



# Piscina del Monte Rainier



3 de marzo – 4 de mayo de 2025

Horario de finales de invierno

**LOS NIÑOS NADAN GRATIS** (Ver más abajo para más información)

Extremo poco profundo (83 °F – 85 °F)							
Caminar sobre el agua	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo (Comienza el 16/3)
	De 6 a 9 a. m.	9:00 a 13:00 horas Caminar sobre el agua	De 6 a 9 a. m.	9:00 a 13:00 horas Caminar sobre el agua	De 6 a 9 a. m.		
10 a. m. – mediodía	10 a. m. – mediodía		10 a. m. – mediodía		10 a. m. – mediodía		
Natación en familia	Mediodía – 1p.	De 5 p. m. a 7 p. m.	Mediodía – 1p.	De 5 p. m. a 7 p. m.	Mediodía – 1p.	11:30 a. m. a 1 p. m. *****	11:30 a. m. a 1 p. m.
	19:00 a 20:00 horas ****		19:00 a 20:00 horas ****		De 5 p. m. a 8 p. m.		
Ejercicio acuático (Aguas poco profundas)	9a-10a	De 19 a 20 h.	9a-10a	De 19 a 20 h.	9a - 10a	N/A	N/A
Extremo profundo (83 °F – 85 °F)							
Ejercicio acuático (Aguas profundas)	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
	N/A	N/A	N/A	N/A	10:15 a. m. a 11 a. m. (2 carriles)	N/A	N/A
Natación de entrenamiento	De 6 a. m. a 1 p. m. (6 carriles)	9 a. m. a 1 p. m. (6 carriles)	De 6 a. m. a 1 p. m. (6 carriles)	9 a. m. a 1 p. m. (6 carriles)	6 a. m. a 10:15 a. m. (6 carriles)	10:30 a. m. a 11 a. m. (4 carriles)	9 a. m. a 1 p. m. (6 carriles)
					10:15 a. m. a 11 a. m. (4 carriles)	11 a. m. a 11:30 a. m. (5 carriles)	
					11 a. m. a 1 p. m. (6 carriles)	11:30 a. m. a 1 p. m. (6 carriles)	
	N/A	De 19 a 20 h. (2 carriles)	N/A	De 19 a 20 h. (2 carriles)	N/A	N/A	N/A
Piscina completa (83 °F – 85 °F)							
Natación abierta	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
	N/A	N/A	N/A	N/A	N/A	1p – 2p	N/A

\*Natación familiar: solo en la parte poco profunda. \*\* Natación abierta: incluye natación familiar en la parte poco profunda.

\*\*\*Tarifa diaria: Acceso a todas las piscinas excepto a las clases de natación.

\*\*\*\* Horas de natación familiar reducidas porque las clases de natación serán de 4 a 6:45 p. m. los lunes y miércoles.

\*\*\*\*\*Tiempos de práctica de natación libres para los participantes de la clase de natación y 1 padre.

**HORARIO DE RECEPCIÓN :** No dude en pasar por la recepción o llamarnos en los horarios que se indican a continuación.

- Lunes a viernes: 9 a 13 h y 16 a 19.30 h
- Sábado: 9 a. m. a 1:30 p. m.
- Domingo: 9 a. m. a 1 p. m. (a partir del 16 de marzo)

**SITIO WEB:** Consulta nuestro sitio web actualizado con la nueva página de programación que incluye horarios tentativos futuros, tarifas, programas de seguro para miembros, becas, clases de natación y más. Usa el código QR a continuación para obtener más información.

**LOS NIÑOS NADAN GRATIS:** Todos los niños de 0 a 18 años pueden nadar. Esto incluye natación familiar y abierta, natación en largos y ejercicio acuático. No hay otros compromisos. Este programa se desarrollará hasta fines del verano o hasta que se agote la subvención.

**INFORMACIÓN SOBRE  
LA NATACIÓN ABIERTA**

**DEL SÁBADO**

1er <sup>sábado</sup> del mes  
(\$1 Natación)

Todos los demás sábados del  
mes (tarifas regulares)

