A qr code with a logo

Description automatically generated**Hồ bơi Mount Rainier**

Ngày 3 tháng 2 – Ngày 9 tháng 3 năm 2025

Lịch trình cuối mùa đông

**TRẺ EM BƠI MIỄN PHÍ** *(Xem bên dưới để biết thêm thông tin)*

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Đầu nông (83 o F – 85 o F) | | | | | | |
| Đi bộ trên mặt nước | Thứ hai | Thứ ba | Thứ Tư | Thứ năm | Thứ sáu | Thứ bảy |
| 10a – Trưa | 9a - Trưa | 10a – Trưa | 9a - Trưa | 10a – Trưa | 11:30 sáng – 1 giờ chiều |
| Bơi gia đình | Trưa – 1 giờ chiều | Trưa – 1 giờ chiều | Trưa – 1 giờ chiều | Trưa – 1 giờ chiều | Trưa – 1 giờ chiều | 11:30 sáng – 1 giờ chiều \*\*\*\*\* |
| 7 giờ tối-8 giờ tối | 5 giờ chiều-6 giờ chiều\*\*\*\*\* | 7 giờ tối-8 giờ tối | 5 giờ chiều đến 7 giờ tối | 5 giờ chiều đến 8 giờ tối | Không có |
| 6 giờ chiều-7 giờ tối | 6 giờ chiều-7 giờ tối |
| Bài tập dưới nước  (Nước nông) | 9 giờ sáng -10 giờ sáng | 7 giờ tối-8 giờ tối | 9 giờ sáng -10 giờ sáng | 7 giờ tối-8 giờ tối | 9 giờ sáng -10 giờ sáng | Không có |
| Đầu sâu (83 o F – 85 o F) | | | | | | |
| Bài tập dưới nước  (Nước sâu) | Thứ hai | Thứ ba | Thứ Tư | Thứ năm | Thứ sáu | Thứ bảy |
| Không có | Không có | Không có | Không có | 10:15 sáng-11 sáng  (2 làn đường) | Không có |
| Bơi lội | 9 giờ sáng đến 1 giờ chiều  (6 làn đường) | 9 giờ sáng đến 1 giờ chiều  (6 làn đường) | 9 giờ sáng đến 1 giờ chiều  (6 làn đường) | 9 giờ sáng đến 1 giờ chiều  (6 làn đường) | 9 giờ sáng-10 giờ 15 phút sáng  (6 làn đường) | 10:30 sáng – 11 giờ sáng  (4 làn đường) |
| 10:15 sáng – 11 giờ sáng  (4 làn đường) | 11 giờ sáng-11 giờ 30 sáng  (5 làn đường) |
| 11 giờ sáng-1 giờ chiều  (6 làn đường) | 11:30 sáng-1 giờ chiều  (6 làn đường) |
| Không có | 7 giờ tối-8 giờ tối  (2 làn) | Không có | 7 giờ tối-8 giờ tối  (2 làn) | Không có | Không có |
| Toàn bộ hồ bơi (83 o F – 85 o F) | | | | | | |
| Bơi mở | Thứ hai | Thứ ba | Thứ Tư | Thứ năm | Thứ sáu | Thứ bảy |
| Không có | Không có | Không có | Không có | Không có | 1p – 2p |

*\*Bơi gia đình: Chỉ bơi ở vùng nước nông. \*\* Bơi tự do: Bao gồm bơi gia đình ở vùng nước nông*

*\*\*\*Giá theo ngày: Được tham gia tất cả các hoạt động bơi trừ Hoạt động dưới nước và Bài học bơi.*

*\*\*\*\* Giảm giờ bơi dành cho gia đình vì giờ học bơi sẽ diễn ra từ 4-6:45 chiều vào thứ Hai và thứ Tư.*

*\*\*\*\*\*Thời gian tập bơi miễn phí cho học viên học bơi và 1 phụ huynh.*

|  |  |
| --- | --- |
| **GIỜ LÀM VIỆC CỦA QUẬN LÃNH THỔ** : Vui lòng đến trực tiếp quầy lễ tân hoặc gọi cho chúng tôi theo giờ làm việc bên dưới.   * Thứ Hai-Thứ Sáu: 9 giờ sáng – 1 giờ chiều và 4-7 giờ 30 chiều * Thứ Bảy: 9 giờ sáng – 1 giờ 30 chiều   **TRANG WEB:** Hãy xem trang web đã cập nhật của chúng tôi với trang lịch trình mới bao gồm lịch trình dự kiến trong tương lai, lệ phí, chương trình thành viên bảo hiểm, học bổng, bài học bơi và nhiều thông tin khác. Sử dụng Mã QR bên dưới để biết thêm thông tin.  **BƠI MIỄN PHÍ CHO TRẺ EM\*:** Tất cả trẻ em từ 0-18 tuổi đều có thể bơi. Chương trình này bao gồm Bơi gia đình và Bơi mở, Bơi vòng và Tập thể dục dưới nước. Chương trình này sẽ diễn ra đến hết mùa hè hoặc cho đến khi hết tiền tài trợ. | **THÔNG TIN VỀ CUỘC THI BƠI MỞ THỨ BẢY**  đầu tiên của tháng  (Bơi 1 đô la)  Tất cả các ngày thứ bảy khác trong tháng (Phí thông thường)  A qr code with a logo  Description automatically generated |

*\*Để trẻ em được chấp nhận miễn phí, các em phải tạo một tài khoản trực tuyến bao gồm ngày sinh của mình để đủ điều kiện. Không có cam kết nào khác.*