



Hồ bơi Mount Rainier

15 tháng 9 - 16 tháng 11

Lịch trình mùa thu



Bơi cùng con bạn đặc biệt: Bơi cùng trẻ em và trả thêm 2 đô la như người lớn. Phù hợp cho cả gia đình, bơi vòng và bơi tự do.

Đầu nông (83 - 85 độ)					
Chương trình	Thứ Hai/Thứ Tư	Thứ Ba/Thứ Năm	Thứ sáu	Thứ bảy	Chủ nhật
Đi bộ trên mặt nước	6 giờ sáng - 9 giờ sáng	9 giờ sáng - Trưa	6a-9a	11:30 sáng - 1 giờ chiều	9 giờ sáng - 11 giờ 30 sáng
	10 giờ sáng - 1 giờ chiều		10 giờ sáng - Trưa		
Bơi gia đình	Trưa - 1 giờ chiều	Trưa - 1 giờ chiều	Trưa - 1 giờ chiều	11:30 sáng - 1 giờ chiều****	11:30 sáng - 1 giờ chiều****
	7 giờ tối - 9 giờ tối***	6 giờ chiều - 7 giờ tối****	5 giờ chiều - 9 giờ tối	Không có	Không có
		8 giờ tối - 9 giờ tối			
Bài tập dưới nước (Nước nông)	9 giờ sáng - 10 giờ sáng	7 giờ tối - 8 giờ tối	9 giờ sáng-10 giờ sáng	Không có	Không có
Đầu sâu (83 - 85 độ)					
Chương trình	Thứ Hai/Thứ Tư	Thứ Ba/Thứ Năm	Thứ sáu	Thứ bảy	Chủ nhật
Bài tập dưới nước (Nước sâu)	Không có	Không có	10:15 sáng-11 sáng	Không có	Không có
Bơi vòng	giờ sáng - 2 giờ chiều	9 giờ sáng - 2 giờ chiều	6 giờ sáng - 1 giờ chiều	10:30 sáng - 1 giờ chiều	9 giờ sáng - 1 giờ chiều
	7:30 tối - 9 giờ tối	7:30 tối - 9 giờ tối	7:30 tối - 9 giờ tối		
Toàn bộ hồ bơi (83 - 85 độ)					
Chương trình	Thứ Hai/Thứ Tư	Thứ Ba/Thứ Năm	Thứ sáu	Thứ bảy	Chủ nhật
Bơi mở	Không có	Không có	Không có	1p-2p	Không có

*Bơi gia đình: Chỉ bơi ở vùng nước nông. **Bơi tự do: Bao gồm bơi gia đình ở vùng nước nông

***Giá theo ngày: Được tham gia tất cả các hoạt động bơi lội ngoại trừ các bài tập dưới nước và các bài học bơi.

****Giảm giờ bơi cho gia đình vì các bài học bơi sẽ diễn ra từ 4-6:45 chiều vào thứ Hai và thứ Tư.

*****Thời gian tập bơi miễn phí cho học viên tham gia lớp học bơi và một (1) phụ huynh.

GIỜ LÀM VIỆC:

Xin vui lòng ghé qua quầy lễ tân hoặc gọi cho chúng tôi theo giờ dưới đây.

- Thứ Hai - Thứ Sáu: 9 giờ sáng - 1 giờ chiều và 4 giờ chiều - 7 giờ 30 chiều
- Thứ Bảy: 9 giờ sáng - 1 giờ 30 chiều
- Chủ Nhật: 9 giờ sáng - 1 giờ chiều

TRANG WEB: Hãy xem trang web cập nhật của chúng tôi với trang lịch trình mới bao gồm lịch trình dự kiến trong tương lai, lệ phí, chương trình thành viên bảo hiểm, học bổng, các bài học bơi và nhiều thông tin khác. Sử dụng Mã QR bên dưới để biết thêm thông tin.

BẠN CÓ BIẾT KHÔNG? Các đội bơi lội và lặn của Khu học chánh Highline theo hợp đồng sẽ sử dụng hồ bơi từ thứ Hai đến thứ Sáu, từ 3-6 giờ chiều và thỉnh thoảng vào sáng thứ Bảy. Giải bơi mùa thu sẽ được tổ chức từ 3-6 giờ chiều vào ngày 11 và 18 tháng 9 và ngày 4, 14 và 16 tháng 10. Đôi khi có giải kéo dài đến sau 6 giờ chiều.

BÀI HỌC BƠI MÙA THU: Đăng ký học bơi mùa thu là tuần của ngày 8 tháng 9. Để biết thêm thông tin, hãy truy cập trang bài học bơi trên trang web của chúng tôi tại www.mtrainierpool.com/swimlessons.

Lịch bơi vào thứ Bảy: Một khoản phí, Thêm niềm vui! Đến một, ở lại cả hai! Vé vào cửa bao gồm 2,5 giờ sử dụng hồ bơi. • 11:30 sáng - 1:00 chiều: Bơi gia đình (phần nông) & Bơi vòng (phần sâu) • 1:00 chiều - 2:00 chiều: Bơi tự do (toàn bộ hồ bơi) Bao gồm: Bơi gia đình, ván nhảy và đi bộ dưới nước Một lần nhập học bao gồm cả hai buổi (11:30 sáng - 2:00 chiều) - Các gia đình có thể tận hưởng hồ bơi trong 2,5 giờ mà không phải trả thêm phí!

206.824.4722

www.mtrainierpool.com

frontdesk@mtrainierpool.com