

SÁCH HƯỚNG DẪN BÀI HỌC BƠI ĐẦU MÙA XUÂN HỒ BƠI NÚI RAINIER

Khu công viên đô thị Des Moines Pool ngày 01/31/2025



TỔNG QUAN

TRIẾT LÝ

Hồ bơi Mount Rainier luôn nỗ lực mang đến bầu không khí vui vẻ và an toàn cho các bài học bơi dành cho mọi lứa tuổi và thành viên trong cộng đồng của chúng tôi. Chúng tôi tin rằng bơi lội là một kỹ năng sống thiết yếu và là một hoạt động giải trí lành mạnh. Chúng tôi cam kết đào tạo nhân viên và cộng đồng của mình về tầm quan trọng của an toàn dưới nước. Để nâng cao chất lượng các bài học, chúng tôi tuân thủ các tiêu chuẩn của Hội Chữ thập đỏ Hoa Kỳ và nỗ lực đảm bảo hầu hết các giảng viên đều được cấp chứng chỉ. Chúng tôi đang nỗ lực để giữ cho các lớp học của mình có giá cả phải chăng và có các lựa chọn học bổng giảm giá tới 90 phần trăm cho cư dân Des Moines và Normandy Park. Cuối cùng, chúng tôi tin rằng việc luyện tập cùng con bạn là tối quan trọng, vì vậy chúng tôi đã thêm thời gian luyện tập miễn phí. Xem bên dưới để biết thêm thông tin.

SỰ ĐĂNG KÝ

Dưới đây là các bước để đăng ký với tư cách là sinh viên hiện tại hoặc mới. Sinh viên hiện tại phải tham gia các buổi học gần đây nhất và có hai hoặc ít hơn hai lần vắng mặt không có lý do.

SINH VIÊN MỚI			SINH VIÊN HIỆN TẠI
Người bơi lần đầu	Sinh viên chuyển trường	Sinh viên không hiện tại	Đăng ký học <i>Nhưng hãy luôn kiểm tra tài khoản của bạn trước 2-3 ngày làm việc để biết thông tin về lớp học và học viên hiện tại trên tài khoản CivicRec.</i>
Người bơi chưa từng tham gia lớp học bơi theo nhóm.	Người bơi chuyển từ chương trình học bơi của bể bơi khác.	Người bơi đã học bơi tại Mt Rainier Pool trong sáu tháng. Yêu cầu đánh giá bơi mới sau sáu tháng.	
<ol style="list-style-type: none">Tạo một tài khoảnKhông cần Đánh giá bơi (chỉ được phép đăng ký P&C 1, PSA 1, LTS 1 & Người lớn mới bắt đầu mà không cần đánh giá bơi)Đăng ký học	<ol style="list-style-type: none">Tạo một tài khoảnĐánh giá bơi lộiĐăng ký học	<ol style="list-style-type: none">Đánh giá bơi mớiĐăng ký học	

KIỂM TRA TRẠNG THÁI SINH VIÊN HIỆN TẠI

Để kiểm tra xem con bạn có phải là Học sinh hiện tại hay không, vui lòng gọi cho chúng tôi theo số [\(206\) 824-4722](tel:(206)824-4722). Vui lòng hỏi chúng tôi ít nhất 2-3 ngày làm việc trước khi đăng ký.

SỰ ĐĂNG KÝ

Ngày và giờ đăng ký chính xác sẽ được liệt kê trên trang web và gửi qua hệ thống thông báo qua email của chúng tôi. Xem trang chính của trang web để biết ngày và giờ đăng ký chính xác. Bạn có ba tùy chọn để đăng ký.

- **Điện thoại:** Để tránh nhầm lẫn khi phân công lớp học, chỉ có một người sẽ xử lý các cuộc gọi khi bắt đầu đăng ký. Điều này có thể dẫn đến thời gian chờ lâu hơn. Cây cuộc gọi của chúng tôi sẽ xếp hàng người dùng và chúng tôi sẽ trả lời các cuộc gọi theo thứ tự nhận được. Bất kỳ tin nhắn nào còn lại sẽ được trả lời sau khi chúng tôi đã trả lời tất cả các cuộc gọi hiện tại. *Nếu chúng tôi quá bận, điều này có thể là ngày hôm sau.*
- **Trực tiếp Đăng ký :** Mọi người có thể đợi sớm nhất là 45 phút trước khi mở đăng ký. Số sẽ được cấp và nhân viên sẽ gọi số khi có nhân viên ghi danh. Bất kỳ ai đến sớm để lấy số rồi rời đi sẽ mất lượt và phải xin số mới.
- ***Trực tuyến đăng ký :** Đăng ký trực tuyến BÂY GIỜ đã có sẵn cho TẤT CẢ học viên học bơi. Nếu con bạn ở bất kỳ trình độ nào khác ngoài trình độ mới bắt đầu, bao gồm cả chuyển từ các bài học khác, vui lòng đảm bảo có bài đánh giá bài học bơi. Xem phần ĐÁNH GIÁ BƠI bên dưới để biết thông tin chi tiết hơn.

Vì các lớp học có số lượng học viên hạn chế, nên việc đăng ký học viên vào đúng lớp học là điều cần thiết. Để đăng ký trực tuyến, bạn phải đăng nhập vào tài khoản của mình thông qua trang web CivicRec (đăng ký) bằng email và mật khẩu của bạn. Bạn chỉ có thể đăng ký người tham gia ở cấp độ mà họ đủ điều kiện. Nếu có bất kỳ câu hỏi nào về cấp độ mà họ đủ điều kiện, đừng ngần ngại liên hệ với lễ tân theo số [824-4722](tel:824-4722).

TỔNG QUAN CẤP ĐỘ LỚP HỌC

Dưới đây là bảng phân tích các cấp lớp. Để biết thông tin chi tiết hơn, hãy nhấp vào đây. Vui lòng làm việc với nhân viên hồ bơi để đảm bảo bạn đang học đúng bài học.

	Phụ huynh & Trẻ em (Tuổi từ 6 tháng đến 3 tuổi)	Tiền cấp độ (Tuổi từ 4-6)	Các cấp độ học bơi (Từ 7 đến 14 tuổi)	Người lớn (Từ 15 tuổi trở lên)
Lớp học Cấp độ	P & C 1, P & C 2	Tiền 1, Tiền 2, Tiền 3	Cấp độ 1, Cấp độ 2, Cấp độ 3, Cấp độ 4, Cấp độ 5, Cấp độ 6	Người lớn bắt đầu, Người lớn trung cấp

GIÁ LỚP HỌC

Hiện tại, không có khoản tài trợ nào cho các bài học bơi miễn phí, nhưng có học bổng dành cho cư dân Des Moines và Normandy Park, nếu đủ điều kiện được hưởng 90% giá lớp học. Giá dưới đây dành cho một buổi học 8 lớp. Mức giá dưới đây là mức giá mới năm 2025 có hiệu lực từ ngày 1 tháng 1 năm 2025.

	Phụ huynh & Trẻ em (Tuổi từ 6 tháng đến 3 tuổi)	Tiền cấp độ (Tuổi từ 4-6)	Các cấp độ học bơi (Từ 7 đến 14 tuổi)	Người lớn (Từ 15 tuổi trở lên)
Người dân*	68,00 đô la	68,00 đô la	68,00 đô la	68,00 đô la
Không cư trú	82,00 đô la	82,00 đô la	82,00 đô la	82,00 đô la

Không có sự phân bổ học phí theo tỷ lệ, ngay cả sau khi lớp học bắt đầu. Ngoài ra, còn có **phí xử lý là 10 đô la** cho việc hủy bỏ. Xem phần bên dưới để biết thêm thông tin.

**Cư dân Des Moines và Normandy Park được ưu tiên và giảm giá cho các bài học bơi và các chương trình khác.*

QUY TRÌNH ĐĂNG KÝ ĐẦU MÙA XUÂN /NGÀY

Ưu tiên đăng ký sẽ theo hệ thống 1,2,3 để đảm bảo cư dân được ưu tiên đăng ký. Vui lòng đăng ký nhanh chóng vào các ngày được liệt kê bên dưới vì nhu cầu học bơi ở khu vực này rất lớn.

	Người dân*	Không cư trú
Sinh viên hiện tại	(1) ĐĂNG KÝ CỦA TẤT CẢ SINH VIÊN HIỆN TẠI Thứ Ba, ngày 11 tháng 3, bắt đầu lúc 4:30 chiều	
Sinh viên mới	(2) SINH VIÊN MỚI, CƯ TRÚ Thứ năm, ngày 13 tháng 3, 5-6:30 chiều	(3) SINH VIÊN MỚI, KHÔNG CƯ TRÚ Thứ năm, ngày 13 tháng 3, 6:30-7:30 tối

*Cư dân của Des Moines và Normandy Park được ưu tiên đăng ký cho sinh viên mới.

LỊCH TRÌNH CUỐI ĐÔNG NĂM 2025

Dưới đây là bảng phân tích lịch trình dự kiến cho mùa đông năm 2025.

ĐẦU MÙA XUÂN NĂM 2025

Ngày	Thời gian trong ngày	Thời gian	Ngày học
Thứ Hai và thứ Tư	Buổi tối	4-6 giờ chiều	4/14-5/7 (8 lớp)
Thứ bảy	Buổi sáng	8:30-11:30 sáng	3/22-5/10 (8 lớp)

CUỐI MÙA XUÂN NĂM 2025 (DỰ KIẾN*)

*Hồ bơi Mount Rainier đã nhận được các khoản tài trợ cho các dự án vốn có thể ảnh hưởng đến lịch trình này. Chúng tôi sẽ gửi thông báo cập nhật qua [hệ thống thông báo qua email](#) nếu có bất kỳ vấn đề nào.

Ngày	Thời gian trong ngày	Thời gian	Ngày học
Thứ Hai và thứ Tư	Buổi tối	4-6:30 chiều	28/5-23/6 (8 lớp)
Thứ ba và thứ năm	Buổi tối	4-6:30 chiều	29/5-24/6 (8 lớp)
Thứ bảy	Buổi sáng	8:30-11:30 sáng	6/7-8/2 (8 lớp) Không có lớp học vào ngày 7/5

THỜI GIAN HỌC BƠI CHÍNH XÁC

Thời gian học chính xác của lớp sẽ được đăng trên [trang Bài học bơi của Hồ bơi Mount Rainier](#), vào thứ Sáu trước khi đăng ký bài học bơi. Thời gian học của lớp phụ thuộc vào số lượng học viên hiện tại đang vượt qua trình độ hiện tại của họ.

SẮP KẾT THÚC

Khu vực hồ bơi đã nhận được hai khoản tài trợ cho các đợt cải tạo lớn vào năm 2025. Do luật đấu thầu và các yếu tố khác, chúng tôi có thể phải điều chỉnh lịch trình trong tương lai. Bản cập nhật sẽ được gửi qua hệ thống thông báo qua email của chúng tôi và tất cả thông tin về bài học bơi sẽ được cập nhật.

CÁC NGÀY TƯƠNG LAI KHÁC CÓ SẴN

Xem phần cuối của tài liệu này (Phụ lục 1) để xem các lựa chọn khác trong tương lai cho phần còn lại của năm bao gồm các bài học dành cho người lớn. Tất cả các ngày đều mang tính dự kiến và có thể thay đổi.

CẬP NHẬT VỀ VIỆC MỞ LỚP HỌC

Cập nhật mở lớp học được đăng vào cuối mỗi phiên đăng ký. Các lớp học được mở bắt đầu từ đầu giờ (:00) hoặc giữa giờ (:30). Thông tin sẽ được đăng trên trang web cùng với thông báo được gửi đi như một phần của hệ thống thông báo qua email của chúng tôi.

QUY TRÌNH ĐÁNH GIÁ LỚP HỌC

Mục tiêu của chúng tôi là cung cấp số lượng bài học bơi tối đa cho nhiều học viên nhất trong mỗi buổi học. Hiện chúng tôi tuân thủ quy trình sau cho các bài học.

- ĐĂNG KÝ MỞ:** Đăng ký sẽ mở cho các lớp học ước tính tùy thuộc vào sự tiến triển của học viên hiện tại đến các lớp học mới, sự sẵn có của giảng viên hiện tại và các yếu tố khác. Chúng tôi sẽ cho phép bất kỳ ai không thể vào lớp được đưa vào danh sách chờ. (Xem thêm thông tin sau trong gói này về danh sách chờ.)
- ĐĂNG KÝ DANH SÁCH CHỜ:** Những người trong danh sách chờ sẽ được liên hệ từ các danh sách này. Trong trường hợp có thêm chỗ trống, nhân viên MRP sẽ liên hệ với sinh viên trong danh sách chờ.
- ĐĂNG KÝ BÀI HỌC BƠ RIÊNG:** Việc đăng ký bài học bơi riêng sẽ diễn ra nếu có thời gian. Học viên bị khiếm khuyết về giác quan, sợ nước và các yếu tố khác có thể có lợi cho cá nhân khi tham gia các bài học riêng sẽ được ưu tiên. Tất cả các học viên khác sẽ được hỗ trợ theo thứ tự đăng ký.

SỨC CHỨA CỦA LỚP HỌC

Các lớp học được giới hạn ở năm người tham gia cho các lớp học Pre và Learn to swim, và mười người tham gia cho các lớp Parent and Child. Các lớp học dành cho người lớn cũng có mười người tham gia nhưng sẽ có hai người hướng dẫn. Việc quá tải lớp học sẽ làm mất đi trải nghiệm của tất cả người tham gia. (Lưu ý - đây là lý do tại sao chúng tôi có quy trình đăng ký nghiêm ngặt để đảm bảo mọi người được vào đúng lớp học.)

TRỢ LÝ HỌC BƠ

Hồ bơi Mount Rainier tuyển dụng thanh thiếu niên địa phương từ 15 tuổi trở lên để cứu hộ và dạy bơi. Mục tiêu của chúng tôi là đảm bảo chất lượng cao nhất của các bài học, chúng tôi sử dụng trợ lý để giúp giám sát các lớp học và học hỏi từ những người hướng dẫn giàu kinh nghiệm hơn. Điều này không chỉ giúp an toàn hơn trong hồ bơi mà còn giúp chúng tôi đảm bảo chất lượng liên tục trong các chương trình của mình.

Độ dài lớp học

Các lớp học được cung cấp với thời lượng phù hợp để tối đa hóa khả năng tập trung của từng trẻ. Dưới đây là thời lượng của từng lớp học.

	2 5 phút	3 0 phút	4 5 phút	Giờ
Lớp học Cấp độ	Cha mẹ và con cái I, II Trước 1-3 Cấp độ LTS 1-2	LTS* Cấp độ 3-6	Người lớn mới bắt đầu, Người lớn trung cấp	Không có

*LTS là viết tắt của Học bơi.

ĐÁNH GIÁ BƠ

Phần quan trọng nhất là đảm bảo người tham gia ở đúng trình độ. Điều này giúp ích cho cá nhân và đảm bảo những người tham gia lớp học khác tận dụng tối đa thời gian học của họ. Chúng tôi đề xuất nên có một buổi đánh giá bơi trước thời hạn đăng ký. Điều này giúp con bạn có cơ hội tốt nhất để tham gia các bài học. (Lưu ý – Những người đăng ký lớp Parent and Child, Preschool 1 và Learn-to-Swim Level 1 không

cần phải đánh giá bơi. Điều này chỉ dành cho những người yêu cầu các lớp trình độ cao hơn, bao gồm cả học viên chuyển trường và học viên không hiện tại đã bỏ lỡ hai buổi học bơi gần đây nhất.

Đánh giá bơi có sẵn tại bất kỳ buổi bơi gia đình hoặc bơi mở nào. Phải hoàn thành ít nhất ba ngày làm việc trước khi đăng ký. Vui lòng thông báo cho lễ tân khi bạn đến để thiết lập đánh giá bơi.

TẠO TÀI KHOẢN (CIVICREC)

Vui lòng giúp chúng tôi bằng cách thiết lập một tài khoản trên phần mềm đăng ký của chúng tôi (CivicRec). Vui lòng nhấp vào đây để thiết lập một tài khoản. Điều này sẽ giúp đẩy nhanh quá trình đăng ký và đảm bảo thông tin liên lạc của bạn là chính xác để liên lạc bao gồm cả thay đổi danh sách chờ.

Thiết lập tài khoản CivicRec :

1. [Nhấp vào đây](#) để thiết lập tài khoản mới.
2. Nhấp vào nút đăng nhập/tạo tài khoản ở góc trên bên phải và theo dõi.
3. Hãy đảm bảo rằng bạn cung cấp số điện thoại và email liên lạc chính xác để chúng tôi có thể liên lạc với bạn.
4. Sau khi hoàn tất, bạn sẽ nhận được xác nhận. Vui lòng sử dụng email này để kiểm tra lại tài khoản của bạn để đảm bảo thông tin liên hệ là chính xác.
5. Nếu bạn có bất kỳ câu hỏi hoặc thắc mắc nào, vui lòng liên hệ với chúng tôi tại [\(206\) 824-4722](tel:2068244722).

QUAN TRỌNG! TÀI KHOẢN TRÙNG LẶP

Vui lòng kiểm tra tài khoản của bạn trước ngày đăng ký. Nhân viên sẽ thêm cờ vào tài khoản cho các cấp độ bài học bơi và nếu học viên là học viên hiện tại. Vấn đề lớn nhất mà người bảo trợ gặp phải với cờ là tạo một tài khoản trùng lặp.

Vui lòng kiểm tra tài khoản của bạn trước để đảm bảo bạn đang sử dụng đúng tài khoản. Nếu bạn không thấy cờ của mình, vui lòng liên hệ với Lễ tân của chúng tôi theo số 206.824.4722 ít nhất một ngày làm việc trước khi đăng ký để chúng tôi có đủ thời gian giải quyết vấn đề cho bạn.

DANH SÁCH CHỜ

Danh sách chờ có sẵn khi tất cả các chỗ trong lớp đã đầy và các học viên khác quan tâm. Đội ngũ nhân viên của chúng tôi sẽ cố gắng hết sức để tạo ra các lớp học mới, nhưng các lớp học này phụ thuộc vào chỗ trống và sự sẵn có của giảng viên. Nếu bạn được liên hệ, vui lòng làm theo các bước dưới đây. Tất cả các bước được thực hiện để đảm bảo chúng tôi có thể phục vụ tối đa số lượng người.

- Nếu có chỗ trống, chúng tôi sẽ gọi điện cho những người tham gia theo thứ tự trong danh sách. Những người tham gia có sáu giờ để xác nhận chỗ của mình bằng cách gọi lại đến [số \(206\) 824-4277](tel:2068244277). **(SẼ KHÔNG CHẤP NHẬN EMAIL!)**
- Nếu một vị trí **KHÔNG** được yêu cầu trong khung thời gian, chúng tôi sẽ chuyển sang người tiếp theo trong danh sách. Người tham gia sẽ bị xóa khỏi danh sách chờ.
- Những người tham gia không gọi lại hai lần để vào danh sách chờ có thể bị xóa khỏi tất cả các danh sách chờ và bị bỏ qua cho các suất sau. *(Vui lòng đảm bảo số liên lạc và email của bạn là chính xác để liên lạc bằng cách đăng ký tài khoản của riêng bạn hoặc lấy thông tin đăng nhập để kiểm tra.)*
- **QUAN TRỌNG** – Những cá nhân không được chuyển vào lớp từ danh sách chờ **SẼ ĐƯỢC XEM LÀ SINH VIÊN MỚI VÀO LẦN ĐĂNG KÝ TIẾP THEO. PHẢI ĐĂNG KÝ VỚI TƯ CÁCH LÀ SINH VIÊN KHÔNG CÓ HIỆN TẠI.**

Email sẽ được gửi đến những người tham gia danh sách chờ sau khi lớp học bắt đầu hoặc đã đủ chỗ.

Vui lòng kiểm tra số điện thoại liên lạc trên tài khoản của bạn bằng cách [nhấp vào đây](#) hoặc gọi cho chúng tôi theo số [\(206\) 824-4277](tel:2068244277).

SỰ THAM GIA TỐI THIỂU

Nếu một học viên vắng mặt hơn hai buổi học trong một khóa học (và không gọi điện để xin lỗi), học viên đó sẽ bị loại khỏi buổi học và phải đăng ký lại với tư cách là HỌC VIÊN MỚI (KHÔNG PHẢI LÀ HỌC VIÊN HIỆN TẠI).

Ban quản lý có quyền loại những người tham gia khỏi các bài học không tôn trọng quy trình và ngăn cản những người khác tham gia.

TẠI SAO? Mục tiêu của chúng tôi là phục vụ số lượng người dân tối đa trong cộng đồng của chúng tôi với các bài học bơi và an toàn dưới nước. " **Không đến**" sẽ lấy đi cơ hội cứu sống của các thành viên khác trong cộng đồng.

Nếu bạn cần thông báo về sự vắng mặt, vui lòng gọi cho chúng tôi theo số [\(206\) 824-4722](tel:2068244722) hoặc gửi email đến Emmitt.Sevores@DesMoinesPool.org.

TỔNG QUAN CÁC CẤP ĐỘ BÀI HỌC BƠI

Bạn muốn biết thêm thông tin về các cấp độ bơi khác nhau mà chúng tôi cung cấp? [Nhấp vào đây](#) để xem thêm thông tin về các cấp độ bài học bơi.

HƯỚNG DẪN LỰA CHỌN CẤP ĐỘ BƠI

[Nhấp vào đây](#) để sử dụng hướng dẫn này nhằm tìm ra cấp độ bài học bơi phù hợp nhất với bạn hoặc con bạn.

Cả Tổng quan về các cấp độ bài học bơi và Hướng dẫn lựa chọn bài học bơi đều có bản dịch sang:

- Tiếng Ả Rập
- Tiếng Punjab
- Tiếng Somali
- Tiếng Tây Ban Nha
- Tiếng Việt

Nếu bạn cần dịch tài liệu này sang ngôn ngữ khác, chúng tôi khuyên bạn nên sử dụng [Google Dịch](#).

HỌC BỔNG/TRỢ CẤP

HỌC BỔNG

Chúng tôi đã cập nhật chương trình học bổng của mình, bao gồm quy trình đơn giản hóa, tập trung vào cư dân và phạm vi bảo hiểm 90% cho tất cả các chương trình! Chương trình học bổng chỉ dành cho cư dân (Des Moines và Normandy Park). [Nhấp vào đây](#) để xem trang học bổng của chúng tôi để biết thêm thông tin.

Vui lòng kiểm tra trang học bổng của chúng tôi. Dành ít nhất 5 ngày làm việc trước thời hạn đăng ký để nộp đơn vì đơn phải được áp dụng vào tài khoản của bạn trước khi học. Học bổng chỉ áp dụng cho chương trình được nhân viên chấp thuận.

Để biết thêm thông tin về học bổng, vui lòng liên hệ với Emmitt Sevores, Điều phối viên thể thao dưới nước, theo số [\(206\) 824-4722](tel:2068244722) hoặc tại Emmitt.Sevores@DesMoinesPool.org.

MỚI! THỜI HẠN NỘP HỌC BỔNG

Dưới đây là lịch trình hạn chót nộp học bổng. Học bổng yêu cầu nhân viên hoàn thành thủ tục giấy tờ, liên hệ với bạn (người bảo trợ) để biết thông tin và nhập thông tin vào hệ thống để đăng ký. Vui lòng làm việc với chúng tôi để đảm bảo đáp ứng tất cả các hạn chót.

Lịch học bơi	Hạn chót nhận học bổng*
Đầu xuân	Thứ ba, ngày 4 tháng 3
Cuối mùa xuân	Thứ ba, ngày 6 tháng 5
Mùa hè	Thứ ba, ngày 19 tháng 6

*Học bổng cần nhân viên quận có thời gian để kiểm tra và nhập vào hệ thống của chúng tôi. Học bổng có thể được yêu cầu sau thời hạn nhưng có thể không được đảm bảo vào ngày đăng ký. Sẽ không có chỗ cho đơn xin học bổng.

TRỢ CẤP

Thỉnh thoảng có các khoản tài trợ cho các bài học bơi và các chương trình khác. Tất cả các vị trí tuyển dụng sẽ được thông báo qua hệ thống thông báo qua email. Des Moines Pool Metropolitan Park District đã trao tặng hơn 125.000 đô la cho các bài học bơi miễn phí trong vài năm qua.

CHƯƠNG TRÌNH BƠI LỢI MIỄN PHÍ MỚI CHO THANH THIẾU NIÊN

Có hiệu lực từ ngày 1 tháng 2 năm 2025, tất cả trẻ em từ 0-18 tuổi đều có thể bơi MIỄN PHÍ nhờ vào Khoản tài trợ King County Parks, Get Active Stay Active trị giá 10.000 đô la. Khoản tài trợ này bao gồm Bơi gia đình và bơi tự do, Bơi lội, Tập thể dục dưới nước và Đi bộ dưới nước. Để được chấp nhận miễn phí, trẻ em phải tạo một tài khoản trực tuyến bao gồm ngày sinh của mình để đủ điều kiện. Không có cam kết nào khác. Chương trình này sẽ diễn ra đến hết mùa hè hoặc cho đến khi khoản tài trợ hết hạn. Hãy gọi cho chúng tôi theo số 206.824.4722.

BÀI HỌC BƠI RIÊNG

TỔNG QUAN

Hồ bơi Mount Rainier có thể đáp ứng các bài học bơi riêng cho tối đa ba người tham gia (xem mức giá bán riêng cho nhóm 2-3 người). Đây là cơ hội tuyệt vời cho những người tham gia xuất sắc trong các nhóm nhỏ hoặc những người tham gia bài học nhóm cần thêm thời gian để cải thiện kỹ năng của mình. Các huấn luyện viên bơi sẽ thiết lập hướng dẫn cá nhân phù hợp với nhu cầu của từng người bơi. Tất cả các chương trình bơi riêng đều kéo dài 30 phút và phải được đặt trước thông qua quy trình đăng ký bên dưới.

LỊCH TRÌNH

Các bài học bơi riêng sẽ được cung cấp sau khi tất cả các cơ hội học bơi theo nhóm được theo đuổi. Hiện tại, chúng sẽ chỉ được cung cấp trong thời gian học bơi theo nhóm. Tất cả lịch học bơi riêng phải được thực hiện thông qua quầy lễ tân tại Hồ bơi Mount Rainier.

SỰ ĐĂNG KÝ

Đăng ký sẽ được thực hiện trực tuyến, trực tiếp và qua điện thoại. Thông báo sẽ được thực hiện qua hệ thống thông báo qua email của chúng tôi. Dưới đây là các liên kết đến từng phương thức đăng ký.

- Điện thoại: [\(206\) 824-4722](tel:2068244722)

- Trực tuyến: [Nhấp vào đây](#) để xem cổng thông tin đăng ký của chúng tôi. (Xem bên dưới để biết thêm thông tin.)
- Trực tiếp: [Hồ bơi Mount Rainier, 22722 19 Avenue So, Des Moines, Washington](#)

TỶ LỆ

Dưới đây là mức giá đăng ký học bơi. Tất cả các khoản thanh toán phải được thực hiện tại thời điểm đăng ký. Tất cả các mức giá có thể thay đổi vào năm 2025.

NGƯỜI THAM GIA ĐƠN LẺ

	Phiên đơn	Phiên họp bốn lần
Người dân*	33,00 đô la	120,00 đô la
Không cư trú	41,25 đô la	148,50 đô la

BÁN RIÊNG TƯ (2-3)

	Phiên đơn	Phiên họp bốn lần
Người dân*	46,75 đô la	168,00 đô la
Không cư trú	55,00 đô la	200,00 đô la

Không có sự phân bổ học phí theo tỷ lệ, ngay cả sau khi lớp học bắt đầu. Ngoài ra, còn có phí xử lý là 10 đô la cho việc hủy bỏ. Xem phần bên dưới để biết thêm thông tin.

**Cư dân Des Moines và Normandy Park được ưu tiên và giảm giá cho các bài học bơi và các chương trình khác.*

HỌC BỔNG

Ngoài ra còn có học bổng bơi riêng dành cho cư dân Des Moines và Normandy Park với mức học phí bằng 90% học phí khóa học.

KHÁC

MỐI QUAN HỆ GIỮA GIÁO VIÊN/PHỤ HUYNH

Xin lưu ý rằng giáo viên chỉ ở với con bạn trong một khoảng thời gian ngắn. Chúng tôi cần sự hỗ trợ của bạn trong việc thực hiện bài học của con bạn. Điều tương tự cũng đúng đối với kỷ luật hiệu quả. Nếu có một phương pháp hiệu quả đối với bạn với con bạn và giáo viên không thành công, họ sẽ hoan nghênh ý kiến đóng góp của bạn. Nếu vậy, vui lòng liên hệ với lễ tân và không làm phiền lớp học.

Chúng tôi cũng cung cấp cho người tham gia thời gian luyện tập miễn phí. Chỉ học bơi thôi là không đủ để thành thạo bơi lội. Thực hành những gì đã học cũng rất quan trọng, đặc biệt là ở các cấp độ cao hơn cũng đòi hỏi sức bền để bơi những quãng đường dài hơn. Xem thông tin bên dưới về thời gian luyện tập.

Nếu bạn có thắc mắc hoặc lo ngại, vui lòng để lại tên và số điện thoại tại quầy lễ tân và nhân viên của chúng tôi sẽ liên hệ với bạn trước buổi học tiếp theo.

Đội ngũ quản lý sẵn sàng hỗ trợ bạn giải quyết các mối quan tâm và có thể đóng vai trò là người liên lạc giữa bạn và giảng viên về vấn đề giao tiếp. Vui lòng gửi email cho chúng tôi theo địa chỉ Info@MtRainierPool.com hoặc gọi điện và yêu cầu nói chuyện với nhân viên theo số [\(206\) 824-4722](tel:(206)824-4722).

THỜI GIAN THỰC HÀNH MIỄN PHÍ

Quận này dành riêng để giúp thanh thiếu niên trở thành những người bơi giỏi hơn và thoải mái hơn trong nước. Chúng tôi nhận ra rằng chỉ học bơi thôi là chưa đủ, và việc luyện tập là rất quan trọng đối với sự thành công của con bạn. Thời gian luyện tập cho phép một thanh thiếu niên hiện đang tham gia bơi và một phụ huynh* được vào miễn phí trong những thời gian sau. *Lưu ý-Thời gian luyện tập bơi không được phép diễn ra giữa các giờ nghỉ giải lao của lớp học. Ngoài ra, thời gian luyện tập bơi chỉ có sẵn khi các bài học đang diễn ra.*

THỜI GIAN LUYỆN TẬP BƠI TỰ DO (MÙA ĐÔNG NĂM 2025)

- Thứ Ba, 5:00-6:00 chiều
- Thứ Bảy, 11:30 sáng-1:00 chiều

*Kiểm tra [trang lịch trình của chúng tôi](#) để biết thời gian luyện tập mới nhất, nếu sau ngày 9 tháng 3.

TẠI SAO VIỆC THỰC HÀNH CÙNG CON BẠN LẠI QUAN TRỌNG

- CHƠI: Chơi đùa dưới nước cùng con sẽ giúp bé vận dụng các kỹ năng của mình một cách thú vị.
- SỰ THOẢI MÁI: Bơi cùng con sẽ giúp bé thoải mái hơn khi ở dưới nước.
- GẮN KẾT: Đối với việc dạy trẻ nhỏ, việc hỗ trợ và thực hiện các kỹ năng là một hoạt động tuyệt vời để cùng nhau thực hiện.
- THÀNH CÔNG: Để nâng cao trình độ bơi lội, bạn cần phải học và thành thạo các kỹ năng bơi.
- HỖ TRỢ: Thực hành cùng con cho thấy bạn sẵn sàng giúp con thành công.
- SỨC BỀN: Khi con bạn tiến triển lên các cấp độ cao hơn, bạn phải luyện tập cùng con để tăng sức bền cho con để bơi xa hơn. Trẻ em có thể có kỹ thuật tuyệt vời nhưng cần sức bền về thể chất để bơi ở Cấp độ 3 trở lên.

Lưu ý-Thời gian luyện tập không được cung cấp giữa các buổi học bơi và có thể thay đổi. Vui lòng kiểm tra lịch trình của từng quý để biết thêm thông tin.

MỚI! TRẺ EM BƠI MIỄN PHÍ

Có hiệu lực từ ngày 1 tháng 2 năm 2025, tất cả trẻ em từ 0-18 tuổi đều có thể bơi MIỄN PHÍ nhờ vào Khoản tài trợ King County Parks, Get Active Stay Active trị giá 10.000 đô la. Khoản tài trợ này bao gồm Bơi gia đình và bơi tự do, Bơi lội, Tập thể dục dưới nước và Đi bộ dưới nước. Để được chấp nhận miễn phí, trẻ em phải tạo một tài khoản trực tuyến bao gồm ngày sinh của mình để đủ điều kiện. Không có cam kết nào khác. Chương trình này sẽ diễn ra đến hết mùa hè hoặc cho đến khi khoản tài trợ hết hạn. Truy cập [trang lịch trình](#) của trang web của chúng tôi để biết thêm thông tin.

ĐÁNH GIÁ LỚP HỌC

Chúng tôi coi trọng ý kiến đóng góp của bạn và chúng tôi lắng nghe. Vào cuối mỗi buổi học, các biểu mẫu đánh giá sẽ được phát cho lớp học cuối cùng của mỗi buổi học. Chúng tôi muốn biết về trải nghiệm của bạn và người bơi của bạn trong suốt buổi học. Các biểu mẫu đánh giá này được sử dụng để giúp chúng tôi đánh giá hiệu quả của chương trình và cải thiện để phục vụ bạn và cộng đồng tốt hơn.

CỜ “ĐĂNG KÝ” CỦA CIVICREC

Học viên hiện tại và mới được chấp thuận cho các cấp độ khác ngoài Parent and Child 1, Pre 1, Level 1 và Adult 1 sẽ có cờ (ghi chú) trên tài khoản của họ cho phép họ đăng ký các cấp độ cao hơn. Những điều này yêu cầu sự chấp thuận của một nhân viên thông qua việc đã học bơi trước đó hoặc đánh giá bơi lội. Vui lòng gọi đến Quầy lễ tân của Hồ bơi Mount Rainier theo số [\(206\) 824-4722 để kiểm tra trạng thái cờ đăng ký bài học bơi của bạn](#). Chúng tôi khuyên khách hàng nên gọi điện để kiểm tra tài khoản của họ để biết rõ 2-3 ngày làm việc trước khi đăng ký.

CHÍNH SÁCH VÀ QUY ĐỊNH

CHÍNH SÁCH HOÀN TIỀN CỦA LỚP HỌC

Những người bỏ học bơi sẽ chiếm mất chỗ của những người khác và ảnh hưởng đến chất lượng bài học. Đối với các bài học bơi, phí dịch vụ 10 đô la (cộng với lớp học đầu tiên được tính theo tỷ lệ, nếu cần) sẽ được cộng thêm để hoàn lại tiền và sẽ không hoàn lại tiền sau buổi học đầu tiên. Một lần nữa, điều này nhằm cải thiện chất lượng chương trình và tối đa hóa tỷ lệ tham gia lớp học.

- [Nhấp chuột vào đây](#) để xem Chính sách tuyển sinh và hoàn tiền.
- [Nhấp vào đây](#) để hoàn tất yêu cầu hoàn tiền trực tuyến.

QUY ĐỊNH CỦA CƠ SỞ

[Nhấp vào đây](#) để xem quy định của cơ sở chúng tôi.

TRUYỀN THÔNG

HỆ THỐNG THÔNG BÁO EMAIL

Chúng tôi đang nỗ lực phát triển chương trình học bơi miễn phí và có thể cần điều chỉnh định kỳ. Vui lòng [nhấp vào đây](#) để đăng ký danh sách thông báo qua email của chúng tôi. Chúng tôi sẽ gửi email bất kỳ bản cập nhật nào. Ngoài ra, vui lòng thêm Info@MtRainierPool.com vào danh bạ email của bạn để đảm bảo email này không bị chặn hoặc chuyển đến thư mục spam/junk.

VỊ TRÍ VẬT LÝ

Tất cả các bài học sẽ được cung cấp tại Hồ bơi Mount Rainier. [Nhấp vào đây](#) để biết hướng dẫn.

Hồ bơi Mount Rainier
22722 Đường 19 · S.
Des Moines, WA 98198

TRANG BÀI HỌC BƠI Ở HỒ BƠI MT RAINIER

Quận sẽ cập nhật cho các lớp học tiếp theo bao gồm thông tin chi tiết về thời gian học chính xác và bất kỳ thông tin mới nào khác. Chúng tôi sẽ gửi thông báo cập nhật qua email và đăng trên phương tiện truyền thông xã hội để nhắc nhở công chúng về đợt đăng ký sắp tới.

- Trang web Trang bài học bơi : <https://mtrainierpool.com/swimlessons/>
- Liên kết tin tức trang web: [Nhấp vào đây](#) để xem tin tức trang web của chúng tôi
- Trang Facebook: [Nhấp vào đây](#) để xem trang Facebook của chúng tôi, bao gồm các sự kiện
- Trang Twitter(X): [Nhấp vào đây](#) để xem trang Twitter của chúng tôi

GIỜ LIÊN HỆ

Giờ làm việc của lễ tân như bên dưới. Điều phối viên bài học bơi có thể khác.

- Thứ Hai-Thứ Sáu, 9:30 sáng – 1:00 chiều & 4:00 – 7:30 tối
- Thứ Bảy, 9:00 sáng – 1:30 chiều
- Chủ Nhật, Đóng cửa

THÔNG TIN LIÊN HỆ

Dưới đây là thông tin liên lạc chung của nhóm.

Điện thoại - [\(206\) 824-4722](tel:(206)824-4722) (Xem trang web để biết giờ làm việc của lễ tân)
Email – FrontDesk@MtRainierPool.com
Trang web – www.MtRainierPool.com

PHỤ LỤC 1 – NGÀY ĐĂNG KÝ LỚP HỌC

Bài học thanh thiếu niên

ĐẦU MÙA XUÂN NĂM 2025	Thời gian trong ngày	Thời gian	Ngày học
Thứ Hai và thứ Tư	Buổi tối	4-6 giờ chiều	4/14-5/7 (8 lớp)
Thứ bảy	Buổi sáng	8:30–11:30 sáng	3/22-5/10 (8 lớp)
Sự đăng ký	Ngày	Thời gian	
Sinh viên hiện tại	Thứ ba, ngày 11 tháng ³	4:30 chiều (Trực tuyến)	
Sinh viên mới, Cư dân	Thứ năm, ngày 13 tháng ³	từ 5-7 giờ chiều (Trực tuyến)	
Sinh viên mới, Không phải thường trú nhân	Thứ năm, ngày 13 tháng ³	từ 7-8 giờ tối (Trực tuyến)	
LỊCH TRÌNH CÓ THỂ THAY ĐỔI (DO CÓ THỂ ĐÓNG CỬA ĐỂ BẢO TRÌ).			
CUỐI MÙA XUÂN NĂM 2025	Thời gian trong ngày	Thời gian	Ngày học
Thứ Hai và thứ Tư	Buổi tối	4-6:30 chiều	28/5-23/6
Thứ ba và thứ năm	Buổi tối	4-6:30 chiều	29/5-24/6
Thứ bảy	Buổi sáng	8:30–11:30 sáng.	6/7-8/2 (8 lớp) Không có lớp học vào ngày 5 tháng ⁷
Sự đăng ký	Ngày	Thời gian	
Sinh viên hiện tại	Thứ ba, ngày 13 tháng ⁵	4:30 chiều (Trực tuyến)	
Sinh viên mới, Cư dân	Thứ năm, ngày 15 tháng ⁵	từ 5-7 giờ chiều (Trực tuyến)	
Sinh viên mới, Không phải thường trú nhân	Thứ năm, ngày 15 tháng ⁵	từ 7-8 giờ tối (Trực tuyến)	
LỊCH TRÌNH CÓ THỂ THAY ĐỔI (DO CÓ THỂ ĐÓNG CỬA ĐỂ BẢO TRÌ).			
MÙA HÈ NĂM 2025	Thời gian trong ngày	Thời gian	Ngày học
Thứ Hai và thứ Tư	Buổi sáng	8:30-11:30 sáng	7/8-7/30
Thứ ba và thứ năm	Buổi sáng	8:30-11:30 sáng	7/8-7/31
Thứ Hai và thứ Tư	Buổi tối	4-6:30 chiều	7/7-7/30
Thứ ba và thứ năm	Buổi tối	4-6:30 chiều	7/8-7/31
Sự đăng ký	Ngày	Thời gian	
Sinh viên hiện tại	Thứ ba, ngày 26 tháng ⁶	4:30 chiều (Trực tuyến)	
Sinh viên mới, Cư dân	Thứ năm, ngày 27 tháng ⁶	từ 5-7 giờ chiều (Trực tuyến)	
Sinh viên mới, Không phải thường trú nhân	Thứ năm, ngày 27 tháng ⁶	từ 7-8 giờ tối (Trực tuyến)	

Bài học dành cho người lớn

ĐẦU MÙA XUÂN NĂM 2025			
Thời gian trong ngày	Thời gian	Ngày học	
Thứ Hai và thứ Tư	Buổi tối	7:15-8 giờ tối	4/14-5/7 (8 lớp)
Thứ bảy	Buổi sáng	7:45-8:30 sáng	3/22-5/10 (8 lớp)
Sự đăng ký	Ngày		Thời gian
Sinh viên hiện tại	Thứ ba, ngày 11 tháng ³		4:30 chiều (Trực tuyến)
Sinh viên mới, Cư dân	Thứ năm, ngày 13 tháng ³		từ 5-7 giờ chiều (Trực tuyến)
Sinh viên mới, Không phải thường trú nhân	Thứ năm, ngày 13 tháng ³		từ 7-8 giờ tối (Trực tuyến)
LỊCH TRÌNH CÓ THỂ THAY ĐỔI (DO CÓ THẺ ĐÓNG CỬA ĐỂ BẢO TRÌ).			
CUỐI MÙA XUÂN NĂM 2025			
Thời gian trong ngày	Thời gian	Ngày học	
Thứ Hai và thứ Tư	Buổi tối	7:15-8 giờ tối.	28/5-23/6
Thứ ba và thứ năm	Buổi tối	7:15-8 giờ tối	29/5-24/6
Thứ bảy	Buổi sáng	7:45-8:30 sáng	6/7-8/2 (8 lớp) Không có lớp học vào ngày 5 tháng ⁷
Sự đăng ký	Ngày		Thời gian
Sinh viên hiện tại	Thứ ba, ngày 13 tháng ⁵		4:30 chiều (Trực tuyến)
Sinh viên mới, Cư dân	Thứ năm, ngày 15 tháng ⁵		từ 5-7 giờ chiều (Trực tuyến)
Sinh viên mới, Không phải thường trú nhân	Thứ năm, ngày 15 tháng ⁵		từ 7-8 giờ tối (Trực tuyến)
LỊCH TRÌNH CÓ THỂ THAY ĐỔI (DO CÓ THẺ ĐÓNG CỬA ĐỂ BẢO TRÌ).			
MÙA HÈ NĂM 2025			
Thời gian trong ngày	Thời gian	Ngày học	
Thứ Hai và thứ Tư	Buổi tối	7:15-8 giờ tối	7/7-7/30 (8 lớp)
Thứ ba và thứ năm	Buổi tối	7:15-8 giờ tối	7/8-7/31(8 lớp)
Sự đăng ký	Ngày		Thời gian
Sinh viên hiện tại	Thứ ba, ngày 26 tháng ⁶		4:30 chiều (Trực tuyến)
Sinh viên mới, Cư dân	Thứ năm, ngày 27 tháng ⁶		từ 5-7 giờ chiều (Trực tuyến)
Sinh viên mới, Không phải thường trú nhân	Thứ năm, ngày 27 tháng ⁶		từ 7-8 giờ tối (Trực tuyến)

**Ngày và giờ học có thể thay đổi.*