en el botón de inicio de sesión/crear cuenta en la esquina superior derecha y sigue las instrucciones.
3. Asegúrese de proporcionar un número de teléfono y una dirección de correo electrónico válidos para que podamos ponernos en contacto con usted.
4. Una vez completado el proceso, recibirá una confirmación. Utilice este correo electrónico para revisar su cuenta y asegurarse de que la información de contacto sea correcta.
5. Si tiene alguna pregunta o inquietud, póngase en contacto con nosotros en [\(206\) 824-4722](tel:2068244722).

¡IMPORTANTE! CUENTAS DUPLICADAS

Por favor, revise su cuenta antes de las fechas de inscripción. El personal añadirá indicadores a las cuentas según el nivel de las clases de natación y si el alumno está matriculado actualmente. El principal problema con los indicadores es la creación de cuentas duplicadas.

Por favor, revise su cuenta antes de registrarse para asegurarse de que está utilizando la correcta. Si no ve sus banderas, comuníquese con nuestra recepción al 206.824.4722 al menos un día hábil antes de su registro para que tengamos tiempo suficiente para resolver el problema.

LISTAS DE ESPERA

Se ofrecen listas de espera cuando todas las plazas de una clase están ocupadas y hay otros estudiantes interesados. Nuestro personal hará todo lo posible por crear nuevas clases, pero estas dependen de la disponibilidad de plazas e instructores. Si nos ponemos en contacto con usted, siga los pasos que se indican a continuación. Tomamos todas las medidas necesarias para garantizar que podamos atender al mayor número de personas posible.

- Si se libera un cupo, llamaremos a los participantes en el orden en que aparecen en la lista. Los participantes tienen seis horas para confirmar su lugar llamando al [\(206\) 824-4277](tel:2068244277). **(¡NO SE ACEPTARÁN CORREOS ELECTRÓNICOS!)**
- **no se elige** un lugar dentro del plazo establecido, se pasará a la siguiente persona en la lista. El participante será eliminado de la lista de espera.
- Los participantes que no respondan a las llamadas para las listas de espera podrían ser eliminados de todas las listas y no se les ofrecerán plazas futuras. *(Asegúrese de que su número de teléfono y correo electrónico sean correctos para las comunicaciones registrándose en su cuenta u obteniendo sus datos de acceso para verificarlos).*
- **IMPORTANTE:** *Las personas que no sean admitidas en una clase desde la lista de espera SERÁN CONSIDERADAS ALUMNAS NUEVAS EN LA PRÓXIMA INSCRIPCIÓN. DEBEN INSCRIBIRSE COMO ALUMNAS NO MATRICULADAS.*

Se enviará un correo electrónico a los participantes en lista de espera una vez que hayan comenzado las clases o se hayan cubierto todas las plazas.

Por favor, verifique sus números de teléfono de contacto en su cuenta haciendo [clic aquí](#) o llamándonos al [\(206\) 824-4277](tel:2068244277).

PARTICIPACIÓN MÍNIMA

Si un participante falta a más de dos clases en una sesión (y no llama para justificar sus ausencias), será eliminado de la sesión de clase y tendrá que volver a registrarse como ALUMNO NUEVO (NO ACTUAL).

La dirección tiene derecho a expulsar de las clases a los participantes que no respeten el procedimiento e impidan la participación de otros.

¿POR QUÉ? Nuestro objetivo es brindar clases de natación y seguridad acuática al mayor número posible de personas de nuestra comunidad. Las **ausencias sin previo aviso** privan a otros miembros de la comunidad de oportunidades que podrían salvarles la vida.

Si necesita comunicar una ausencia, llámenos al [\(206\) 824-4722](tel:2068244722) o envíe un correo electrónico a Emmitt.Sevores@DesMoinesPool.org.

RESUMEN DE LOS NIVELES DE LAS CLASES DE NATACIÓN

¿Quieres más información sobre los diferentes niveles de natación que ofrecemos? [Haz clic aquí](#) para ver más información sobre los niveles de clases de natación.

GUÍA DE SELECCIÓN DE NIVEL DE CLASES DE NATACIÓN

[Haz clic aquí](#) para usar esta guía y encontrar mejor el nivel de clases de natación adecuado para ti o tus hijos.

Tanto la Guía general de niveles de clases de natación como las guías de selección de clases de natación están disponibles traducidas a:

- amárico
- árabe
- Filipino/Tagalo
- coreano
- Punjabi (Gurmukhi)
- ruso
- somalí
- Español
- ucraniano
- vietnamita

Si necesita que este documento se traduzca a otro idioma, le sugerimos que utilice [Google Translate](#).

Si necesita ayuda para convertir un documento web a un idioma que no aparece en la lista anterior, envíenos un correo electrónico a info@mtrainierpool.com.

ANTES DE TU PRIMERA CLASE

RECORDATORIO DE CLASE

Por favor, tenga en cuenta las fechas y horarios de sus clases. Enviamos un correo electrónico recordatorio automático. Para garantizar que lo reciba, le recomendamos lo siguiente para que las notificaciones lleguen a su bandeja de entrada y no a la carpeta de correo no deseado. **Tenga en cuenta que el software envía estos recordatorios y que no podemos controlar la hora exacta del día anterior a las clases.**

1. Por favor, añada la dirección de correo electrónico **“NoReply@Civicplus.com”** a tus contactos.
2. Recibirás una actualización por correo electrónico el día anterior a las clases. Por favor, no envíes este correo a tu carpeta de correo no deseado/spam.

EL DÍA DE TU PRIMERA CLASE

Por favor, preséntese en la recepción; allí podrán ayudarle si tiene alguna pregunta sobre su clase o sobre el profesor.

BECAS/AYUDAS

BECAS

Actualmente existen dos opciones para inscribirse en las becas, incluidas las clases de natación: en línea o presencial. Las becas están disponibles para residentes de Des Moines y Normandy Park y cubren el 90% de la cuota. Todas las solicitudes de beca deben completarse antes de la fecha límite de inscripción para cada período (ver más abajo). **La beca no garantiza la inscripción.**

¿SABÍAS?

¡Este año hemos otorgado cuatro veces más becas que en años anteriores! Esto se debe al nuevo proceso, que es más sencillo. ¡Ahora puedes inscribirte usando tu teléfono y tu cámara!

PROCESO DE SOLICITUD EN LÍNEA

Ahora puedes solicitar la beca en línea con descarga segura de documentos. [Haz clic aquí](#) * para visitar nuestro portal de solicitud. El proceso dura aproximadamente cinco minutos y también puedes usar tu teléfono y cámara para crear imágenes de tus documentos de apoyo. (*Nota: la inscripción para la beca en línea no aparecerá hasta el sábado 15 de noviembre).

FORMULARIOS DE SOLICITUD FÍSICOS (PDF)

El formulario de solicitud de beca también está disponible para quienes necesiten imprimir y presentar copias físicas de sus documentos justificativos. Las becas se pueden solicitar en la recepción de la piscina Mount Rainier o en [su sitio web](#).

SOLICITUDES INCOMPLETAS

No se aceptará ninguna solicitud de beca hasta que se haya completado toda la información y se disponga de la documentación justificativa.

CICLO DE BECAS

Las becas estarán disponibles del 1 de septiembre al 31 de agosto de cada año.

RENOVACIÓN DE BECAS

Las familias deben presentar una solicitud de beca por año. Si desea renovar su beca para el próximo ciclo escolar, hágalo antes de la fecha límite correspondiente. Puede renovarla a través de nuestro portal en línea o enviando un correo electrónico a Emmitt.Sevores@DesMoinesPool.org. No se otorgarán becas para los cursos que comiencen después del 1 de septiembre de 2026.

LÍMITE DEL HOGAR

Las becas están limitadas a 1.000 dólares por familia.

FECHAS LÍMITE PARA SOLICITAR BECAS: ¡NUNCA ES DEMASIADO PRONTO PARA PRESENTAR SU SOLICITUD!

A continuación, se muestra el calendario de fechas límite para las becas. Para solicitar una beca, el personal debe completar un registro en línea o en papel, contactarlos (empleadores) para obtener

información e ingresarla en el sistema. Les pedimos su colaboración para asegurar el cumplimiento de todas las fechas límite.

Horario de clases de natación	Fecha límite para solicitar la beca*
Finales de la primavera de 2026	Martes, 12 de mayo de 2026
Verano de 2026	Martes, 23 de junio de 2026
Otoño de 2026	Próximamente más información.

PREGUNTAS SOBRE BECAS

Para obtener más información sobre becas, comuníquese con Emmitt Sevores, Coordinador de Actividades Acuáticas, al [\(206\) 824-4722](tel:(206)824-4722) o a Emmitt.Sevores@DesMoinesPool.org.

SUBVENCIONES

Ocasionalmente se ofrecen subvenciones para clases de natación y otros programas. Todas las convocatorias se anunciarán mediante nuestro sistema de notificaciones por correo electrónico. El Distrito de Parques Metropolitanos de Des Moines ha otorgado más de \$130,000 en clases de natación gratuitas en los últimos dos años. Cualquier novedad sobre las clases de natación financiadas con subvenciones se comunicará a través de nuestro sistema de notificaciones por correo electrónico. Consulte la información a continuación.

CLASES PARTICULARES DE NATACIÓN

DESCRIPCIÓN GENERAL

La piscina del Monte Rainier ofrece clases particulares de natación para grupos de hasta tres personas (consulte las tarifas para grupos semiprivados de 2 a 3 personas). Esta es una excelente oportunidad para quienes se desenvuelven mejor en grupos pequeños o para quienes, a través de clases grupales, necesitan tiempo adicional para perfeccionar sus habilidades. Los instructores de natación diseñarán un programa personalizado adaptado a las necesidades de cada nadador. Todas las clases particulares tienen una duración de 30 minutos y deben reservarse con antelación mediante el formulario de inscripción que encontrará a continuación.

CRONOGRAMA

Las clases particulares de natación se ofrecerán una vez que se hayan agotado todas las plazas para las clases grupales. Por el momento, solo se ofrecerán durante el horario de las clases grupales. Para reservar una clase particular, debe dirigirse a la recepción de la piscina Mount Rainier.

REGISTRO

La inscripción se podrá realizar en línea, presencialmente y por teléfono. Se enviará un aviso a través de nuestro sistema de notificaciones por correo electrónico. A continuación, encontrará los enlaces para cada método de inscripción.

- Teléfono: [\(206\) 824-4722](tel:(206)824-4722)
- En línea: [Haga clic aquí](#) para acceder a nuestro portal de registro. (Consulte más abajo para obtener más información).
- En persona: [Piscina Mount Rainier, 22722 19 Avenue So, Des Moines, Washington](#)

TARIFAS

A continuación se muestran las tarifas de inscripción para las clases de natación. Todos los pagos deben realizarse al momento de la inscripción. Todas las tarifas están sujetas a cambios en 2026.

PARTICIPANTE INDIVIDUAL

	Sesión única	Sesión de cuatro visitas
Residente*	\$40.00	\$144.00
No residente	\$49.00	\$176.00

SEMIPRIVADO (2-3)

	Sesión única	Sesión de cuatro visitas
Residente*	\$60.00	\$216.00
No residente	\$80.00	\$288.00

No se aplican prorrateos a las cuotas de los cursos, ni siquiera después del inicio de las clases. Además, se cobra una tarifa de gestión de \$10 por cancelaciones. Consulte la sección siguiente para obtener más información.

Los residentes de Des Moines y Normandy Park reciben prioridad y un descuento en las clases de natación y otros programas.

BECAS

También hay becas disponibles para clases particulares de natación para residentes de Des Moines y Normandy Park, con un descuento del 90% sobre el precio de la clase.

OTRO

RELACIÓN ENTRE INSTRUCTOR Y PADRE

Tenga en cuenta que el instructor solo estará con su hijo/a durante un breve periodo de tiempo. Necesitamos su colaboración para que su hijo/a siga aprendiendo. Lo mismo aplica para una disciplina eficaz. Si usted tiene un método que le funciona bien con su hijo/a y el instructor no está obteniendo los resultados esperados, agradeceríamos su opinión. En ese caso, por favor, comuníquese en la recepción y no interrumpa la clase.

También ofrecemos a los participantes sesiones de práctica gratuitas. Las clases de natación por sí solas no bastan para dominar la natación. Practicar lo aprendido es fundamental, sobre todo en niveles avanzados que requieren resistencia para nadar distancias más largas. Consulta la información sobre los horarios de práctica a continuación.

Si tiene alguna pregunta o inquietud, deje su nombre y número de teléfono en la recepción y nuestro personal se pondrá en contacto con usted antes del próximo ciclo de clases.

El personal administrativo está disponible para ayudarle con sus inquietudes y puede servir de enlace entre usted y los instructores en lo que respecta a la comunicación. Envíenos un correo electrónico a Info@MtRainierPool.com o llame al (206) 824-4722 y solicite hablar con un miembro del personal.

HORARIOS DE PRÁCTICA LIBRE

El distrito se dedica a ayudar a los jóvenes a mejorar sus habilidades de natación y a sentirse más cómodos en el agua. Sabemos que las clases de natación por sí solas no son suficientes y que la práctica es fundamental para el éxito de su hijo/a. Los horarios de práctica permiten la entrada gratuita a

un participante actual del programa de natación y a un padre/madre* durante los siguientes horarios.
Nota: No se permiten prácticas gratuitas entre los descansos de clase. Además, las prácticas solo están disponibles cuando hay clases.

HORARIOS DE PRÁCTICA DE NATACIÓN LIBRE (INVIERNO/PRIMAVERA 2026)

- Martes, de 18:00 a 19:00.
- Sábados, de 11:30 a 13:00.
- Domingos, de 11:30 a 13:00.

**Consulta nuestra [página de horarios](#) para conocer los horarios de entrenamiento más recientes. Si hay alguna actualización, la publicaremos y enviaremos una notificación por correo electrónico.*

¿POR QUÉ ES IMPORTANTE PRACTICAR CON TU HIJO?

- **JUGAR:** Jugar en el agua con tus hijos les ayudará a aplicar sus habilidades de una manera divertida.
- **COMODIDAD:** Nadar con tu hijo le ayudará a sentirse más cómodo en el agua.
- **VÍNCULO:** Para enseñar a los niños más pequeños, ayudarlos a desarrollar las habilidades y a practicarlas juntos es una actividad estupenda.
- **ÉXITO:** Para avanzar de nivel en las clases de natación es necesario aprender y dominar las técnicas de natación.
- **APOYO:** Practicar con tu hijo demuestra que estás dispuesto a ayudarlo a tener éxito.
- **RESISTENCIA:** A medida que su hijo/a progresa hacia niveles más altos, deberá practicar con él/ella para desarrollar su resistencia y poder nadar distancias más largas. Los niños pueden tener una excelente técnica, pero necesitan resistencia física para nadar en los niveles 3 y superiores.

Nota: No se ofrecen horarios de práctica entre las clases de natación y estos están sujetos a cambios. Consulte el calendario de cada trimestre para obtener más información.

EVALUACIONES DE CLASE

Valoramos su opinión y la escuchamos atentamente. Al finalizar cada sesión, se entregarán formularios de evaluación en la última clase. Queremos conocer su experiencia y la de su nadador/a a lo largo de la sesión. Estos formularios nos ayudan a medir la eficacia de nuestro programa y a realizar mejoras para brindarles un mejor servicio a ustedes y a la comunidad.

BANDERAS DE “REGISTRO” DE CIVICREC

Los estudiantes actuales y nuevos aprobados para niveles distintos a Padre e Hijo 1, Preescolar 1, Nivel 1 y Adulto 1 tendrán anotaciones en su cuenta que les permitirán inscribirse en niveles superiores. Esto requiere la aprobación de un miembro del personal, quien deberá haber tomado clases de natación previamente o haber realizado una evaluación de natación. Llame a la recepción de la piscina Mount Rainier al [\(206\) 824-4722](tel:2068244722) [para consultar el estado de sus anotaciones de inscripción a las clases de natación](#). Recomendamos que los usuarios llamen para consultar sus cuentas 2 o 3 días hábiles antes de la inscripción.

POLÍTICAS Y REGLAS

POLÍTICA DE REEMBOLSO DE CLASES

Las personas que abandonan las clases de natación quitan plazas a otros alumnos y afectan la calidad de las clases. Para las clases de natación, se añadirá un cargo por servicio de \$10 (más la primera clase

prorrataada, si fuera necesario) para los reembolsos, y no se procesarán reembolsos después de la primera clase. Nuevamente, esto es para mejorar la calidad del programa y maximizar la asistencia a las clases.

- [Hacer clic Aquí](#) puede consultar la Política de Admisión y Reembolso.
- [Haga clic aquí](#) para completar una solicitud de reembolso en línea.

NORMAS DE LAS INSTALACIONES

[Haga clic aquí](#) para ver las normas de nuestras instalaciones.

COMUNICACIÓN

SISTEMA DE NOTIFICACIÓN POR CORREO ELECTRÓNICO

Estamos trabajando para ampliar el programa de clases de natación gratuitas y es posible que tengamos que hacer ajustes periódicamente. Haga [clic aquí](#) para suscribirse a nuestra lista de notificaciones por correo electrónico. Le enviaremos cualquier actualización. Además, agregue Info@MtRainierPool.com a tus contactos de correo electrónico para asegurarte de que este correo no esté bloqueado o yendo a la carpeta de spam/correo no deseado.

UBICACIÓN FÍSICA

Todas las clases se impartirán en la piscina del Monte Rainier. [Haga clic aquí](#) para obtener indicaciones.

Piscina del Monte Rainier
22722 19th Ave. S.
Des Moines, WA 98198

PÁGINA DE CLASES DE NATACIÓN EN LA PISCINA DE MT RAINIER

El Distrito publicará actualizaciones sobre el próximo ciclo de clases, incluyendo detalles sobre los horarios exactos y cualquier otra información nueva. Enviaremos notificaciones por correo electrónico y publicaremos en redes sociales para recordar al público el próximo período de inscripción.

- Página web de clases de natación: <https://mtrainierpool.com/swimlessons/>
- Enlace a las noticias del sitio web: [Haga clic aquí](#) para ver las noticias de nuestro sitio web.
- Página de Facebook: [Haz clic aquí](#) para ver nuestra página de Facebook, que incluye eventos.
- Página de Twitter(X): [Haga clic aquí](#) para ver nuestra página de Twitter.
- Página de Instagram: [Haz clic aquí](#) para ver nuestra página de Facebook, que incluye eventos.

HORARIO DE CONTACTO

A continuación se indican los horarios de recepción. El coordinador de las clases de natación puede variar.

- Lunes, miércoles y viernes, de 6:00 a 13:15 y de 16:00 a 20:30.
- Martes y jueves, de 9:00 a 13:15 y de 16:00 a 20:00.
- Sábado, de 9:00 a 14:30.
- Domingo, de 8:00 a 14:30.

INFORMACIÓN DEL CONTACTO

A continuación se muestra la información de contacto genérica de la piscina.

Teléfono: [\(206\) 824-4722](tel:(206)824-4722) (Consulte el sitio web para conocer el horario de recepción).
Correo electrónico: FrontDesk@MtRainierPool.com
Sitio web: www.MtRainierPool.com

ANEXO 1 – FECHAS DE INSCRIPCIÓN A LAS CLASES

TODAS LAS FECHAS Y HORARIOS QUE SE INDICAN A CONTINUACIÓN SON PROVISIONALES Y ESTÁN SUJETOS A CAMBIOS.

Lección para jóvenes

VERANO 2026	Hora del día	Veces	Fechas de clase
Lunes y miércoles	Mañana	8:30-11:30 de la mañana	7/8-8/3
Martes y jueves	Mañana	8:30-11:30 de la mañana	7/9-8/4
Lunes y miércoles	Noche	De 16:00 a 18:30 horas	7/8-8/3
Martes y jueves	Noche	De 16:00 a 18:30 horas	7/9-8/4
Registro		Fecha	Tiempo
Estudiante actual		Martes, ³⁰ de junio	16:30
Nuevo estudiante residente		Jueves, ¹ de julio	De 17:00 a 18:30 horas
Estudiante nuevo, no residente		Jueves, ¹ de julio	De 18:30 a 20:00 horas

Clases para adultos

VERANO 2026	Hora del día	Veces	Fechas de clase
Lunes y miércoles	Noche	18:00-18:45	7/8-8/3
Martes y jueves	Noche	18:00-18:45	7/9-8/4
Registro		Fecha	Tiempo
Estudiante actual		Martes, ³⁰ de junio	16:30
Nuevo estudiante residente		Jueves, ¹ de julio	De 17:00 a 18:30 horas
Estudiante nuevo, no residente		Jueves, ¹ de julio	De 18:30 a 20:00 horas

En agosto se publicará información sobre las clases de natación de otoño.