



Hồ bơi Mount Rainier

Ngày 31 tháng 3 – Ngày 4 tháng 5 năm 2025

Lịch trình cuối mùa đông

TRẺ EM BƠI MIỄN PHÍ (Xem bên dưới để biết thêm thông tin)



Đầu nông (83 °F – 85 °F)

Đi bộ trên mặt nước	Thứ hai	Thứ ba	Thứ Tư	Thứ năm	Thứ sáu	Thứ bảy	Chủ nhật
	6a-9a 10a – Trưa	6a - Trưa	6a-9a 10a – Trưa	6a - Trưa	6a-9a 10a – Trưa	11:30 sáng – 1 giờ chiều	9 giờ sáng-11 giờ 30 sáng
Bơi gia đình	Trưa – 1 giờ chiều	Trưa – 1 giờ chiều	Trưa – 1 giờ chiều	Trưa – 1 giờ chiều	Trưa – 1 giờ chiều	11:30 sáng – 1 giờ chiều *****	11:30 sáng-1 giờ chiều
	7 giờ tối-8 giờ tối	5 giờ chiều-6 giờ chiều***** 6 giờ chiều-7 giờ tối	7 giờ tối-8 giờ tối	5 giờ chiều đến 7 giờ tối 6 giờ chiều-7 giờ tối	5 giờ chiều đến 8 giờ tối	Không có	Không có
Bài tập dưới nước (Nước nông)	9 giờ sáng -10 giờ sáng	7 giờ tối-8 giờ tối	9 giờ sáng -10 giờ sáng	7 giờ tối-8 giờ tối	9 giờ sáng -10 giờ sáng	Không có	Không có

Đầu sâu (83 °F – 85 °F)

Bài tập dưới nước (Nước sâu)	Thứ hai	Thứ ba	Thứ Tư	Thứ năm	Thứ sáu	Thứ bảy	Chủ nhật
	Không có	Không có	Không có	Không có	10:15 sáng-11 sáng (2 lần đường)	Không có	Không có
Bơi lội	6a-1p (6 lần đường)	6a-1p (6 lần đường)	6 giờ sáng đến 1 giờ chiều (6 lần đường)	6a-1p (6 lần đường)	6 giờ sáng-10 giờ 15 phút sáng (6 lần đường) 10:15 sáng – 11 giờ sáng (4 lần đường) 11 giờ sáng-1 giờ chiều (6 lần đường)	10:30 sáng – 11 giờ sáng (4 lần đường) 11 giờ sáng-11 giờ 30 sáng (5 lần đường) 11:30 sáng-1 giờ chiều (6 lần đường)	9 giờ sáng đến 1 giờ chiều (6 lần đường) Không có
	Không có	7 giờ tối-8 giờ tối (2 lần)	Không có	7 giờ tối-8 giờ tối (2 lần)	Không có	Không có	Không có

Toàn bộ hồ bơi (83 °F – 85 °F)

Bơi mở	Thứ hai	Thứ ba	Thứ Tư	Thứ năm	Thứ sáu	Thứ bảy	Chủ nhật
	Không có	Không có	Không có	Không có	Không có	Không có	1p – 2p

*Bơi gia đình: Chỉ bơi ở vùng nước nông. **Bơi tự do: Bao gồm bơi gia đình ở vùng nước nông

***Giá theo ngày: Được tham gia tất cả các hoạt động bơi trừ Hoạt động dưới nước và Bài học bơi.

**** Giám giờ bơi dành cho gia đình vì các bài học bơi sẽ diễn ra từ 4-6:45 chiều vào thứ Hai và thứ Tư.

*****Thời gian tập bơi miễn phí cho học viên học bơi và 1 phụ huynh.

LÀM VIỆC CỦA QUẬN LÃNH THỔ : Vui lòng đến trực tiếp quầy lễ tân hoặc gọi cho chúng tôi theo giờ làm việc bên dưới.

- Thứ Hai-Thứ Sáu: 9 giờ sáng – 1 giờ chiều và 4-7 giờ 30 chiều
- Thứ Bảy: 9 giờ sáng – 1 giờ 30 chiều
- Chủ Nhật: 9 giờ sáng - 1 giờ chiều

TRANG WEB: Hãy xem trang web cập nhật của chúng tôi với trang lịch trình mới bao gồm lịch trình dự kiến trong tương lai, lệ phí, chương trình thành viên bảo hiểm, học bổng, bài học bơi và nhiều thông tin khác. Sử dụng Mã QR bên dưới để biết thêm thông tin.

TRẺ EM BƠI MIỄN PHÍ: Tất cả trẻ em, từ 0-18 tuổi đều có thể bơi. Chương trình này bao gồm bơi gia đình và bơi mở, bơi vòng và tập thể dục dưới nước. Không có cam kết nào khác. Chương trình này sẽ diễn ra đến hết mùa hè hoặc cho đến khi hết tiền tài trợ.

**THÔNG TIN VỀ CUỘC
THI BƠI MỞ THỨ BẢY**

Thứ Bảy đầu tiên của tháng
(Bơi 1 đô la)

Tất cả các ngày thứ bảy khác
trong tháng (Phí thông thường)

