

TAG-INIT HANDBOOK NG ARALIN SA PAGLANGOY POOL NG MOUNT RAINIER



Distrito ng Metropolitan Park ng Des Moines Pool r.06.08.2026

PANGKALAHATANG-IDEYA

PILOSOPIYA

Sinisikap ng Mount Rainier Pool na magbigay ng masaya at ligtas na kapaligiran para sa mga aralin sa paglangoy para sa lahat ng edad at miyembro ng aming komunidad. Naniniwala kami na ang paglangoy ay isang mahalagang kasanayan sa buhay at isang malusog na aktibidad sa libangan. Nakatuon kami sa pagsasanay sa aming mga kawani at komunidad tungkol sa kahalagahan ng kaligtasan sa tubig. Upang mapahusay ang kalidad ng aming mga aralin, sinusunod namin ang mga pamantayan ng American Red Cross at nagsisikap na matiyak na ang karamihan sa mga instruktur ay sertipikado. Nagsusumikap kaming panatilihin abot-kaya ang aming mga klase at magkaroon ng mga opsyon sa scholarship na hanggang 90 porsyentong diskwento para sa mga residente ng Des Moines at Normandy Park. Panghuli, naniniwala kami na ang pagsasanay kasama ang inyong mga anak ay pinakamahalaga, kaya nagdagdag kami ng mga libreng oras ng pagsasanay. Tingnan sa ibaba para sa karagdagang impormasyon.

PAGPAPAREHISTRO

Nasa ibaba ang mga hakbang para sa pagpaparehistro bilang isang kasalukuyan o bagong estudyante. Ang mga kasalukuyang estudyante ay dapat na lumahok sa mga huling sesyon na inialok at may dalawa o mas kaunting hindi pinayagang pagliban.

MGA BAGONG ESTUDYANTE			MGA KASALUKUYANG ESTUDYANTE
Manalangoy sa Unang Beses	Mag-aaral na Lumipat	Mga Hindi Kasalukuyang Mag-aaral	Mag-sign Up para sa mga Aralin <i>Ngunit palaging suriin ang iyong account 2-3 araw ng negosyo bago ang petsang ito para sa wastong klase at kasalukuyang mga marka ng estudyante sa CivicRec account.</i>
Manalangoy na hindi kumuha ng mga group lesson sa paglangoy.	Manalangoy na lumipat mula sa programa ng leksyon sa paglangoy sa ibang pool.	Manalangoy na kumuha ng mga leksyon sa paglangoy sa Mt Rainier Pool, anim na buwan na ang nakalipas. Kinakailangan ang bagong pagsusuri sa paglangoy pagkalipas ng anim na buwan.	
1. Gumawa ng Account 2. Hindi kailangan ng Swim Evaluation (maaaring magparehistro lamang para sa P&C 1, PSA 1, LTS 1 at Adult Beginner nang walang swim evaluation)	1. Gumawa ng Account 2. Pagsusuri sa Paglangoy 3. Mag-sign Up para sa mga Aralin	1. Bagong Ebalwasyon sa Paglangoy 2. Mag-sign Up para sa mga Aralin	

3. Mag-sign Up para sa mga Aralin			
-----------------------------------	--	--	--

SURIIN ANG KASALUKUYANG KALAGAYAN NG ESTUDYANTE

Para malaman kung ang inyong anak ay isang Kasalukuyang Estudyante , mangyaring tawagan kami sa [\(206\) 824-4722](tel:2068244722) . Mangyaring magtanong sa amin nang hindi bababa sa 2-3 araw ng negosyo bago ang pagpaparehistro.

PAGPAPAREHISTRO

Ang eksaktong mga petsa at oras ng pagpaparehistro ay ililista sa website at ipapadala sa aming sistema ng abiso sa email. Tingnan ang pangunahing pahina ng website para sa eksaktong mga petsa at oras ng pagpaparehistro. Mayroon kang tatlong pagpipilian para magparehistro.

- **Telepono:** Upang maiwasan ang kalituhan sa pagtatalaga ng mga pwesto sa klase, isang tao lamang ang hahawak ng mga tawag sa simula ng pagpaparehistro. Maaari itong magresulta sa mas mahabang oras ng paghihintay. Ipipila ng aming call tree ang mga gumagamit, at sasagutin namin ang mga tawag ayon sa pagkakasunod-sunod na natanggap. Anumang mga mensaheng natitira ay sasagutin pagkatapos naming tumugon sa lahat ng kasalukuyang tawag. *Kung kami ay masyadong abala, maaaring sa susunod na araw na ito.*
- **Nang personal pagpaparehistro:** Maaaring maghintay ang mga tao nang kasing aga ng 45 minuto bago magbukas ang pagpaparehistro. Magbibigay ng mga numero, at tatawagin ng mga kawani ang mga numero dahil may mga registrar na available. Sinumang papasok nang maaga para kumuha ng numero at pagkatapos ay aalis ay mawawalan ng kanilang turno at dapat kumuha ng bagong numero.
- ***Online Pagpaparehistro:** Maaari nang magparehistro online para sa LAHAT ng mga mag-aaral ng swimming lesson. Kung ang inyong anak ay nasa ibang antas maliban sa isang baguhan, kabilang ang paglipat mula sa ibang mga lesson, siguraduhing magkaroon ng ebalwasyon para sa swimming lesson. Tingnan ang seksyon ng PAGESUSURI NG LANGOY sa ibaba para sa mas detalyadong impormasyon.

Dahil limitado ang kapasidad ng mga klase, mahalagang irehistro ang mga estudyante sa tamang mga klase. Para makapagrehistro online, kailangan mong mag-sign in sa iyong account sa pamamagitan ng CivicRec (registration) website gamit ang iyong email at password. Maaari mo lamang i-sign up ang kalahok para sa level na karapat-dapat sila. Kung may anumang mga katanungan tungkol sa kung anong level ang karapat-dapat sila, huwag mag-atubiling makipag-ugnayan sa front desk sa [\(206\) 824-4722](tel:2068244722) .

MGA PANGKALAHATANG-IDEYA SA ANTAS NG KLASE

Nasa ibaba ang detalyadong impormasyon tungkol sa mga antas ng klase. Para sa mas detalyadong impormasyon, mag-click dito. Mangyaring makipagtulungan sa mga kawani ng pool upang matiyak na nasa tamang mga aralin ka.

	Magulang at Anak (Edad 6 na buwan hanggang 3 taon)	Mga Pre-Level (Edad 4-6 Taon)	Mga Antas ng Matutong Lumangoy (Edad 7-14 Taon)	Matanda (Edad 15+ Taon)
Klase Mga Antas	P at C 1, P at C 1/2, P at C 2	Pre-1, Pre-2, Pre-3	Antas 1, Antas 2, Antas 3, Antas 4, Antas 5, Antas 6	Simula ng Matanda, Pang-adultong Intermediate

KLASENG PRESYO

Sa ngayon, walang mga grant para sa libreng mga leksyon sa paglangoy na magagamit, ngunit may mga scholarship na magagamit para sa mga residente ng Des Moines at Normandy Park, kung kwalipikado para sa 90% ng presyo ng klase. Ang mga presyo sa ibaba ay para sa isang 8 sesyon ng klase. Ang mga rate sa ibaba ay ang mga bagong rate para sa 2026 na magkakabisa sa Enero 1, 2026.

	Lahat ng Antas at Lahat ng Edad (Edad 6 na buwan hanggang Matanda)
Residente*	\$82.00
Hindi Residente	\$98.00

Walang pro-rasyon sa mga bayarin sa klase, kahit na pagkatapos magsimula ang mga klase. Mayroon ding \$10 na bayad sa pagproseso para sa mga pagkansela. Tingnan ang seksyon sa ibaba para sa karagdagang impormasyon.

**Ang mga residente ng Des Moines at Normandy Park ay makakatanggap ng prayoridad at diskwento para sa mga leksyon sa paglangoy at iba pang programa.*

TAG-INIT PROSESO/ARAW NG PAGPAPAREHISTRO

Ang prayoridad sa pagpaparehistro ay susunod sa sistemang 1, 2, 3 upang matiyak na ang mga residente ay inuuna para sa pagpaparehistro. Mangyaring magparehistro agad sa mga petsang nakalista sa ibaba dahil mayroong malakas na pangangailangan para sa mga leksyon sa paglangoy sa lugar.

	Residente*	Hindi Residente
Kasalukuyang Estudyante	(1) LAHAT NG KASALUKUYANG REHISTRO NG MGA ESTUDYANTE Martes, Hunyo 30, magsisimula ng 4:30 ng hapon	
Bagong Estudyante	(2) BAGONG ESTUDYANTE, RESIDENTE Huwebes, Hulyo 2 5-6:30 ng hapon	(3) BAGONG ESTUDYANTE, HINDI RESIDENTE Huwebes, Hulyo 2, 6:30-8 ng gabi

**Ang mga residente ng Des Moines at Normandy Park ay bibigyan ng prayoridad sa pagpaparehistro ng mga bagong estudyante.*

TAG-INIT 2026

Araw	Oras ng Araw	Mga Oras	Mga Petsa ng Klase
BAGO! UMAGA Dalawang Beses Bawat Linggo (Apat na Linggo)			
Lunes at Miyerkules	Umaga	8:30-11:30 ng umaga	7/8-8/3 (8 klase)
Martes at Huwebes	Umaga	8:30-11:30 ng umaga	7/9-8/4 (8 klase)

GABI Dalawang Beses Bawat Linggo (Apat na Linggo)			
Lunes at Miyerkules	Gabi	4-6:45 ng hapon	7/8-8/3 (8 klase)
Martes at Huwebes	Gabi	4-6:30 ng hapon	7/9-8/4 (8 klase)
Isang Beses Bawat Linggo (Walong Linggo) NAGSIMULA NA			
Biyernes	Umaga	4-6:30 ng hapon	6/5-7/31 (8 klase) Watang klase 7/3.
Sabado	Umaga	8:30-11:30 ng umaga	6/6-8/1 (8 klase) Watang klase 7/4.

EKSAKTO NA ORAS NG KLAKE SA ARALIN SA PAGLANGOY

Ang eksaktong oras ng klase ay ipo-post sa [pahina ng aralin sa paglangoy ng Mount Rainier Pool](#), sa Biyernes bago ang pagpaparehistro sa aralin sa paglangoy. Ang mga oras ng klase ay nakadepende sa bilang ng mga kasalukuyang estudyanteng nakapasa sa kanilang kasalukuyang antas.

MGA OPSYON SA KLAKE SA TAG-INIT

Ngayong tag-init, magkakaroon tayo ng mga opsyon sa umaga at gabi para sa mga klase na 2 beses kada linggo sa Lunes at Miyerkules, at Martes at Huwebes. Ang 1 beses kada linggo (Biyernes at Sabado) ay magpapatuloy hanggang tag-init (huli na para magpalista). Tingnan ang dulo ng paketeng ito para sa karagdagang impormasyon.

PAPALAPIT NA PAGSASARA (NA-UPDATE)

Magsasara ang swimming pool nang dalawang beses sa susunod na taon ng operasyon. Isang mas maikling pagsasara sa Agosto at isang pinalawig na pagsasara sa Tagsibol ng 2027. May karagdagang impormasyon pa.

PAGSASARA NG AGOSTO

Isasara ang pool nang mga dalawa hanggang tatlong linggo sa Agosto upang magsagawa ng mga pagkukumpuni sa aming surge pit at magsagawa ng malalim na paglilinis. Kung mabubuksan namin ito nang mas maaga kaysa sa tinatayang oras, magpapadala kami ng update sa pamamagitan ng aming [email notification system](#).

PAGSASARA SA TAG-INIT 2027

Nakatanggap ang pool district ng tatlong grant para sa mga pangunahing renobasyon. Naantala ang mga proyekto dahil sa mga isyu sa kontrata, dahil sa lien sa aming mga kinakailangan sa pag-upa, mga batas sa pag-bid at iba pang mga salik, maaaring kailanganin naming ayusin ang mga iskedyul sa hinaharap. Magpapadala ng update sa pamamagitan ng aming [email notification system](#) at lahat ng impormasyon sa aralin sa paglangoy ay ia-update.

MAY IBA PANG MGA PETA SA SUSUNOD NA AY MAGAGAMIT

Tingnan ang dulo ng dokumentong ito (Kalakip 1) upang makita ang iba pang mga opsyon sa hinaharap para sa natitirang bahagi ng taon kabilang ang mga aralin para sa mga nasa hustong gulang. Pakitandaan na ang pagiging kumplikado ng proyektong ito at ang mga kalakip sa paparating na iskedyul ay

pansamantala lamang dahil ang mga petsa ng proyekto ay hindi pa pormal na nakatakda. Ang mga petsang ito ay ia-update sa hinaharap, at isang email update ang ipapadala kapag na-finalize na.

MGA UPDATE SA PAGBUBUKAS NG KLASE

Ang mga update sa pagbubukas ng klase ay inilalagay sa katapusan ng bawat sesyon ng pagpaparehistro. Ang mga klase ay inaalok simula sa itaas ng oras (:00) o kalagitnaan ng bawat oras (:30). Ang impormasyon ay ipo-post sa website na may abiso na ipapadala bilang bahagi ng aming sistema ng abiso sa email.

PROSESO PARA SA PAGPUNO NG MGA KLASE

Ang aming layunin ay mag-alok ng pinakamaraming bilang ng mga aralin sa paglangoy para sa pinakamaraming estudyante bawat sesyon. Sumusunod na kami ngayon sa sumusunod na proseso para sa mga aralin.

1. **BUKAS NA PAGPAPAREHISTRO:** Bukas ang pagpaparehistro para sa mga tinatayang klase depende sa pag-usad ng mga kasalukuyang estudyante sa mga bagong klase, availability ng mga kasalukuyang instruktur, at iba pang mga salik. Papayagan namin ang sinumang hindi makapasok sa mga klase na mailagay sa waitlist. (Tingnan ang karagdagang impormasyon sa susunod na bahagi ng paketeng ito tungkol sa mga waitlist.)
2. **PAGPAPAREHISTRO NG WAITLIST:** Ang mga taong nasa waitlist ay kokontakin mula sa mga listahang ito. Kung sakaling may mabuksang karagdagang espasyo, ang mga kawani ng MRP ay kokontakin ang mga estudyante ng waitlist.
3. **PAGPAPAREHISTRO NG PRIBADONG ARALIN SA PAGLANGOY:** Magkakaroon ng pagpaparehistro para sa pribadong aralin sa paglangoy kung may oras pa. Ang mga mag-aaral na may kapansanan sa pandama, takot sa tubig, at iba pang mga salik na maaaring makinabang sa indibidwal sa pagsali sa mga pribadong aralin ang bibigyan ng prayoridad. Ang lahat ng iba pang mga mag-aaral ay tutulungan ayon sa pagkakasunud-sunod ng kanilang pagpaparehistro.

KAPASIDAD NG KLASE

Ang mga klase ay limitado sa limang kalahok para sa mga klase sa antas ng Pre at Learn to swim, at sampung kalahok para sa mga klase sa Magulang at Bata. Ang mga klase para sa matatanda ay mayroon ding sampung kalahok ngunit magkakaroon ng dalawang instruktur. Ang labis na pagpuno ng mga klase ay nag-aalis ng karanasan para sa lahat ng kalahok. (*Tandaan - ito ang dahilan kung bakit mayroon kaming mahigpit na proseso ng pagpaparehistro upang matiyak na ang mga tao ay nasa tamang klase.*)

MGA KATULONG SA LEKSYON NG PAGLANGOY

Ang Mount Rainier Pool ay kumukuha ng mga lokal na kabataan na may edad 15 pataas upang magbantay at magturo ng mga leksyon sa paglangoy. Ang aming layunin ay matiyak ang pinakamataas na kalidad ng mga leksyon, gumagamit kami ng mga katulong upang tumulong sa pagsubaybay sa mga klase at matuto mula sa mas may karanasang mga instruktur. Hindi lamang ito nakakatulong upang magkaroon ng higit na kaligtasan sa pool kundi nakakatulong din sa amin na matiyak ang patuloy na kalidad ng aming mga programa.

HABA NG KLASE

Ang mga klase ay inaalok sa mga haba na lubos na nakakapukaw ng atensyon ng bawat bata. Nasa ibaba ang mga haba ng bawat klase.

	2 5-Minuto	30 Minuto	4-5 Minuto	Oras
Klase Mga Antas	Magulang at Anak I, II, I/II Pre-1-3 Mga Antas ng LTS 1-2	LTS* Mga Antas 3-6	Matanda at Baguhan, Matanda na Intermediate	Hindi Magagamit sa ngayon.

Ang LTS ay pinaikling para sa Learn-to-Swim.

EBALWASYON NG PAGLANGOY

Ang pinakamahalagang bahagi ay ang pagtiyak na ang mga kalahok ay nasa tamang antas. Nakakatulong ito sa indibidwal at tinitiyak na ang ibang mga kalahok sa klase ay masulit ang kanilang oras ng aralin. Iminumungkahi namin na magkaroon ng swim evaluation bago ang mga deadline ng pagpaparehistro. Nagbibigay ito sa iyong anak ng pinakamahusay na pagkakataon na makapasok sa mga aralin. (Paalala – Ang mga taong nag-aaplay para sa Parent and Child, Preschool 1, at Learn-to-Swim Level 1 ay hindi kailangang kumuha ng swim evaluation. Ito ay para lamang sa mga taong humihiling ng mga upper-level na klase, kabilang ang mga transferee at mga hindi kasalukuyang estudyante na hindi nakadalo sa huling dalawang sesyon ng mga swim lesson.

May mga pagsusuri sa paglangoy na makukuha sa kahit anong family o open swim. Dapat itong makumpleto nang hindi bababa sa tatlong araw ng negosyo bago ang pagpaparehistro. Mangyaring ipaalam sa front desk kapag dumating ka upang i-set up ang pagsusuri sa paglangoy.

MGA UPDATE SA PORTAL NG PAGPAPAREHISTRO

Na-update ang registration portal upang maisama ang isang na-update na splash page na may setup ng account, scholarship, at iba pang detalyadong seksyon ng mga leksyon sa paglangoy. Gumagamit ang portal ng Google Translate (machine translate) at maaaring isalin sa mahigit 100 wika. [Mag-click dito](#) upang bisitahin ang aming registration portal. Maaari ka ring mag-sign up para sa mga scholarship dito. Tingnan ang seksyon ng Scholarship sa ibaba para sa karagdagang impormasyon.

MAHALAGANG IMPORMASYON

Umunlad na ang aming bagong online registration system! Humigit-kumulang 75% ng mga aplikante ang nagpaparehistro na online. Nangangahulugan ito na maaaring mapuno ang mga klase sa loob lamang ng ilang minuto.

GUMAWA NG ACCOUNT (CIVICREC)

Tulungan po ninyo kami sa pamamagitan ng pag-set up ng account sa aming registration software (CivicRec). Paki-click po rito para mag-set up ng account. Makakatulong ito para mapabilis ang proseso ng pagpaparehistro at matiyak na tama ang inyong impormasyon sa pakikipag-ugnayan para sa mga komunikasyon kabilang ang mga pagbabago sa waitlist.

Pag-set up ng CivicRec Account:

1. [Mag-click dito](#) para mag-set up ng bagong account.
2. Pindutin ang button na "login/create account" sa kanang sulok sa itaas at sundan ito.
3. Siguraduhing maglagay ka ng maayos na numero ng telepono at email na maaaring kontakin para masigurong makokontak ka namin.

4. Kapag nakumpleto na, dapat kang makatanggap ng kumpirmasyon. Pakigamit ang email na ito para i-double check ang iyong account para matiyak na tama ang impormasyon sa pakikipag-ugnayan.
5. Kung mayroon kayong anumang mga katanungan o alalahanin, mangyaring makipag-ugnayan sa amin sa [\(206\) 824-4722](tel:2068244722).

MAHALAGA! MGA DUPLIKADONG ACCOUNT

Pakisuri ang iyong account bago ang mga petsa ng iyong pagpaparehistro. Magdaragdag ang mga kawani ng mga flag sa mga account para sa mga antas ng aralin sa paglangoy at kung ang estudyante ay kasalukuyang estudyante. Ang pinakamalaking isyu sa mga pattern ng flag ay ang paggawa ng dobleng account.

Pakisuri muna ang iyong account upang matiyak na ginagamit mo ang tamang account. Kung hindi mo makita ang iyong mga flag, mangyaring makipag-ugnayan sa aming Front Desk sa 206.824.4722 nang hindi bababa sa isang araw ng negosyo bago ang pagpaparehistro upang mabigyan kami ng sapat na oras upang malutas ang problema para sa iyo.

MGA WAITLIST

May mga waitlist na available kapag puno na ang lahat ng puwesto sa isang klase at interesado ang ibang mga estudyante. Gagawin ng aming mga kawani ang lahat ng kanilang makakaya upang subukang lumikha ng mga bagong klase, ngunit ang mga klaseng ito ay nakadepende sa espasyo at availability ng instruktur. Kung ikaw ay makontak, mangyaring sundin ang mga hakbang sa ibaba. Ginagawa ang lahat ng hakbang upang matiyak na mapapalaki namin ang bilang ng mga taong aming mapaglilingkuran.

- Kung may bakanteng puwesto, tatawagan namin ang mga kalahok ayon sa kanilang pagkakasunod-sunod sa listahan. May anim na oras ang mga kalahok para makuha ang kanilang puwesto sa pamamagitan ng pagtawag muli sa [\(206\) 824-4277](tel:2068244277). **(HINDI TATANGGAPIN ANG MGA EMAIL!)**
- Kung ang isang puwesto ay **HINDI** napili sa loob ng itinakdang panahon, ililipat namin ang susunod na tao sa listahan. Ang kalahok ay aalisin sa waitlist.
- Ang mga kalahok na hindi sumagot ng mga tawag nang dalawang beses para sa mga waitlist ay maaaring alisin sa lahat ng waitlist at hindi na ilalagay sa mga susunod na puwesto. *(Pakitiyak na ang iyong numero ng telepono at email ay tumpak para sa mga komunikasyon sa pamamagitan ng pagpaparehistro para sa iyong sariling account o pagkuha ng impormasyon sa pag-login upang masuri ito.)*
- **MAHALAGA – Ang mga indibidwal na hindi inilipat sa isang klase mula sa waitlist AY MAItuturing NA MGA BAGONG ESTUDYANTE SA SUSUNOD NA PAGPAPAREHISTRO. DAPAT MAGREHISTRO BILANG MGA HINDI KASALUKUYANG ESTUDYANTE.**

Magpapadala ng email sa mga kalahok sa waitlist pagkatapos magsimula ang mga klase o pagkatapos mapuno ang lahat ng puwesto.

Pakitingnan ang mga numero ng telepono na maaaring kontakin sa iyong account sa pamamagitan ng [pag-click dito](#) o pagtawag sa amin sa [\(206\) 824-4277](tel:2068244277).

MINIMUM NA PAKIKILAHOK

Kung ang isang kalahok ay lumiban sa higit sa dalawang klase sa isang sesyon (at hindi tumawag upang humingi ng paumanhin sa kanilang pagliban), siya ay aalisin sa sesyon ng aralin at kakailanganing magparehistro muli bilang isang BAGONG (HINDI KASALUKUYANG) ESTUDYANTE.

May karapatan ang tagapamahala na tanggalin ang mga kalahok sa mga aralin na hindi gumagalang sa proseso at humadlang sa iba na lumahok.

BAKIT? Ang aming layunin ay paglingkuran ang pinakamaraming bilang ng mga tao mula sa aming komunidad sa pamamagitan ng mga leksyon sa paglangoy at kaligtasan sa tubig. Inaalangin ng **"No Shows"** ang mga pagkakataong makapagligtas ng buhay mula sa ibang mga miyembro ng komunidad. Kung kailangan ninyong ipaalam ang inyong pagliban, mangyaring tawagan kami sa [\(206\) 824-4722](tel:(206)824-4722) o mag-email sa Emmitt.Sevores@DesMoinesPool.org.

PANGKALAHATANG-IDEYA NG MGA ANTAS NG ARALIN SA PAGLANGOY

Gusto mo ba ng karagdagang impormasyon tungkol sa iba't ibang antas ng paglangoy na aming iniaalok? [Pindutin dito](#) para tingnan ang karagdagang impormasyon tungkol sa mga antas ng aralin sa paglangoy.

GABAY SA PAGPILI NG ANTAS NG ARALIN SA PAGLANGOY

[Mag-click dito](#) para gamitin ang gabay na ito para mas mahanap ang tamang antas ng aralin sa paglangoy para sa iyo o sa iyong anak/mga anak.

Ang parehong Pangkalahatang-ideya ng mga Antas ng Aralin sa Paglangoy at mga gabay sa pagpili ng aralin sa paglangoy ay makukuha nang isinalin sa:

- Amharic
- Arabe
- Pilipino/Tagalog
- Koreano
- Punjabi (Gurmukhi)
- Ruso
- Somali
- Espanyol
- Ukranian
- Vietnamese

Kung kailangan mong isalin ang dokumentong ito sa ibang wika, iminumungkahi naming gamitin mo [ang Google Translate](#).

Kung kailangan mo ng tulong sa pagpapa-convert ng isang dokumento sa website sa isang wikang wala sa itaas, mangyaring mag-email sa amin sa info@mtrainierpool.com.

BAGO ANG IYONG UNANG KLAZE

PAALALA SA KLAZE

Mangyaring tandaan ang mga petsa at oras ng inyong mga klase. Nagpapadala kami ng awtomatikong email ng paalala. Upang matiyak na makakatanggap kayo ng email, inirerekomenda namin ang mga sumusunod upang matiyak na matatanggap ninyo ang mga notipikasyong ito sa inyong inbox, at hindi sa inyong spam/junk filter. **Pakitandaan, ang software ang nagpapadala ng mga paalala na hindi namin makontrol ang eksaktong oras ng araw bago ang mga klase.**

1. Pakilagay ang email na **"NoReply@Civicplus.com"** bilang contact person sa inyong mga email.
2. Makakatanggap ka ng email update, isang araw bago ang mga aralin. Mangyaring huwag ipadala ang email na ito sa iyong junk/spam folder.

ARAW NG IYONG UNANG KLAZE

Mangyaring mag-check in sa front desk, at matutulungan ka nila kung mayroon kang anumang mga katanungan tungkol sa iyong klase, o instruktur.

MGA SCHOLARSHIP/GRANTS

MGA SCHOLARSHIP

Mayroong dalawang opsyon ngayon para sa pagpaparehistro para sa mga scholarship kabilang ang mga lesson sa paglangoy: online at personal/pisikal na mga form. Ang mga scholarship ay bukas para sa mga residente ng Des Moines at Normandy Park at sumasaklaw sa 90% ng mga bayarin. Ang lahat ng scholarship ay dapat makumpleto bago ang huling araw ng scholarship para sa bawat sesyon ng pagpaparehistro (tingnan sa ibaba). **Hindi ginagarantiyahan ng mga scholarship ang pagpaparehistro.**

ALAM MO BA?

Apat na beses na mas maraming scholarship ang naibigay namin ngayong taon kaysa sa mga nakaraang taon! Ito ay dahil sa bago at mas madaling proseso. Ngayon ay maaari mo nang gamitin ang iyong telepono at camera para mag-sign up!

PROSESO NG APLIKASYON ONLINE

Maaari ka nang mag-apply online gamit ang mga secure na pag-download ng dokumento. [Pindutin dito](#) * para bisitahin ang aming application portal. Ang proseso ay tumatagal ng humigit-kumulang limang minuto, at maaari mo ring gamitin ang iyong telepono at camera para gumawa ng mga larawan ng iyong mga sumusuportang dokumento.

MGA PISIKAL (PDF) NA MGA PORMULARYO NG APLIKASYON

Mayroon ding form para sa aplikasyon para sa scholarship para sa mga kailangang mag-print at magsumite ng mga pisikal na kopya ng kanilang mga sumusuportang dokumento. Makakakuha ng mga scholarship sa front desk ng Mount Rainier Pool o sa [website ng pool](#).

MGA HINDI KUMPLETONG APLIKASYON

Hindi tatanggapin ang aplikasyon para sa scholarship hangga't hindi nakukumpleto ang lahat ng impormasyon at naipapakita ang mga sumusuportang dokumento.

SIKLO NG SCHOLARSHIP

Ang mga scholarship ay magiging available mula Setyembre 1 hanggang Agosto 31 ng bawat taon.

PAG-RENEW NG SCHOLARSHIP

Kinakailangang magbigay ang mga pamilya ng isang aplikasyon para sa scholarship kada taon. Kung nais ninyong i-renew ang inyong scholarship para sa susunod na sesyon, mangyaring gawin ito bago ang kaukulang deadline ng scholarship. Maaaring gawin ang mga pag-renew sa aming online renewal portal o sa pamamagitan ng pag-email [sa Emmitt.Sevores@DesMoinesPool.org](mailto:saEmmitt.Sevores@DesMoinesPool.org). WALANG scholarship ang ilalapat sa mga klase na magsisimula pagkatapos ng Setyembre 1, ²⁰²⁶.

LIMITASYON NG BAHAY

Ang mga scholarship ay limitado sa \$1,000 bawat pamilya.

MGA HULING ARAW NG PAGESUSULIT NG SCHOLARSHIP - HINDI PA MAAGA!

Nasa ibaba ang iskedyul ng mga huling araw ng pag-isyu ng mga scholarship. Kinakailangan ng mga scholarship na kumpletuhin ng mga kawani ang isang online na pagpaparehistro o pisikal na mga papeles, makipag-ugnayan sa iyo (mga employer) para sa impormasyon, at maglagay ng impormasyon

sa sistema para sa pagpaparehistro. Mangyaring makipagtulungan sa amin upang matiyak na natutugunan ang lahat ng mga huling araw ng pag-isyu.

Iskedyul ng Aralin sa Paglangoy	Huling Araw ng Scholarship*
Tag-init 2026	Martes, Hunyo 23, 2026
Taglagas 2026	Impormasyong Darating sa Agosto

MGA TANONG TUNGKOL SA SCHOLARSHIP

Para sa karagdagang impormasyon tungkol sa scholarship, mangyaring makipag-ugnayan kay Emmitt Sevores, Aquatics Coordinator, sa [\(206\) 824-4722](tel:2068244722) o sa Emmitt.Sevores@DesMoinesPool.org.

PAHINA NG IMPORMASYON TUNGKOL SA SCHOLARSHIP

Gamitin ang QR Code sa ibaba upang bisitahin ang pahina ng scholarship ng aming website para sa karagdagang impormasyon tungkol sa mga scholarship.



LINK PARA SA APLIKASYON SA SCHOLARSHIP

Gamitin ang iyong cellphone at kumpletuhin ang aplikasyon gamit ang QR Code sa ibaba. Aabutin ito ng wala pang limang minuto.



MGA GRANTS

Paminsan-minsan ay may mga grant na makukuha para sa mga swim lesson at iba pang programa. Iaanunsyo ang lahat ng bakanteng posisyon sa pamamagitan ng email notification system. Ang Des Moines Pool Metropolitan Park District ay nakapagbigay na ng mahigit \$130,000 na libreng swim lesson sa nakalipas na ilang taon. Anumang mga update sa mga swim lesson na pinondohan ng grant ay ipapadala sa pamamagitan ng aming email notification system. Tingnan sa ibaba para sa karagdagang impormasyon.

PRIBADONG MGA ARALIN SA PAGLANGOY

PANGKALAHATANG-IDEYA

Ang Mount Rainier Pool ay maaaring tumanggap ng mga pribadong aralin sa paglangoy na hanggang tatlong kalahok (tingnan ang mga semi-pribadong rate para sa mga grupo ng 2-3 tao). Ito ay isang magandang pagkakataon para sa mga kalahok na mahusay sa maliliit na grupo o mga kalahok sa aralin sa grupo na nangangailangan ng karagdagang oras upang mapabuti ang kanilang mga kasanayan. Magtatakda ang mga instruktur sa paglangoy ng mga personalized na tagubilin na iniayon sa mga pangangailangan ng bawat manlalangoy. Ang lahat ng mga pribadong programa sa paglangoy ay 30 minuto at dapat na i-book nang maaga sa pamamagitan ng proseso ng pagpaparehistro sa ibaba.

ISKEDYUL

Mag-aalok ng mga pribadong leksyon sa paglangoy pagkatapos masubukan ang lahat ng pagkakataon para sa mga leksyon sa paglangoy ng grupo. Sa kasalukuyan, iaalok lamang ang mga ito sa mga oras ng paglangoy ng mga leksyon sa grupo. Ang lahat ng pag-iiskedyul ng mga leksyon sa paglangoy ng pribadong leksyon ay dapat gawin sa pamamagitan ng front desk sa Mount Rainier Pool.

PAGPAPAREHISTRO

Ang pagpaparehistro ay gagawin online, nang personal, at sa pamamagitan ng telepono. Magbibigay ng anunsyo sa pamamagitan ng aming sistema ng abiso sa email. Nasa ibaba ang mga link para sa bawat paraan ng pagpaparehistro.

- Telepono: [\(206\) 824-4722](tel:(206)824-4722)
- Online: [Pindutin dito](#) upang makita ang aming portal ng pagpaparehistro. (Tingnan sa ibaba para sa karagdagang impormasyon.)
- Personal na Pagkikita: [Mount Rainier Pool, 22722 19 Avenue So, Des Moines, Washington](#)

MGA BAYAD

Nasa ibaba ang mga singil para sa pagpaparehistro sa swim lesson. Ang lahat ng bayad ay dapat bayaran sa oras ng pagpaparehistro. Ang lahat ng singil ay maaaring magbago sa 2026.

ISANG KALAKIP

	Isang Sesyon	Sesyon ng Apat na Pagbisita
Residente*	\$40.00	\$144.00
Hindi Residente	\$49.00	\$176.00

SEMI-PRIVATE (2-3)

	Isang Sesyon	Sesyon ng Apat na Pagbisita
Residente*	\$60.00	\$216.00
Hindi Residente	\$80.00	\$288.00

Walang pro-rasyon sa mga bayarin sa klase, kahit na pagkatapos magsimula ang mga klase. Mayroon ding \$10 na bayad sa pagproseso para sa mga pagkansela. Tingnan ang seksyon sa ibaba para sa karagdagang impormasyon.

**Ang mga residente ng Des Moines at Normandy Park ay makakatanggap ng prayoridad at diskwento para sa mga leksyon sa paglangoy at iba pang programa.*

MGA SCHOLARSHIP

Mayroon ding mga scholarship na makukuha para sa pribadong paglangoy para sa mga residente ng Des Moines at Normandy Park sa 90% ng presyo ng klase.

IBA PA

RELASYON SA INSTRUKTOR/MAGULANG

Pakitandaan na ang guro ay makakasama lamang ang inyong anak sa maikling panahon. Kailangan namin ang inyong tulong sa kanilang pagganap sa aralin. Ganito rin ang totoo para sa epektibong disiplina. Kung mayroong isang paraan na epektibo para sa inyo sa inyong anak, at hindi nagtagumpay ang guro, malugod nilang tatanggapin ang inyong mga saloobin. Kung gayon, mangyaring makipag-ugnayan sa front desk at huwag istorbohin ang klase.

Nag-aalok din kami ng libreng oras ng pagsasanay para sa mga kalahok. Hindi sapat ang mga aralin sa paglangoy lamang upang maging dalubhasa sa paglangoy. Mahalaga rin ang pagsasanay sa mga natutunan, lalo na sa mas matataas na antas na nangangailangan din ng tibay upang lumangoy nang mas malayo. Tingnan ang impormasyon sa ibaba tungkol sa mga oras ng pagsasanay.

Kung mayroon kayong mga katanungan o alalahanin, mangyaring iwanan ang inyong pangalan at numero ng telepono sa front desk at makikipag-ugnayan sa inyo ang aming mga kawani bago ang susunod na hanay ng mga aralin.

Ang mga kawani ng pamamahala ay handang tumulong sa iyo sa iyong mga alalahanin at maaaring magsilbing tagapag-ugnay sa pagitan mo at ng mga instruktur tungkol sa komunikasyon. Mangyaring mag-email sa amin sa Info@MtRainierPool.com o tumawag at humiling na makipag-usap sa mga kawani sa [\(206\) 824-4722](tel:(206)824-4722).

MGA LIBRENG ORAS NG PAGSASANAY

Ang distrito ay nakatuon sa pagtulong sa mga kabataan na maging mas mahusay na manlalangoy at mas komportable sa tubig. Nauunawaan namin na ang mga aralin sa paglangoy lamang ay hindi sapat, at ang pagsasanay ay mahalaga sa tagumpay ng inyong anak. Ang mga oras ng pagsasanay ay nagbibigay-daan para sa isang kasalukuyang kalahok sa paglangoy ng kabataan at isang magulang* na libreng makapasok

sa mga sumusunod na oras. Ang *mga Oras ng Paglangoy na Walang Paalala ay hindi pinapayagan sa pagitan ng mga pahinga sa klase. Gayundin, ang mga oras ng pagsasanay sa paglangoy ay magagamit lamang kapag may mga aralin.*

LIBRENG ORAS NG PAGSASANAY SA PAGLANGOY (TAGLAMIG/TAGSIBOL 2026)

- Martes, 6:00-7:00 ng gabi
- Sabado, 11:30 am-1:00 pm
- Linggo, 11:30 am-1:00 pm

**Tingnan ang aming [pahina ng iskedyul](#) para sa pinakabagong oras ng pagsasanay. Kung mayroon mang mga update, magpo-post at magpapadala kami ng abiso sa pamamagitan ng email.*

BAKIT MAHALAGANG MAG-ENSAY KASAMA ANG IYONG ANAK

- **MAGLARO:** Ang paglalaro sa tubig kasama ang iyong mga anak ay makakatulong sa kanila na magamit ang kanilang mga kasanayan sa isang masayang paraan.
- **GINHAWA:** Ang paglangoy kasama ang iyong anak ay makakatulong sa kanila na maging mas komportable sa paligid ng tubig.
- **PAGBUBUKAS NG PAG-IISA:** Para sa pagtuturo sa mga nakababatang bata, ang pagtulong sa pagsuporta sa kanila at pagsasagawa ng mga kasanayan ay isang magandang aktibidad na gawin nang sama-sama.
- **TAGUMPAY:** Ang pag-angat sa mga antas sa mga leksyon sa paglangoy ay nangangailangan ng pag-aaral at pagpapakadalubhasa sa mga kasanayan sa paglangoy.
- **SUPORTA:** Ang pagsasanay kasama ang iyong anak ay nagpapakita na handa kang tulungan silang magtagumpay.
- **PAGTITIIS:** Habang umuunlad ang iyong anak patungo sa mas matataas na antas, dapat kayong magsanay kasama ang iyong anak upang mapalakas ang kanilang tibay sa paglangoy nang mas malayo. Ang mga bata ay maaaring magkaroon ng mahusay na pamamaraan ngunit nangangailangan ng pisikal na tibay upang makalangoy sa Antas 3 pataas.

Paalala - Walang oras ng pagsasanay na iniaalok sa pagitan ng mga sesyon ng aralin sa paglangoy at maaaring magbago. Pakitingnan ang [iskedyul ng bawat quarter](#) para sa karagdagang impormasyon.

MGA PAGTATASA NG KLASE

Pinahalagahan namin ang inyong mga saloobin, at nakikinig kami. Sa pagtatapos ng bawat sesyon, ibibigay ang mga pormularyo ng pagsusuri para sa huling klase ng bawat sesyon. Nais naming malaman ang tungkol sa iyo at sa karanasan ng inyong manlalangoy sa buong sesyon. Ang mga pormularyong ito ng pagsusuri ay ginagamit upang matulungan kaming masukat ang bisa ng aming programa at gumawa ng mga pagpapabuti upang mas mapaglingkuran kayo at ang komunidad.

MGA WALITA NG "PAGREHISTRO" NG CIVICREC

Ang mga kasalukuyan at bagong estudyanteng naaprubahan para sa mga antas maliban sa Magulang at Anak 1, Pre 1, Antas 1 at Matanda 1 ay magkakaroon ng mga flag (notes) sa kanilang account na nagpapahintulot sa kanila na magparehistro para sa mas mataas na antas. Ang mga ito ay nangangailangan ng pag-apruba ng isang miyembro ng kawani sa pamamagitan ng dati nang pagkuha ng mga leksyon sa paglangoy o isang pagsusuri sa paglangoy. Mangyaring tawagan ang Front Desk ng Mount Rainier Pool sa [\(206\) 824-4722](tel:2068244722) upang suriin ang [katayuan ng mga flag sa pagpaparehistro ng iyong leksyon sa paglangoy](#). Inirerekomenda namin na tumawag ang mga parokyano upang suriin ang kanilang mga account para sa mga flag 2-3 araw ng negosyo bago ang pagpaparehistro.

MGA PATAKARAN AT ALITUNTUNIN

PATAKARAN SA PAG-REFUND NG KLASE

Ang mga taong umaalis sa mga klase sa paglangoy ay kumukuha ng mga bakanteng lugar mula sa iba at nakakaapekto sa kalidad ng mga klase. Para sa mga klase sa paglangoy, may idadagdag na \$10 na bayad sa serbisyo (kasama ang pro-rated na first class, kung kinakailangan) para sa mga refund, at walang refund na ipoproseso pagkatapos ng unang klase. Muli, ito ay upang mapabuti ang kalidad ng programa at ma-maximize ang pagdalo sa mga klase.

- [I-click dito](#) para tingnan ang Patakaran sa Pagtanggap at Pag-refund.
- [Mag-click dito](#) para kumpletuhin ang isang online na kahilingan para sa refund.

MGA ALITUNTUNIN SA PASILIDAD

[Mag-click dito](#) para tingnan ang mga patakaran ng aming pasilidad.

KOMUNIKASYON

SISTEMA NG PAGPAPAHIWATIG SA EMAIL

Nagsusumikap kaming palaguin ang programa ng libreng mga aralin sa paglangoy at maaaring may panahong pangangailangan na gumawa ng mga pagsasaayos. Mangyaring [mag-click dito](#) upang mag-sign up para sa aming listahan ng mga abiso sa email. Mag-e-email kami ng anumang mga update. Gayundin, mangyaring idagdag ang Info@MtRainierPool.com sa iyong mga contact sa email para matiyak na hindi mo naharangan ang email na ito o napupunta sa spam/junk folder.

PISIKAL NA LOKASYON

Lahat ng aralin ay iaalok sa Mount Rainier Pool. [Pindutin dito](#) para sa mga direksyon.

Lawa ng Bundok Rainier
22722 Ika-19 na ^{Abenida} S.
Des Moines, WA 98198

PAHINA NG ARALIN SA PAGLANGOY SA POOL NG MT RAINIER

Magbibigay ang Distrito ng mga update para sa susunod na hanay ng mga klase kabilang ang mga detalye sa eksaktong oras ng klase, at anumang iba pang bagong impormasyon. Magpapadala kami ng mga update sa pamamagitan ng email at ipo-post sa social media upang ipaalala sa publiko ang nalalapit na pagpaparehistro.

- Pahina ng Aralin sa Paglangoy sa Website: <https://mtrainierpool.com/swimlessons/>
- Link ng Balita sa Website: [Pindutin dito](#) upang makita ang mga balita sa aming website
- Pahina sa Facebook: [Pindutin dito](#) para makita ang aming pahina sa Facebook, na kinabibilangan ng mga kaganapan
- Pahina ng Twitter(X): [Pindutin dito](#) upang tingnan ang aming pahina ng Twitter
- Pahina ng Instagram: [Pindutin dito](#) para makita ang aming pahina sa Facebook, na kinabibilangan ng mga kaganapan

MGA ORAS NG KONTAK

Ang mga oras ng serbisyo sa front desk ay nasa ibaba. Maaaring magkaiba ang Swim Lesson Coordinator.

- Lunes hanggang Biyernes, 6:00 am – 1:15 pm at 4:00 – 8:30 pm
- Sabado, 9:00 am – 2:30 pm
- Linggo, 8:00 am – 2:30 pm

IMPORMASYON SA KONTAK

Nasa ibaba ang pangkalahatang impormasyon sa pakikipag-ugnayan para sa pool.

Telepono - [\(206\) 824-4722](tel:(206)824-4722) (Tingnan ang website para sa mga oras ng front desk)

Email – FrontDesk@MtRainierPool.com

Website – www.MtRainierPool.com

Ang impormasyon tungkol sa Aralin sa Paglangoy sa Taglagas ay paparating sa Agosto.