



Piscina del Monte

15 de septiembre-16 de noviembre

Horario de otoño



Especial Nade con sus hijos: Nade con sus hijos y pague \$2 adicionales como adulto. Válido para toda la familia, con natación libre y de recorrido

Extremo poco profundo (83 - 85 grados)					
Programas	Lunes/miércoles	Martes/Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
Caminar sobre el agua	6a - 9a	9 a. m. - mediodía	6a-9a	11:30 a. m. a 1 p. m.	9 a. m. a 11:30 a. m.
	10 a. m. - 1 p. m.		10 a. m. al mediodía		
Natación familiar	Mediodía - 1 p.m.	Mediodía - 1 p.m.	Mediodía - 1 p.m.	11:30 a. m. a 1 p. m. ****	11:30 a. m. a 1 p. m. ****
	7p-9p***	6p - 7p**** 8p - 9p	5p-9p	N / A	N / A
Ejercicio acuático (aguas poco profundas)	9a - 10a	7p - 8p	9 a. m. a 10 a. m.	N / A	N / A
Extremo profundo (83 - 85 grados)					
Programas	Lunes/miércoles	Martes/Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
Ejercicio acuático (aguas profundas)	N / A	N / A	10:15 a. m. a 11 a. m.	N / A	N / A
Natación de entrenamiento	a. m. a 2 p. m.	9 a. m. a 2 p. m.	6 a. m. a 1 p. m.	10:30 a. m. a 1 p. m.	9 a. m. a 1 p. m.
	19:30-21:00	19:30-21:00	19:30-21:00		
Piscina entera (83 - 85 grados)					
Programas	Lunes/miércoles	Martes/Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
Natación abierta	N / A	N / A	N / A	1p-2p	N / A

- *Nadado familiar: Solo en la parte menos profunda. **Nadado abierto: Incluye nado familiar en la parte menos profunda.
- ***Tarifa diaria: Acceso a todas las zonas de natación excepto ejercicios acuáticos y clases de natación.
- **** Horas de natación familiar reducidas porque las clases de natación serán de 4 a 6:45 p. m. los lunes y miércoles.
- *****Tiempos de práctica de natación gratuitos para los participantes de las lecciones de natación y un (1) padre.



HORARIO DE RECEPCIÓN:

No dude en pasar por la recepción o llamarnos en los horarios que se

- Λυνεσ α περνεσ: 9 α. μ. α 1 π. μ. ψ 4 α 7:30 π. μ.
- Σ(βαδο: 9 α. μ. α 1:30 π. μ.
- Δομινγο: 9 α. μ. α 1 π. μ.

SITIO WEB: Consulta nuestro sitio web actualizado con la nueva página de horarios, que incluye horarios tentativos, cuotas, programas de seguro, becas, clases de natación y más. Usa el código QR a continuación para más información.

Horario de natación del sábado: ¡Una tarifa, más diversión! ¡Ven por uno y quédate por los dos! Tu entrada cubre 2.5 horas de piscina. • 11:30 a. m. a 1:00 p. m. Nado familiar (zona poco profunda) y nado de entrenamiento (zona profunda) • 1:00 p. m. a 2:00 p. m. Nado libre (piscina completa). Incluye: Nado familiar, trampolines y paseo acuático. Una admisión cubre ambas sesiones (11:30 a. m. a 2:00 p. m.) – ¡Las familias pueden disfrutar de la piscina durante 2,5 horas sin costo adicional!

¿SABÍAS? Los equipos de natación y buceo del distrito escolar de Highline tienen la piscina contractualmente de lunes a viernes, de 3 a 6 p. m., y ocasionalmente los sábados por la mañana. **Las competencias de natación de otoño se llevarán a cabo de 3 a 6 p. m. el 11 y 18 de septiembre y el 4, 14 y 16 de octubre. Las competencias a veces se extienden más allá de las 6 p. m.**

CLASES DE NATACIÓN DE OTOÑO: La inscripción para las clases de natación de otoño es la semana del 8 de septiembre. Para obtener más información, visite la página de clases de natación de nuestro sitio web en www.mtrainierpool.com/leccionesdenatacion.