



## Piscina del Monte Rainier

15 de septiembre-16 de noviembre

Horario de otoño



Oferta especial para nadar con tus hijos: Nade con sus hijos y pague \$2 adicionales como adulto. Válido para toda la familia, con natación libre y de recorrido.

Extremo poco profundo (83 - 85 grados)					
Programas	Lunes/miércoles	Martes/Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
Caminar sobre el agua	6a - 9a	9 a. m. - mediodía	6a-9a	11:30 a. m. a 1 p. m.	9 a. m. a 11:30 a. m.
	10 a. m. - 1 p. m.		10 a. m. al mediodía		
Natación familiar	Mediodía - 1p.	Mediodía - 1p	Mediodía - 1p.	11:30 a. m. a 1 p. m. ****	11:30 a. m. a 1 p. m. ****
	7p-9p***	6p - 7p**** 8p - 9p	5p-9p	N / A	N / A
Ejercicio acuático (Aguas poco profundas)	9a - 10a	7p - 8p	9a-10a	N / A	N / A
Extremo profundo (83 - 85 grados)					
Programas	Lunes/miércoles	Martes/Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
Ejercicio acuático (profundo) Agua)	N / A	N / A	10:15 a. m. a 11 a. m.	N / A	N / A
Natación de vuelta	6 a. m. a 2 p. m.	9 a. m. a 2 p. m.	6 a. m. a 1 p. m.	10:30 a. m. a 1 p. m.	9 a. m. a 1 p. m.
	19:30-21:00	19:30-21:00	19:30-21:00		
Piscina entera (83 - 85 grados)					
Programas	Lunes/miércoles	Martes/Jueves	Viernes	Sábado de 13	Domingo
Natación abierta	N / A	N / A	N / A	a 14 h	N / A

\*Natación familiar: solo en la parte poco profunda. \*\* Natación abierta: incluye natación familiar en la parte menos profunda

\*\*\*Tarifa diaria: Acceso a todas las zonas de natación excepto ejercicios acuáticos y clases de natación.

\*\*\*\* Horas de natación familiar reducidas porque las clases de natación serán de 4 a 6:45 p. m. los lunes y miércoles.

\*\*\*\*\*Tiempos de práctica de natación gratuitos para los participantes de las lecciones de natación y un (1) padre.

### HORARIO DE RECEPCIÓN:

No dude en pasar por la recepción o llamarnos en el horario indicado.

- Lunes a viernes: 9 a. m. a 1 p. m. y 4 a 7:30 p. m.
- Sábado: 9 a. m. a 1:30 p. m.
- Domingo: 9 a. m. a 1 p. m.

SITIO WEB: Consulta nuestro sitio web actualizado con la nueva página de horarios, que incluye horarios tentativos, cuotas, programas de seguro, becas, clases de natación y más. Usa el código QR a continuación para más información.



### Horario de natación del sábado: ¡Una tarifa, más diversión!

¡Ven por uno y quédate por los dos! Tu entrada incluye 2,5 horas de piscina.

- 11:30 a. m. a 1:00 p. m. Natación familiar (extremo poco profundo) y natación de entrenamiento (extremo profundo)
- 1:00 p. m. a 2:00 p. m. Natación libre (toda la piscina) Incluye: natación familiar, trampolines y caminata acuática

Una sola entrada cubre ambas sesiones (11:30 a. m. a 2:00 p. m.): ¡las familias pueden disfrutar de la piscina durante 2,5 horas sin costo adicional!

¿SABÍAS QUE? Los equipos de natación y clavados del Distrito Escolar de Highline tienen la piscina disponible por contrato de lunes a viernes, de 15:00 a 18:00, y ocasionalmente los sábados por la mañana. Las competencias de natación de otoño se celebrarán de 15:00 a 18:00 los días 11 y 18 de septiembre y 4, 14 y 16 de octubre. A veces, las competencias se extienden más allá de las 18:00.

CLASES DE NATACIÓN DE OTOÑO: La inscripción para las clases de natación de otoño es la semana del 8 de septiembre. Para obtener más información, visite la página de clases de natación de nuestro sitio web en [www.mtrainierpool.com/swimlessons](http://www.mtrainierpool.com/swimlessons).