



Hồ bơi Mount Rainier

Lịch trình cuối thu/đầu đông

Ngày 17 tháng 11 năm 2025 - Ngày 10 tháng 1 năm 2026

Cập nhật ngày 26/11/2025



Đầu nông (83 - 85 độ)					
Chương trình	Thứ Hai/Thứ Tư	Thứ Ba/Thứ Năm	Thứ sáu	Thứ bảy	Chủ nhật
Đi bộ trên mặt nước	6 giờ sáng - 9 giờ sáng	9 giờ sáng - Trưa	6a-9a	9 giờ sáng - 11 giờ 30 sáng	9 giờ sáng - 11 giờ 30 sáng
	10 giờ sáng - 1 giờ chiều		10 giờ sáng - Trưa		
Bơi gia đình	Trưa - 1 giờ chiều	Trưa - 1 giờ chiều	Trưa - 1 giờ chiều	11:30 sáng - 1 giờ chiều***	11:30 sáng - 1 giờ chiều***
	5 giờ chiều - 9 giờ tối	6 giờ chiều - 7 giờ tối***	5 giờ chiều - 9 giờ tối	Không có	Không có
Bài tập dưới nước (Nước nông)	9 giờ sáng - 10 giờ sáng	7 giờ tối - 8 giờ tối	9 giờ sáng-10 giờ sáng	Không có	Không có
Đầu sâu (83 - 85 độ)					
Chương trình	Thứ Hai/Thứ Tư	Thứ Ba/Thứ Năm	Thứ sáu	Thứ bảy	Chủ nhật
Bài tập dưới nước (Nước sâu)	Không có	Không có	10:15 sáng-11 sáng	Không có	Không có
Bơi vòng	6 giờ sáng - 1 giờ chiều	9 giờ sáng - 1 giờ chiều	6 giờ sáng - 1 giờ chiều	10:30 sáng - 12:45 chiều (Hồ bơi đóng cửa từ 12:45 đến 1 giờ chiều để chuẩn bị cho Giải bơi mở)	9 giờ sáng - 1 giờ chiều
	7:30 tối - 9 giờ tối	7 giờ tối-8 giờ tối****	7:30 tối - 9 giờ tối		
Toàn bộ hồ bơi (83 - 85 độ)					
Chương trình	Thứ Hai/Thứ Tư	Thứ Ba/Thứ Năm	Thứ sáu	Thứ bảy	Chủ nhật
Bơi mở**	Không có	Không có	Không có	1p-2p	Không có

*Bơi gia đình: Chỉ bơi ở vùng nước nông. **Bơi tự do: Bao gồm bơi gia đình ở vùng nước nông

***Giờ tập bơi miễn phí dành cho học viên và 1 người lớn. Thứ Ba, 6-7 giờ tối, và Thứ Bảy và Chủ Nhật, 11:30 sáng-1 giờ chiều.

****Luồng bơi có hạn. Có thể phải chia sẻ làn bơi với những người bơi khác.

GIỜ LÀM VIỆC : Vui lòng đến quầy lễ tân hoặc gọi cho chúng tôi theo giờ dưới đây.

- Thứ Hai-Thứ Sáu: 9 giờ sáng – 1 giờ chiều và 4 giờ chiều – 7 giờ 30 chiều
- Thứ Bảy: 9 giờ sáng – 1 giờ 30 chiều
- Chủ Nhật: 9 giờ sáng - 1 giờ chiều

TRANG WEB: Truy cập trang web cập nhật của chúng tôi với trang lịch trình mới bao gồm lịch trình dự kiến trong tương lai, lệ phí, chương trình thành viên bảo hiểm, học bổng, các bài học bơi và nhiều thông tin khác. Sử dụng Mã QR bên dưới để biết thêm thông tin.

Bơi cùng con bạn với giá 2 đô la: Giờ đây, phụ huynh có thể bơi cùng con em mình chỉ với 2 đô la mỗi lần. Hãy gọi để biết thêm chi tiết.

Wibit : Đường đua vượt chướng ngại vật Wibit sẽ được dựng ở phần sâu của hồ bơi vào thứ Bảy, ngày 13 tháng 12.

THÔNG TIN VỀ BƠI LỢI MỞ

THỨ BẢY

đầu tiên của tháng
(1 đô la bơi)

Sử dụng mã QR bên dưới để xem lịch trình bao gồm ngày đóng cửa, giờ giới hạn và ngày bơi đặc biệt.



Hồ bơi Mount Rainier • 22722 Đường 19 Nam • Des Moines, WA 98198

206.824.4722 • www.mtrainierpool.com • info@mtrainierpool.com

