



Piscina del Monte Rainier

Horario de finales de otoño/principios de invierno

17 de noviembre de 2025-10 de enero de 2026

Actualizado el 26/11/2025



Extremo poco profundo (83 - 85 grados)					
Programas	Lunes/miércoles	Martes/Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
Caminar sobre el agua	6a - 9a	9 a. m. - mediodía	6a-9a	9 a. m. a 11:30 a. m.	9 a. m. a 11:30 a. m.
	10 a. m. - 1 p. m.		10 a. m. al mediodía		
Natación familiar	Mediodía - 1p.	Mediodía - 1p.	Mediodía - 1p.	11:30 a. m. a 1 p. m. ***	11:30 a. m. a 1 p. m. ***
	5p-9p	6p - 7p***	5p-9p	N / A	N / A
Ejercicio acuático (aguas poco profundas)	9a - 10a	7p - 8p	9a-10a	N / A	N / A
Extremo profundo (83 - 85 grados)					
Programas	Lunes/miércoles	Martes/Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
Ejercicio acuático (aguas profundas)	N / A	N / A	10:15 a. m. a 11 a. m.	N / A	N / A
Natación de vuelta	6 a. m. a 1 p. m.	9 a. m. a 1 p. m.	6 a. m. a 1 p. m.	10:30 a. m. a 12:45 p. m. (La piscina estará cerrada de 12:45 a 13:00 horas para prepararse para la natación abierta)	9 a. m. a 1 p. m.
	19:30-21:00	7p-8p****	19:30-21:00		
Piscina entera (83 - 85 grados)					
Programas	Lunes/miércoles	Martes/Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
Natación abierta**	N / A	N / A	N / A	1p-2p	N / A

*Nadado familiar: Solo en la parte menos profunda. **Nadado abierto: Incluye nado familiar en la parte menos profunda.

Horarios de práctica de natación gratuitos para los participantes de las clases de natación y un adulto: martes, de 18:00 a 19:00 h, y sábados y domingos, de 11:30 a 13:00 h. *Carriles limitados. Es posible que deba compartir el carril con otros nadadores.

HORARIO DE RECEPCIÓN : No dude en pasar por la recepción o llamarnos en los horarios que se indican a continuación.

- Lunes a viernes: 9 a. m. a 1 p. m. y 4 a 7:30 p. m.
- Sábado: 9 a. m. a 1:30 p. m.
- Domingo: 9 a. m. a 1 p. m.

SITIO WEB: Consulta nuestro sitio web actualizado con la nueva página de horarios, que incluye horarios tentativos, cuotas, programas de seguro, becas, clases de natación y más. Usa el código QR a continuación para más información.

\$2 Nade con sus hijos: Ahora los padres pueden nadar con sus hijos por solo \$2 adicionales por visita. Llame para más información.

Wibit Swim: La carrera de obstáculos Wibit se instalará en la parte profunda de la piscina el sábado 13 de diciembre.

INFORMACIÓN SOBRE LA PISTA DE NATACIÓN ABIERTA DEL SÁBADO

1er sábado del mes
(\$1 Natación)

Utilice el código QR a continuación para ver el cronograma, incluidos cierres, horarios limitados y días especiales de natación.



Piscina Mount Rainier • 22722 19th ^{Avenue} So. • Des Moines, WA 98198
206.824.4722 • www.mtrainierpool.com • info@mtrainierpool.com